



PROGRAMMA DI AZIONE REGIONALE PROMOZIONE DELLA SALUTE 2005-2006 (DD 466 - 29.11.04)
BANDO REGIONALE 2005-2006 PROGETTI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE (DD 284 - 28.11.05-BURP 13-30.03.06)

INSIEME PER LA SALUTE. LABORATORIO DI PROGETTAZIONE

Responsabile di progetto

Bellan Giorgio
ASL 6 - Servizio Veterinario, Area A
Via dell'Eremo 60, 10074 - Lanzo
animali.affezione@asl6.piemonte.it
Tel. 0123 300328 - Fax 0123 27167

Partner Scuole dell'ASL 6, comuni dell'ASL 6
Altri Servizi dell'ASL 6

Filone tematico ***Alimentazione e attività fisica***
Azione 2 *Prevenzione di sovrappeso ed obesità nel setting scuola con attività di formazione, consulenza, coordinamento, valutazione rivolte agli insegnanti.*

Destinatari finali Alunni delle scuole dell'ASL 6
Destinatari intermedi Dirigenti scolastici, insegnanti referenti per l'educazione alla salute, insegnanti interessati allo sviluppo di specifici progetti, operatori dei comuni con attività già in corso.

Setting Scuole del territorio dell'ASL6, centro formazione ASL 6

Integrazione con azioni locali Integrazione con:
- progetti locali inerenti all'argomento
- attività formative e laboratori del DORS
- attività del MIUR, dei Comuni, della Regione Piemonte, del Ministero della Salute, del Ministero delle Politiche Agrarie

Tipologia dell'intervento	Informativo	<input type="checkbox"/>
	Comunicativo	<input type="checkbox"/>
	Formativo	<input checked="" type="checkbox"/>
	Educativo	<input checked="" type="checkbox"/>
	Organizzativo	<input checked="" type="checkbox"/>
	Sviluppo di comunità	<input type="checkbox"/>
	Ambientale	<input checked="" type="checkbox"/>
	Altro	<input type="checkbox"/>

Durata Annuale

ProSa on-line: P0741 VALUTAZIONE PROGETTO: 32/32

FINANZIAMENTO: €14.000

ABSTRACT

Nel territorio dell'ASL 6 esiste una realtà sempre più diffusa di attività di progettazione sui temi dell'educazione alimentare sviluppate autonomamente dagli insegnanti. Questi, sovente, richiedono all'ASL un supporto tecnico per lo sviluppo dei progetti stessi.

Non potendo seguire in modo costante e puntuale ogni singolo progetto, ma nel contempo, non volendo perdere le fila di queste iniziative, che rappresentano a nostro parere un'importante occasione di crescita per tutti, intendiamo realizzare un laboratorio che, lavorando con i referenti dei singoli progetti, ne faciliti la realizzazione, consentendo anche la formazione degli operatori, nonché il confronto delle attività svolte e dei risultati ottenuti. I referenti interessati saranno invitati a realizzare con noi questo progetto. Il laboratorio avrà le funzioni di tutoraggio e consulenza ai progetti già in corso, di sviluppo, di formazione sugli aspetti della progettazione, e della comunicazione, con il metodo del confronto tra pari.

La metodologia prevede la formazione di un gruppo di lavoro comprendente operatori ASL, insegnanti referenti di progetto, e insegnanti referenti per l'educazione alla salute. Nel corso delle riunioni verranno affrontati con lezioni frontali e lavori di gruppo gli elementi fondamentali della progettazione efficace secondo modelli validati. Il gruppo così realizzato avrà inoltre il compito di mettere in rete all'interno ed all'esterno del territorio dell'ASL le attività svolte, di promuovere i risultati dei lavori, e di offrire attività di coordinamento anche in relazione ad enti terzi (comuni, Regione, associazioni ecc.).

Il gruppo inoltre si assume la responsabilità della valutazione dei singoli progetti. Sviluppo dei progetti e loro valutazione, attività formativa e organizzativa saranno ispirati al modello di Green del preceed-proceed. Il laboratorio farà riferimento per i propri collegamenti di rete con DORS e MIUR.

1° REPORT STATO DI AVANZAMENTO

1. ATTIVITÀ E RISULTATI NELL'AVVIO DEL PROGETTO

1.1. Costituzione del gruppo di progetto

Il gruppo di progetto è costituito da un nucleo di persone (Margherita Croce, Marcella Rossignoli, Giorgio Bellan) preesistente all'ideazione del progetto stesso, già attivo nell'ambito della promozione della salute in altri progetti (vedi HP1 2004/2005), e che ha condiviso completamente i percorsi finora affrontati sia sul piano delle attività pianificate e realizzate sia sul piano dell'autoformazione. Il progetto "Insieme per la Salute" nasce dalle esigenze dei componenti del gruppo di migliorare l'efficacia della propria attività, ottimizzare le risorse, aumentare i contatti con le scuole. Quindi nella fase della costituzione del gruppo di progetto non sono emerse particolari difficoltà, il progetto stesso ha rappresentato una grossa opportunità per trovare soluzioni agli elementi critici individuati nelle precedenti esperienze.

