



PROGRAMMA DI AZIONE REGIONALE PROMOZIONE DELLA SALUTE 2005-2006 (DD 466 - 29.11.04)
 BANDO REGIONALE 2005-2006 PROGETTI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE (DD 284 - 28.11.05-BURP 13-30.03.06)

SPOrt.SAno...LA SALUTE

Responsabile di progetto

D'Alfonso Alessandra
 ASL 4 Torino
 alessandra.dalfonso@aslto4.it
 Tel. 011.2402230-2491 - Fax 011.2402347

Referente/i di progetto

Grosso Mariasusetta
 ASL 3 Torino - RePes Aziendale
 Assistenza Sanitaria Territoriale- Distretto 2
 grosso@asl3.to.it
 Tel. 011.4395611

Dott. Silvio Geninatti
 ASL 4 Torino
 Strada dell'Arrivore, 25/a - 10154 Torino
 s.geninatti@aslto4.it
 Tel. 011.2402620 – Fax 011.2420347

Partner Non definiti

Filone tematico
Azione 5

Alimentazione e Attività fisica

Promuovere e sostenere una regolare attività fisica per la popolazione generale e gruppi target (es. adolescenti, giovani, adulti, anziani...) nel setting comunitario attraverso interventi informativi, educativi, formativi ed organizzativi.

Destinatari finali Adolescenti (classi medie inferiori e superiori)
Destinatari intermedi Circoscrizioni 6,7, 4 e 5 di Torino, operatori e dirigenti scolastici

Setting Comunitario

Integrazione con azioni locali Rete Città Sane Comune di Torino

Tipologia dell'intervento

Informativo
 Comunicativo
 Formativo
 Educativo
 Organizzativo
 Sviluppo di comunità
 Ambientale
 Altro

<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

Durata Annuale

ProSa on-line: P0777 VALUTAZIONE PROGETTO: 32/32

FINANZIAMENTO: €28.040

ABSTRACT

Il progetto SPO.SA si inserisce nell'ambito della consolidata esperienza con le scuole nel campo della promozione della salute. Il razionale del progetto si fonda sulla correlazione tra età adolescenziale e lo sviluppo di condotte a rischio da un lato, e l'attività fisica come fattore protettivo dall'altro.

Il progetto che nasce dalla collaborazione tra due ASL torinesi la 4 e la 3, il CUS e le Circostrizioni di riferimento delle due ASL, verrà condotto nelle scuole medie (inferiori e superiori) del territorio di Torino afferente alle due ASL e si svilupperà in concomitanza con l'evento dell'Universiadi Torino 2007 che avrà un effetto rinforzante per realizzazione del progetto.

Il progetto SPO.SA ha l'obiettivo di indurre la modifica del comportamento negli adolescenti con uno stile di vita "sedentario" o comunque scarsamente disponibile all'attività fisica verso una maggiore pratica dello sport e all'utilizzo degli impianti e delle strutture sportive. Al termine del progetto la percentuale di soggetti che si dedicano all'attività fisica (tra gli studenti delle scuole selezionate per la realizzazione del progetto) sarà incrementata.

Il progetto si articola attraverso una serie di fasi che avranno la finalità di:

- sviluppare la propensione e/o disponibilità al cambiamento degli studenti attraverso interventi mirati e focus group nelle scuole con la collaborazione di atleti del CUS e operatori sanitari
- coinvolgere attivamente gli studenti, attraverso la collaborazione con gli operatori scolastici, nella costruzione di modelli comunicativi efficaci in occasione dell'evento delle Universiadi Torino 2007
- favorire la pratica dell'attività fisica anche attraverso facilitazione nell'accesso alle strutture sanitarie.

