PROGETTO

Il piatto in palestra (Bando regionale HP, 2004-2005)

Regione Piemonte gruppo ASL Novara

Progetto avviato nell'anno 2005

Abstract

Il progetto si propone di attivare con le società sportive del Comune di Cameri iniziative utili alla sensibilizzazione tra i giovani della importanza
dell'attività fisica e di una corretta alimentazione contro la sedentarietà, come mezzo di prevenzione.
Sembra che l'italiano abbia acquisito cognizione del valore dell'alimentazione e voglia avviarsi verso un comportamento più salutare.
La situazione alimentare italiana, per la sua più recente evoluzione, si presenta in una forma piuttosto complessa. I modelli alimentari sono vari e risentono dell'influenza di vari fattori socio-culturali, come ad esempio la diffusione dell'informazione, la varietà etnica della popolazione, le scelte di nuovi stili di vita.
In questo quadro il consumatore appare diviso tra continuità e discontinuità nel mantenimento delle tradizioni alimentari tipiche italiane.
Tra i consumatori aumenta significativamente la consapevolezza del cibo come fattore di promozione della salute, ma nonostante i consumi alimentari si
siano ridotti, le conoscenze nutrizionali siano aumentate, la prevalenza dell'obesità è ancora alta.
Per evitare di continuare ad ingrassare, pur mangiando meno, l'unica via è quella di aumentare l'attività motoria.

Tema di salute prevalente : ALIMENTAZIONE

Temi secondari :

Setting :

Destinatari finali : Preadolescenti (11-13 anni)
Altro

Mandati : Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Leggi Regionali

Responsabili e gruppo di lavoro

DELL'ACQUA NADIA (responsabile)
ASL NO - Novara - SAST -
e-mail : distretto.gal@asl13.novara.it
Tel. : 0321/805225

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria
ASL 13 Novara Distretto di Galliate

Documentazione del progetto

1. Progetto finanziato
2. I Report sullo stato di avanzamento del progetto + Allegati 01-06
3. II Report sullo stato di avanzamento del progetto
4. Allegato 02 "Presentazione del progetto alla Festa dello Sport - Comune di Cameri"
5. RELAZIONE FINALE (progetto annuale)
6. Allegato 11 "Elaborazione dati questionario"
7. Allegato 12 "Opuscolo"
8. Altro - Allegato 01 "Questionario distribuito ai ragazzi"

OBIETTIVI