

PROGRAMMA DI AZIONE REGIONALE PROMOZIONE DELLA SALUTE 2004-2005 (DD 466 - 29.11.04)
BANDO REGIONALE 2004-2005 PROGETTI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE (DD 500 - 20.12.04-BURP 51-23.12.04)

4 SALTI NELL'ORTO

Filone tematico *Alimentazione e attività fisica*
Tema Prevenzione dell'obesità dell'età evolutiva
Destinatari Insegnanti, alunni scuole dell'obbligo città di Nizza M.to
Setting Scuola

Responsabile del progetto

Berruti Renza

ASL 19 Asti – Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

Via Conte Verde 125, 14100 Asti

Tel. 0141-394927/920 Fax 0141-394993 berruti@asl19.asti.it

ProSa on-line: P0105 VALUTAZIONE PROGETTO: 19/22 FINANZIAMENTO CONCESSO: 5000.00 €

Abstract

4 salti nell'orto è un progetto per la prevenzione dell'obesità dell'età evolutiva, problema di salute gravemente emergente in questi ultimi anni. Numerose sono le cause che concorrono al suo determinismo (ereditarie, genetiche, dieta, attività fisica, fattori socio-culturali). Studi epidemiologici indicano una prevalenza di sovrappeso/obesità nell'età evolutiva in Italia che varia dal 10 al 30% ; dati Piemontesi indicano una prevalenza del 21% (14% sovrappeso, 7% obesità). Il progetto della durata di 5 anni è rivolto agli alunni della scuola dell'obbligo (materne, elementare, media) del Comune di Nizza M.to.

I protagonisti sono operatori dell'ASL 19 di Asti (SIAN, Pediatria, Promozione ed Educazione alla salute) con il coinvolgimento della scuola, delle famiglie – commissione mensa, del Comune e del centro cottura. L'obiettivo generale del lavoro è quello di ridurre la prevalenza di sovrappeso/obesità nella popolazione della scuola dell'obbligo del comune sopracitato di almeno 1 punto percentuale attraverso un intervento di prevenzione atto a modificare i comportamenti scorretti con una metodica articolata su più componenti (educazione alimentare, modifiche del menù scolastico, promozione dell'attività fisica, formazione degli insegnanti, informazione ai familiari).

2° REPORT STATO DI AVANZAMENTO

Progetto: Annuale Biennale

Data di avvio del progetto: __a.s. 2002 – 2003 finanziamento richiesto a partire dall'anno scolastico 2004/05

1. ATTIVITÀ E RISULTATI NELLA PROSECUZIONE DEL PROGETTO

1.1. Andamento del gruppo di progetto

Il gruppo è rimasto invariato; si segnala però che dal 01/07/2006 la dietista, collaboratrice del gruppo si è trasferita presso altra ASL.

1.2. Alleanze tra gli attori interessati al progetto

Nel corso del progetto, sono state create e rafforzate alleanze tra gli attori protagonisti: scuola, comune, famiglie, centri cottura.

Nell'anno scolastico 2005/2006 (esattamente dal 1° gennaio 2006) è cambiato il centro cottura fornitore dei pasti alle scuole, il quale comunque sta dimostrando buona collaborazione.

1.3. Diagnosi educativa

Dalla diagnosi educativa a suo tempo condotta erano emerse abitudini alimentari scorrette da parte dei ragazzi; durante il prosieguo del progetto, si è evidenziata una collaborazione costruttiva da parte sia dei centri cottura e sia della scuola (gli insegnanti si sono impegnati a rendere la "mensa" un "momento educativo"), mentre da parte dei genitori, soprattutto quelli facenti parte delle commissioni mensa della scuola pubblica, si è manifestata una certa resistenza (prevalle la preoccupazione del "hanno mangiato" piuttosto che quella del "cosa hanno mangiato").

Questo è uno dei motivi per cui ogni anno è stata fatta una revisione dei menù scolastici della scuola pubblica; nel 2004 c'è stata una prima revisione con l'introduzione del piatto unico settimanale realizzata con la collaborazione di tutti gli attori, compresi i ragazzi e la soddisfazione del pasto in mensa era di circa l'80%; nel 2005 i genitori hanno voluto effettuare un'altra modifica al menù e la soddisfazione del pasto in mensa è scesa al di sotto del 50% (c'è da segnalare anche il contemporaneo cambio del centro cottura).