Il progetto avrà durata di un anno

1° REPORT STATO DI AVANZAMENTO

1. ATTIVITA' E RISULTATI NELL'AVVIO DEL PROGETTO

1.1 Costituzione del gruppo di progetto

Il gruppo di lavoro risulta costituito da responsabile del progetto, da responsabile URP, referenti team di educazione alla salute dell'Asl3 e Asl4 e un consulente esterno. Il progetto, nato dall'interesse specifico di tutti i componenti del gruppo di avviare un intervento di promozione alla salute rivolto agli adolescenti e per gli adolescenti, che favorisse il nascere o il rafforzarsi di abitudini comportamentali quale *l'attività fisica* tali da preservarli da comportamenti a rischio, è risultato della condivisione di intenti dell'intero gruppo. Nel gruppo di progetto vanno considerati il Centro Universitario Sportivo CUS Torino e la Scuola Holden.

1.2 Creazione di alleanze tra gli attori interessati al progetto

La prima fase del progetto prevedeva il contatto con le circoscrizioni 4,5,6,7 (a cui le due ASI afferiscono) e successivamente con le scuole. Per quanto riguarda le Circoscrizioni sono stati incontrati i rispettivi presidenti di circoscrizione a cui è stato illustrato nel dettaglio il progetto e a cui è stato chiesto di collaborare allo sviluppo per la parte relativa all'individuazione delle Strutture e Associazioni sportive in cui poter svolgere l'attività sportiva. Questa fase non ha incontrato difficoltà esistendo già un rapporto di collaborazione consolidato. Va sottolineato che i rappresentanti della circoscrizioni sono stati un ottimo trade union nelle relazioni con le scuole individuate.

Al contrario alcune difficoltà si sono riscontrate nel rapporto con le scuole individuate, legate non alla scarsa motivazione a partecipare al progetto quanto alla difficoltà da parti dei docenti ad inserire ed integrare le azioni previste dal progetto (attività teorica e pratica) all'interno delle attività scolastiche programmate per l'anno 2006

1.3 Contatto della popolazione target e conduzione della diagnosi educativa

Sono state identificate 4 Scuole Medie Superiori (una per ogni circoscrizione), per ognuna sono state individuate due classi. Si sono svolte numerose riunioni a cui hanno partecipato i docenti (educazione fisica, lettere e scienze), i referenti del CUS e della scuola Holden. Le riunioni avevano fondamentalmente l'obiettivo di concordare le modalità di sviluppo delle azioni previste partendo dalle realtà di ciascuna scuola (sede e tipologia della scuola, caratteristiche demografiche degli studenti afferenti, numerosità e percentuale di studenti residenti sul totale). Dal confronto con i docenti e con i consulenti sono emerse alcune criticità legate alla possibile scarsa compliance degli studenti rispetto alle attività che verranno proposte (attività teorica associata all'attività pratica, che consta di 24 ore gestite dalla scuola Holden per la produzione di video clip, materiale letterario e di 30 ore di attività fisica), e alla capacità di "mantenere il cambiamento" a progetto ultimato. Per ciascuna sono state individuate strategie di superamento che consentiranno un adattamento del progetto alle esigenze locali senza modificarne l'essenzialità

1.4 Diffusione del progetto

Al momento il progetto è stato presentato al collegio di direzione delle ASL, verrà scritto un articolo sul giornale aziendale "ASL 4 Informa", e verrà presentato ufficialmente nel corso della Conferenza dei Servizi delle due ASL .

1.5 Attività svolte

Operatori ASL 4, ASL 3 e rappresentanti circoscrizioni	Incontro circoscrizioni	Settembre
Operatori ASL 4, ASL 3, CUS TORINO, Consulente esterno	Focus group con gli operatori scolastici e gli atleti del CUS	Ottobre- novembre 2006
ASL 4, ASL 3	Diffusione progetto	dicembre
ASL 4, ASL 3	Invio questionari conoscitivi abitudini sportive	dicembre

3 Gerarchia obiettivi

Ad oggi le azioni svolte sono state mirate soprattutto a creare una rete con le scuole e una programmazioni delle attività da svolgere. Come già detto queste fase ha richiesto un maggiore tempistica per la difficoltà da parte parti dei docenti ad inserire ed integrare la azioni previste dal progetto (attività teorica e pratica) all'interno delle attività scolastiche programmate per l'anno 2006. Comunque ad oggi le criticità sono state superate e si ipotizza l'avvio delle attività nelle scuole per la seconda metà dell'anno.

