

**PROGETTO****?LA SALUTE IN MOVIMENTO? (Bando Regionale HP, 2004-2005)**

Regione Piemonte gruppo ASL Asti

Progetto avviato nell'anno 2005 - Ultimo anno di attività : 2007

**Abstract**

Il progetto è nato dalla necessità di confronto e di coordinamento tra i diversi Enti, Istituzioni, Associazioni operanti all'interno della scuola primaria del territorio del Comune di Asti in materia di attività motoria, alimentazione e salute con lo scopo di:

a) tracciare una mappatura completa delle problematiche esistenti, delle risorse esistenti sul territorio per orientare le strategie di intervento future; b) condividere e integrare dati ed informazioni già raccolti nella scuola primaria dall' ASL 19 e dal Comune di Asti-Progetto "Sport a scuola"; c) costruire una rete di alleanze con tutti gli altri Enti o Associazioni attivi in questo ambito: costituendo una Commissione stabile; c) programmare interventi coordinati sulla base di un progetto condiviso da tutti gli attori compresi i destinatari (Scuole primarie) mirati a promuovere la cultura dell'attività fisica correlata ad una corretta alimentazione.

Obiettivi: attuazione (da parte degli insegnanti di educazione motoria) di almeno il 90% dei programmi proposti dai Tutor del Progetto Regionale Scuole primarie; incremento di 200 ore di attività motoria in orario curricolare da parte degli istruttori partecipanti al Progetto; incremento dell'utilizzo (da parte degli alunni) dei percorsi pedonali sicuri; incremento delle giornate di mobilità pedonale (Laboratorio di Educazione ambientale); produzione di materiali da parte delle Scuole.

Attività: corso di formazione insegnanti; rilevazione dati antropometrici e abilità motorie; tutoraggio integrato tra i vari Enti nelle diverse fasi; coinvolgimento genitori con compilazione questionari su abitudini alimentari

Risultati: le attività previste dal progetto sono andate ad integrarsi con le iniziative già in atto in quasi tutte le Scuole interessate; dai risultati e dalle criticità di questi, presentati nel convegno di maggio 2006, si è partiti per definire una formazione degli insegnanti più coerente con i bisogni ed integrare il Progetto con i precedenti.

Tutti i Circoli Didattici coinvolti hanno partecipato inserendo le Unità Didattiche su alimentazione e attività fisica, partecipando attivamente alle iniziative legate alla mobilità pedonale ed ai percorsi pedonali sicuri, mentre sono rimaste alcune criticità per l'applicazione dei programmi motori previsti.

Su proposta dell'ASL 19, la Commissione ha deciso di estendere il progetto agli anziani ospiti in Residenze assistenziali (RA) del Comune di Asti coinvolgendo, a tal scopo, l'Assessorato competente (Servizi Sociali) e i Presidenti delle RA stesse.

Obiettivi: strutturare gruppi di attività motoria "adattata" stabili condotti da personale esperto, organizzare "Salotti dello Sport" e "Salotti dell'alimentazione", favorire il counselling sugli anziani da parte degli operatori sociosanitari delle RA

Metodologia e Attività: formazione di tirocinanti del corso di Laurea in Scienze Motorie; incontri con operatori e volontari RA; strutturazione dei gruppi di attività motoria e degli incontri con gli ospiti RA; organizzazione giornata Nonni-Bambini.

Risultati: gli obiettivi sono stati raggiunti integralmente in una delle due RA, a causa delle persistenti problematiche presenti all'interno della seconda RA

