PROGRAMMA DI AZIONE REGIONALE PROMOZIONE DELLA SALUTE 2004-2005 (DD 466 - 29.11.04)
BANDO REGIONALE 2004-2005 PROGETTI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE (DD 500 - 20.12.04–BURP 51–23.12.04)

4 SALTI NELL'ORTO

Filone tematico *Alimentazione e attività fisica*
Tema Prevenzione dell'obesità dell'età evolutiva
Destinatari Insegnanti, alunni scuole dell'obbligo città di Nizza M.to
Setting Scuola

Responsabile del progetto
Berruti Renza
ASL 19 Asti – Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
Via Conte Verde 125, 14100 Asti
Tel. 0141–394927/920 Fax 0141-394993 berruti@asl19.asti.it

ProSa on-line: P0105 VALUTAZIONE PROGETTO: 19/22 FINANZIAMENTO CONCESSO: 5000.00 €

Abstract
4 salti nell'orto è un progetto per la prevenzione dell'obesità dell'età evolutiva, problema di salute gravemente emergente in questi ultimi anni. Numerose sono le cause che concorrono al suo determinismo (ereditarie, genetiche, dieta, attività fisica, fattori socio-culturali). Studi epidemiologici indicano una prevalenza di sovrappeso/obesità nell'età evolutiva in Italia che varia dal 10 al 30% ; dati Piemontesi indicano una prevalenza del 21% (14% sovrappeso, 7% obesità). Il progetto della durata di 5 anni è rivolto agli alunni della scuola dell'obbligo (materne, elementare, media) del Comune di Nizza M.to.

I protagonisti sono operatori dell'ASL 19 di Asti (SIAN, Pediatria, Promozione ed Educazione alla salute) con il coinvolgimento della scuola, delle famiglie – commissione mensa, del Comune e del centro cottura. L'obiettivo generale del lavoro è quello di ridurre la prevalenza di sovrappeso/obesità nella popolazione della scuola dell'obbligo del comune sopracitato di almeno 1 punto percentuale attraverso un intervento di prevenzione atto a modificare i comportamenti scorretti con una metodica articolata su più componenti (educazione alimentare, modifiche del menù scolastico, promozione dell'attività fisica, formazione degli insegnanti, informazione ai familiari).

1° REPORT STATO DI AVANZAMENTO

1. ATTIVITÀ E RISULTATI NELL'AVVIO DEL PROGETTO

1.1. Costituzione del gruppo di progetto

Il gruppo di progetto operante da 2 anni è costituito da 2 medici SIAN, affiatati tra loro, e non è stata fatta alcuna formazione in quanto gli stessi non necessitavano di bisogni formativi particolari.

1.2. Creazione di alleanze tra gli attori interessati al progetto

Sono stati utilizzati i tradizionali canali della scuola. Tutto il nostro progetto ha l'obiettivo di creare alleanze con tutti gli attori.

1.3. Contatto della popolazione target e conduzione della diagnosi educativa

Per quanto riguarda l'introduzione del nuovo percorso specifico sulla 1° colazione e lo spuntino di metà mattina per migliorane la qualità, è stata discussa nel corso di una riunione con la referente del progetto quadro "alimentazione e salute" della scuola primaria, la quale a sua volta ne ha parlato con le colleghe che hanno aderito tutte, non solo quelle delle 2° e 4° classi elementari, pubbliche e private della scuola di Nizza M.to (destinatarie del progetto) ma anche le 1°, 3°, 5° classi elementari della scuola pubblica di Nizza M.to; le 5 classi della scuola

Elementare di Calamandrana (paese limitrofo facente parte dell'istituto comprensivo) Relativamente alla scelta del suddetto percorso, è stato fatto un incontro con le insegnanti, le quali già da tempo avevano notato che i ragazzi a causa dell'abbondante spuntino di metà mattina (specie focaccie, pizza) , poi a pranzo mangiavano con difficoltà .

1.4. Diffusione del progetto

Per informare i genitori dell'esistenza di tale progetto è stato realizzato un incontro serale a cui hanno partecipato numerosi, circa un centinaio di persone (mai successo prima!) molto interessate, le quali stanno già chiedendo i primi dati. Tale "successo" è stato ottenuto grazie alla collaborazione della referente scolastica del progetto quadro "alimentazione e salute", persona veramente capace.

Il progetto è anche inserito nella banca dati Pro.Sa. al n° P0105

Relativamente all'istituzione dello sportello nutrizionale nella scuola primaria, è stato semplicemente comunicato l'orario di effettuazione perché era una richiesta pervenuta già dalla scuola stessa.