4 Strumenti e documenti prodotti

Produzione del questionario conoscitivo da somministrare agli studenti sulle abitudini sportive

5 Variazioni al progetto iniziale

Si è ritenuto, accogliendo il suggerimento del corpo docenti incontrato, di indirizzare il progetto alle sole scuole medie superiori (due classi per ogni scuola) coinvolgendo una scuola per ogni circoscrizione si cui insistono le due ASL, mentre inizialmente il progetto era indirizzato anche alle scuole inferiori

In corso d'opera si è deciso di coinvolgere nell'azione relativa alla pratica dell'attività sportiva, con l'assistenza degli atleti del Cus, le associazioni e le strutture sportive non solo scolastiche presenti sul territorio. Questo per garantire sin dalla fase iniziale del progetto del progetto il "mantenimento" del cambiamento ossia lo svolgimento di attività fisica in maniera continuativa negli studenti "agganciati" anche a progetto ultimato

6 Proseguimento del progetto

Operatori ASL 4, ASL 3, CUS TORINO, Consulente esterno	Attività teorica nelle classi e avvio delle attività della scuola Holden	Gennaio 2007
Operatori ASL 4, ASL 3, CUS TORINO, Consulente esterno	Attività fisica nelle scuole e nelle associazioni sportive coinvolte	Gennaio 2007
Operatori ASL 4, Scuola Holden, artisti e professionisti	Costruzione dei progetti specifici per il concorso di idee	Febbraio 2007

delle arti grafiche visive e letterarie, Consulente esterno, Cus Torino	per il “piano di comunicazione”	
ASL 4, ASL 3 , CUS TORINO	Diffusione	Febbraio 2007
ASL 4, ASL 3	Valutazione	Maggio 2007

7 Redicontazione economica

Si fa riferimento alla tabella in allegato.

Torino 6/12/2006

Responsabile del Progetto
Dr.ssa Alessandra D'Alfonso

Spese sostenute al 30/11/2006

Tipologia di spesa	Voci analitiche di spesa			Auto/co- finanziamento	Finanziamento richiesto
PERSONALE					
Dirigente (ASL 4)	D'ALFONSO	€ 49,00	100	€ 4.900,00	
Dirigente (ASL 4)	VIOLA	€ 21,00	100	€ 2.100,00	
Dirigente (ASL 3)	GROSSO	€ 49,00	100	€ 4.900,00	
Questionari	Elaborazione	€ 60,00	60	€ 3.600,00	
ATTREZZATURE					
SUSSIDI					
SPESE DI GESTIONE E FUNZIONAMENTO					
Personale interno ASL					
Personale esterno					
SPESE DI COORDINAMENTO					
Personale interno ASL					
Personale esterno					
ALTRO					