**Tema di salute prevalente :** ALIMENTAZIONE

**Temi secondari :**

**Setting :** Ambienti di vita

**Destinatari finali :** Operatori scolastici  
Bambini (6-10 anni)  
Anziani  
Altro

**Mandati :**

**Finanziamenti :**

### **Responsabili e gruppo di lavoro**

---

MIROGLIO TIZIANA (responsabile)

medico chirurgo

ASL AT - Asti - S.S. Promozione ed Educazione alla Salute -

e-mail : TMiroglio@asl.at.it

Tel. : 0141 484053

---

AMERIO MARIA LUISA

ASL AT - Asti - Dietetica e Nutrizione Clinica -

e-mail : amerio@asl19.asti.it

Tel. : 0141/487565

---

BASSO GIUSEPPE

Comune di Asti- Assessore allo sport

Dr.ssa BERRUTI RENZA

ASL AT - Asti - SIAN -

e-mail : berruti@asl.at.it ; sian@asl.at.it

Tel. : 0141 484927 ;

---

CANE RENATA

Tel. : 0141484926

---

LORENZI FIORENZO

ASL AT - Asti - SIAN -

e-mail : sian@asl19.asti.it

Tel. : 0141 782583

---

ROGGERO PIER FRANCO

ASL AT - Asti - Direzione sanitaria -

e-mail : roggero@asl19.asti.it

Tel. : 0141/392071

---

SERRA MICHELE

VISIOLI ALESSANDRA

---

### **Enti promotori e/o partner**

---

Categoria ente : Amministrazione Locale

Comune di Asti Assessorato Sport e politiche giovanili

---

Categoria ente : Amministrazione Locale

Comune di Asti Settore Istruzione

---

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL 19 Asti S.O.S.D. Promozione ed educazione alla salute

---

## Documentazione del progetto

---

1. Progetto finanziato
2. I Report sullo stato di avanzamento del progetto
3. Allegato 01: interviste anziani di indagine conoscitiva
4. Allegato 02: questionario anziani informazioni generali
5. Allegato 03: questionario anziani sullo stato di salute
6. Allegato 04: questionario studenti dopo 1 mese dall'inizio dell'attività
7. Allegato 05: questionario studenti al termine dell'attività
8. Allegato 06: questionario operatori sanitari prima dell'inizio del progetto
9. Allegato 07: questionario operatori al termine del progetto
10. Allegato 08: scheda attività tirocinanti
11. II Report sullo stato di avanzamento del progetto
12. Allegato 01 "Presentazione del progetto all'Ufficio Promozione dello Sport del Comune di Asti"
13. Allegato 02 "I salotti del gusto - incontri di educazione alimentare nelle Residenze per Anziani"
14. Allegato 03 "Presentazione dei risultati degli interventi di promozione dell'attività motoria nelle Residenze per Anziani"
15. RELAZIONE FINALE (progetto biennale)
16. Allegato 01a "Presentazione risultati intervento di promozione attività motoria in una RSA (Valfenera)"
17. Allegato 01b "Presentazione - I salotti del gusto"
18. Allegato 02a "Questionario classi IV e V"
19. Allegato 02d "Grafici risultati questionari totale popolazione Asti"
20. Allegato 02e "Risultati questionario classi III"
21. Allegato 02f "Presentazione analisi dati rilevati a.s. 2005-06 per Ufficio promozione sportiva"
22. Allegato 02g "Scheda osservativa salute e terza età"
23. Allegato 05 "Presentazione attività motoria e anziani per convegno maggio"
24. Progetto finanziato
25. I Report sullo stato di avanzamento del progetto
26. Allegato 01: interviste anziani di indagine conoscitiva
27. Allegato 02: questionario anziani informazioni generali
28. Allegato 03: questionario anziani sullo stato di salute
29. Allegato 04: questionario studenti dopo 1 mese dall'inizio dell'attività
30. Allegato 05: questionario studenti al termine dell'attività
31. Allegato 06: questionario operatori sanitari prima dell'inizio del progetto
32. Allegato 07: questionario operatori al termine del progetto
33. Allegato 08: scheda attività tirocinanti
34. II Report sullo stato di avanzamento del progetto
35. Allegato 01 "Presentazione del progetto all'Ufficio Promozione dello Sport del Comune di Asti"
36. Allegato 02 "I salotti del gusto - incontri di educazione alimentare nelle Residenze per Anziani"
37. Allegato 03 "Presentazione dei risultati degli interventi di promozione dell'attività motoria nelle Residenze per Anziani"
38. RELAZIONE FINALE (progetto biennale)
39. Allegato 01a "Presentazione risultati intervento di promozione attività motoria in una RSA (Valfenera)"
40. Allegato 01b "Presentazione - I salotti del gusto"
41. Allegato 02a "Questionario classi IV e V"

