

PROGRAMMA DI AZIONE REGIONALE PROMOZIONE DELLA SALUTE 2004-2005 (DD 466 - 29.11.04)
BANDO REGIONALE 2004-2005 PROGETTI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE (DD 500 - 20.12.04-BURP 51-23.12.04)

LA SALUTE IN MOVIMENTO

Filone tematico *Alimentazione e attività fisica*
Tema Attività fisica e alimentazione
Destinatari Insegnanti, alunni, genitori, anziani ospiti RA
Setting Scuola primaria, Residenze Assistenziali

Responsabile del progetto

Miroglio Tiziana

ASL 19 Asti - SOSD Promozione ed Educazione alla Salute

Via Conte Verde 125, 14100 Asti

Tel. 0141-594053 Fax 0141-594089 miroglio@asl19.asti.it

ProSa on-line: P0251 VALUTAZIONE PROGETTO: 22/22 FINANZIAMENTO CONCESSO: 9000.00 €

Abstract

Il progetto è nato dalla necessità di confronto e di coordinamento tra i diversi Enti, Istituzioni, Associazioni operanti all'interno della scuola primaria del territorio del Comune di Asti in materia di attività motoria, alimentazione e salute con lo scopo di:

a) tracciare una mappatura completa delle problematiche esistenti, delle risorse esistenti sul territorio per orientare le strategie di intervento future; b) condividere e integrare dati ed informazioni già raccolti nella scuola primaria dall' ASL 19 e dal Comune di Asti-Progetto "Sport a scuola"; c) costruire una rete di alleanze con tutti gli altri Enti o Associazioni attivi in questo ambito: costituendo una Commissione stabile; c) programmare interventi coordinati sulla base di un progetto condiviso da tutti gli attori compresi i destinatari (Scuole primarie) mirati a promuovere la cultura dell'attività fisica correlata ad una corretta alimentazione.

Attività previste: organizzazione di un corso di formazione per gli insegnanti con ricaduta su alunni (unità didattiche) e genitori, interventi diretti in orario curricolare (ore di attività motoria suppletive), incremento delle iniziative per favorire la mobilità pedonale (bambini e genitori).

L'ASL 19, in un secondo tempo, ha proposto alla Commissione di estendere il progetto agli anziani ospiti in Residenze assistenziali (RA) del Comune di Asti" coinvolgendo, a tal scopo, l'Assessorato competente (Servizi Sociali) e i Presidenti delle RA stesse. L'obiettivo è quello di strutturare gruppi di attività motoria "adattata" stabili condotti da personale esperto, organizzare "Salotti dello Sport" e "Salotti dell'alimentazione", favorire il counselling sugli anziani da parte degli operatori sociosanitari delle RA.

1° REPORT STATO DI AVANZAMENTO

1. ATTIVITÀ E RISULTATI NELL'AVVIO DEL PROGETTO

1.1. Costituzione del gruppo di progetto

Il GdP ha visto la partecipazione di operatori dei principali Enti coinvolti nel Progetto che, sulla base della propria formazione precedente ed esperienze sul campo, erano sufficientemente motivati ad intraprendere un percorso comune, condividendo obiettivi e metodologia di lavoro. In particolare, alcuni di essi hanno supportato il gruppo nella veste di consulenti sulla tematica in oggetto e/o hanno individuato figure professionali idonee a fornire un'ulteriore formazione a operatori coinvolti (es. formazione degli istruttori in RA). Il risultato più evidente è stata la crescita professionale del Gruppo.

1.2. Creazione di alleanze tra gli attori interessati al progetto

Per il setting "scuola primaria" è stata istituita una Commissione denominata Sport & Salute alla quale partecipano i rappresentanti dei vari Enti, allargata anche ad altri soggetti coinvolti nella realizzazione (es. insegnanti di riferimento) individuati attraverso la presentazione del Progetto ai Dirigenti Scolastici: questi soggetti hanno il compito di tenere i rapporti tra la Commissione e la propria realtà, coadiuvare gli operatori nella diffusione dell'iniziativa.