€ 15.500,00

PIANO ECONOMICO PREVISIONALE

SITUAZIONE AL 30/11/2006

TIPOLOGIA DI SPESA	VOCI ANALITICHE DI SPESA			AUTO/CO-FINANZIAMENTO	FINANZIAMENTO RICHIESTO	VOCI ANALITICHE DI SPESA			COSTI MATURATI	COSTI SOSTENUTI
	costo orario	ore	totale costo			costo orario	ore	totale costo		
PERSONALE										
1° FASE										
Analisi e progettazione	costo orario	ore	totale costo			costo orario	ore	totale costo		
Dirigente medico (ASL 4)	€ 49,00	10	€ 490,00	€ 490,00		€ 49,00	10	€ 490,00	€ 490,00	€ 490,00
Dirigente medico (ASL 4)	€ 43,00	10	€ 430,00	€ 430,00		€ 43,00	10	€ 430,00	€ 430,00	€ 430,00
Dirigente amministrativo (ASL 4)	€ 21,00	10	€ 210,00	€ 210,00		€ 21,00	10	€ 210,00	€ 210,00	€ 210,00
Dirigente medico (ASL 3)	€ 43,00	10	€ 430,00	€ 430,00		€ 43,00	10	€ 430,00	€ 430,00	€ 430,00
2° FASE			TOTALE	€ 1.560,00	€ -			TOTALE	€ 1.560,00	€ 1.560,00
Progettazione esecutiva, preparazione materiali da distribuire										
Dirigente medico (ASL 4)	€ 49,00	12	€ 588,00	€ 588,00		€ 49,00	8	€ 392,00	€ 392,00	€ 392,00
Dirigente medico (ASL 4)	€ 43,00	12	€ 516,00	€ 516,00		€ 43,00	8	€ 344,00	€ 344,00	€ 344,00
Dirigente amministrativo (ASL 4)	€ 21,00	12	€ 252,00	€ 252,00		€ 21,00	8	€ 168,00	€ 168,00	€ 168,00
Dirigente medico (ASL 3)	€ 43,00	12	€ 516,00	€ 516,00		€ 43,00	8	€ 344,00	€ 344,00	€ 344,00
Dirigente medico (ASL 3)	€ 43,00	12	€ 516,00	€ 516,00		€ 43,00	8	€ 344,00	€ 344,00	€ 344,00

Dirigente medico (ASL 3)	€ 43,00	12	€ 516,00	€ 516,00	€ 43,00	8	€ 344,00	€ 344,00	€ 344,00
Dirigente CUS Torino	€ 30,00	12	€ 360,00	€ 360,00	€ 30,00	8	€ 240,00	€ 240,00	€ 240,00
Dirigente Cus Torino	€ 30,00	12	€ 360,00	€ 360,00	€ 30,00	8	€ 240,00	€ 240,00	€ 240,00
3° FASE Attività nelle scuole per la promozione e divulgazione			TOTALE € 3.624,00	€ -			TOTALE € 2.416,00	€ 2.416,00	€ 2.416,00
Dirigente medico (ASL 4)	€ 49,00	30	€ 1.470,00	€ 1.470,00	€ 49,00	12	€ 588,00	€ 588,00	€ 588,00
Dirigente medico (ASL 4)	€ 43,00	30	€ 1.290,00	€ 1.290,00	€ 43,00		€ -	€ -	€ -
Dirigente amministrativo (ASL 4)	€ 21,00	30	€ 630,00	€ 630,00	€ 21,00	12	€ 252,00	€ 252,00	€ 252,00
Dirigente medico (ASL 3)	€ 43,00	20	€ 860,00	€ 860,00	€ 43,00		€ -	€ -	€ -
Dirigente medico (ASL 3)	€ 43,00	20	€ 860,00	€ 860,00	€ 43,00		€ -	€ -	€ -
Dirigente medico (ASL 3)	€ 43,00	20	€ 860,00	€ 860,00	€ 43,00	12	€ 516,00	€ 516,00	€ 516,00
Responsabile (ASL 4)	€ 16,00	40	€ 640,00	€ 640,00	€ 16,00		€ -	€ -	€ -
Responsabile (ASL 4)	€ 12,00	40	€ 480,00	€ 480,00	€ 12,00		€ -	€ -	€ -
Responsabile (ASL 4)	€ 20,00	40	€ 800,00	€ 800,00	€ 20,00		€ -	€ -	€ -
Responsabile (ASL 4)	€ 25,00	60	€ 1.500,00	€ 1.500,00	€ 25,00		€ -	€ -	€ -
Responsabile (ASL 3)	€ 25,00	60	€ 1.500,00	€ 1.500,00	€ 25,00		€ -	€ -	€ -
Responsabile (ASL 3)	€ 16,00	60	€ 960,00	€ 960,00	€ 16,00		€ -	€ -	€ -
Responsabile (ASL 3)	€ 16,00	60	€ 960,00	€ 960,00	€ 16,00		€ -	€ -	€ -
				€ -					
Dirigente CUS Torino	€ 30,00	25	€ 750,00	€ 750,00	€ 30,00	12	€ 360,00	€ 360,00	

