PROGETTO

?LA SALUTE IN MOVIMENTO? (Bando Regionale HP, 2004-2005)

Regione Piemonte gruppo ASL Asti

Progetto avviato nell'anno 2005 - Ultimo anno di attività : 2007

Abstract

Il progetto è nato dalla necessità di confronto e di coordinamento tra i diversi Enti, Istituzioni, Associazioni operanti all'interno della scuola primaria del territorio del Comune di Asti in materia di attività motoria, alimentazione e salute con lo scopo di:
a) tracciare una mappatura completa delle problematiche esistenti, delle risorse esistenti sul territorio per orientare le strategie di intervento future; b) condividere e integrare dati ed informazioni già raccolti nella scuola primaria dall' ASL 19 e dal Comune di Asti-Progetto "Sport a scuola"; c) costruire una rete di alleanze con tutti gli altri Enti o Associazioni attivi in questo ambito: costituendo una Commissione stabile; c) programmare interventi coordinati sulla base di un progetto condiviso da tutti gli attori compresi i destinatari (Scuole primarie) mirati a promuovere la cultura dell'attività fisica correlata ad una corretta alimentazione.
Obiettivi: attuazione (da parte degli insegnanti di educazione motoria) di almeno il 90% dei programmi proposti dai Tutor del Progetto Regionale Scuole primarie; incremento di 200 ore di attività motoria in orario curricolare da parte degli istruttori partecipanti al Progetto; incremento dell'utilizzo (da parte degli alunni) dei percorsi pedonali sicuri; incremento delle giornate di mobilità pedonale (Laboratorio di Educazione ambientale); produzione di materiali da parte delle Scuole.
Attività: corso di formazione insegnanti; rilevazione dati antropometrici e abilità motorie;tutoraggio integrato tra i vari Enti nelle diverse fasi; coinvolgimento genitori con compilazione questionari su abitudini alimentari
Risultati:le attività previste dal progetto sono andate ad integrarsi con le iniziative già in atto in quasi tutte le Scuole interessate; dai risultati e dalle criticità di questi, presentati nel convegno di maggio 2006, si è partiti per definire una formazione degli insegnanti più coerente con i bisogni ed integrare il Progetto con i precedenti.
Tutti i Circoli Didattici coinvolti hanno partecipato inserendo le Unitò Didattiche su alimentazione e attività fisica, partecipando attivamente alle iniziative legate alla mobilità pedonale ed ai percorsi pedonali sicuri, mentre sono rimaste alcune criticità per l'applicazione dei programmi motori previsti.
Su proposta dell'ASL 19, la Commissione ha deciso di estendere il progetto agli anziani ospiti in Residenze assistenziali (RA) del Comune di Asti" coinvolgendo, a tal scopo, l'Assessorato competente (Servizi Sociali) e i Presidenti delle RA stesse.
Obiettivi: strutturare gruppi di attività motoria "adattata" stabili condotti da personale esperto, organizzare "Salotti dello Sport" e "Salotti dell'alimentazione", favorire il counselling sugli anziani da parte degli operatori sociosanitari delle RA
Metodologia e Attività: formazione di tirocinanti del corso di Laurea in Scienze Motorie; incontri con operatori e volontari RA; strutturazione dei gruppi di attività motoria e degli incontri con gli ospiti RA; organizzazione giornata Nonni-Bambini.
Risultati: gli obiettivi sono stati raggiunti integralmente in una delle due RA, a causa delle persistenti problematiche presenti all'interno della seconda RA

Tema di salute prevalente : ALIMENTAZIONE

Temi secondari :

Setting : Ambienti di vita

Destinatari finali : Operatori scolastici
Bambini (6-10 anni)
Anziani
Altro

Mandati :

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

MIROGLIO TIZIANA (responsabile)
medico chirurgo
ASL AT - Asti - S.S. Promozione ed Educazione alla Salute -
e-mail : TMiroglio@asl.at.it
Tel. : 0141 484053

AMERIO MARIA LUISA
ASL AT - Asti - Dietetica e Nutrizione Clinica -
e-mail : amerio@asl19.asti.it
Tel. : 0141/487565

BASSO GIUSEPPE
Comune di Asti- Assessore allo sport

Dr.ssa BERRUTI RENZA
S.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
e-mail : Renza Berruti <rberruti@asl.at.it>
Tel. : 0141 484927 ;

CANE RENATA
Tel. : 0141484926

LORENZI FIORENZO
ASL AT - Asti - SIAN -
e-mail : sian@asl19.asti.it
Tel. : 0141 782583

ROGGERO PIER FRANCO
ASL AT - Asti - Direzione sanitaria -
e-mail : roggero@asl19.asti.it
Tel. : 0141/392071

SERRA MICHELE

VISIOLI ALESSANDRA

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale
Comune di Asti Assessorato Sport e politiche giovanili

