



IL PIATTO IN PALESTRA

Filone tematico	<i>Alimentazione e attività fisica</i>
Tema	La pratica dell'attività sportiva in situazione di benessere
Destinatari	Responsabili società sportive, allenatori, bambini ed adolescenti che praticano attività sportive e loro genitori
Setting	Società Sportive, Oratorio del comune di Cameri (NO)

Responsabile del progetto*Dell'Acqua Nadia*

ASL 13 Novara – Assistenza Sanitaria Territoriale - Distretto di Galliate

Via Varzi 19/21, 28066 Galliate (NO)

Tel. 0321-805225 Fax 0321-865187 distretto.gal@asl13.novara.it**ProSa on-line: P0239 VALUTAZIONE PROGETTO: 16/22 FINANZIAMENTO CONCESSO: 3000.00 €****Abstract**

Il progetto si propone di attivare con le società sportive del Comune di Cameri iniziative utili alla sensibilizzazione tra i giovani della importanza dell'attività fisica e di una corretta alimentazione contro la sedentarietà, come mezzo di prevenzione. Sembra che l'italiano abbia acquisito cognizione del valore dell'alimentazione e voglia avviarsi verso un comportamento più salutare.

La situazione alimentare italiana, per la sua più recente evoluzione, si presenta in una forma piuttosto complessa. I modelli alimentari sono vari e risentono dell'influenza di vari fattori socio-culturali, come ad esempio la diffusione dell'informazione, la varietà etnica della popolazione, le scelte di nuovi stili di vita.

In questo quadro il consumatore appare diviso tra continuità e discontinuità nel mantenimento delle tradizioni alimentari tipiche italiane.

Tra i consumatori aumenta significativamente la consapevolezza del cibo come fattore di promozione della salute, ma nonostante i consumi alimentari si siano ridotti, le conoscenze nutrizionali siano aumentate, la prevalenza dell'obesità è ancora alta.

Per evitare di continuare ad ingrassare, pur mangiando meno, l'unica via è quella di aumentare l'attività motoria.

Le finalità quindi di questo progetto sono quelle di acquisire dati significativi sulle abitudini comportamentali dei giovani che praticano sport, aumentando in loro la consapevolezza della stretta interrelazione tra attività fisica e stili di vita sani.

1° REPORT STATO DI AVANZAMENTO PROGETTO BANDO HP “ IL PIATTO IN PALESTRA “

1. ATTIVITA' E RISULTATI NELL'AVVIO DEL PROGETTO

1.1 COSTITUZIONE DEL GRUPPO DI PROGETTO

Il progetto è stato ideato e definito insieme al Repes-dr.Brusa- e alla ASV -Mirella Frattini-. Il progetto è stato condiviso tra i componenti del gruppo per quanto riguarda la tematica, gli obiettivi, la metodologia e il programma. Non ci sono stati conflitti tra i componenti del gruppo di progetto, ma molte perplessità e dubbi sono emersi da parte di Dell'Acqua, in quanto alla prima esperienza in un “ progetto “ educativo, e quindi non in possesso né di adeguata preparazione né degli idonei strumenti per condurre un lavoro di tale sorta, a cui può inoltre dedicare non molto tempo dovendo assolvere altri compiti istituzionali. Gli operatori sanitari del gruppo hanno avuto modo di partecipare, alcuni come docenti (Brusa, Frattini, Antoniotti) ed altri come discenti (Dell'Acqua) ad un percorso di formazione in progettazione di interventi di PEAS tenutosi all'interno dell'ASL, durante il quale sono stati forniti degli elementi di conoscenza teorica.