Istruttore CUS	€ 24,00	100	€ 2.400,00	€ 2.400,00	€ 24,00		€ -	€ -	
Istruttore CUS	€ 24,00	100	€ 2.400,00	€ 2.400,00	€ 24,00		€ -	€ -	
Istruttore CUS	€ 24,00	100	€ 2.400,00	€ 2.400,00	€ 24,00		€ -		
Istruttore CUS	€ 24,00	100	€ 2.400,00	€ 2.400,00	€ 24,00		€ -		
			€ -				€ -		
Esperto in arti grafiche	€ 48,00	25	€ 1.200,00	€ 1.200,00	€ 48,00	4	€ 192,00	€ 192,00	
Esperto in arti grafiche	€ 48,00	25	€ 1.200,00	€ 1.200,00	€ 48,00		€ -	€ -	
			€ -				€ -	€ -	
Esperto in arti visive (montatore scenografo)	€ 48,00	60	€ 2.880,00	€ 2.880,00	€ 48,00	4	€ 192,00	€ 192,00	
Esperto in arti visive (montatore scenografo)	€ 48,00	60	€ 2.880,00	€ 2.880,00	€ 48,00		€ -	€ -	
			€ -				€ -	€ -	
Esperto in arti letterarie (scrittura creativa)	€ 48,00	40	€ 1.920,00	€ 1.920,00	€ 48,00	4	€ 192,00	€ 192,00	
Esperto in arti letterarie (scrittura creativa)	€ 48,00	40	€ 1.920,00	€ 1.920,00	€ 48,00		€ -	€ -	
			€ -				€ -	€ -	
consulente esterno	€ 48,00	50	€ 2.400,00	€ 2.400,00	€ 48,00	12	€ 576,00	€ 576,00	
4° FASE Valutazione dei questionari ed elaborazione dei dati			TOTALE	€ 18.360,00	€ 19.200,00		TOTALE	€ 2.868,00	€ 1.356,00
Dirigente medico (ASL 4)	€ 49,00	24	€ 1.176,00	€ 1.176,00	€ 49,00	0	€ -	€ -	
Dirigente medico (ASL 4)	€ 43,00	24	€ 1.032,00	€ 1.032,00	€ 43,00	0	€ -	€ -	
Dirigente amministrativo (ASL 4)	€ 21,00	24	€ 504,00	€ 504,00	€ 21,00	0	€ -	€ -	
Dirigente medico (ASL 3)	€ 43,00	24	€ 1.032,00	€ 1.032,00	€ 43,00	0	€ -	€ -	

Dirigente medico (ASL 3)	€ 43,00	24	€ 1.032,00	€ 1.032,00	€ 43,00	0	€ -	€ -	
			TOTALE	€ 4.776,00	€ -		TOTALE	€ -	€ -
TOTALE COMPLESSIVO PERSONALE				€ 28.320,00	€ 19.200,00			€ 6.844,00	€ 5.332,00
ATTREZZATURE									
Noleggio attrezzatura per Video - Spot				€ 3.000,00					
TOTALE COMPLESSIVO ATTREZZATURA				€ 3.000,00					
SUSSIDI									
Materiale per la realizzazione grafica e video				€ 2.300,00					
TOTALE COMPLESSIVO SUSSIDI				€ 2.300,00					
SPESE DI GESTIONE, FUNZIONAMENTO E COORDINAMENTO									
Costi inseriti nella voce di spesa PERSONALE									
ALTRO									
Pubblicizzazione e diffusione dei risultati	Manifestazione, eventi			€ 2.500,00					
Premi	Premi per i vincitori delle sezioni di concorso			€ 3.000,00					
TOTALE COMPLESSIVO ALTRE VOCI				€ 5.500,00					€ -

TOTALE CO/FINANZIAMENTO	€ 28.320,00
TOTALE FINANZIAMENTO	€ 30.000,00
TOTALE COSTO PROGETTO	€ 58.320,00

COSTI MATURATI AL 30/11/06	€ 6.844,00
COSTI SOSTENUTI AL 30/11/06	€ 5.332,00