

**DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE**  
**SC SERVIZIO IGIENE E SANITA' PUBBLICA**  
**SS Promozione Educazione alla Salute e Screening**

Prot. n.  
del

36411  
05 08 2016

Dott. Di Paolo Michele  
Direttore Distretto ASL AT

Dott. Marasso Roberto  
Segretario Provinciale FIMMG Asti

Dott. Stella Pierluigi  
Presidente Prov.le SNAMI Asti

**OGGETTO: Proposta Progetto ATTIVITA' FISICA COME STRUMENTO DI PREVENZIONE**

Si trasmette in allegato la proposta di collaborazione con i Medici di Medicina Generale già discussa e condivisa nell'incontro del 22 luglio u.s. con il Direttore Generale dell'ASL AT e il Dott. Marasso.

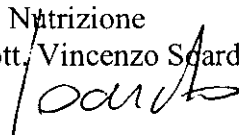
Si propone altresì di sperimentare il progetto in oggetto a partire dal mese di settembre p.v. inizialmente anche con un numero ristretto di adesioni.

Distinti saluti

Il Responsabile  
SS Promozione Educazione alla Salute  
e Screening

Dott.ssa  Miraglio

Il Direttore  
SC Servizio Igiene degli alimenti  
e della Nutrizione

Dott.  Vincenzo Spardo

## **ATTIVITA' FISICA COME STRUMENTO DI PREVENZIONE**

Un costante esercizio fisico determina un impatto positivo sulle abitudini di vita e sulla salute e diventa particolarmente importante per le persone che presentano fattori di rischio per patologie croniche (obesi, ipertesi, ecc.)

### **Obiettivo del progetto**

Inserire all'interno del SSN l'esercizio fisico come strumento di prevenzione con specifica raccomandazione da parte dei Medici di Medicina Generale.

### **Attori coinvolti**

ASL AT (SISP- SS Educazione, promozione alla salute e screening; SIAN- SS Igiene della Nutrizione e Attività Fisica, Medicina dello Sport; Distretto; MMG)

Corso di Laurea in Scienze Motorie Università di Torino- Sede di Asti (SUISM)

Comune di Asti- Assessorato allo Sport

Consulenza Tecnico- Scientifica Dott. Giuseppe Parodi, S.S. Medicina dello Sport/Centro di Esercizio-Terapia ASL TO1

### **Modello Organizzativo**

MMG :

1) valutazione persone a basso livello di rischio

2) raccomandazioni o indicazioni mirate di:

- attività libera quale partecipazione ai gruppi di cammino strutturati (organizzati dall'ASL AT o da altre associazioni presenti sul territorio) ad accesso gratuito

- somministrazione tutorata di attività fisica da parte dei laureati in Scienze Motorie

In quest'ultimo caso, in attesa della disponibilità di Palestre messe a disposizione da SUISM/ASTISS e/o Comune si possono coinvolgere i centri convenzionati (palestre certificate);

### **Formazione**

Si prevedono percorsi formativi congiunti (sanitari e laureati in Scienze Motorie) con approfondimenti mirati e condivisione dei percorsi di salute incentrati sull'attività fisica

### Valutazione

La valutazione finale sui risultati del programma verterà sulla sostenibilità organizzativa del modello, in particolare l'adesione dei MMG e l'adesione dei pazienti alle attività raccomandate (valutazione di processo).

In collaborazione con l'Università di Asti si propone di attivare una ricerca sulla base di un Protocollo condiviso di monitoraggio delle attività e scelta di una batteria di test adattati alle diverse fasce di età per la rilevazione dei dati in ingresso e i risultati intermedi e finali