1.2. Creazione di alleanze tra gli attori interessati al progetto

L'idea di un Laboratorio organizzato dall'ASL allo scopo di sostenere le attività di promozione della salute, in particolare nell'ambito della alimentazione e attività fisica, era già stata sottoposta preventivamente ad alcuni insegnanti nel corso delle varie attività di collaborazione e di tutoraggio svolte nel corso dell'anno scolastico 2005/06, ottenendo consenso ed interesse. Inoltre il tipo d'impostazione che abbiamo voluto per le sessioni del laboratorio prevede la partecipazione frequente di soggetti anche esterni al gruppo di progetto ed abbiamo quindi chiesto ed ottenuto la collaborazione della Dr.ssa Simonetta Lingua di DoRS e di altri soggetti esterni all'ASL per la realizzazione di momenti formativi. Anche le alleanze interne sono state sviluppate ottenendo la partecipazione del medico dello sport Dott. Massasso e la totale disponibilità dell'Amministrazione dell'ASL6 per i locali e relative attrezzature didattiche e per il personale addetto alla realizzazione del sito web.

1.3. Contatto della popolazione target e conduzione della diagnosi educativa

Va premesso che l'analisi dei determinanti organizzativi (da noi considerati essenziali per l'avvio delle attività) è già stata condotta e ne abbiamo riferito nella stesura del progetto già inviata.

La popolazione target individuata è rappresentata dagli insegnanti interessati a svolgere attività sui temi alimentazione e attività fisica (destinatari intermedi). Abbiamo scelto di contattare, attraverso una lettera di presentazione dell'iniziativa, i dirigenti scolastici e di chiedere loro di iscrivere al Laboratorio gli insegnanti referenti per l'educazione sanitaria o i referenti di specifici progetti sui temi individuati. Il consenso dei dirigenti è stato considerato essenziale perché le sessioni del laboratorio sono state stabilite in una sede ASL ed in un orario (14,30-17,30) in cui molti insegnanti sono impegnati con le lezioni. Nonostante alcune difficoltà iniziali per il raggiungimento di un congruo numero di adesioni, descritte in dettaglio al punto 2, sono state ricevute richieste di iscrizione per 22 insegnanti. In occasione del primo incontro, tenutosi il 7 novembre 2006, dopo una breve introduzione, gli insegnanti, divisi in due gruppi, sono stati stimolati ad esprimere le loro attese ed i loro bisogni in relazione alle attività sui temi individuati. In seguito, dopo aver presentato la struttura del progetto, si è tenuta una discussione in "plenaria" per confrontare gli obiettivi del progetto con le attese e i bisogni espressi, e verificarne insieme la corrispondenza. Gli obiettivi proposti sono stati considerati congruenti dal gruppo degli insegnanti. Si allega tabella riassuntiva delle attese degli insegnanti, confrontate e ricollegate con l'offerta formativa del nostro Laboratorio.

1.4. Diffusione del progetto

Abbiamo contattato i dirigenti di tutte le scuole, dalle elementari alle superiori, presenti sul territorio della nostra ASL. Nella nota inviata l'iniziativa veniva presentata in modo sintetico. Il testo integrale del progetto è stato pubblicato sul sito aziendale (www.asl6.piemonte.it) nello spazio dedicato alla promozione della salute. Inoltre è stato diffuso un comunicato stampa sui giornali locali in coincidenza dell'avvio delle attività di laboratorio.

2. GERARCHIA OBIETTIVI E ATTIVITÀ SVOLTE

Le attività svolte al 30/11/2006 sono limitate a quelle relative all'organizzazione generale e logistica del progetto ed a un primo contatto con il gruppo degli insegnanti partecipanti al Laboratorio allo scopo di condividere, come già riferito, obiettivi e percorsi. Le riassumiamo nella seguente tabella:

