

PROGETTO

Promuovere chi previene (Bando Regionale HP, 2004-2005)

Regione Piemonte gruppo ASL Torino 4

Progetto avviato nell'anno 2005

Abstract

Il progetto si propone di incrementare il benessere degli operatori dei dipartimenti di prevenzione, mettendo in atto iniziative ad adesione volontaria, azioni sul piano dell'organizzazione del lavoro e sul piano strutturale secondo il modello di intervento canadese.

L'attenzione si pone sulle principali cause di malattia/morte per la fascia di età degli operatori destinatari d'intervento e quindi malattie del sistema cardio vascolare, tumori e danni derivanti da causa violenta (incidenti stradali). Si intende esplorare, come concausa di malattie del sistema cardio vascolare l'abitudine al fumo, la scorretta alimentazione e l'insufficiente attività motoria.

Si vuole inoltre valutare la presenza, dimensione e connotazione di problemi di natura psico sociale (stress, Burn Out, Mobbing) derivanti da condizioni organizzative.

Sul piano strutturale saranno valutati aspetti di sicurezza riguardanti la guida di autoveicoli aziendali e privati.

Verranno proposti ad esempio interventi quali:

- incontri con esperti di alimentazione, medicina dello sport e di problematiche di dipendenza (fumo e alcool),
- percorsi agevolati di accesso agli ambulatori di dietologia e disassuefazione al fumo e all'alcool. Si prevede l'avvio di iniziative ad adesione volontaria quali corsi di attività motoria, corretta alimentazione di base, comunicazione e gestione dei conflitti.

Le azioni intraprese discenderanno dagli esiti di informazioni acquisite con appositi strumenti di rilevazione dei bisogni di salute (focus, questionari ecc.). Il progetto si integra con la mission dell'azienda e, come è evidente da esempi di buona pratica, sarà utile anche al fine di un mantenimento e miglioramento della performance professionale, questione assai importante anche in relazione al recente innalzamento dell'età pensionabile e al futuro innalzamento dell'età media dei lavoratori.

Tema di salute prevalente : Sicurezza sul lavoro (D.Lgs.81, ...)

Temi secondari : SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO

Setting :

Destinatari finali : Altro

Mandati :

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

Dott.ssa BOSCO GABRIELLA (responsabile)

TPALL

ASL TO4 - Chivasso Cirié Ivrea - SPreSAL -

e-mail : gbosco@aslto4.piemonte.it

Tel. : 011 8212324



Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL 07 Chivasso Dipartimento di Prevenzione

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL 11 Vercelli Dipartimento di Prevenzione

Documentazione del progetto

1. Progetto finanziato
 2. I report sullo stato di avanzamento del progetto
 3. Allegato 01: quadro epidemiologico ASL 07 e 11
 4. Allegato 02: relazione sull'attività di focus group
 5. Allegato 03: relazione finale Spresal Settimo 2005
 6. Il report sullo stato di avanzamento del progetto
 7. Allegato 01: presentazione risultati del questionario
 8. Allegato 02: presentazione relazione dei focus group sugli stili di vita
 9. Allegato 03: Conferenza di Servizio del 13.06.2006
 10. Allegato 04: presentazione sugli incidenti stradali
 11. Allegato 05: presentazione del progetto e della salute nei luoghi di lavoro
 12. Allegato 06: presentazione del questionario
 13. RELAZIONE FINALE
 14. ASL 07
Allegato 01 "Presentazione del rischio e stili di vita"
 15. ASL 07
Allegato 02 "Presentazione percezione del rischio e analisi dei bisogni ambienti di lavoro"
 16. ASL 07
Allegato 03 "Presentazione percezione del rischio incidenti stradali"
 17. ASL 07
Allegato 04 "Presentazione questionario di Karasek rilevazione fattori di stress occupazionale"
 18. ASL 07
Allegato 07 "Presentazione apprendimento cooperativo - chi va in rete"
 19. ASL 07-11
Allegato 08 "Presentazione promuovere chi previene"
 20. Allegato 09 "Presentazione la promozione della salute nei luoghi di lavoro"
 21. Allegato 10 "Presentazione come costruire un pasto equilibrato"
 22. Allegato 11 "Presentazione pubblicità e snack"
 23. Relazione finale - ASL 07
Allegato 05 "Relazione finale sulla rilevazione dello stress"
 24. Relazione finale - ASL 11
Allegato 06 "Relazione finale sulla rilevazione dello stress"
-



PRO.SA.

Banca Dati di Progetti e Interventi
di Prevenzione e Promozione della Salute

OBIETTIVI