1.2 CREAZIONE DI ALLEANZE TRA GLI ATTORI INTERESSATI AL PROGETTO

Da una richiesta iniziale di un semplice intervento educativo in ambito alimentare di tipo frontale (vedi Contesto di Partenza), gli ideatori del progetto hanno pensato di convertirlo in un “progetto” finalizzato a produrre qualche modifica di comportamento per migliorare il benessere dei ragazzi che praticano attività sportiva. Il primo FOCUS GROUP, condotto con i testimoni privilegiati, non ha dato modo di cogliere un grande coinvolgimento degli stessi; invece fortemente motivato e positivamente interessato al progetto è risultato il Sig. Alberto Parolo, responsabile della società PGS ANGELS (pallavolo) e referente dei responsabili delle altre società sportive, al quale il progetto è stato presentato nella sua completezza. La forte motivazione di Parolo sembra essere legata al fatto che vede il progetto come uno strumento in più che ha avuto a disposizione per il contesto educativo di cui si fa promotore, nel quale l'attività sportiva e l'Oratorio siano dei punti di riferimento da cui partano dei messaggi positivi rivolti ai ragazzi, soprattutto adolescenti, che abbiano l'obiettivo di prevenire situazioni che possano sfociare nel disagio giovanile. Anche il Comune di Cameri, nella figura dell'Assessore, si è dimostrato interessato a collaborare alla realizzazione del progetto che potrà dare lustro alla attuale Amministrazione Comunale.

1.3 CONTATTO DELLA POPOLAZIONE TARGET E CONDUZIONE DELLA DIAGNOSI EDUCATIVA

La popolazione target è rappresentata dai ragazzi che frequentano le Società Sportive di Cameri, nati tra il 1988 e il 2000, che risultano essere 603 ragazzi (vedi Allegato 1) e che rappresentano circa il 50% della popolazione di pari età del Comune di Cameri (vedi Allegato 2), privilegiando i ragazzi di 4°-5° Elementare e di 1°-2°-3° Media. Con dei campioni rappresentativi di tali fasce di età si è pensato di condurre i Focus Group per acquisire dati significativi sulle loro abitudini alimentari e sulle loro credenze relative alla relazione alimentazione e sport e su eventuali comportamenti alimentari scorretti. Dai tre focus group, condotti sino ad ora, emerge che i ragazzi sono poco o nulla informati relativamente al progetto, così come parrebbero non esserlo i loro allenatori. I genitori non sono per nulla coinvolti e spesso i ragazzi affermano che i genitori “non vogliono” essere coinvolti. Interrogati sugli obiettivi del progetto, non sembrano esserne molto interessati; sono perplessi e non sanno cosa ribadire sul fatto che qualcuno pensi di “educarli” in questo settore (alimentazione e sport). Sono per altro a conoscenza di numerose informazioni anche “corrette” in ambito alimentare, sono consapevoli del fatto che spesso “si fanno” le cose giuste, ma poi “si fanno” quelle sbagliate. Alla proposta fatta loro di costruire insieme una “strada” per fare le cose giuste, qualcuno ha esordito parlando di ZUPPA DI CONSIGLI da rivolgere agli amici e a chi fa sport. Occorrerà fare una attenta ri-analisi del contesto per eventualmente modificare il progetto e renderlo più pertinente.

Rivalutazione dei determinanti PAR:

DET.PRED.e RINF.: al termine dei focus con i ragazzi occorrerà fare un nuovo focus con gli allenatori per ripuntualizzare la valenza delle loro percezioni e ponderare il loro interesse per il progetto. Sarebbe che le credenze degli adolescenti in campo alimentare non siano tanto scorrette. Utile sarà lavorare sul divario tra ciò che si sa e ciò che si fa. I ragazzi hanno parlato di ZUPPA DI CONSIGLI, anche se ci credono poco; non riescono a vedere la finalità di produrre delle raccomandazioni alimentari.

DET.ABIL.: bisognerà valutare i punti ristoro delle sedi delle varie Società Sportive (vedi dopo quanto emerso sul punto ristoro dell'Oratorio). Si potrà proporre di ridurre le caramelle, le patatine in sacchetto, gli snacks mettendo in alternativa, ad esempio, dei distributori di frutta.

