

**AZIENDA SANITARIA LOCALE TO1**  
**REGIONE PIEMONTE**  
*Via San Secondo, 29 - 10128 Torino*

**DELIBERAZIONE DEL DIRETTORE GENERALE**  
(Nominato con DGR n. 65-7819 del 17/12/2007 )

N. 137 / B03 / 09

DEL 05 FEB 2009

**OGGETTO**

**STRUTTURA COMPLESSA FORMAZIONE E SVILUPPO PROFESSIONALE**  
**ATTIVAZIONE CORSO "LAVORATORI SANI IN AZIENDE SANE: CORSO DI**  
**CAMMINO SPORTIVO FITWALKING PER OPERATORI DELL'ASL TO1".**

DELIBERAZIONE N. \_\_\_\_\_ DEL \_\_\_\_\_

## AZIENDA SANITARIA LOCALE TO1

L'anno duemilanove, il giorno \_\_\_\_\_ del mese di \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ in Torino presso la Sede dell'A.S.L. TO1, in Via San Secondo 29,

### IL DIRETTORE GENERALE

Esaminata la seguente proposta del Direttore della Struttura Complessa Formazione e Sviluppo Professionale:

*“Richiamata la deliberazione n. 712/A.08/08 del 16/07/08 con la quale è stato approvato il Piano di Formazione Aziendale (P.F.A.) per il biennio 2008/2009 che comprende le iniziative aziendali e le iniziative specifiche proposte dalle varie articolazioni organizzative aziendali, si richiede l'attivazione del corso “Lavoratori sani in aziende sane: corso di cammino sportivo Fitwalking per operatori dell'ASL TO1”;*

Atteso che il corso, rivolto a tutti i dipendenti aziendali di qualsiasi ruolo e qualifica professionale, si articolerà in quindici edizioni, della durata di sette giornate, che si svolgeranno il \_\_\_\_\_ 2009, secondo il programma allegato al presente atto a costituirne parte integrante e sostanziale, per un massimo di 15 partecipanti;

*Dato atto che la docenza del Corso sarà svolta a cura dei seguenti esperti esterni, che effettueranno tale attività fuori orario di servizio:*

- *Dott. Enrico Arcelli, Professore associato presso la facoltà di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Milano;*
- *Sig. Maurizio Damilano, Dirigente sportivo, Presidente della Commissione Mondiale IAAF per la marcia e Presidente del Comitato Regionale Piemonte FIDAL;*
- *Sig. Giorgio Damilano, Dirigente Sportivo, Presidente della società Fitwalking Club Polisportiva Italia;*
- *Sig. Alessandro Pezzatini, Responsabile del settore di Riabilitazione della struttura C.O.R.P.O. '53 di Firenze (Centro per l'Ottimizzazione Riabilitativa, Posturale ed Ortopedica), co-fondatore del “Centro studi per la marcia e per gli sport” di Saluzzo (Cn) insieme a Maurizio Damilano ed Enrico Arcelli;*

*Dato atto che ricoprirà la funzione di Responsabile Scientifico del corso il Sig. Maurizio Damilano, Dirigente sportivo, Presidente della Commissione Mondiale IAAF per la marcia e Presidente del Comitato Regionale Piemonte FIDAL;*

*Ritenuto, per quanto sopra espresso, di autorizzare lo svolgimento del corso di che trattasi, di autorizzare la partecipazione del personale dipendente dell'ASL TO1 in regime di aggiornamento obbligatorio, di conferire l'incarico di docenza all'esperto esterno individuato;*

*Dato atto che il costo complessivo del corso, quantificabile in € 3000,00, comprensive di rimborso spese al docenti, troverà copertura nell'ambito del budget per la formazione assegnato alla S.C. Dipartimento del Territorio ex ASL 2, per l'anno 2009;*

*Dato atto che, con successiva determinazione, il Direttore della S.C. Formazione e Sviluppo Professionale provvederà alla presa d'atto dei partecipanti, in qualità di discenti e docenti e alla contestuale quantificazione dei costi effettivamente sostenuti;*

*Dato atto che la Struttura Complessa Formazione e Sviluppo Professionale ha effettuato la richiesta di accreditamento dell'evento formativo in oggetto alla Commissione Regionale dell'E.C.M.;*

*Rilevato che l'attività formativa rientra nei criteri previsti dall'art. 33 del CCNL dell'area della Dirigenza Medica del 5/12/96 e dell'art. 36 del CCNL del personale del Comparto del 01/09/05 e che, pertanto, i dipendenti dell'ASL TO1 possono partecipare al corso in orario di servizio, in regime di aggiornamento obbligatorio*

