

**AZIENDA SANITARIA LOCALE TO1  
REGIONE PIEMONTE**  
*Via San Secondo, 29 - 10128 Torino*

**DELIBERAZIONE DEL DIRETTORE GENERALE  
(Nominato con DGR n. 65-7819 del 17/12/2007)**

**N. 1413/LI.00/09 DEL 31/12/09**

**OGGETTO**

**STRUTTURA:** DIPARTIMENTO INTEGRATO DELLA PREVENZIONE

**AVVIO PROGETTI SPERIMENTALI DI PROMOZIONE DELLA  
SALUTE A FAVORE DEGLI UTENTI DELL'ASLTO1,  
ATTRAVERSO L'ATTIVITA' DEI "FITWALKING LEADER  
AZIENDALI" ISTITUITI CON DELIBERAZIONE N° 78/B03/09  
DEL 29/01/2009**

AZIENDA SANITARIA LOCALE TO1

L'anno duemilanove, il giorno 31 del mese di dicembre in Torino presso la Sede dell'A.S.L. TO1, in Via San Secondo 29,

IL DIRETTORE GENERALE

Esaminata la seguente proposta del Direttore Dipartimento di Prevenzione:

*Ricordato che:*

- nel Rapporto 2002 sulla salute nel mondo, l'Oms annovera sovrappeso e obesità fra i principali fattori di rischio per lo sviluppo di malattie croniche come le malattie coronariche e cerebrovascolari, il diabete di tipo 2, l'osteoporosi e alcune forme di cancro*
- per l'Unione europea nutrizione, attività fisica e obesità rientrano tra le priorità chiave della politica sanitaria, come indicato nel programma di azioni 2003-2008.*

*In coerenza:*

*con il PSSR 2006-2010 che riprende quanto stabilito dall'Intesa Stato-Regioni del 23 marzo 2005 e dalle Linee operative per la presentazione dei piani regionali, predisposte dal Ministero della Salute - Direzione Generale della Prevenzione Sanitaria nel giugno 2005; atteso che l'Intesa prevedeva l'adozione da parte delle Regioni e Province Autonome di ulteriori specifici piani relativamente ai seguenti fattori di rischio:*

- 1. sorveglianza e prevenzione dell'obesità;*
- 2. prevenzione delle recidive nei soggetti che già hanno avuto incidenti cardiovascolari;*
- (...)*
- 5. sorveglianza e prevenzione degli incidenti domestici.*

*Premesso che:*

*I fattori che determinano la salute e la malattia in una popolazione vengono in genere distinti in quattro categorie: fattori genetici e biologici, i servizi sanitari, l'ambiente fisico e sociale e il comportamento individuale (o stile di vita). L'impatto del comportamento individuale sulla morbosità e mortalità da malattie croniche é ormai ben conosciuto.*

*La prevenzione secondaria e le cure mediche rappresentano soltanto alcune delle modalità, non necessariamente a maggiore impatto, per mantenere e migliorare la salute.*

*La ricerca di una efficace strategia di promozione della salute non può limitarsi a considerare l'individuo a sé stante e i determinanti più prossimi che influenzano la sua salute, ma deve rivolgersi a lui nelle relazioni che intrattiene con le realtà sociali in cui è inserito (determinanti distali). Interventi di natura non medica possono promuovere in modo significativo lo stato di salute della popolazione.*

*All'attività fisica è sempre stato attribuito uno spazio importante nella vita del singolo e della collettività, in questi ultimi anni inoltre si è consolidata la consapevolezza scientifica*

*che tale attività, se praticata in modo regolare, non solo favorisce la migliore funzionalità degli apparati del nostro corpo ma incide in modo significativo sulla qualità della vita, sullo stato di salute e sul benessere globale della persona, anche nella sua dimensione psicologica.*

*L'azione del camminare, in particolare del "fitwalking", può corrispondere a questa esigenza di attività fisica minima giornaliera "regolare" in quanto conciliabile con le esigenze quotidiane in particolare quelle della persona adulta, e praticabile in ogni spazio e ambiente, senza alcun onere di carattere economico: quindi è un'attività per tutti.*

*La pratica costante e crescente in termini di intensità e durata del Fitwalking, associata ad una corretta alimentazione, produce anche effetti positivi sulla perdita di peso corporeo garantendo tuttavia il mantenimento di un buon tono muscolare. Gli effetti prodotti dal Fitwalking e dall'alimentazione sana hanno benefici importanti anche e soprattutto nella prevenzione di malattie cardiovascolari rafforzando la capacità contrattile del cuore e migliorando i processi circolatori in tutto l'organismo.*