1.4 DIFFUSIONE DEL PROGETTO

Il progetto è stato presentato pubblicamente in due circostanze:

- 1) È stato inserito (vedi ALLEGATO 3 e 4) nel volume "IL QUALITY DAY –ASL 13" distribuito il giorno 26/5/2005 durante la giornata del Qualità Day dell'ASL 13, tenutasi a Novara presso l'Auditorium della BPN Sede Centrale; ed è stato presentato al pubblico nel giorno dell'evento tramite l'esposizione di un POSTER(vedi ALLEGATO 5) che ha ricevuto il terzo premio.
- 2) È stato presentato (insieme alla esposizione del poster) il giorno 01/06/2005 durante una serata rivolta alla popolazione, tenutasi presso la Sala Consiliare del Comune di Cameri, inserita nel contesto delle manifestazioni della Settimana dello Sport patrocinata dal Comune di Cameri. Ha presentato il progetto il Repes-dr.Brusa-insieme a Dell'Acqua, presenti l'Assessore allo Sport e il Sindaco di Cameri. Hanno partecipato alla serata circa trenta persone tra cui docenti di ed.fisica, allenatori sportivi e famiglie.

2. ATTIVITA' SVOLTE

L'obiettivo da realizzare nei primi sei mesi del progetto erano soprattutto i focus group con i ragazzi, sui risultati dei quali costruire e poi distribuire i questionari. Il lavoro di programmazione dei focus è stato condotto tra Dell'Acqua e Parolo. Ne sono stati programmati uno per ognuna delle Società Sportive presenti nel territorio di Cameri (accorpare per affinità di pratica sportiva quelle con un n° più esiguo di iscritti). Ogni focus doveva essere composto da circa 15 ragazzi equamente divisi tra maschi e femmine e rappresentativi delle varie classi di età. È stato redatto un calendario dei focus (vedi ALLEGATO 6) che poi, purtroppo, non è stato possibile mantenere nei tempi preventivati per una serie di imprevisti intercorsi (impegni di lavoro indifferibili subentrati da parte degli operatori ASL, dimenticanze da parte delle Società Sportive per il 3° focus, inizio delle visite sportive da parte degli atleti per l'attività agonistica). Alla data del 30/11/2005 sono stati condotti solo 3 dei 7 focus group programmati. Dell'Acqua e Parolo hanno definito una nuova serie di date che permetteranno di concludere i focus prima di Natale 2005. La sede in cui sono stati condotti tutti i focus è una sala messa a disposizione da parte dell'Oratorio di Cameri. I focus sono condotti dalla ASV Frattini e Dell'Acqua fa da osservatore. Si è provato a registrare il 1°focus, ma per le caratteristiche dello strumento(un vecchio registratore) e del locale(ampio e con dispersione del suono) si è pensato di non fare più affidamento a tale mezzo di registrazione del lavoro svolto. Si utilizzeranno gli appunti presi dall'osservatore e i cartelloni compilati dalla ASV durante gli incontri. Si è avuto modo di osservare il locale attiguo alla sala dove si sono condotti i focus che risulta essere un punto di ristoro per i ragazzi che frequentano l'oratorio e di distribuzione di merendine e di dolci. Si è potuto constatare la prevalenza di patatine in sacchetto e di altri snacks non molto adeguati da un punto di vista nutrizionale e tanti, troppi dolci tipo caramelle dagli infiniti e invitanti colori! (DETERMINANTI ABILITANTI). I tempi del primo semestre di lavoro sono quindi slittati. Per contenere tale slittamento occorrerà terminare i focus entro Natale 2005, preparare i questionari, distribuirli e elaborare i risultati degli stessi entro i primi mesi del 2006.

3. GERARCHIA OBIETTIVI

Le attività svolte finora sono tutte dirette a valutare le abitudini (cattive?) e i comportamenti alimentari dei ragazzi di Cameri che praticano attività sportiva e a cercare di capire qual' è la loro consapevolezza della relazione tra attività fisica e stile di vita sano. Dalle informazioni raccolte dai focus si prenderà lo spunto per formulare delle domande specifiche da mettere nei questionari con cui ricavare, da tutta la popolazione target indagata, dei dati concreti su cui eventualmente riformulare il progetto, in modo da renderlo più pertinente ed adeguato al contesto in cui viene condotto.

