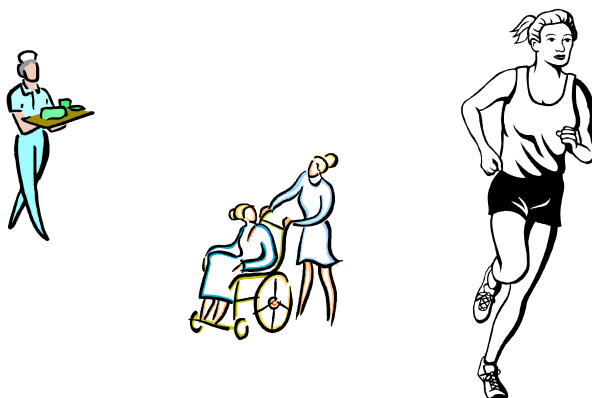


ALLEGATO 1

PRESENTAZIONE E CONCLUSIONI "ADULTI IN FORMA"

ADULTI IN FORMA

S.S. Medicina dello Sport Dott. Alberto Albertetti



ADULTI IN FORMA

**PREVENZIONE SOVRAPPESO E
OBESITA' IN ADULTI IN
AMBIENTI DI LAVORO
ATTRAVERSO INTERVENTI
INFORMATIVI, FORMATIVI ED
ORGANIZZATIVI DI
PROMOZIONE DI STILI
ALIMENTARI CORRETTI ED
ADEGUATI LIVELLI DI
ATTIVITA' FISICA**

SERVIZI COINVOLTI

**S.C. SERVIZIO IGIENE
ALIMENTI E NUTRIZIONE
S.S.MEDICINA DELLO SPORT**

DESTINATARI FINALI

**PERSONALE
AMMINISTRATIVO
SEDE CENTRALE COLLEGNO
PERSONALE SANITARIO
P.O.SUSA**

SCELTA DEI DESTINATARI

**ELEVATA SEDENTARIETA'
RUOLO DI
SENSIBILIZZAZIONE**

METODOLOGIA INTERVENTI

**SOMMINISTRAZIONE
QUESTIONARI
7 INCONTRI PER GRUPPI DI 7-8
SIA PER GLI OPERATORI
MED.SPORT
SIA PER OPERATORI S.I.A.N.**

METODOLOGIA

- PRESENTAZIONE E DEFINIZIONE
ATTIVITA' FISICA**
- BENEFICI ATTIVITA' FISICA**
- VALUTAZIONE DELLA MASSA
CORPOREA**
- TABELLE DI CONSUMO
ENERGETICO**
- CONSIDERAZIONI GENERALI
ED ESAME QUESTIONARI**
- PROVA PRATICA**
- QUESTIONARIO DI VERIFICA**
- QUESTIONARIO DI GRADIMENTO**

RISULTATI

**SUPERAMENTO PROVA
PRATICA 95%**

**QUESTIONARIO VERIFICA
95% RISPOSTE ESATTE**

**QUESTIONARIO GRADIMENTO
100% POSITIVO**