

PROGETTO

TITOLO	<i>SPOrt.SAno...la salute</i>
ASL capofila	ASL 4
Responsabile di progetto – Cognome e nome – Struttura di appartenenza – Indirizzo postale per comunicazioni – e-mail – telefono – fax	Alessandra D'Alfonso Azienda sanitaria locale ASL 4 Torino alessandra.dalfonso@aslto4.it tel. 011-2402230-2491 fax 011-2402347
Referente/i di progetto Progetto interaziendale	Dr.ssa Mariasusetta GROSSO – Repes ASL 3 Dr. Silvio GENINATTI – Repes ASL 4
Partner	<p>Il progetto SPO.SA è promosso ed organizzato dall'ASL 4 e ASL 3. Al fine di una migliore e qualificata riuscita del programma, si è ritenuto opportuno individuare alcuni partners tecnici nell'ambito delle discipline e delle arti che il progetto promuove come strumenti efficaci per il raggiungimento delle finalità.</p> <p><i>Hanno aderito al progetto: il Centro Universitario Sportivo CUS Torino – www.custorino.it (Sport), l'Universiade Invernale Torino 2007 – www.universiadetorino2007.org (Sport), la Scuola Holden – www.scuolaholden.it (arti letterarie e visive).</i></p> <p><i>Il progetto SPO.SA sarà presentato al Comune di Torino, alle Circoscrizioni e si svilupperà in stretta collaborazione con gli Istituti Scolastici (medie inferiori e superiori) ubicati in Torino nel territorio dell'Asl 3 e 4</i></p>
Filone tematico e Azione	Azione 5
Destinatari finali	Adolescenti (classi medie inferiori e superiori)
Destinatari intermedi	Circoscrizioni 6,7, 4 e 5 di Torino, operatori e dirigenti scolastici

Setting	Comunitario
Integrazione con azioni locali	Rete Città Sane Comune di Torino
Tipologia dell'intervento	<p>Informativo Comunicativo * Formativo * Educativo * Organizzativo Sviluppo di comunità Ambientale Altro (specificare)</p>
Abstract	<p>Il progetto SPO.SA si inserisce nell'ambito della consolidata esperienza con le scuole nel campo della promozione della salute. Il rationale del progetto si fonda sulla correlazione tra età adolescenziale e lo sviluppo di condotte a rischio da un lato, e l'attività fisica come fattore protettivo dall'altro.</p> <p>Il progetto che nasce dalla collaborazione tra due ASL torinesi la 4 e la 3, il CUS e le Circoscrizioni di riferimento delle due ASL, verrà condotto nelle scuole medie (inferiori e superiori) del territorio di Torino afferente alle due ASL e si svilupperà in concomitanza con l'evento dell'Universiadi Torino 2007 che avrà un effetto rinforzante per realizzazione del progetto.</p> <p>Il progetto SPO.SA ha l'obiettivo di indurre la modifica del comportamento negli adolescenti con uno stile di vita "sedentario" o comunque scarsamente disponibile all'attività fisica verso una maggiore pratica dello sport e all'utilizzo degli impianti e delle strutture sportive. Al termine del progetto la percentuale di soggetti che si dedicano all'attività fisica (tra gli studenti delle scuole selezionate per la realizzazione del progetto) sarà incrementata.</p> <p>Il progetto si articola attraverso una serie di fasi che avranno la finalità di:</p> <ul style="list-style-type: none"> • sviluppare la propensione e/o disponibilità al cambiamento degli studenti attraverso interventi mirati e focus group nelle scuole con la collaborazione di atleti del Cus e operatori sanitari • coinvolgere attivamente gli studenti, attraverso la collaborazione con gli operatori scolastici, nella costruzione di modelli comunicativi efficaci in occasione dell'evento delle Universiadi Torino 2007 • favorire la pratica dell'attività fisica anche attraverso facilitazione nell'accesso alle strutture sanitarie <p>Il progetto avrà durata di un anno</p>

AVANZAMENTO

1. ATTIVITÀ E RISULTATI NELLA PROSECUZIONE DEL PROGETTO

Andamento del gruppo di progetto

La composizione del gruppo di progetto si è dimostrata funzionale alla realizzazione del progetto. Le fasi pianificate per il primo semestre 2006 sono state realizzate con l'attiva collaborazione di tutti i partecipanti. Si è dovuto rivedere soltanto la tempistica relativa della realizzazione dell'attività fisica, slittata al 4° trimestre 2007 come già anticipato nel report intermedio.

Alleanze tra gli attori interessati al progetto

Come già dichiarato nel report intermedio relativamente alla creazione delle alleanze non si sono riscontrate difficoltà rispetto alla collaborazione con le circoscrizioni; per quanto riguarda la collaborazione con il CUS TORINO va sottolineata la piena partecipazione dei dirigenti nel corso delle lezioni teoriche svoltesi nelle scuole. Tuttavia il protrarsi delle fasi precedenti ha precluso la partecipazione all'evento UNIVERSIADI 2007. Si sono comunque concordate forme alternative di collaborazione.