Per il setting "Anziani in RA" innanzitutto si è proceduto all'individuazione delle due Case di Riposo da coinvolgere con i requisiti richiesti dal Progetto e, all'interno delle stesse, si è creata una rete di collaborazione con i Coordinatori, Caporeparto, Rappresentanti del Volontariato che hanno il compito di raccogliere ulteriori dati ai fini della diagnosi educativa (vedi interviste guidate per gli ospiti), concordare tempi e spazi di attività, predisporre i locali per le attività motorie, stimolare la partecipazione degli ospiti alle iniziative.

1.3. Contatto della popolazione target e conduzione della diagnosi educativa

I contatti con la popolazione target "scuola primaria" sono avvenuti tramite gli insegnanti di riferimento (che hanno provveduto poi a loro volta a presentare il progetto ai genitori e a stabilire i contatti con alcuni di essi per i focus group)

Sono state effettuate:

- Interviste ai genitori dei bambini della classe 1° della Scuola primaria, su attività fisica ed abitudini alimentari
- Focus group con gli insegnanti: 1 per Direzione Didattica

Sono state evidenziati come prioritari i seguenti determinanti, in sintonia con i risultati del nominal group del gruppo di progetto:

- Scarso (non) capacità di gestione del proprio tempo libero da parte dei bambini;
- Scelta di attività sedentarie (TV, videogiochi e simili) anche in compagnia;
- Spazi insufficienti o poco accessibili per lo svolgimento di un'attività motoria continuativa
- Eccessiva disponibilità di prodotti confezionati anche nei luoghi in cui si pratica attività fisica (bar delle piscine- distributori automatici)
- Scarso influenza dei genitori sulle scelte positive di salute dei figli;
- Eccessiva influenza del gruppo dei pari sugli stili di vita.

Sono stati pertanto condivisi e confermati gli obiettivi, ad eccezione del primo "al termine dell'applicazione dei moduli didattici da parte degli insegnanti (maggio 2006), almeno il 75% degli alunni delle classi III saprà descrivere la relazione tra attività fisica-alimentazione-salute" relativo ad uno dei fattori P emersi nel gruppo di progetto che non è stato indicato come prioritario.

Per quanto riguarda il target "anziani in RA" sono stati effettuati incontri con gli operatori delle due strutture e i Coordinatori dei volontari presenti all'interno per definire le modalità di implementazione e realizzazione dei focus group; è stata inoltre richiesta la collaborazione dei volontari per condurre interviste guidate su schema predisposto (da operatori sanitari e docente SUISM) con almeno l'80% degli ospiti.

I focus group con gli operatori sociosanitari delle strutture (1 per Residenza Assistenziale, 10 part.) e un campione di anziani (1 per Residenza Assistenziale, 10 part.) hanno dato questi risultati che sostanzialmente confermano quelli del nominal group del gruppo di progetto

- Scarso interesse a muoversi
- Scarse aspettative sui benefici per la salute
- Timori per traumi, cadute

- Abitudini preesistenti
- Pigrizia
- Scarsa fiducia nelle proprie possibilità

Sono stati pertanto condivisi e confermati gli obiettivi senza tener conto delle interviste guidate agli ospiti (compilate con l'ausilio dei volontari) che erano state proposte come strumento, in quanto solo da una Casa di Riposo sono pervenuti i risultati.

1.4. Diffusione del progetto

Il Progetto è stato presentato al gruppo Interdisciplinare di Educazione alla salute, al Dipartimento dei Servizi sanitari territoriali dell'ASL 19 che ha provveduto alla delibera dello stesso, agli organismi scolastici, alla stampa attraverso due articoli curati dal CONI di Asti.

