

PROGETTO**ATTIVITA? FISICA ?FIT WALKING? NEL SETTORE TERZIARIO (BANCARI)
?Movimenti bancari? (Bando Regionale HP, 2004-2005)**

Regione Piemonte gruppo ASL Cuneo 1

Progetto avviato nell'anno 2005

Abstract

Il progetto mira ad incrementare la pratica di esercizio fisico, come stile di vita favorevole alla salute, fra i lavoratori del settore terziario, in particolari quelli del comparto bancario, promuovendo l'introduzione del Fit

Walking (camminata veloce) durante la pausa di pranzo. Ad una prima fase di analisi e di reclutamento di istituti di credito disponibili (anche attraverso un eventuale sponsorizzazione delle fondazioni bancarie), seguirà la definizione di alleanze con le risorse del territorio e la messa in atto di attività ed eventi che favoriscono la diffusione dell'attività motoria. L'esperienza, qualora positiva, potrebbe poi essere generalizzata ai bancari di altre aree territoriali e trasferita ad altri comparti del terziario.

Il progetto prevede il coinvolgimento di diversi partners (ASL, associazione sportiva, istituti bancari).

Tema di salute prevalente : ALIMENTAZIONE

Temi secondari :

Setting :

Destinatari finali : Altri professionisti del settore privato

Mandati :

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

ALFONZO SANTO (responsabile)

ASL CN1 - Cuneo Savigliano Mondovì - SPRESAL -

e-mail : santo.alfonzo@aslcn1.it

Tel. : 0175 215615

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL 17 Savigliano Dipartimento di Prevenzione

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL 15 Cuneo Dipartimento di Prevenzione

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL 12 Biella Dipartimento di prevenzione

Documentazione del progetto

1. Progetto finanziato
2. I report sullo stato di avanzamento del progetto
3. Allegato 01: ordinanza di disciplina della circolazione stradale zona centro-storico Città di Saluzzo

4. Il report sullo stato di avanzamento del progetto
 5. RELAZIONE FINALE (progetto annuale)
 6. Progetto finanziato
 7. Il report sullo stato di avanzamento del progetto
 8. Allegato 01: ordinanza di disciplina della circolazione stradale zona centro-storico Città di Saluzzo
 9. Il report sullo stato di avanzamento del progetto
 10. RELAZIONE FINALE (progetto annuale)
-



PRO.SA.

**Banca Dati di Progetti e Interventi
di Prevenzione e Promozione della Salute**

OBIETTIVI