

PROGETTO

SALUTE IN COMUNE 2

Regione Piemonte gruppo ASL Torino 4

Progetto avviato nell'anno 2010

Abstract

Obiettivo generale

Formazione di animatori di fitwalking e gruppi di cammino tra i dipendenti del Comune di Settimo T.se e del Dipartimento di Prevenzione

Analisi di contesto

L'analisi dei bisogni si radica nella valutazione di risultato del progetto "salute in comune". In particolare nel 2009 nella fase conclusiva del progetto a seguito della valutazione di risultato si è potuto constatare che l'obiettivo: "Favorire l'attività motoria facilitando la frequentazione di palestre attraverso apposite convenzioni con i CRAL" non era stato raggiunto a causa dello scarso interesse delle palestre a stabilire tale tipo di convenzione, quindi si è proposto di avviare gruppi di cammino che potessero essere estesi anche alla popolazione, in modo da favorire un maggiore utilizzo delle aree verdi del Comune di Settimo Torinese.

Nella primo progetto si erano realizzate attività formative sull'attività fisica e anche durante questi incontri si è potuto rilevare il bisogno e la motivazione ad incrementare l'attività fisica.

La raccolta delle informazioni è stata realizzata allo scopo di valutare alcune caratteristiche degli stessi rispetto al fumo ed agli stili di vita pre e post intervento attraverso un questionario. L'indagine comprendeva oltre agli aspetti socio-demografici, alcune domande relative all'abitudine al fumo, alla percezione del problema fumo in azienda e alla percezione del rischio di salute correlato ed è stato integrato da domande su abitudini alimentari e livelli di attività fisica

Metodi e strumenti

È stato individuato un gruppo di progetto interprofessionale per la prima fase del progetto nell'ambito dell'ASL che ha operato in modo specifico anche per la parte dell'attività fisica. Una volta ottenuto il finanziamento del CCM si è potuto organizzare il corso per fit walking leader a cura della Scuola del Cammino di Saluzzo che ha coinvolto sia personale dell'amministrazione comunale che personale dell'ASL TO 4 del Dipartimento di Prevenzione sede di Settimo Torinese

In seguito si sono costituiti gruppi di cammino fuori dall'orario di lavoro, pertanto su base volontaria. Le attività si svolgono in luoghi aperti, facilmente accessibili a tutti, senza l'ausilio di vestiario o attrezzature particolari e sono del tutto gratuite. I gruppi, in prevalenza femminili, coinvolgono persone con caratteristiche fisiche eterogenee, che possono praticare questo tipo di attività a livelli diversi. I soggetti coinvolti nell'attività attraverso il passaparola possono coinvolgere soggetti di diverse età ed estrazione sociale. Occorre inoltre considerare che attività ludiche svolte tra colleghi possono migliorare anche il clima lavorativo.

Valutazione prevista/effettuata

Partecipazione di almeno 10 dipendenti delle due amministrazioni al corso della Scuola di Cammino; organizzazione di gruppi di cammino condotti dagli operatori formati (10 ore per ogni operatore).

Affissione di poster

Partecipazione a convegno

Informazione su stampa locale e siti aziendali

Tema di salute prevalente : Sovrappeso e obesità

Temi secondari :

Setting :

Destinatari finali : Giovani
 Adulti
 Comune
 50.001 -100.000

Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Leggi Regionali

Responsabili e gruppo di lavoro

DOTTI ANDREA (responsabile)
ASL TO4 - Chivasso Cirié Ivrea - SPRESAL -
e-mail : dotti.andrea@libero.it
Tel. : 011 8212324

Dott.ssa BOSCO GABRIELLA
TPALL
ASL TO4 - Chivasso Cirié Ivrea - SPreSAL -
e-mail : gbosco@aslto4.piemonte.it
Tel. : 011 8212324

Dott.ssa DELLA TORRE EMMA
Veterinario
ASL TO4 - Chivasso Cirié Ivrea - Dipartimento di Prevenzione -
e-mail : dipartimentoprevenzione@aslto4.piemonte.it
Tel. : 011 8212332

Dott.ssa DUPONT MariaFranca
medico
ASL TO4 -Regione PiemonteDipartimento di Prevenzione - Servizio Sorveglianza e Nutrizione
e-mail : nutrizione.chivasso@aslto4.piemonte.it
Tel. : 011.8212346

Dott. GOTTIN MAURIZIO
Medico specialista in medicina dello sport
ASL TO4- Dipartimento di Prevenzione- SS Medicina Sportiva
e-mail : mgottin@aslto4.piemonte.it
Tel. : 011 9817221

NICOLA ROBERTO
SPRESAL ASL TO4+
e-mail : rnicola@aslto4.piemonte.it

ROMANO ANNA
medico dirigente specialista Psicologia Clinica
ASL TO 4 SERD- CTT
e-mail : a romano@aslto4.piemonte.it
Tel. : 0119176907



Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale

Comune Settimo T.se

In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Documento non definito
 2. Documento non definito
 3. Documento non definito
-



PRO.SA.

**Banca Dati di Progetti e Interventi
di Prevenzione e Promozione della Salute**

OBIETTIVI