42. Allegato 02d "Grafici risultati questionari totale popolazione Asti"
  43. Allegato 02e "Risultati questionario classi III"
  44. Allegato 02f "Presentazione analisi dati rilevati a.s. 2005-06 per Ufficio promozione sportiva"
  45. Allegato 02g "Scheda osservativa salute e terza età"
  46. Allegato 05 "Presentazione attività motoria e anziani per convegno maggio"
  47. Altro - Allegato 02b "Questionario anziani a cura degli studenti"
  48. Altro - Allegato 02c "Questionario studenti attività motoria con anziani"
  49. Altro - Allegato 02b "Questionario anziani a cura degli studenti"
  50. Altro - Allegato 02c "Questionario studenti attività motoria con anziani"
-

## OBIETTIVI

### Obiettivo INFORMATIVO

Obiettivi: integrazione delle attività dei vari Enti nell'ambito della promozione dell'attività motoria; attuazione (da parte degli insegnanti di educazione motoria) dei programmi proposti dai Tutor del Progetto Regionale Scuole primarie; incremento delle ore di attività motoria in orario curricolare da parte degli istruttori partecipanti al Progetto; incremento dell'utilizzo (da parte degli alunni) dei percorsi pedonali sicuri; incremento delle giornate di mobilità pedonale (Laboratorio di Educazione ambientale); produzione di materiali da parte delle Scuolcorso di formazione insegnanti; coinvolgimento genitori

Attività: formazione insegnanti, integrazione con le iniziative già in atto in quasi tutte le Scuole interessate; iniziative di mobilità pedonale, rilevazione dati antropometrici e test abilità motorie; attività motoria curata da insegnanti e tutor, produzione di materiali

Risultati: tutti i Circoli Didattici coinvolti hanno partecipato inserendo le Unità Didattiche su alimentazione e attività fisica, partecipando attivamente alle iniziative legate alla mobilità pedonale ed ai percorsi pedonali sicuri, mentre sono rimaste alcune criticità per l'applicazione dei programmi motori previsti  
Obiettivi: strutturare gruppi di attività motoria "adattata" stabili condotti da personale esperto, organizzare "Salotti dello Sport" e "Salotti dell'alimentazione", favorire il counselling sugli anziani da parte degli operatori sociosanitari delle RA

Metodologia e Attività: formazione di tirocinanti del corso di Laurea in Scienze Motorie; incontri con operatori e volontari RA; strutturazione dei gruppi di attività motoria e degli incontri con gli ospiti RA; organizzazione giornata Nonni-Bambini.

Risultati: gli obiettivi sono stati raggiunti integralmente in una delle due RA, a causa delle persistenti problematiche presenti all'interno della seconda RA

<br>restituzione dati rilevazioni abitudini alimentari

indicazioni per corrette alimentazione<br>

## **INTERVENTO AZIONE #1 - 01/03/2005 - 28/02/2007**

**01/03/2005 - 28/02/2007**

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 200

Totale persone raggiunte : 460

Setting : Ambienti di vita

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Asti;

## **INTERVENTO AZIONE #2 - 01/02/2005 - 31/05/2006**

**01/02/2005 - 31/05/2006**

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 150

Totale persone raggiunte : 452

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Asti; Valfenera;

**Carichi di lavoro :**

- Num. 3 Medico - ore 20

- Num. 2 Dietista - ore 15

## **INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2007**

**2007**

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 30

**Carichi di lavoro :**

- Num. 1 Medico - ore 6

- Num. 1 Dietista - ore 6