Attualmente si sta "sperimentando" un'ulteriore modifica del menù, che se gradita dai ragazzi verrà validata e resa operativa nel 2007. In quest'ultima modifica, però il SIAN non si è limitato ad una valutazione nutrizionale come nella precedente per "accontentare" i genitori, ma mettendo a frutto l'esperienza maturata nell'arco degli anni si è cercato di mediare tra le esigenze dei genitori, i gusti dei ragazzi ed una alimentazione equilibrata.

1.4. Diffusione del progetto

Il progetto è stato diffuso all'interno dell'ASL presentando i dati in corsi di aggiornamento ECM organizzati dall'ASL stessa e rivolti a diverse figure professionali.

All'esterno dell'ASL il progetto è stato presentato a:

- insegnanti, centro cottura, rappresentanti del comune, giornalisti delle testate locali in un incontro tenutosi il 13/12/06 ;
- genitori in un incontro serale (01/02/06) dedicato esclusivamente a loro ed ai giornalisti locali;
- Convegno Nazionale CIPES tenutosi a Cagliari dal 16 al 18 marzo 2006.

Per il futuro si intende proseguire in questa direzione, pertanto entro la fine di gennaio 2007 verranno presentati i dati relativi all'ultima rilevazione sia dei dati antropometrici (BMI) e sia delle abitudini e conoscenze alimentari a genitori, insegnanti, rappresentanti del comune e giornalisti, in un incontro serale. In tale incontro verrà inoltre presentato un confronto tra i dati ottenuti all'inizio ed alla fine del progetto.

2. GERARCHIA OBIETTIVI E PROGRAMMA ATTIVITÀ

2.1 Attività svolta successivamente al 1° report

- Da novembre 2005 a maggio 2006: sportello nutrizionale mensile presso scuole primarie e secondarie sia pubbliche che private (effettuato da dietista, 48 accessi soprattutto scuole secondarie);
- Dicembre 2005: presentazione dati relativi ad abitudini alimentari e BMI a scuole, comune, centro cottura, giornalisti (medico SIAN);
- Dicembre 2005 – gennaio 2006: distribuzione alle scuole dell'opuscolo "ricette per una sana alimentazione" (medico SIAN);
- Febbraio 2006: presentazione dati relativi al progetto sulla prima colazione e spuntino di metà mattina a genitori e giornalisti (medico SIAN);
- Maggio – giugno 2006: effettuazione ambulatorio nutrizionale con utilizzo della metodica counselling rivolto ai soggetti non normopeso (dietista, medici SIAN; 21 ragazzi visitati);
- Ottobre 2006: distribuzione questionari rilevazione abitudini alimentari presso scuole primarie (3° e 5° anno), scuole secondarie (3° anno) e conoscenze alimentari presso scuole secondarie (3° anno) (medico SIAN);
- Ottobre 2006: distribuzione questionari relativi a conoscenze alimentari dei genitori, rilevazione abitudini 1° colazione e spuntino di metà mattina nelle scuole primarie (2° e 4° anno), (medico SIAN);
- Ottobre – dicembre 2006: rilevazioni antropometriche su alunni scuola dell'infanzia (70 bambini, ultimo anno), scuola primaria (194 alunni, 3° e 5° anno), scuola secondaria (91 alunni, 3° anno), (medici SIAN, infermiera professionale);
- Dicembre 2006: inizio tabulazione dati (medici SIAN, infermiera professionale);
- Dicembre 2006: incontro con genitori, scuola, insegnanti, centro cottura, comune per modifiche menù scolastico (medico SIAN).

I tempi previsti sono stati rispettati.

Il principale imprevisto che si è presentato, è stata l'assenza della dietista in un primo tempo per maternità (dicembre 2004 – ottobre 2005) e successivamente suo trasferimento ad altra ASL (luglio 2006), pertanto per sopperire alla sua assenza il rimanente gruppo di operatori SIAN (2 medici e 1 infermiera professionale) ha dovuto effettuare ore di straordinario (i medici hanno lavorato anche di sabato).

Altro imprevisto verificatosi, è stata l'adesione al progetto relativo alla prima colazione e spuntino di metà mattina di un numero di classi superiore a quello previsto (dovevano essere solo le classi 2° e 4° delle scuole primarie).