Categoria ente : Amministrazione Locale
Comune di Asti Settore Istruzione

Categoria ente : Azienda Sanitaria
ASL 19 Asti S.O.S.D. Promozione ed educazione alla salute

Documentazione del progetto

1. Progetto finanziato
2. I Report sullo stato di avanzamento del progetto
3. Allegato 01: interviste anziani di indagine conoscitiva
4. Allegato 02: questionario anziani informazioni generali
5. Allegato 03: questionario anziani sullo stato di salute
6. Allegato 04: questionario studenti dopo 1 mese dall'inizio dell'attività
7. Allegato 05: questionario studenti al termine dell'attività
8. Allegato 06: questionario operatori sanitari prima dell'inizio del progetto
9. Allegato 07: questionario operatori al termine del progetto
10. Allegato 08: scheda attività tirocinanti
11. II Report sullo stato di avanzamento del progetto
12. Allegato 01 "Presentazione del progetto all'Ufficio Promozione dello Sport del Comune di Asti"
13. Allegato 02 "I salotti del gusto - incontri di educazione alimentare nelle Residenze per Anziani"
14. Allegato 03 "Presentazione dei risultati degli interventi di promozione dell'attività motoria nelle Residenze per Anziani"
15. RELAZIONE FINALE (progetto biennale)
16. Allegato 01a "Presentazione risultati intervento di promozione attività motoria in una RSA (Valfenera)"
17. Allegato 01b "Presentazione - I salotti del gusto"
18. Allegato 02a "Questinario classi IV e V"
19. Allegato 02d "Grafici risultati questionari totale popolazione Asti"
20. Allegato 02e "Risultati questionario classi III"
21. Allegato 02f "Presentazione analisi dati rilevati a.s. 2005-06 per Ufficio promozione sportiva"
22. Allegato 02g "Scheda osservativa salute e terza età"
23. Allegato 05 "Presentazione attività motoria e anziani per convegno maggio"
24. Altro - Allegato 02b "Questionario anziani a cura degli studenti"
25. Altro - Allegato 02c "Questionario studenti attività motoria con anziani"

OBIETTIVI

Obiettivo INFORMATIVO

Obiettivi: integrazione delle attività dei vari Enti nell'ambito della promozione dell'attività motoria; attuazione (da parte degli insegnanti di educazione motoria) dei programmi proposti dai Tutor del Progetto Regionale Scuole primarie; incremento delle ore di attività motoria in orario curricolare da parte degli istruttori partecipanti al Progetto; incremento dell'utilizzo (da parte degli alunni) dei percorsi pedonali sicuri; incremento delle giornate di mobilità pedonale (Laboratorio di Educazione ambientale); produzione di materiali da parte delle Scuolcorso di formazione insegnanti; coinvolgimento genitori

Attività:formazione insegnanti, integrazione con le iniziative già in atto in quasi tutte le Scuole interessate; iniziative di mobilità pedonale, rilevazione dati antropometrici e test abilità motorie; attività motoria curata da insegnanti e tutor, produzione di materiali

Risultati:tutti i Circoli Didattici coinvolti hanno partecipato inserendo le Unitò Didattiche su alimentazione e attività fisica, partecipando attivamente alle iniziative legate alla mobilità pedonale ed ai percorsi pedonali sicuri, mentre sono rimaste alcune criticità per l'applicazione dei programmi motori previsti
Obiettivi: strutturare gruppi di attività motoria "adattata" stabili condotti da personale esperto, organizzare "Salotti dello Sport" e "Salotti dell'alimentazione", favorire il counselling sugli anziani da parte degli operatori sociosanitari delle RA

Metodologia e Attività: formazione di tirocinanti del corso di Laurea in Scienze Motorie; incontri con operatori e volontari RA; strutturazione dei gruppi di attività motoria e degli incontri con gli ospiti RA; organizzazione giornata Nonni-Bambini.

Risultati: gli obiettivi sono stati raggiunti integralmente in una delle due RA, a causa delle persistenti problematiche presenti all'interno della seconda RA

restituzione dati rilevazioni abitudini alimentari

indicazioni per correttalimentazione

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/02/2005 - 31/05/2006

01/02/2005 - 31/05/2006

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 150
Totale persone raggiunte : 452

Comuni coinvolti nell'intervento :
Asti; Valfenera;

Carichi di lavoro :
- Num. 3 Medico - ore 20
- Num. 2 Dietista - ore 15

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/03/2005 - 28/02/2007

01/03/2005 - 28/02/2007

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 200
Totale persone raggiunte : 460
Setting : Ambienti di vita

Comuni coinvolti nell'intervento :
Asti;

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2007

2007

Numero edizioni : 2
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 30

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 6
- Num. 1 Dietista - ore 6