4. STRUMENTI E DOCUMENTI PRODOTTI

Per i motivi prima citati, non è ancora stato possibile formulare i questionari da distribuire ai ragazzi.

La traccia su cui sono stati condotti i focus prevede:

- presentazione degli operatori e dei ragazzi;
- perché i ragazzi hanno scelto lo sport che praticano;
- che cosa sanno del progetto;
- perché sono lì a fare questo focus (intervista di gruppo);
- che cosa pensano della relazione alimentazione e sport;
- cosa pensano del fatto che qualcuno pensi di educarli in questo settore(alimentazione e sport).

5. VARIAZIONI AL PROGETTO INIZIALE E

6. PROSEGUIMENTO DEL PROGETTO

Terminati i focus con i ragazzi, in base a quanto emerso dagli stessi, occorrerà formulare un questionario mirato (con la consulenza della Epidemiologa) per presentare ai ragazzi delle domande attraverso le quali ottenere, da tutta la popolazione target, i dati significativi su:

- le loro reali abitudini comportamentali in ambito alimentare;
- le loro concrete conoscenze nel settore alimentazione e sport ;
- la loro percezione di quelli che sono i comportamenti alimentari scorretti;
- la loro esigenza di essere educati in tale settore.

E' ora necessario fare un altro focus con i testimoni privilegiati (allenatori, responsabili delle Società Sportive), che non era inizialmente preventivato, per andare a valutare il perché del loro scarso coinvolgimento, nonostante quanto inizialmente appariva dal contesto di partenza e capire se questa richiesta di intervento educativo non fosse solo o prevalentemente una esigenza del referente delle Società Sportive sig. Parolo.

Ridefiniti questi due aspetti si potrà allora valutare se:

- 1) potrà essere utile fare degli incontri formativi con i ragazzi;
- 2) l'obiettivo del far produrre ai ragazzi delle RACCOMANDAZIONI da estendere ai pari potrà trovare un adeguato riscontro;
- 3) quale canale seguire per coinvolgere i genitori in questo percorso ottenendo da loro una sentita partecipazione.

1. RENDICONTAZIONE ECONOMICA

(nota: indicare le spese sostenute al 30 novembre 2005 relative alle voci analitiche finanziate)

Tipologia di spesa	Voci analitiche di spesa previste	Modifiche voci di spesa*	Finanziamento richiesto	Spese sostenute (al 30.11.05)
Personale				
Attrezzature				
Sussidi				
Spese di gestione e funzionamento				
Spese di coordinamento				
Altro				
TOTALE				

* specificare, con dichiarazione del Responsabile di progetto, la motivazione della modifica riferita al potenziamento della qualità del progetto e congruente con gli obiettivi originari del medesimo.

Al 30 novembre 2005 non sono ancora state sostenute spese con i fondi dedicati in quanto assegnati da poco tempo e per gli slittamenti nell'avanzamento del progetto. La prima rendicontazione avverrà non appena si sosterranno le spese previste.