*Rilevato che il fitwalking è un'attività motoria adatta a tutte le età, non traumatica, di moderata e comunque ben modulabile intensità, utile a combattere la sedentarietà ed incrementare il livello di attività fisica, praticabile anche da persone affette nelle fasi iniziali di alcune patologie esercizio-sensibili (diabete, cardiopatie, malattie degenerative, ecc);*

*Dato atto che con la deliberazione n. 78/B03/09 del 29.1.2009 (Istituzione della figura del "Fitwalking leader aziendale" - Istruttore di Cammino Sportivo) al termine dello specifico percorso formativo svolto con la proficua collaborazione della Scuola del Cammino dei Fratelli Damilano di Saluzzo sono stati formalmente riconosciuti 63 istruttori, di cui la maggior parte ha proseguito l'addestramento specifico con la partecipazione al corso di approfondimento effettuato tra marzo ed aprile 2009 e con la conduzione dei primi 15 gruppi di cammino dedicati ai dipendenti, organizzati nell'ambito del progetto WHP con il corso praticanti svoltosi nel periodo marzo/maggio 2009;*

*Ricordato che il "Fitwalking Leader Aziendale" è un operatore che, ottenuta la relativa certificazione, ritiene "l'arte del camminare" una filosofia di vita, un modo di vivere quotidiano a misura di ognuno col passo giusto, al ritmo corretto, in equilibrio con il mondo circostante, e desidera mettere questa tecnica a disposizione di altre persone (altri operatori aziendali, gruppi di utenti affetti da determinate patologie, gruppi di cittadini);*

*Richiamati in particolare i punti 3 e 4 della succitata delibera, che stabiliscono:*

- 3. di autorizzare i fit walking leaders a svolgere la prevista attività di organizzazione e conduzione di gruppi di cammino, in base a progetti aziendali di Promozione della salute rivolti a:*
  - o dipendenti e collaboratori aziendali,*
  - o pazienti con malattie esercizio-sensibili, previa valutazione, in collaborazione con i settori interessati, delle capacità funzionali e delle eventuali indicazioni specifiche (ad es. diabetici, ipertesi, anziani, utenti del centro antifumo, psichiatrici, etc),*
  - o semplici cittadini, anche su richiesta delle Circoscrizioni;*
  
- 4. di autorizzare i suddetti dipendenti a svolgere detta attività prevalentemente fuori orario di servizio, in base a progetti aziendali di promozione della salute organizzati in collaborazione con i settori specifici coinvolti ( Medicina dello Sport, Promozione della salute, Cardiologia, Centro Fumo, Consultori etc) e sotto il coordinamento di:*
  - Dott.ssa Maria Antonella Arras, Responsabile S.S. Promozione della Salute;*

- *Dott. Giuseppe Parodi, Responsabile S.S. Medicina dello Sport, fatta salva la possibilità di prevedere, per specifiche situazioni e su indicazione dei sopra indicati coordinatori, lo svolgimento anche in orario di servizio, previo assenso del Responsabile di riferimento;*

*Precisato, in merito al succitato punto 4, che l'attività fuori orario di servizio potrà anche essere svolta, qualora ne ricorra il caso, come docenza, in corsi intra od extra aziendali, o nell'ambito di apposite convenzioni se a favore di ente esterno, con il corrispettivo economico previsto nelle specifiche circostanze;*

*Preso atto che circa 40 Fit walking leaders aziendali hanno dato la disponibilità a proseguire le iniziative del progetto WHP e ad attivarne di nuove, in favore di pazienti, dipendenti e/o cittadini;*

*Ricordata la proficua collaborazione con la Scuola del Cammino di Saluzzo dei campioni olimpici F.lli Damilano, per l'addestramento e la certificazione dei Fitwalking leaders aziendali e la realizzazione degli altri eventi correlati, prospettando che detta partnership possa continuare anche attraverso la sottoscrizione di uno specifico protocollo di collaborazione che formalizzi il proseguimento dell'affiancamento per l'organizzazione e la realizzazione di ulteriori iniziative, tra cui quelle mirate al mantenimento e allo sviluppo della tecnica nei fitwalking leaders aziendali e al riconoscimento dell'ASL TO 1 quale punto di riferimento autorizzato ed identificato per la pratica e la proposta del fitwalking ufficiale.*

*Rilevata la presenza di una macroprogettazione intersettoriale relativa alla proposta di promuovere la salute attraverso il fitwalking che interessa più dipartimenti, a favore di diverse tipologie di utenza e con scopi preventivi, curativi e riabilitativi, e che alcuni Enti esterni, tra cui Circostrizioni del territorio aziendale, hanno mostrato interesse per la possibilità di attivare gruppi di cammino per la popolazione di riferimento*

