PROGETTO

Alimentazione ed attività fisica nella scuola (Bando Regionale HP, 2004-2005)

Regione Piemonte gruppo ASL Cuneo 1

Progetto avviato nell'anno 2005 - Ultimo anno di attività : 2007

Abstract

Il progetto intende promuovere lo sviluppo di competenze e comportamenti favorevoli in alcuni ambiti : alimentazione, attività fisica educazione ambientale. Le modalità di intervento prevedono il coivolgimento attivo della comunità, scolastica(bambini, insegnanti, genitori, nonni) e la progettazione partecipata delle varie attività (modificazione dei cortili scolastici per favorire l'attività fisica, creazione orti, pianificazione di percorsi ed attività educative).
Oltre agli operatori del SIAN e del Comune coinvolti nell'iniziativa saranno interessati anche i Pediatri di base dell'ASL 17 che avranno il compito di sostenere e rinforzare i messaggi educativi
attraverso la creazione e diffusione di materiale divulgativo sulle tematiche del progetto.
Il primo anno i progetto interesserà il Comune di Savigliano e due scuole continuando ed ampliando i progetti già realizzati di « cortili scolastici » e « progetto pedibus » . Nel secondo anno il progetto sarà riproposto in un ?altro Comune dell'ASL 17 ed in almeno una altra scuola.

Tema di salute prevalente : ALIMENTAZIONE

Temi secondari :

Setting :

Destinatari finali : Operatori scolastici
Preadolescenti (11-13 anni)
Altro

Mandati : Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Leggi Regionali

Responsabili e gruppo di lavoro

Dott. CAPUTO MARCELLO (responsabile)
medico
SSD Promozione della Salute ASL CN1
e-mail : marcello.caputo@aslcn1.it
Tel. : 0172/240680

Dott.ssa CARDETTI SILVIA
Psicologa
ASL CN1 - Cuneo Savigliano Mondovì - Direzione Integrata della Prevenzione - SIAN -
e-mail : silvia.cardetti@aslcn1.it
Tel. : 0172-240687

LANFRANCHI RAFFAELLA
ASL CN1 - Cuneo Savigliano Mondovì - SIAN -
e-mail : raffaella.lanfranchi@aslcn1.it
Tel. : 0172 240687

SACCHI MARIA ELENA
Dietista
ASL CN1 - SIAN
e-mail : mariaelena.sacchi@aslcn1.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria
ASL 17 Savigliano Sian
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Progetto finanziato
2. I Report sullo stato di avanzamento del progetto
3. Allegato 01 - Lettera ai genitori di presentazione e adesione al progetto
4. Allegato 02 - Riflessioni sull'alimentazione del bambino dai 6 ai 14 anni
5. II Report sullo stato di avanzamento del progetto
6. RELAZIONE FINALE (progetto biennale)
7. Allegato 02 "Tabella rilevazione 5 porzioni"
8. Allegato 03 "Tabelle di consumo sulla merenda di metà mattina"
9. Allegato 04 "Tabelle di partecipazione pre-durante-post pedibus"
10. Allegato 05 "Tabelle di partecipazione settimana della frutta"
11. Allegato 07 "Tabelle assaggio verdure"
12. Allegato 06 "Presentazione dei lavori fatti incluse lettere informative per genitori e insegnanti"
13. ASL 05 Allegato 04 "Pannelli sulle regole del buon sciatore e gestore"
14. Altro - Allegato 03 - Questionario bambini
15. Altro - Allegato 01 "Questionario sulle abitudini alimentari"

OBIETTIVI

Obiettivo INFORMATIVO FORMATIVO EDUCATIVO AMBIENTALE

Il progetto è attivo dal 2005 e viene riproposto di anno in anno con variazioni nei singoli interventi

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/09/2007 - 31/08/2008

01/09/2007 - 31/08/2008

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 200
Totale persone raggiunte : 2100

Comuni coinvolti nell'intervento :
Barge; Bene Vagienna; Caramagna Piemonte; Cavallermaggiore; Fossano; Genola; Lagnasco; Manta; Marene; Moretta; Murello; Paesana; Racconigi; Rifreddo; Sanfront; Savigliano; Tarantasca; Trinità; Verzuolo; Villafalletto;

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Psicologo - ore 50
- Num. 1 Educatore professionale - ore 70
- Num. 1 Dietista - ore 70
- Num. 1 Medico - ore 10

Documentazione dell'intervento :
alimentazione e attività fisica - progetto
REG01/aa_3662.pdf