Novara, 30 novembre 2005

F.to in originale
Il Responsabile del progetto
Dr. Nadia Dell'Acqua

F.to in originale
Il Referente aziendale PES
Dr. Lorenzo Brusa

F.to in originale
Il Direttore Generale
Dr. Vittorio Brignoglio

Allegato 1

P.G.S. ANGELS	2000	99	98	97	96	95	94	93	92	91	90	89	88	87	P.G.S. ANGELS
atleti femmine		3		4	9	7	15	8	16	2	5		2	6	77
atleti maschi					2		3	2	4	2	2	8			23
TOTALE		3		4	11	7	18	10	20	4	7	8	2	6	100
G.S. BASKET	2000	99	98	97	96	95	94	93	92	91	90	89	88	87	G.S. BASKET
atleti femmine				2			2	1		1		1	4	3	14
atleti maschi			3	13	6	3	13	11	5	5	4	1	1	2	67
TOTALE			3	15	6	3	15	12	5	6	4	2	5	5	81
CALCIO CAMERI	2000	99	98	97	96	95	94	93	92	91	90	89	88	87	CALCIO CAMERI
atleti femmine															
atleti maschi			11	15	14	10	14	9	10	15	22	13	10	12	155
TOTALE			11	15	14	10	14	9	10	15	22	13	10	12	155
GINNAST. MODER.	2000	99	98	97	96	95	94	93	92	91	90	89	88	87	GINNAST. MODER.
atleti femmine	3	6	2	5	10	3	6	7	3	6	6				57
atleti maschi			1												1
TOTALE	3	6	3	5	10	3	6	7	3	6	6				58
MONDO DANZA	2000	99	98	97	96	95	94	93	92	91	90	89	88	87	MONDO DANZA
atleti femmine	16	8	6	10	12	6	6	4	3	2	2	2			77
atleti maschi	1														1
TOTALE	17	8	6	10	12	6	6	4	3	2	2	2			78
ENERGIE ALL SPORT	2000	99	98	97	96	95	94	93	92	91	90	89	88	87	ENERGIE ALL SPORT
atleti femmine		7		6	1			1	2	2	1	13	8	7	48
atleti maschi	2	2	3	3	4	2	2	5	2	2	8	8	6	13	62
TOTALE	2	9	3	9	5	2	2	6	4	4	9	21	14	20	110
TENNIS CLUB	2000	99	98	97	96	95	94	93	92	91	90	89	88	87	TENNIS CLUB
atleti femmine							1		2	5		1		1	10
atleti maschi					1	1	2	5	1	2	3	1	1	2	19
TOTALE					1	1	3	5	3	7	3	2	1	3	29
PALLAV. CAMERI	2000	99	98	97	96	95	94	93	92	91	90	89	88	87	PALLAV. CAMERI
atleti femmine									1			5	1		7
atleti maschi															
TOTALE									1			5	1		7
NUOTO CAMERI	2000	99	98	97	96	95	94	93	92	91	90	89	88	87	NUOTO CAMERI
atleti femmine			1	11	4	5			2						23
atleti maschi			1	1	2	1	2		1						8
TOTALE			2	12	6	6	2		3						31
TOTALE GENERALE	2000	99	98	97	96	95	94	93	92	91	90	89	88	87	TOTALE GENERALE
atleti femmine	19	24	9	38	36	21	30	21	29	18	14	22	15	17	313
atleti maschi	3	2	19	32	29	17	36	32	23	26	39	31	16	29	336
TOTALE GENERALE	22	26	28	70	65	38	66	53	52	44	53	53	31	46	649

Allegato 2

DA:

N. FAX : 0321511660

17 NOV. 2005 11:54 P1



COMUNE DI CAMERI
C.A.P. 28062
PROVINCIA DI NOVARA

Prot. n. *17320*

Camerti, 17.11.2005

OGGETTO: Dati popolazione.

Alla Cortese Attenzione
della Dott.ssa DELL'ACQUA

FAX. N. 0321 865187

Come da accordi telefonici, si comunicano i seguenti dati:

NATI ANNO	m	f	T
1988	49	40	89
1989	54	46	100
1990	53	38	91
1991	52	59	111
1992	41	50	91
1993	45	54	99
1994	49	48	97
1995	32	41	73
1996	43	50	93
1997	52	36	88
1998	36	42	78
1999	55	47	102
2000	48	48	96

Distinti saluti.



L'UFFICIALE D'ANAGRAFE DEL

[Handwritten signature]

II QUALITY DAY



A.S.L. 13 Novara

Progetti di Qualità

2005

Allegato 4/1



REGIONE PIEMONTE
AZIENDA SANITARIA LOCALE N. 13
SEDE LEGALE: via Dei Mille n°2 - P.IVA 01522670031

S.C. QUALITA'

Prot. n. 22531 /UQ

Novara, 9.05.05

Egr. /Gent.ma

D. SSA Dell'Acqua

DISTRETTO/G

Oggetto: **Quality Day** - comunicazioni.