*si propone:*

*che gli operatori fit walking leaders aziendali possano svolgere l'attività in base ai progetti aziendali di promozione della salute pervenuti dalle strutture aziendali ed extra aziendali, elencati in allegato, organizzati in collaborazione con i settori specifici coinvolti (Medicina dello Sport, Promozione della salute, DSM, DMI, Ambulatorio prevenzione Sovrappeso e obesità, Diabetologia, Cardiologia, Centro Fumo, Gruppi cure primarie, Circostrizioni, etc), secondo le modalità concordate con i Responsabili di riferimento, sotto il coordinamento medico e organizzativo di*

- *Dott.ssa M. Antonella Arras, Responsabile S.S. Promozione della Salute;*
  - *Dott. Giuseppe Parodi, Responsabile S.S. Medicina dello Sport;*
- e il coordinamento operativo progettuale di*
- *Gabriella Garra , assistente sanitaria s.c. A.S.T.*

*che tali attività vengano svolte di norma fuori orario di servizio, anche con il riconoscimento dell'attività di docenza, se effettuate durante corsi aziendali inseriti nel PAF, o attraverso convenzioni o atti d'intesa, se in favore di enti o istituzioni esterne; dette attività potranno peraltro essere svolte in orario di servizio se utilizzate quale strumento terapeutico rivolto a gruppi di cittadini o pazienti inerenti l'attività istituzionale aziendale, previo formale autorizzazione dei Responsabili delle strutture interessate;*

*che eventuali ulteriori progetti aziendali o extra aziendali, aventi le medesime finalità e caratteristiche di quelli già pervenuti, possano essere attivati previa valutazione dei Responsabili del coordinamento medico/organizzativo sopra elencati e approvazione della Direzione Sanitaria aziendale.*

Ritenuto di condividere la sopra richiamata proposta;

Assunta la correttezza del processo istruttorio la cui responsabilità è riconducibile all'ambito dirigenziale;

Preso atto del concordante parere favorevole espresso dal Direttore Amministrativo e dal Direttore Sanitario, ex art. 3, 1° comma quinquies, D.Lgs. 30/12/1992 n. 502 e successive integrazioni e modificazioni;

#### DELIBERA

1. di autorizzare gli operatori riconosciuti "Fitwalking Leader Aziendali" a svolgere le attività di organizzazione e conduzione dei gruppi di cammino previsti nei progetti di promozione della salute pervenuti dalle strutture aziendali ed extra aziendali, elencati in allegato a far parte integrante della presente delibera, e negli eventuali ulteriori progetti aziendali o extra aziendali che perverranno in futuro, aventi le medesime finalità e caratteristiche di quelli in elenco, previo assenso del Direttore Sanitario; i progetti dovranno essere organizzati in collaborazione con i settori specifici coinvolti, secondo le modalità concordate con i Responsabili di riferimento, e sotto il coordinamento medico e organizzativo di
  - Dott.ssa M. Antonella Arras, Responsabile S.S. Promozione della Salute;
  - Dott. Giuseppe Parodi, Responsabile S.S. Medicina dello Sport;e il coordinamento operativo progettuale di
  - Gabriella Garra , assistente sanitaria s.c. A.S.T.
2. di approvare che tali attività vengano svolte, in base a quanto previsto nello specifico progetto, fuori orario di servizio, anche con il riconoscimento dell'attività di docenza, se effettuate durante corsi aziendali inseriti nel PAF, o attraverso convenzioni o atti d'intesa, se in favore di enti o istituzioni esterne, oppure in orario di servizio, se utilizzate quale strumento terapeutico rivolto a gruppi di cittadini o pazienti inerenti l'attività istituzionale aziendale, previa formale autorizzazione dei Responsabili delle strutture interessate;
3. Di rinviare a specifiche successive deliberazioni gli eventuali atti formali inerenti le convenzioni o gli accordi con Enti esterni previsti dal presente provvedimento;
4. Di trasmettere il presente provvedimento:
  - Al DORS, per l'inserimento nelle banche dati Pro.sa online e FORMEZ
  - Al competente settore assicurativo aziendale, affinché adotti ogni necessario provvedimento per garantire sia ai walking leaders aziendali sia ai pazienti e agli utenti, la copertura assicurativa aziendale per le attività oggetto del presente provvedimento, svolte all'interno e/o all'esterno dei presidi,
  - Ai Direttori delle strutture complesse e dei dipartimenti aziendali,
5. di dare atto che il presente provvedimento non comporta ex se impegno di spesa;
6. Di dichiarare la presente deliberazione immediatamente esecutiva ai sensi dell'art. 28 della L.R. 24.1.1995 n. 10, stante la necessità di attivare in tempi brevi i progetti previsti.

