

QUANDO LO SPORT FA MALE ..

Quando ...

- ⇒ viene scelto lo sport sbagliato
- ⇒ vi è carenza di quantità o qualità
- ⇒ si ricerca qualità in modo esasperato
- ⇒ vi è troppa quantità
- ⇒ diventa un obiettivo alternativo alla salute
- ⇒ non è correlato con lo stile di vita

21/05/2007

26