Nelle scuole la fase educativa (lezioni teoriche e attività formativa con la scuola Holden) è stata ampiamente realizzata. Come dichiarato nel report intermedio la componente relativa all'attività sportiva verrà realizzata a partire da settembre 2007, fermo restando che sono state già identificate le attività da svolgere.

Diagnosi educativa

Presso due classi per ognuna delle 3 scuole identificate si è lavorato sui fattori predisponenti individuati quali assenza di motivazione sufficienti a supportare l'attività fisica e/o sportiva e sui fattori rinforzanti individuati quali assenza di una rete di supporto a sostegno del cambiamento.

- Relativamente alla modifica dei fattori predisponenti sono stati realizzati in ciascuna delle classi delle lezioni teoriche (calendario e programma allegato) condotte dagli operatori sanitari dell'ASL4 e dai dirigenti CUS TORINO
- Relativamente ai fattori rinforzanti gli studenti sono stati coinvolti dai formatori della Scuola Holden nella produzione di materiale educativo sulle tematiche trattate, rendendosi portatori di modelli educativi sani.

Diffusione del progetto

Si attende la conclusione del progetto per darne una corretta e ampia diffusione

2. GERARCHIA OBIETTIVI E PROGRAMMA ATTIVITÀ

GERARCHIA	RISULTATO DIAGNOSI	OBIETTIVO	ATTIVITA' SVOLTE
PREDISPONENTE	Assenza di motivazioni sufficienti all'affrontare l'attività fisica e/o sportiva	Sviluppare la propensione e/o disponibilità al cambiamento attraverso interventi mirati e focus group nelle scuole con la collaborazione di atleti del Cus e operatori sanitari	Lezioni teoriche nelle scuole*
RINFORZANTE	Assenza di una rete di supporto che sostenga il cambiamento	Coinvolgimento attivo degli studenti, attraverso la collaborazione con gli operatori scolastici, nella costruzione di modelli comunicativi efficaci .	Attività con la Scuola Holden*
ABILITANTE	Scarsa disponibilità di occasioni e strutture sportive	Facilitazione nell'accesso a risorse sportive	Panificate le attività che verranno svolte in autunno*

*prendere visione del materiale allegato.

3. VALUTAZIONE DI PROCESSO E DI RISULTATO

Ad oggi possiamo effettuare solo una valutazione di processo, in quanto la valutazione di risultato verrà effettuata sulla verifica del numero di studenti che prima e dopo l'intervento pratica l'attività sportiva, e sarà misurabile attraverso la somministrazione di un questionario pre - post progetto.

OBIETTIVO	ATTIVITA' SVOLTE	VALUTAZIONE DI PROCESSO
Sviluppare la propensione e/o disponibilità al cambiamento attraverso interventi mirati e focus group nelle scuole con la collaborazione di atleti del Cus e operatori sanitari	Lezioni teoriche nelle scuole*	I risultati sono descritti in dettaglio nel materiale allegato per ogni singola scuola
Coinvolgimento attivo degli studenti, attraverso la collaborazione con gli operatori scolastici, nella costruzione di modelli comunicativi efficaci .	Attività con la Scuola Holden*	I risultati sono descritti in dettaglio nel materiale allegato per ogni singola scuola
Facilitazione nell'accesso a risorse sportive	Panificate le attività che verranno svolte in autunno*	

*prendere visione del materiale allegato.

4. STRUMENTI E DOCUMENTI PRODOTTI

Questionari

Presentazione power point utilizzate per lezioni teoriche

Elaborati dagli studenti: saggi, e video

5. VARIAZIONI AL PROGETTO INIZIALE

Non si registrano variazioni sostanziali, tranne che una slittamento dei tempi previsti.

6. PROSEGUIMENTO DEL PROGETTO

Come da nuova programmazione

7. RENDICONTAZIONE ECONOMICA

tipologia di spesa	Voci analitiche di spesa previste	Modifica voci di spesa	Finanziamento richiesto	Spese COMPLESSIVE (co-finanziate + finanziate) sostenute al 31/07/07	Spese CO-FINANZIATE sostenute al 31/07/07	Spese FINANZIATE sostenute al 31/07/07
Personale	€ 47.520,00		€ 19.200,00	€ 25.670,00	€ 12.470,00	€ 13.200,00
attrezzature	€ 3.000,00		€ 3.000,00	€ 1.660,00	€ -	€ 1.660,00
Sussidi	€ 2.300,00		€ 2.300,00	€ 2.300,00	€ -	€ 2.300,00
Spese di gestione e funzionamento						
Spese di coordinamento						
Altro	€ 5.500,00		€ 5.500,00	€ -	€ -	€ -
TOTALE	€ 58.320,00	€ -	€ 30.000,00	€ 29.630,00	€ 12.470,00	€ 17.160,00