Ho il piacere di comunicarLe che il progetto da Lei inoltrato, è stato approvato per la pubblicazione, pertanto verrà inserito nel volume "Il Quality Day - Asl 13", che verrà distribuito il giorno 26.05.2005 durante la giornata del **Quality Day** che si terrà presso l'**Auditorium della Banca Popolare di Novara - Sede Centrale - Novara - dalle ore 08.45.**

Le comunico inoltre che ogni Progetto potrà essere presentato al pubblico il giorno dell'evento tramite l'esposizione di un "poster", che la S.V. potrà realizzare nella maniera che ritiene più opportuna, rispettando le misure: larghezza cm. 50 - altezza cm. 100, e che dovrà essere inoltrato alla s.c. Qualità entro il prossimo 24.05.2005; per ogni eventuale informazione contattare la Sig.a Pontiroli all'interno 5611.

Il miglior "poster", giudicato tale dalla Giuria Popolare, verrà premiato durante la manifestazione.

RinnovandoLe i complimenti per il lavoro svolto e ringraziandoLa per il tempo dedicato a questa iniziativa aziendale di qualità, desidero porLe i più cordiali saluti.

Il Referente
Dott. Lorenzo Brusa



Istruisce la pratica Sig.a Paola Pontiroli
Tel. 0321.374611

Allegato 4/2

SCHEDA PROGETTO - QUALITY DAY

Specificare il **referente del progetto**, che potrà essere contattato per comunicazioni relative alla selezione ed alle iniziative di diffusione.

Cognome e Nome: __NADIA DELL'ACQUA_____

Struttura (settore, ufficio, servizio):

- Distretto di Galliate

Qualifica:

__Dirigente Medico_____

Inviare le schede compilate, preferibilmente tramite posta elettronica, presso:
S.C. Qualità – Sede Via dei Mille, 2 Novara.
e-mail : qualita@asl13.novara.it

Per informazioni contattare:
sig.a Paola Pontiroli
S.C. Qualità – ASL 13 Novara
0321-374611

Allegato 4/3

ATTENZIONE: il contenuto di questa scheda sarà utilizzato per la pubblicazione dell'opuscolo: si prega pertanto di mantenere il carattere times new roman 9, come impostato nella griglia.

REFERENTE DEL PROGETTO : Dr.ssa Nadia Dell'Acqua

EVENTUALI CO-AUTORI: Referente PEAs Dr. Lorenzo Brusa, Epidemiologa Dr.ssa M. Chiara Antoniotti, ASV Mirella Frattini

1.1 Titolo del progetto: "Il piatto in palestra"

1.2 Stato del progetto:

Concluso **In corso di realizzazione** **In attesa di attivazione**

1.3 Obiettivi del progetto:

- Aumentare le conoscenze relative ad una corretta alimentazione in rapporto all'attività sportiva nei ragazzi che praticano sport e/o attività agonistiche..
- Migliorare le conoscenze relative ad una sana alimentazione in rapporto all'attività sportiva nei genitori e negli allenatori.
- Formulare una lista di raccomandazioni per una corretta alimentazione quando si praticano attività sportive. La lista sarà redatta dai ragazzi e rivolta ai pari.

Metodi utilizzati: Il progetto è stato realizzato in seguito a Bando Regionale HP; è stato approvato e finanziato ed avrà una durata massima di due anni; nasce da una richiesta spontanea di intervento rivolta al REPES Aziendale da parte del Responsabile delle attività ricreative dell'Oratorio Salesiano di Cameri.

- Costituzione del Gruppo di lavoro interdisciplinare.

- Indagine-censimento presso le società sportive del Comune di Cameri per conoscere il numero e l'età dei destinatari.

- Avvio di una serie di incontri tra i ragazzi, i genitori e gli allenatori con un Medico esperto in Scienza dell'Alimentazione e un'Assistente Sanitaria per la restituzione dei dati e la trasmissione di conoscenze corrette in tema di alimentazione e attività sportiva.