2. ATTIVITÀ SVOLTE

(Escludendo gli interventi per ridefinire la diagnosi educativa)

Setting Scuola primaria

- Mappatura attività motorie e sportive condotte nelle scuole da parte di Settore Istruzione e Interventi educativi Comune di Asti (personale amministrativo) ottobre-novembre 2004
- classe I°:scuola primaria: rilevazione dati antropometrici, anamnesi motoria ed alimentare (con i genitori presenti e contatto telefonico con i genitori assenti) da: medico e assistenti sanitarie SOSD Promoz. Salute, novembre 2004 -maggio 2005 reinizio a novembre 2005
- Rilevazione dati antropometrici e abilità motorie condizionali classi IV° e V°; rilevazione dati antropometrici e prove di abilità motorie coordinative II° e III° classe scuola primaria da: istruttori sportivi e Tutor progetto Regione Piemonte - da novembre 2004 a tuttora
- Elaborazione dei dati anno scolastico 2004-2005 pervenuti da ASL, Tutor, Settore Istruzione a cura di 1 Laureato Scienze Motorie dell'Ufficio Promozione Sportiva Assessorato allo Sport Comune di Asti e presentazione degli stessi alle Scuole nel corso di una Giornata organizzata dal Comune di Asti – Settore Educazione (giugno 2005)
- " Percorsi pedonali sicuri", 4 giornate di mobilità pedonale "I piedi sulla città", a cura degli operatori del Laboratorio di educazione ambientale Comune di Asti (da aprile 2005 a tuttora)
- Corso di formazione agli insegnanti su alimentazione- attività fisica a cura di operatori SIAN e docente SUISM (ottobre 2005)
- Inizio attività motoria aggiuntiva in orario curricolare classi II°-III°-IV°-V° a cura degli istruttori laureati in Scienze motorie (novembre 2005)

Per quanto riguarda i tempi previsti, c'è stato un sostanziale rispetto della tabella di marcia anche se non sono ancora disponibili gli opuscoli per genitori per problemi relativi al finanziamento di uno sponsor (sono ora in stampa).

Setting Anziani in RA

- interventi di sensibilizzazione su operatori e volontari a cura di operatori sanitari SOSD Promozione salute (giugno 2005-ottobre 2005)
- 1 incontro in ciascuna RA denominato "Salotto dello Sport" con intervento di sportivi locali, 1 medico dello sport. In questa occasione sono stati reclutati i soggetti per i gruppi di attività motoria (novembre 2005)
- formazione degli istruttori di attività motoria "adattata" (che sono stati individuati tra i tirocinanti della SUISM) a cura di un docente specialista in tale disciplina (ottobre- novembre 2005)
- inizio sedute di attività motoria in una RA (fine novembre 2005)
- produzione di opuscolo su attività fisica e salute per gli anziani (ottobre- novembre 2005 - attualmente in stampa)

Non è stato possibile rispettare pienamente i tempi previsti; uno slittamento di alcune attività è stato dovuto a difficoltà organizzative all'interno di una Casa di Riposo.

A causa della variazione della Presidenza c'è stato innanzitutto un ritardo nel definire la partecipazione al progetto, si sono incontrati maggiori ostacoli relativi all'individuazione del locale per svolgere l'attività motoria adattata e sono insorte altre problematiche di percorso dovute al fatto che questa Casa di Riposo è la più grande della Provincia, presenta nuclei diversi al suo interno (RSA, RA), ospita numerose iniziative di tipo sedentario, e quindi più appetibili, a cura di diversi gruppi di volontariato spesso scollegati tra di loro.

3. GERARCHIA OBIETTIVI

Tutte le attività svolte finora sono sostanzialmente in linea con gli obiettivi prefissi .

Sono già stati raggiunti l'obiettivo 6 (incremento giornate di mobilità pedonale) per il setting *Scuola primaria* per quanto riguarda l'anno scolastico 2004-2005 e l'obiettivo 1 nel setting *Anziani in RA* in quanto le due RA aderenti hanno predisposto e messo a disposizione un locale idoneo per l'attività motoria di gruppo, concordando anche i tempi e le modalità di utilizzo.

Per quanto riguarda l'obiettivo 2, che ovviamente si andrà a verificare in corso di attività, è stato interessante notare una notevole sinergia di intenti tra operatori e volontariato in una delle due RA per cui è stato anche più semplice ottenere disponibilità per effettuare il counselling verso gli ospiti.