IL DIRETTORE GENERALE  
(Dr. Ferruccio MASSA)

**La promozione della salute attraverso l'utilizzo del fitwalking  
Elenco progetti presentati**

**1. Progetto Fumo**

**AST Promozione della salute e Pneumologia Ospedale Martini**

Dr. Ettore Gallo Pneumologia ASL 2

Dr.ssa M. Antonella Arras A.S.T.

Pneumologi di riferimento: Dr Sera Giuseppe, Dr Boaro Daniela, Dr Mosca massimo

Fitwalking leader/partners tecnico educativi: Gesa – Corigliano

Fitwalking leader supporto alla progettazione: Conterio - Garra

**2. Progetto Diabete**

**Struttura Complessa Malattie Metaboliche e Diabetologia – O. Oftalmico**

Corgiat Mansin Luciano

S. Complessa Malattie (M.) Metaboliche e Diabetologia

De Luca Riccardo

S. Complessa Malattie (M.) Metaboliche e Diabetologia

Fitwalking leader/partners tecnico educativi: Pace – Platone- Guerri

**3. Progetto Dipartimento Patologia delle dipendenze**

**Struttura Dipartimento di Patologia delle Dipendenze TORINO 1 OVEST**

Dr. Antonino Matarozzo

Dipartimento di patologia delle dipendenze TORINO1 OVEST

Dirig. Psicologo Dott. Guido Fulcheri

Ed.Prof.le Dott.ssa Monica Stara

**Progetti Dipartimento Materno Infantile**

Dott.ssa Laura Jarre DMI

**4. Struttura SC Attività Consultoriale TO 1 Est - sede Corso Corsica 55**

Raffaella Colombero ginecologa Consultorio Familiare Corso Corsica 55 Torino

Fitwalking leader di struttura: Maria Gallo – Giorgiana Modolo

Partners tecnico educativo: Maria Biasin

Fitwalking leader supporto alla progettazione :Gabriella Garra

**5. Struttura: Pediatria Preventiva e Sociale (DMI)**

Dott.ssa Roberta Balboni

Pediatria Preventiva e Sociale

Fitwalking leader di struttura: Barbieri - De Mari - De Villi

Fitwalking di supporto alla progettazione: Conterio - Garra

**6. Struttura NPI Est ASLTO1 PROGETTO “MAMME IN PISTA “**

Dott.r Pirro Orazio NPI Est ASLTO1

SC NPI Dirig. Psicologo Dott.ssa Emilia Contardi – Dirig. Psicologo Dott.ssa Patrizia Petiva

Fitwalking leader di struttura: Contardi - Petiva

Fitwalking leader supporto alla progettazione: Garra

## **Progetti Dipartimento Salute Mentale**

7. Struttura Dipartimento di Salute Mentale ASL TO 1 CSM D10 Via Negarville 8/28

Dott. Luigi Tavolaccini Dipartimento di Salute Mentale ASL TO 1

Dott. Giampiero De Marzi I.P. Genco Anna Maria CSM 10 via negarville 8/28

Fitwalking leader di struttura: Genco

Fitwalking leader supporto alla progettazione: Garra

8. Struttura Dipartimento di Salute Mentale ASL TO1 CSM D8 Via LOmbroso16

Fitwalking leader di struttura: Brusca - Russo

9. Struttura dipartimento di salute mentale ASL TO1 Gruppo Famiglia

Dott.ssa Maria Rosaria Sardella C.S.M. / gruppo famiglia

Partners tecnico educativi: Russo - Ventresca

Fitwalking leader di supporto alla progettazione: Conterio - Garra

### **10. Progetto obesi**

Struttura Servizio Diabetologia Valdese

Rovere Giuseppe Servizio Dietologia V. Silvio Pellico 19

Fitwalking leader di struttura:Giorgis – Manghisi - Reichardt

### **11. Progetto Stroke, GCP AMO**

AST, Medicina dello Sport, Neurologia, Direzione Sanitaria Martini-Ufficio Dietetico

AST Arras, Medicina dello Sport Parodi, Direttore Sanitario P.O. Martini Brusa Direttore s.c.

Neurologia Leotta, Stroke Team Bongioanni,

Fitwalking leader supporto alla progettazione:Garra – Conterio

Dietista supporto alla progettazione: Fina