

PROGETTO

SPOrt.SAno?la salute

Regione Piemonte gruppo ASL Città di Torino

Progetto avviato nell'anno 2010

Abstract

Note

L'azienda ASL Città di Torino ha unificato le precedenti due aziende torinesi dal 1 gennaio 2017. Nel periodo antecedente l'unificazione, questo progetto è stato realizzato dalla ASL Torino 2.

Il progetto SPO.SA si inserisce nell'ambito della consolidata esperienza con le scuole nel campo della promozione della salute. Il rationale del progetto si fonda sulla correlazione tra età adolescenziale e lo sviluppo di condotte a rischio da un lato, e l'attività fisica come fattore protettivo dall'altro.

Il progetto SPO.SA ha l'obiettivo di indurre la modifica del comportamento negli adolescenti con uno stile di vita "sedentario" o comunque scarsamente disponibile all'attività fisica verso una maggiore pratica dello sport e all'utilizzo degli impianti e delle strutture sportive. Il progetto si è articolato attraverso una serie di fasi che andavano ad agire sui:

 Fattori predisponenti - Relativamente alla modifica dei fattori predisponenti saranno realizzati in ciascuna delle classi delle lezioni teoriche (calendario e programma allegato) condotte dagli operatori sanitari dell'ASL TO 2

 Fattori abilitanti - Relativamente ai fattori abilitanti gli studenti avranno la possibilità di praticare l'attività sportiva da loro con gli atleti con le associazioni sportive presenti sul territorio.

 Fattori rinforzanti - Relativamente ai fattori rinforzanti verrà attivato nelle scuole un percorso volto al consumo consapevole, ossia maggior consumo di prodotti sani a scuola attraverso l'approvvigionamento di frutta e verdura nel bar interno o con distributori collocati nelle stesse scuole

Tema di salute prevalente : ALIMENTAZIONE

Temi secondari :

Setting :

Destinatari finali : Adolescenti (14-18 anni)

Mandati : Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Leggi Regionali

Responsabili e gruppo di lavoro

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria

- ASL TO 2 Torino
- CIRCOSCRIZIONE 4, 5, 6 e 7
- Scuole Medie Superiori
- Società e Federazioni sportive

Documentazione del progetto

1. Versione integrale del Progetto
 2. I Report sullo stato di avanzamento del progetto
 3. RELAZIONE FINALE (progetto annuale)
 4. Allegato 01 "Programma interventi nelle scuole"
 5. Allegato 02 "Interventi Scuola Holden"
 6. Allegato 03 "Interventi Istituto Bodoni"
 7. Allegato 04 "Interventi Istituto Boselli"
 8. Allegato 05 "Interventi Istituto Einstein"
 9. II Report sullo stato di avanzamento del progetto
 10. Allegato 01 "Attività svolte nelle scuole"
 11. Allegato 02 "Programma laboratori Scuola Holden"
-



PRO.SA.

**Banca Dati di Progetti e Interventi
di Prevenzione e Promozione della Salute**

OBIETTIVI