



Direzione Didattica di Savigliano 2° Circolo

Vicolo S. Eustacchio, 18 - 12038 SAVIGLIANO (CN)
c.f. 86004110044 - tel. 0172/715522 - Fax 0172/713713 - e-mail cnee054009@istruzione.it
<http://www.scuolesavigliano.net/secondocircolo>

Prot. n. 4174/ B-19

Savigliano, 17 novembre 2005

Ai genitori degli alunni della
Scuola Primaria

CAVALLOTTA
SAVIGLIANO Papa Giovanni XXIII

Oggetto: Settimana della frutta come merenda alternativa.

Gentili genitori

Vi sarà capitato sicuramente di leggere o vedere, attraverso i mezzi di informazione, notizie allarmanti riguardo ai risultati di ricerche riguardanti la nostra salute.

L'organizzazione Nazionale della Sanità riporta come la maggior causa di morte in età adulta nei paesi industrializzati è dovuta a malattie causate soprattutto dalla cattiva alimentazione e in particolare dall'eccesso di grassi. Le linee guida nazionali indicano come obiettivo il consumo di cinque porzioni quotidiane di frutta e verdura, mentre alcuni studi mettono in evidenza come il 60% dei ragazzi non consuma frutta quotidianamente e circa il 70% non consuma verdura quotidianamente.

La nostra scuola, in collaborazione con l'ASL e il Comune, aderisce ad un progetto della Regione Piemonte il cui obiettivo è quello di migliorare gli stili di vita e i modelli comportamentali sia nel campo dell'alimentazione che dell'attività fisica.

Abbiamo così pensato di proporre ai nostri bambini la "settimana della merenda alternativa".

Nella settimana dal 28 novembre al 3 dicembre occorre fornire ai bambini come merenda di metà mattinata un frutto anziché altri tipi di merenda.

Le famiglie che vogliono aderire all'iniziativa sono invitate quindi a dare ai loro figli un frutto di stagione lavato.

Per chi lo dimenticasse o se non fosse sufficiente quello portato da casa, la Coldiretti mette a disposizione alcune casse di frutta (mele, pere, kiwi) prodotte in zona.

Per dare continuità all'esperienza educativa i bambini concorderanno con le insegnanti la possibilità di ripeterla in determinati periodi.

Per illustrare il programma e discutere di educazione alimentare siete invitati a partecipare all'incontro organizzato con il dott. Marcello CAPUTO per il 25 novembre alle ore 20,45 presso la sede della Scuola Primaria Papa Giovanni XXIII.

Per motivi organizzativi vi richiediamo di segnalarci la vostra partecipazione.

Vi ringraziamo per la collaborazione

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
FOLCO Dr. Maria Silvana

unitamente all'ass. all'ambiente Claudio Cussa, al Dott. Caputo, alla Dott. Elena Sacchi e Raffaella Lanfranchi che seguono il progetto.

Il sottoscritto _____ genitori dell'alunn _____ della classe _____ comunica la propria partecipazione all'incontro sull'educazione alimentare organizzato dal Dott. Caputo per il giorno 25 novembre alle ore 20,45.

Data _____

Firma _____