2. ATTIVITÀ SVOLTE

- Febbraio/marzo 2005: rilevazioni antropometriche su alunni scuola dell'infanzia (126), scuola primaria (1°, 3°, 5° classi=264), scuola secondaria (1°, 3°= 201) (totale 591)
- Marzo 2005 inizio sportello nutrizionale (a cadenza mensile, fino al termine dell'anno scolastico) scuola primaria pubblica:
- Marzo, aprile, maggio 2005 sportello nutrizionale presso scuola dell'infanzia, scuola primaria, scuola secondaria pubbliche e private: 26 accessi (soprattutto scuola media)
- Febbraio 2005 consegna questionari sulla rilevazione delle abitudini alimentari dei ragazzi e sulle conoscenze dei genitori e dei ragazzi (scuola media)
- Aprile 2005 inizio tabulazione cartacea dati (abitudini alimentari → questionari da tabulare: 1364; conoscenze genitori → questionari da tabulare:422; conoscenze ragazzi medie→ questionari da tabulare: 190)
- Maggio 2005 tabulazione dati (abitudini alimentari) informatica e loro restituzione alle classi 5° elementari e 3° medie
- Luglio/agosto 2005 preparazione opuscolo "ricette per una sana alimentazione"
- Agosto 2005 inizio inserimento dati informatici
- Settembre 2005 consegna opuscolo in tipografia per stampa
- Ottobre 2005 correzione bozza opuscolo
- Ottobre 2005 inizio tabulazione informatica dati (rilevazione abitudini alimentari)
- Novembre 2005: stampa opuscolo "ricette per una sana alimentazione"
- Novembre 2005: riapertura sportello nutrizionale mensile c/o scuole materne, elementari, medie sia pubbliche che private
- Novembre 2005: organizzazione della presentazione dati abitudini alimentari e BMI a scuole, comune, centro cottura, genitori

I tempi sono stati rispettati. Il grosso inconveniente che si è presentato,(ma che comunque è un successo) è stata la massiccia adesione al progetto relativo alla prima colazione e spuntino di metà mattina (scuole primarie pubbliche) con quindi un enorme lavoro per gli operatori SIAN per la tabulazione dei dati (810 questionari in più): pertanto sono state controllate le classi che erano inserite nel progetto (2° e 4° elementari) e sono in corso di valutazione gli 810 questionari in più. Gli operatori SIAN che si occupano della raccolta/tabulazione dati, stanno effettuando parecchie ore di straordinario e i 2 medici che si occupano dell'inserimento dati informatici stanno lavorando anche al sabato.

3. GERARCHIA OBIETTIVI

Tutte le attività sopra citate sono in linea con gli obiettivi. Non siamo ancora in grado di fare delle valutazioni definitive perché non è ancora terminata l'elaborazione dei dati, che sarà comunque conclusa entro la prima settimana di dicembre c.a.
Da una prima lettura dei dati, è emerso che è diminuito il n° dei ragazzi che non consuma la 1° colazione, è aumentato il consumo di frutta (soprattutto negli spuntini e a merenda) e di yogourt, è diminuito il n° di chi consuma merendine, è aumentato il consumo di verdura (soprattutto a pranzo), è aumentato il numero di ragazzi che mangiano pesce, è diminuito il n° di persone che non consumano legumi, è diminuito il n° di ragazzi che non fanno attività fisica.

4. STRUMENTI E DOCUMENTI PRODOTTI

Questionari rilevazione abitudini alimentari ragazzi (file allegato in banca dati Pro.Sa.)
Questionari rilevazione conoscenze ragazzi (medie) (file allegato in banca dati Pro.Sa)
Questionari conoscenze alimentari genitori (file allegato in banca Pro.Sa)
Opuscolo "ricette per una sana alimentazione" (file allegato banca dati Pro.Sa)

5. VARIAZIONI AL PROGETTO INIZIALE

In seguito alla adesione al percorso mirato a migliorare la qualità della 1° colazione e dello spuntino di metà mattina (scuole primarie) da parte di classi e scuole non previste, la tabulazione e relativa restituzione dei dati a questi soggetti avverrà in tempi diversi rispetto a quelli delle classi oggetto del progetto.

6. PROSEGUIMENTO DEL PROGETTO

Le tappe più prossime sono:

- 13 dicembre 2005 presentazione ufficiale dati (quelli da progetto iniziale) a genitori, insegnanti, rappresentanti del Comune, stampa ; in tale occasione verrà presentato anche l'opuscolo "ricette per una sana alimentazione" distribuito poi successivamente a tutte le famiglie
- entro metà febbraio 2006 presentazione ai genitori dei dati finali relativi alle classi non previste inizialmente nel progetto (scuole primarie)
- congiuntamente alla consegna delle pagelle, verrà consegnato ad ogni bambino l'opuscolo "ricette per una sana alimentazione".

7. RENDICONTAZIONE ECONOMICA

(nota: indicare le spese sostenute al 30 novembre 2005 relative alle voci analitiche finanziate)

Tipologia di spesa	Voci analitiche di spesa previste	Modifiche voci di spesa*	Finanziamento richiesto	**Spese sostenute (al 30.11.05)**
Personale	€ 27.250/00 costo personale ASL	€ 2712 **	~~€ 2500/00~~ incentivi al personale	
Attrezzature	Videoproiettore	€ 1788/00	~~€ 1900/00~~	1788/00
Sussidi	Opuscolo			
Spese di gestione e funzionamento		€ 100/00 : autofinanziamento	~~€ 100/00~~	
Spese di coordinamento			€ 500/00	
Altro				
TOTALE			€ 5000/00	Attualmente NON sono ancora stati incassati i soldi dall'ASL

** Visto il grande lavoro svolto dagli operatori SIAN per la rilevazione dei dati antropometrici, ma soprattutto per la tabulazione dei dati, ho ritenuto giusto ringraziarli in modo tangibile, attribuendo loro i pochi €uro risparmiati dall'acquisto delle attrezzature e dalle spese di gestione.

Renza Berruti