-Rinforzo dei rapporti di collaborazione con le Associazioni Sportive presenti sul territorio che si occupano di organizzazione, gestione di attività sportive e/o agonistiche e di iniziative di animazione rivolte ai ragazzi.

3 Risultati:

- Pubblicazione e diffusione delle raccomandazioni rivolte al gruppo dei pari che verterà sui seguenti temi:

- 1 corretta ripartizione delle calorie alimentari nei vari pasti della giornata
- 2 scelta corretta dei cibi, inseriti in una lista, da introdurre prima dell'attività sportiva
- 3 capacità di organizzare i pasti in relazione agli allenamenti e/o gare sportive

-Capacità di scegliere in una lista di snacks e merendine quelle meno ricche di grassi e più ricche di carboidrati complessi.

4 Valutazione: Report inviati al DoRS, a scadenza stabilita, delle attività avviate:

31 ottobre 2005 Invio del primo report del progetto, dello suo stato di avanzamento, della sua corrispondenza al progetto iniziale e del relativo rendiconto economico da parte delle ASL-ASO.

31 ottobre 2006 Invio del secondo report su stato di avanzamento del progetto e del relativo rendiconto economico da parte delle ASL-ASO

28 febbraio 2007 Invio relazione finale del progetto, dossier dei materiali prodotti da parte delle ASL-ASO e rendiconto finale

31 marzo 2007 Convegno di presentazione dei progetti e dei risultati realizzato in collaborazione con le ASL-ASO

Allegato 4/4

5 Conclusioni/possibili ricadute: Esplicitare brevemente:

1) il valore creato dal progetto in termini di miglioramento concreto della qualità dei servizi offerti ai cittadini/utenti, ovvero ai destinatari finali delle attività

Il progetto prevede un approccio di educazione tra pari che ne costituisce l'aspetto innovativo.

2) i principali elementi e le soluzioni d'innovazione tecnologica e/o organizzativa che hanno caratterizzato il progetto

Innovazioni organizzative: con il progetto si intende raggiungere i ragazzi che praticano attività sportiva e/o agonistica attraverso una lista di raccomandazioni da loro elaborate dopo un breve percorso formativo.

Si ritiene che l'educazione tra pari nell'ottica della peer education sia più incisiva ed efficace in questa fascia d'età.

ISTRUZIONI PER LA REALIZZAZIONE DEI POSTER:

Ogni Struttura potrà realizzare il poster relativo al proprio progetto, che verrà esposto durante la giornata del "Quality Day" il 26.05.2005.

La dimensioni del manifesto dovranno essere **non superiori a cm. 50 di larghezza e cm. 100 di altezza**; per quanto riguarda carattere, grafica ed immagini ogni Struttura, utilizzando la propria creatività, potrà realizzare il poster nel modo che più ritiene opportuno.

I poster verranno esposti il giorno della manifestazione nell'Auditorium della BPN ed appesi su delle "pareti cartonate" bianche.

Allegato 5



Allegato 6

Al Signor Alberto Parolo
Via A.Diaz,46
28062 Cameri

CALENDARIO FOCUS GROUPS CON I RAGAZZI DELLE VARIE ASSOCIAZIONI SPORTIVE

Giovedì' 13 OTTOBRE 2005	ORE 17.30 PGS ANGELS	eseguito
Martedì' 18 OTTOBRE 2005	ORE 17.30 CAMERI CALCIO	eseguito
Mercoledì' 19 OTTOBRE 2005	ORE 17.30 GINN. MODERNA	non presentati
Martedì' 25 OTTOBRE 2005	ORE 17.30 BASKET	eseguito
Mercoledì' 26 OTTOBRE 2005	ORE 17.30 ARTS Up	rinviato
Martedì' 8 NOVEMBRE 2005	ORE 17.30 MONDO DANZA	rinviato
Giovedì' 10 NOVEMBRE 2005	ORE 17.30 TENNIS	rinviato

Ogni incontro dovrà essere costituito al massimo da 12-15 ragazzi parimenti divisi tra maschi e femmine.