*Rilevato che l'attenzione verso il benessere del lavoratore nasce dall'esigenza di proteggerlo dai rischi per la sua salute che possono derivare dallo svolgimento dei compiti lavorativi (D.Lgs. n°626/1994), e che non è più sufficiente la protezione da incidenti ma occorre anche rendere il posto di lavoro un ambiente salubre, che sostenga il benessere sia fisico che psico-sociale, individuale e collettivo, delle persone al lavoro, con il coinvolgimento dei dipendenti in iniziative volte al miglioramento del clima aziendale.*

*Rilevato che il fitwalking è un'attività motoria adatta a tutte le età, non traumatica, di moderata e comunque ben modulabile intensità, utile per combattere la sedentarietà ed incrementare il livello di attività fisica, praticabile anche da persone affette nelle fasi iniziali di alcune patologie esercizio-sensibili (diabete, cardiopatie, malattie degenerative etc.), oltre a contribuire, per la sua natura di attività a basso profilo di intensità, al benessere psicologico ed è un ottimo antistress, aiutando a ridurre le tensioni quotidiane;*

Ritenuto di condividere la sopra richiamata proposta;

Assunta la correttezza del processo istruttorio la cui responsabilità è riconducibile all'ambito dirigenziale;

Preso atto del concordante parere favorevole espresso dal Direttore Amministrativo e dal Direttore Sanitario, ex art. 3, 1° comma quinquies, D.Lgs. 30/12/1992 n. 502 e successive integrazioni e modificazioni;

## DELIBERA

1. di autorizzare, per quanto in premessa motivato, lo svolgimento del Corso "Lavoratori sani in aziende sane: corso di cammino sportivo Fitwalking per operatori dell'ASL TO1", e contestualmente di integrare il Piano di Formazione Aziendale (P.F.A.) per il biennio 2008/2009, di cui alla deliberazione n. 712/A.08/08 del 16/07/2008;

2. di dare atto che il corso si articolerà in quindici edizioni, della durata di sette giornate, che si svolgeranno il 2009, secondo il programma allegato al presente atto a costituirne parte integrante e sostanziale;
3. di conferire l'incarico di docenza, con un compenso complessivo di € 2500,00 e un rimborso di € 350,00 per spese di vitto, alloggio e viaggio, ai sig.ri:
  - *Dott. Enrico Arcelli, Professore associato presso la facoltà di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Milano;*
  - *Sig. Maurizio Damilano, Dirigente sportivo, Presidente della Commissione Mondiale IAAF per la marcia e Presidente del Comitato Regionale Piemonte FIDAL;*
  - *Sig. Giorgio Damilano, Dirigente Sportivo, Presidente della società Fitwalking Club Polisportiva Italia;*
  - *Sig. Alessandro Pezzatini, Responsabile del settore di Riabilitazione della struttura C.O.R.P.O. '53 di Firenze (Centro per l'Ottimizzazione Riabilitativa, Posturale ed Ortopedica), co-fondatore del "Centro studi per la marcia e per gli sport" di Saluzzo (Cn) insieme a Maurizio Damilano ed Enrico Arcelli;*
4. di nominare, in qualità di Responsabile Scientifico, il sig. Maurizio Damilano, Dirigente sportivo, Presidente della Commissione Mondiale IAAF per la marcia e Presidente del Comitato Regionale Piemonte;
5. di dare atto che il costo complessivo presunto per l'attività di docenza del corso, di € 2500,00 più € 350,00 per spese di vitto, alloggio e viaggio troverà copertura nell'ambito del budget per la formazione assegnato alla S.C. Dipartimento del Territorio ex ASL 2, per l'anno 2009;
6. di autorizzare i dipendenti a partecipare all'attività formativa in orario di servizio, in regime di Aggiornamento Obbligatorio ai sensi della vigente normativa contrattuale;
7. di dare atto, altresì, che con successiva determinazione, il Direttore della S.C. Formazione e Sviluppo Professionale provvederà alla presa d'atto dei partecipanti, in qualità di discenti e relatori, e alla contestuale quantificazione dei costi effettivamente sostenuti;
8. di dare atto che la Struttura Complessa Formazione e Sviluppo Professionale ha effettuato la richiesta di accreditamento degli eventi formativi in oggetto alla Commissione Regionale dell'E.C.M.;
9. di dichiarare, altresì, per le motivazioni espresse in narrativa, la presente deliberazione immediatamente esecutiva ai sensi dell'art. 28 della L.R. 24.1.1995 n. 10.

IL DIRETTORE GENERALE  
(Dr. Ferruccio MASSA)