Data/periodo	Obiettivo	Attività/attori	Difficoltà	Opportunità
Agosto 2006	Ottenimento sede	Richiesta Osru		"immagine" ASL6 come agenzia formativa
Agosto 2006	Pianificazione attività e calendario	Gruppo di prog. Osru		Rete interna e collaborazioni esterne
07/11/2006	avvio del Laboratorio	1° incontro, confronto bisogni/obiettivi	Ritardo sui tempi stabiliti (ott.06)	Rivedere i modi del contatto target
Novembre 2006	Finanziamento regionale	Assunzione personale amministrativo		
Novembre 2006	Spazio sul sito per le attività del laboratorio	Inserimento contenuti del progetto		Accessibilità ai materiali. Visibilità del progetto

Sostanzialmente le attività svolte hanno rispettato il programma descritto nel progetto nei tempi e nei modi ad eccezione dell'avvio del Laboratorio che ha dovuto subire uno slittamento (dalla prima settimana di ottobre al 7 novembre) causato dalla scarsa risposta in termini di iscrizioni. In un primo momento infatti il numero degli iscritti (12) rappresentava il minimo che noi stessi avevamo stabilito per avviare le attività. Indagando meglio abbiamo potuto verificare che le cause principali dello scarso numero di adesioni potevano essere individuate:

- in una certa rigidità della burocrazia interna della scuola (es. nei plessi dove non era ancora stato individuato un referente per l'ed. san. Il dirigente non ha risposto);
- nella scarsa circolazione delle informazioni, ancora all'interno della scuola;
- nell'eccesso di offerta formativa che il mondo della scuola riceve;
- sede delle attività (Lanzo) considerata non facilmente raggiungibile.

Nel corso del mese di ottobre 2006 abbiamo provveduto a contattare direttamente insegnanti e dirigenti potendo constatare le criticità sopra individuate, e cogliendo l'occasione per illustrare le particolari caratteristiche del nostro progetto. Abbiamo così aumentato il numero di partecipanti (22), ma continuiamo a considerare questo elemento come critico e ci proponiamo di lavorare ancora sull' "arruolamento" anche facendo leva sul gruppo di insegnanti che si sta formando.

3. STRUMENTI E DOCUMENTI PRODOTTI

Al momento sono disponibili:

- Presentazione del progetto con particolare riferimento ad obiettivi, metodo di lavoro, e programma delle attività; (pubblicato su www.asl6.piemonte.it)
- Tabella di sintesi del confronto tra aspettative/bisogni dei partecipanti e proposte del Progetto (allegato al report);
- Verbale del 1° incontro del laboratorio.

4. VARIAZIONI AL PROGETTO INIZIALE

L'unica variazione di rilievo è rappresentata dallo slittamento di un mese delle attività del laboratorio di cui abbiamo già riferito nel capitolo sulla gerarchia degli obiettivi ed attività svolte.

5. PROSEGUIMENTO DEL PROGETTO

Pensiamo di procedere, nel rispetto del piano di attività già proposto, individuando alcune priorità:

- assunzione del personale amministrativo utilizzando il finanziamento regionale;

- ottimizzazione della struttura amministrativa del progetto allo scopo di avere benefici organizzativi anche per il prosieguo delle attività del gruppo per la promozione della salute del Dipartimento di Prevenzione;
- mantenimento dei contatti con figure esterne (formatori, altri enti ecc.) allo scopo di ottenere un buon livello formativo e di mantenere attive le reti di buoni rapporti che danno supporto alle attività;
- lavoro sulla visibilità esterna del progetto e sugli elementi determinanti la partecipazione degli insegnanti ai laboratori.

6. RENDICONTAZIONE ECONOMICA

(nota: indicare le spese sostenute al 30 novembre 2006 relative alle voci analitiche finanziate)

Tipologia di spesa	Voci analitiche di spesa previste con eventuali modifiche*	Auto/co-finanziamento (sostenuto al 30.11.2006)	Finanziamento richiesto	Spese sostenute (al 30.11.06)
Personale	Gruppo di progetto e collaboratori (dipendenti ASL 6)	ore dedicate al progetto in orario di lavoro	€ 500,00	Non ancora utilizzato
	- Dietista (20 ore) per lezioni frontali e conduzione gruppi di lavoro su argomenti specifici in materia di nutrizione operatore amministrativo part-time		€ 12.800,00	Da acquisire
Attrezzature				
Sussidi			€ 200,00	Non ancora utilizzato
Spese di gestione e funzionamento		€ 150,00	€ 500,00	Non ancora utilizzato
Spese di coordinamento		Ore dedicate al progetto in orario di lavoro		
Altro				
TOTALE				

* specificare, con dichiarazione del Responsabile di progetto, la motivazione della modifica riferita al miglioramento della qualità del progetto e congruente con gli obiettivi originari del medesimo.

Cirié, 15/12/2006

Il Responsabile del progetto
Dr Giorgio Bellan

Il Referente Aziendale PES
Dr.ssa Maria Luigia Spaccapietra