4. STRUMENTI E DOCUMENTI PRODOTTI

Sono stati prodotti opuscoli per i genitori degli alunni della scuola primaria (attualmente in stampa) su "alimentazione e attività fisica" in collaborazione con la Responsabile del Progetto "Quattro salti nell'orto" utilizzando il finanziamento di uno sponsor.

Si è proceduto alla preparazione di depliant sull'attività motoria per gli anziani ospiti in RA (attualmente in stampa).

Si allegano in formato elettronico il modello di interviste agli anziani (a cura dei volontari); i questionari per anziani, per operatori di RA e per gli istruttori SUIISM; la scheda di attività istruttori.

5. VARIAZIONI AL PROGETTO INIZIALE

Grazie all'interessamento del CONI Provinciale di Asti è stata ottenuta la disponibilità di trasporto e accesso gratuito alla Bocciofila del Circolo Nosenzo di Asti per gli ospiti delle due RA.

Sono stati pertanto organizzati due gruppi che inizieranno l'attività a partire dall'inizio del prossimo anno.

Di conseguenza si è concordato di ridurre il numero dei "Salotti dello Sport" perché risultano essere meno apprezzati rispetto alle proposte di attività pratiche; pertanto da gennaio verranno sostituiti dalla nuova attività (gioco delle bocce).

E' inoltre nata, su iniziativa del Corso di Laurea in Scienze Motorie (SUIISM) di Asti, una collaborazione con il Laboratorio di Psicologia dello Sviluppo del Dipartimento di Psicologia di Torino che ha portato alla produzione di questionari e schede per la rilevazione ed elaborazione di dati pre-post attività motoria adattata (vedi allegati).

L'obiettivo che questa ricerca si propone consiste nel comprendere la percezione della propria salute da parte degli anziani ospiti in RA, indagare le caratteristiche della attività lavorativa con ospiti per gli operatori, le caratteristiche del coinvolgimento nell'attività motoria con ospiti anziani per gli istruttori .

6. PROSEGUIMENTO DEL PROGETTO

Il progetto verrà proseguito secondo lo schema previsto con lo slittamento dei tempi per quanto riguarda l'inizio dei gruppi di attività motoria in una delle due RA (gennaio 2006 anziché ottobre 2005) e la riduzione dei "Salotti dello Sport" come sopra specificato.

7. RENDICONTAZIONE ECONOMICA

(nota: indicare le spese sostenute al 30 novembre 2005 relative alle voci analitiche finanziate)

Tipologia di spesa	Voci analitiche di spesa previste	Modifiche voci di spesa*	Finanziamento richiesto	Spese sostenute (al 30.11.05) \$
Personale	ASL19 euro 15360 Comune di Asti euro 6396 SUIISM euro 1500		euro 7960	vedi nota** 20 ore di formatore istruttori RA = euro 1560 ; 250 ore di istruttori att. motoria scuola primaria = euro 4000 ;

Attrezzature	euro 5465			
Sussidi	euro 2600		Euro 1040	vedi nota*** Euro 720 (600 + IVA) per stampa opuscoli per anziani + euro 273 per redazione opuscoli
Spese di gestione e funzionamento	euro 980			
Spese di coordinamento	euro 2540			
Altro	ASL 19 euro 2000 Comune di Asti euro 1500			
TOTALE	Euro 38251		Euro 9000	Euro 6553

\$ Si fa riferimento alle spese sostenute con il finanziamento regionale

**** non si è ancora proceduto al pagamento, perché ciò avverrà a termine delle prestazioni rese, delle voci relative al personale impegnato nel progetto (l'unica prestazione terminata è la formazione degli istruttori in RA per cui è appena stata emessa fattura). La determina n. 710/D.A. del 14/10/2005 ha previsto la corresponsione delle quote segnalate in tabella agli operatori individuati.**

*****E' già stata assegnata alla Tipografia "Creatio" sas la stampa degli opuscoli per gli anziani con pagamento a consegna; con la determina sopracitata è stato previsto il pagamento per la redazione opuscoli affidata ad un consulente.**

Il Responsabile del Progetto
Dott.ssa Tiziana Miroglio