

PROGETTO

I nonni di Vilcabamba

Regione Piemonte gruppo ASL Torino 3

Progetto avviato nell'anno 2006

Abstract

Il progetto è stato finanziato nell'ambito del Bando Regionale HP 2005-2006, Regione Piemonte. Dati nazionali evidenziano che la malnutrizione in difetto interesserebbe le case di riposo in misura dal 20 al 60% degli anziani ricoverati. (Assistenza anziani, n 10; 2004; pagg 8-9). La malnutrizione in difetto rappresenta un grave rischio per la salute dell'anziano in termine di mortalità. Altri dati evidenziano che vi è almeno nella fascia old young (65-74) un incremento del peso corporeo correlato alla cosiddetta sindrome metabolica: sebbene essa non comporti rischi di mortalità, comporta rischi quoad valetudinem e costi sociali elevati. I dati grigi locali, infine, raccolti dalle ASL delle province di Cuneo e del novarese hanno evidenziato che nelle residenze assistenziali periferiche la percentuale di anziani in sovrappeso è rilevante, mentre risulta altresì che il 50% degli anziani non effettua alcuna attività fisica valida. Inoltre, emerge da parte degli operatori delle RA una richiesta di maggiori informazioni sanitarie, specificamente sugli aspetti attinenti all'alimentazione e all'attività fisica negli anziani. Emerge pertanto l'esigenza di progettare un intervento per:

- promuovere un sistema di ricognizione dei problemi esistenti e delle risorse disponibili;
- mettere in grado gli operatori delle case di riposo di individuare gli anziani problematici e sostenerli nella assunzione di comportamenti e stili di vita più favorevoli per la salute;
- riorganizzare, ottimizzandole o/e incrementandole, le risorse e gli strumenti disponibili nelle strutture.

Obiettivi generali

1. Promuovere un percorso formativo rivolto al personale (OSS, infermieri, cuochi, ecc.) e informativo ai direttori delle RA dei territori delle ASL interessate, per:

- incrementare le conoscenze e le competenze degli operatori delle RA
- ottimizzare gli strumenti e i protocolli disponibili nelle strutture per monitorare l'andamento ponderale, le corrette assunzioni alimentari, la presenza di ambienti favorevoli all'attività fisica
- proporre nuovi strumenti e protocolli per monitorare l'andamento ponderale, le corrette assunzioni alimentari, la presenza di ambienti favorevoli all'attività fisica.

Metodologia

Il progetto sarà sviluppato attraverso

1. una preliminare indagine conoscitiva che prevede:

- a. misurazione del peso dei soggetti anziani autosufficienti da parte di personale addestrato con bilancia validata (cfr. Survey HBSC)
- b. interviste ai direttori delle case di riposo per rilevare la presenza di strutture utilizzate e utilizzabili per attività fisica, esistenza di programmi ad hoc, protocolli autonomi della struttura per il monitoraggio del peso negli anziani e strumenti per monitorare la regolare assunzione dei pasti, ecc.
- c. questionari rivolti agli anziani in RA per verificare coinvolgimento in attività motorie

2. lo svolgimento di un percorso formativo rivolto agli operatori delle residenze, (che sarà preceduto da una ricognizione sulle esigenze formative specifiche). Esso utilizzerà modalità di tipo interattivo (focus group, brainstorming, Idg, simulate, nominal group, ecc.), tecnologie informatiche (presentazioni in power point) e materiali didattici (dispense, etc.).

3. La definizione e l'avvio di un piano di sensibilizzazione nei confronti degli anziani ospiti delle RA, che prevede: attività di counselling motivazionale di tipo individuale da parte degli operatori delle RA con il

sostegno degli operatori ASL.

Tema di salute prevalente : POLITICHE PER LA SALUTE

Temì secondari :

Setting :

Destinatari finali :

Mandati :

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

Dott.ssa MELINO MARGHERITA (responsabile)

ASL CN1 - Cuneo Savigliano Mondovì - SIAN -

e-mail : margherita.melino@aslcn1.it

Tel. : 0174 674146

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL 18 Alba SIAN

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL 17 Savigliano Sian

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL 16 Mondovì SIAN

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL 15 Cuneo SIAN

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL 13 Novara SIAN

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL 10 Pinerolo SIAN

Documentazione del progetto

1. RELAZIONE FINALE (progetto biennale)

2. Versione integrale del Progetto

3. I Report sullo stato di avanzamento del progetto

4. Allegato 01 "Materiali corso base per operatori delle RSA"

5. Allegato 02 "Linee di procedura per un corretto approccio alimentare nell'anziano istituzionalizzato (testo base didattico)"

6. Allegati 04 e 05 "Protocollo di metodica di rilevazione antropometrica e schede di rilevazione"

7. Allegato 06 "Valutazione dell'efficacia dell'intervento secondo DiClemente-Prochaska con il Test dei ritratti"

8. Allegato 07 "Lettera ai responsabili delle RSA di presentazione del progetto e richiesta di assenso per l'intervento"

9. Allegato 08 "Materiali di geromotricità"

10. Allegato 01 "Articolo Vilcabamba"

11. Allegato 02 "Geromotricità"
 12. Il Report sullo stato di avanzamento del progetto
 13. Allegato 01 "Test dei ritratti"
 14. Allegato 02ab "Conduzione gruppo I-II incontro"
 15. Allegato 03 "Conduzione gruppi originale DoRS"
 16. Allegato 03 "Conduzione gruppi originale DoRS"
 17. Allegato 04abc "Cartaceo I-II incontro e cartella clinica"
 18. Allegato 05ab "Verbali riunioni"
 19. Altro - Allegato 03 "Questionario anziani con correttore"
 20. Altro - Allegato 03 "Questionario di gradimento"
-



PRO.SA.

**Banca Dati di Progetti e Interventi
di Prevenzione e Promozione della Salute**

OBIETTIVI