**Strumenti per informare le famiglie del progetto Piedibus e fare un’indagine preliminare prima di partire.**

**N.B.**

**Sia la lettera informativa che il questionario possono essere richiesti in formato Word mandando una richiesta al seguente indirizzo email:earmondi@ats-milano.it**

Lettera informativa

Gent.mi Genitori, vorremmo mettervi a conoscenza di un progetto che vorremmo proporre per il prossimo anno scolastico: il Piedibus. Vorremmo aiutare i nostri figli a riappropriarsi del piacere di camminare; fare del sano movimento; apprendere i fondamenti dell’educazione stradale non solo a livello teorico, ma sperimentandoli direttamente. E poterlo fare in tutta sicurezza. Offrire ai nostri figli un’occasione in più per incontrarsi e socializzare; fare una chiacchierata e risvegliarsi prima di sedersi in aula; ridurre la concentrazione di traffico attorno alle scuole e contribuire a ridurre l’inquinamento atmosferico.

**Cos’è il Piedibus?**

* Il Piedibus è il più nuovo, sicuro, divertente e salutare modo per andare e tornare da scuola
* Il Piedibus ha un adulto “autista” davanti e un adulto “controllore” nella parte posteriore può essere previsto anche un terzo accompagnatore.
* I bambini vanno a scuola in gruppo seguendo un percorso stabilito e raccogiendo passeggeri alle “fermate”del bus predisposte lungo il cammino.
* Il Piedibus viaggia col sole e con la pioggia
* Lungo il percorso i bambini possono chiacchierare con i loro amici, apprendere utili abilità nella sicurezza stradale e guadagnare un po’ di indipendenza.

Ogni Piedibus è diverso! Ciascuno cambia per adattarsi alle esigenze dei bambini e dei genitori.

**Sei buone ragioni per organizzare un Piedibus**

1. **Movimento:**Il Piedibus dà la possibilità a ognuno di fare regolare esercizio fisico.

E’ dimostrato che i bambini più sono attivi e più diventeranno adulti attivi.

Solo 15 minuti di tragitto a piedi per andare e tornare da scuola può costituire la metà

dell’esercizio fisico di 60 minuti giornaliero raccomandato dall’OMS per i bambini.

1. **Sicurezza:**I bambini che vanno a scuola con Piedibus sono parte di un gruppo grande e vsible sorvegliato da adulti e accompagnato in tutta sicurezza. Ciò rassicura i genitori che non si fidano a mandare i loro figli a scuola da soli*.*
2. **Educazione stradale:**Il Piedibus aiuta i bambini ad acquisire “abilità pedonali”, così quando inizieranno ad andare in giro da soli saranno più preparati ad affrontare il traffico.
3. **Socializzazione:**Il tragitto a scuola dà la possibilità ai bambini di parlare e farsi nuovi amici; quando arriveranno a scuola avranno fatto la loro chiacchierata e saranno più pronti a far lezione.
4. **Ambiente:**Ogni tragitto percorso a piedi aiuta a ridurre la concentrazione di traffico attorno alle scuole, questo aiuterà a ridurre l’inquinamento atmosferico e a migliorare l’ambiente a beneficio di tutti.
5. **Respirare meglio:**Le ricerche hanno dimostrato che percorrere un beve tragitto in automobile ci espone di più all’inquinamento dell’aria che non andando a piedi

Usando i Piedibus i bambini potranno respirare aria più pulita e risvegliarsi prima di sedersi in classe a lavorare.

*Ci sembrano tutte ottime ragioni per lanciare, anche nella nostra scuola, l’iniziativa del “Piedibus”*

*Vi chiediamo gentilmente di compilare il questionario allegato e restituirlo a scuola entro il ...................*

*Per ulteriori informazioni contattare la Sig.ra ................... tel.................... e/o visita il sito www.piedibus.it*

**Strumento 2**

Il questionario rappresenta la prima pietra dell’intera iniziativa; va consegnato a tutti i bambini della scuola e raccolto dalle insegnanti.

**Questionario Piedibus**

Nome e cognome dell’alunno \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Indirizzo \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Classe frequentata \_\_\_\_\_\_\_

1. **Vostro figlio/a effettua il percorso casa – scuola prevalentemente**

Andata ritorno

Da solo/a □ □

Accompagnato/a □ □

1. **Quale mezzo viene usato prevalentemente**

Andata ritorno

Piedi □ □

Bicicletta □ □

Moto □ □

Automobile □ □

altro

1. **A che ora esce suo/a figlio/a da casa per raggiungere la scuola? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
2. **Nel caso il/la bambino/a venga accompagnato/a, chi accompagna vostro/a figlio/a a scuola?**

Andata ritorno

Papà □ □

Mamma □ □

Altri □ □

1. **L’accompagnatore uscirebbe comunque alla stessa ora del bambino/a?**

□ SI □ NO

1. **La scuola si trova nell’itinerario casa – lavoro dell’accompagnatore?**

□ SI □ NO

1. **Quali sono i motivi principali per cui il/la bambino/a viene accompagnato/a**

□ è troppo piccolo/a □ lo zaino è troppo pesante

□ abitiamo troppo lontano □ per abitudine

□ per proteggerlo/a dai pericoli del traffico □ altro

1. Sarebbe interessato/a a usufruire del “PIEDIBUS”?

□ SI □ NO

Sarebbe disposto/a a collaborare, limitatamente alle sue disponibilità, all’iniziativa del PIEDIBUS?

□ SI □ NO

Nome \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Cognome \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ firma\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**I dati saranno trattati solo ed esclusivamente ai fini dell’iniziativa Piedibus, secondo quanto previsto dalla normativiva vigente in tema di privacy**