3. VALUTAZIONE DI PROCESSO E DI RISULTATO

3.1. Processo

ATTIVITA'	INDICATORI	CRITICITA'	RISULTATI
Definizione e costituzione gruppo lavoro	Calendario riunioni	-----	Presenza del calendario compilato
Formulazione del progetto	Progetto scritto	Scrivere correttamente un progetto secondo Green	Presenza progetto scritto (con tanta fatica! Ma anche soddisfazione. 1° esperienza)
Presentazione progetto scuola, genitori, centro cottura, comune	Effettuazione presentazione	-----	Presentazione progetto con buona partecipazione dei genitori
Sensibilizzazione dei genitori	N° consensi informati ritornati/distribuiti $\geq 75\%$	-----	Consensi ritornati pari al 90%
Rilevazione dati antropometrici	N° bambini misurati/programmati $\geq 75\%$	Mole di lavoro elevata. Alunni assenti x malattia	Bambini misurati pari a 85%
Rilevazione abitudini alimentari	N° questionari resi/distribuiti $\geq 75\%$	Mole di lavoro elevatissima per tabulazione dati. Adesione di N° classi superiore al previsto	Questionari ritornati pari al 93%
Formazione insegnanti ed	N° insegn. e oper. centro	-----	100% hanno partecipato a

operat. centro cottura	cott. che partecipano tutti incontri/N° aderenti $\geq 75\%$		tutti gli incontri con vivo interesse
Accesso ambul nutrizionale	N° bambini presentati/convocati $\geq 50\%$	Rintracciare gli interessati e concordare gli orari	Bambini presentati pari al 50%
Attivazione sportello nutrizionale mensile scuole	Presenza personale in sede	Interesse elevato solo nelle scuole secondarie	Personale sempre presente negli orari di attivazione
Modificazione menù scolastico	Nuovo menù scritto con piatto unico mensile	Credeenze genitori	Nuovo menù con piatto unico settimanale

3.2. Risultati

I risultati definitivi verranno riportati nella relazione finale in quanto in corso di elaborazione.

4. STRUMENTI E DOCUMENTI PRODOTTI

Gli strumenti utilizzati sono gli stessi descritti nel precedente report ed allegati già in banca dati Pro.Sa, ad eccezione della griglia relativa al counselling consegnataci a maggio nel corso di formazione "abilità di counselling in ambito nutrizionale" tenutosi a Moncalieri 4-5/05 e 22/9/2006.

5. VARIAZIONI AL PROGETTO INIZIALE

Anche se non contemplato nel progetto iniziale, anche per l'anno scolastico 2006/2007 verrà attivato lo sportello nutrizionale mensile nelle scuole primarie e secondarie e l'ambulatorio di counselling nutrizionale rivolto ai ragazzi risultati essere non normopeso. Tali attività verranno effettuate dai 2 medici SIAN.

6. PROSEGUIMENTO DEL PROGETTO

Le tappe più prossime sono:

- Completamento tabulazione dati;
- Entro il 31/01/07 presentazione dei dati a scuole, comune, centro cottura, genitori, giornalisti;
- Gennaio – maggio 2007: riapertura sportello nutrizionale mensile nelle scuole primarie e secondarie;
- Da Febbraio 2007: riapertura ambulatorio di counselling nutrizionale per i ragazzi risultati essere non normopeso

7. RENDICONTAZIONE ECONOMICA

(nota: riportare i costi preventivi ed indicare le spese sostenute al 15 dicembre 2006 relative alle voci analitiche finanziate)

Tipologia di spesa	Voci analitiche di spesa previste	Modifiche voci di spesa*	Finanziamento richiesto	Spese sostenute (al 15.12.06)
Personale	Costo personale ASL : €27.250/00		€2712/00	€ 1.640/00 (finanziamento) + 24.339/83 (autofinanziamento) = 25.979/83
Attrezzature	Videoproiettore: € 1788/00		€1788/00	€1.788/00
Sussidi	Opuscolo: sponsor esterno			
Spese di gestione e funzionamento	€100: autofinanz.			€100
Spese di coordinamento			€500/00	€250/00
Altro				
TOTALE			€5000	€28117/83

* specificare, con dichiarazione del Responsabile di progetto, la motivazione della modifica riferita al potenziamento della qualità del progetto e congruente con gli obiettivi originari del medesimo.