

PROGETTO**LABORATORIO "SCUOLE CHE PROMUOVONO LA SALUTE". Supporto territoriale alla Rete Regionale delle Scuole che promuovono Salute (in Catalogo) a.s. 2015/16**

Regione Piemonte gruppo ASL Torino 4

Progetto avviato nell'anno 2015 - Ultimo anno di attività : 2016

Abstract**Obiettivo generale**

Azioni 1.1.1 e 1.2.1 - OSR 1.1 e 1.2 - OC 1.3, 1.7, 1.9

Promuovere il benessere e la qualità del contesto di vita della comunità scolastica; supportare gli operatori scolastici (dirigenti, referenti alla salute, insegnanti) nelle progettazioni tese a migliorare l'ambiente, le relazioni e l'apprendimento all'interno della scuola.

Analisi di contesto

Il laboratorio locale nasce come supporto alla Rete Regionale delle Scuole che Promuovono Salute (SHE) per divulgarne e promuoverne la conoscenza e l'accesso. Il livello regionale individua delle linee guida di lavoro annuali, ma non consente una vicinanza puntuale alle scuole che aderiscono alla rete per supportare poi le attività che localmente vengono avviate. Il Laboratorio cerca di: sostenere localmente il processo di costruzione del profilo di salute nella scuola; creare spazi di confronto fra le varie iniziative di promozione della salute attive sul territorio; coordinare le attività locali, sempre in relazione al lavoro proposto dalla rete regionale.

Metodi e strumenti

- Offerta del percorso agli insegnanti e dirigenti scolastici di tutte le scuole di ogni ordine e grado
- gruppi di lavoro integrato tra insegnanti/dirigenti scolastici e operatori sanitari per un confronto su temi di interesse al fine di organizzare momenti di approfondimento
- elaborazione di una progettazione congiunta tra insegnanti e operatori sanitari, usufruendo anche della collaborazione di professionisti dell'ASL per la promozione di corretti stili di vita in tema di alimentazione e attività fisica ;

Le attività si sviluppano attraverso due-tre incontri annuali, seguendo sia il calendario che le tematiche proposte a livello regionale dalla Rete delle Scuole che promuovono Salute (SHE).

Valutazione prevista/effettuata

La valutazione viene effettuata sulla base del numero di incontri svolti, in relazione al numero di incontri convocati a livello regionale dalla Rete Regionale delle Scuole che Promuovono Salute (SHE), nonché del numero di insegnanti/dirigenti scolastici partecipanti a ciascun incontro proposto a livello locale.

Tema di salute prevalente : ALIMENTAZIONE

Temi secondari : POLITICHE PER LA SALUTE
EMPOWERMENT
PARTECIPAZIONE (cittadinanza attiva, ...)
ATTIVITA' FISICA

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Insegnante

Dirigente scolastico
Bambini (3-5 anni)
Bambini (6-10 anni)
Preadolescenti (11-13 anni)
Adolescenti (14-18 anni)
Sovracomunali (distretti, asl, consorzi socio-assistenziali, province,
ecc.)

Mandati : Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

DUPONT MARIA FRANCA

ASLTO4

e-mail : nutrizione.chivasso@aslto4.piemonte.it

Dott.ssa FRANCONI CARLA

Medico

ASL TO 4 -SSD Promozione della Salute

e-mail : cfranconi@aslto4.piemonte.it

Tel. : 0125 414747

Dott. MASSASSO ALBERTO

medico dello sport

ASL TO4- SS Medicina Sportiva

e-mail : amassasso@aslto4.piemonte.it

MAZZETTO SONIA

ASL TO4-SSD Promozione della Salute

e-mail : smazzetto@aslto4.piemonte.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Scuola

Istituto Comprensivo di Fiano - scuola capofila RETE SHE territoriale

In fase progettuale; In fase di realizzazione;

OBIETTIVI

Promuovere l'accesso alla Rete Regionale delle Scuole che Promuovono Salute;supportare il processo di costruzione del profilo di salute nella scuola;offrire alle scuole uno spazio di confronto locale.

L'adesione alla Rete Regionale delle Scuole che Promuovono Salute comporta l'impegno a scrivere il Profilo di salute e a realizzare negli anni successivi interventi integrati di promozione della salute. in armonia con l'attività regionale il laboratorio offre

- uno spazio locale per far conoscere il progetto a tutte le scuole del territorio
 - il coordinamento delle attività locali previste dal programma regionale SHE e la diffusione delle buone pratiche.
- Sono proposti tre incontri annuali, organizzati in modo sinergico con la programmazione regionale.

Promuovere l'accesso alla Rete Regionale delle Scuole che Promuovono Salute;supportare il processo di costruzione del profilo di salute nella scuola;offrire alle scuole uno spazio di confronto locale.

Il Laboratorio si propone di accompagnare le scuole alla definizione del profilo di salute, fornendo: i materiale richiesti di propria competenza (es. dati demografici, dati statistico-epidemiologici relativi al territorio..); momenti formativi e di esperienze pratiche finalizzati a fornire strumenti di lavoro. Inoltre si occupa di coordinare le attività locali in armonia con il lavoro svolto a livello regionale, garantendo la partecipazione alle riunioni previste della Rete SHE Piemonte.

Promuovere l'accesso alla Rete Regionale delle Scuole che Promuovono Salute;supportare il processo di costruzione del profilo di salute nella scuola;offrire alle scuole uno spazio di confronto locale.

Si intende offrire un momento di confronto tra le varie realtà scolastiche sulle progettazioni in atto che presentano le caratteristiche di "Buone pratiche" perchè integrati (ovvero documentano la collaborazione tra Scuola/Asl/comunità), multicomponente (cioè si attivano su vari filoni: alimentazione, attività fisica, benessere della comunità scolastica) e continuativi perchè riproducono metodologie di lavoro sostenibili nel tempo.