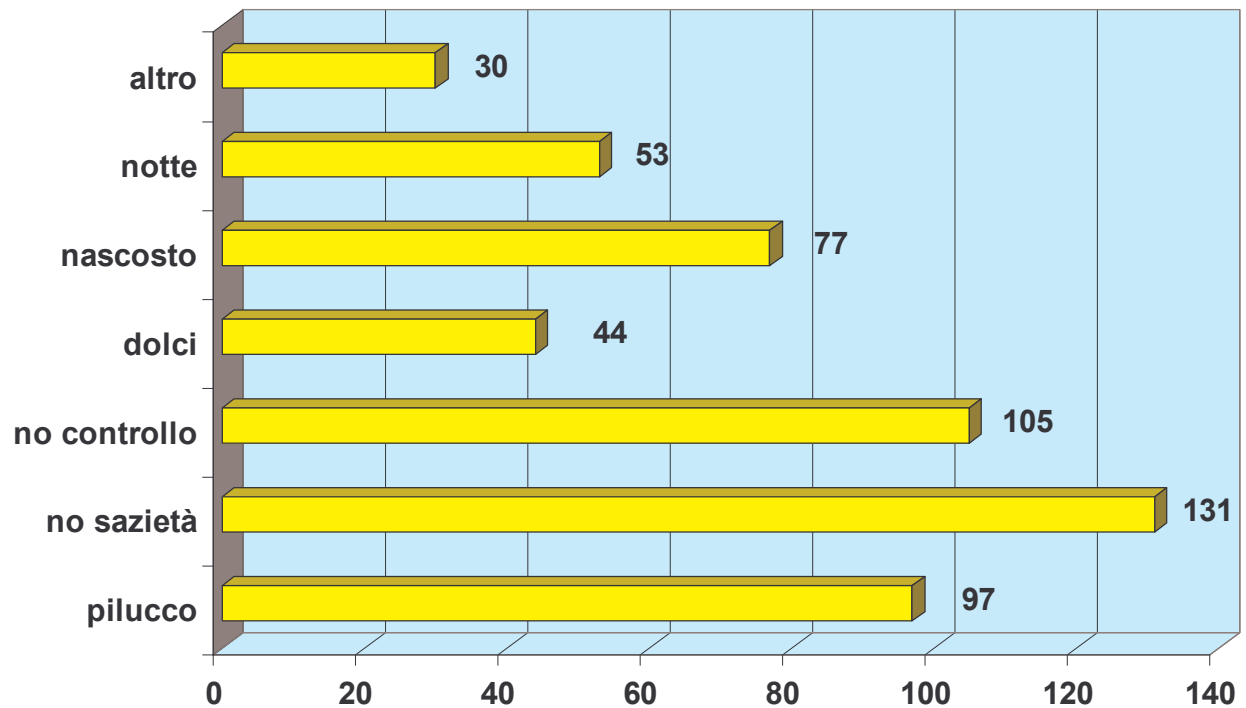


# **ALLEGATO 3**

**Progetto Diamo Peso al Benessere**

**Qualità della vita**

## Come mangio Gruppi 1-13



Pilucco in continuazione

Non sento la sazietà

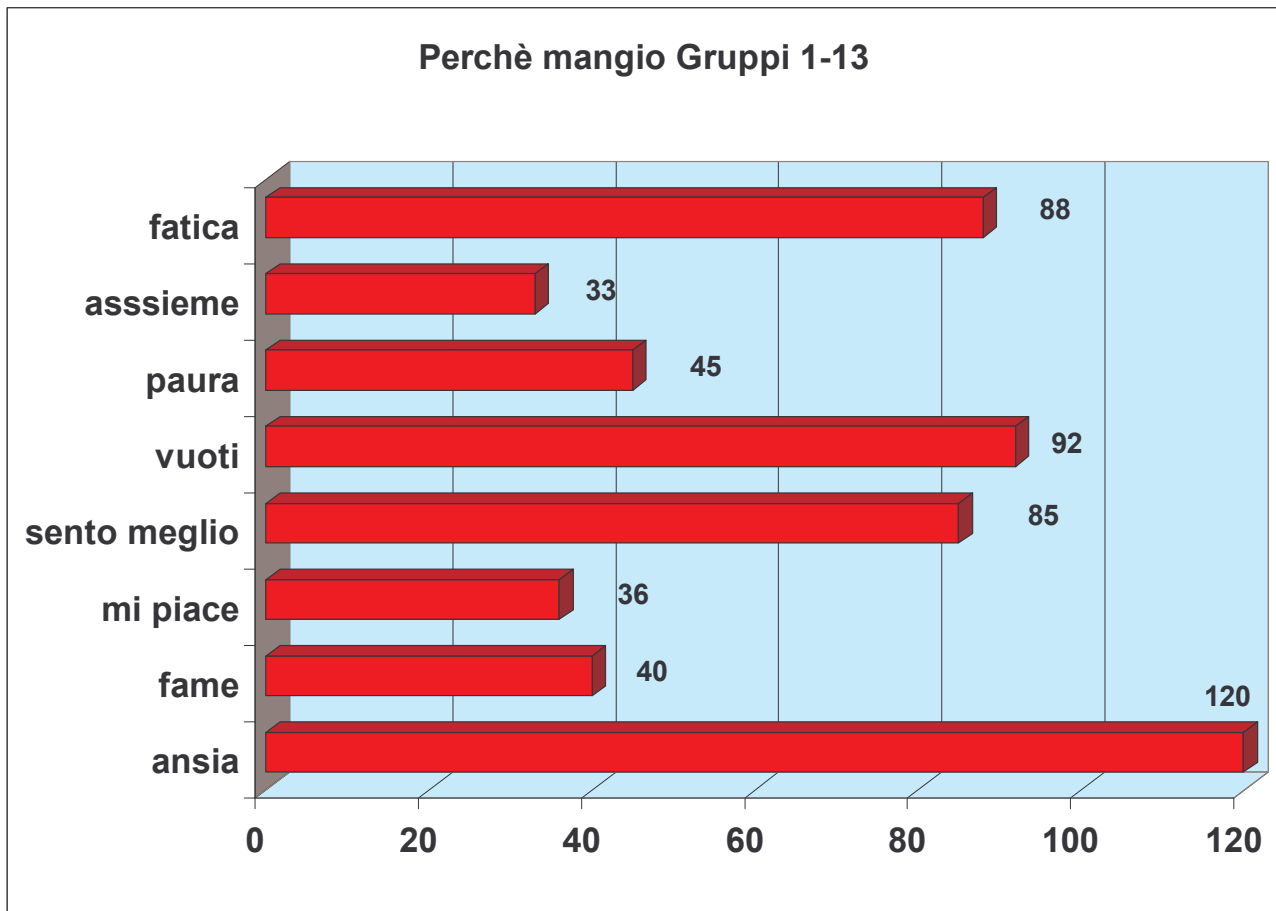
Non controllo le quantità

Solo dolci

Di nascosto

Anche di notte

Altro



Per placare l'ansia

Perché ho fame

Perché mi piace

Perché mi sento meglio

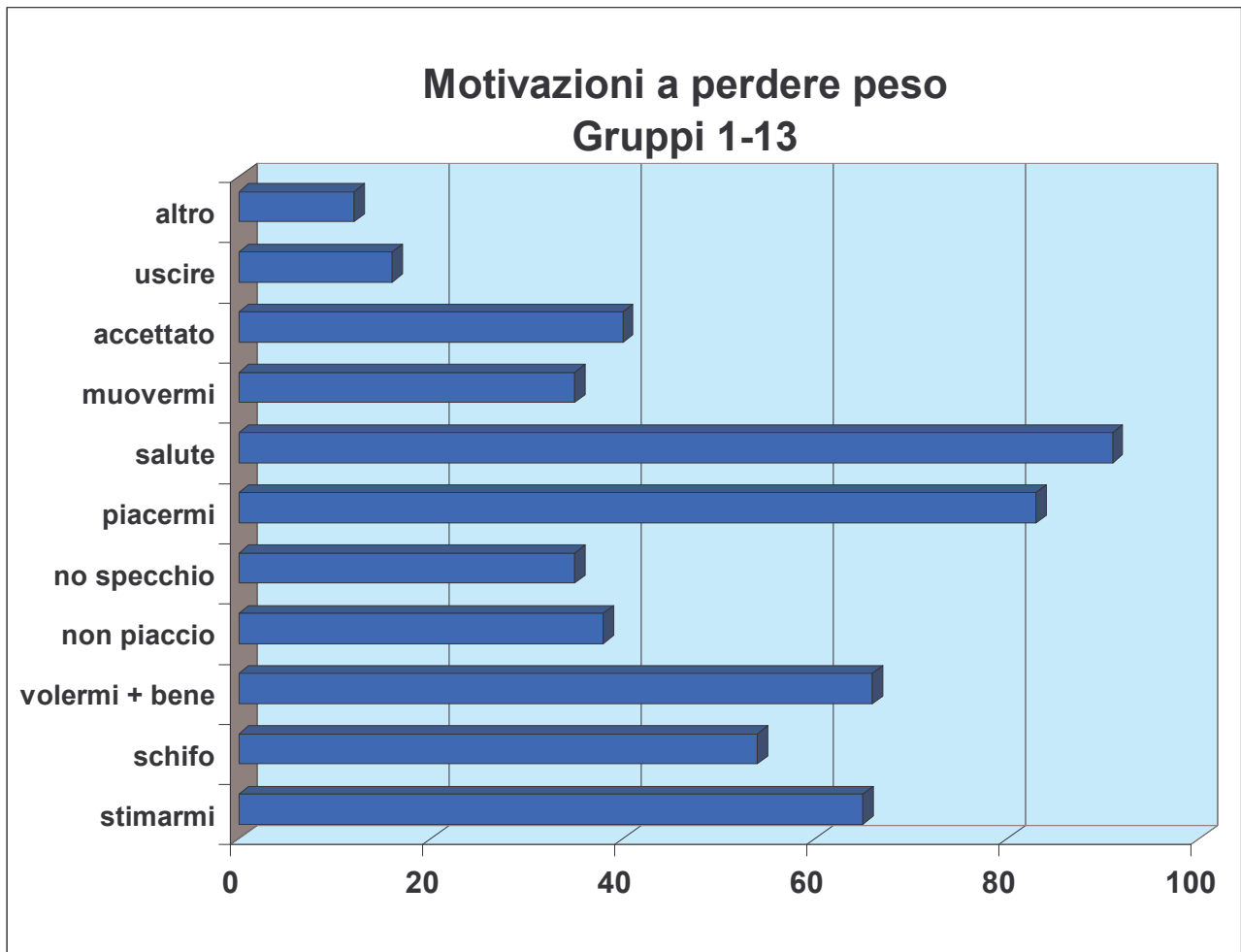
Per riempire i vuoti

Per esorcizzare la paura della malattia e della morte

Per stare assieme

Per superare la fatica del vivere o altro

## Motivazioni per aderire al gruppo



Per stimarmi di più

Perché faccio schifo

Per volermi più bene

Perché non piaccio agli altri

Perché non ho il coraggio di guardarmi allo specchio

Per piacermi di più

Per la salute

Per muovermi meglio

Per essere accettato dagli altri

Per uscire di casa

Altro

Qualità della vita: analisi di 4 gruppi (1, 3, 6, 7)

Sette categorie identificate dalle analisi qualitative; 1 è il valore più basso, mentre 10 è il massimo.

Come si può notare per praticamente tutte le categorie c'è stato uno spostamento a destra ad indicare un migliorato stato psicologico (autostima, autoefficacia)

D 1 Sentirsi capiti nelle proprie difficoltà

D 2 Comprensione, condivisione, sostegno di problematiche comuni nel gruppo

D 3 Rinnovato senso di fiducia

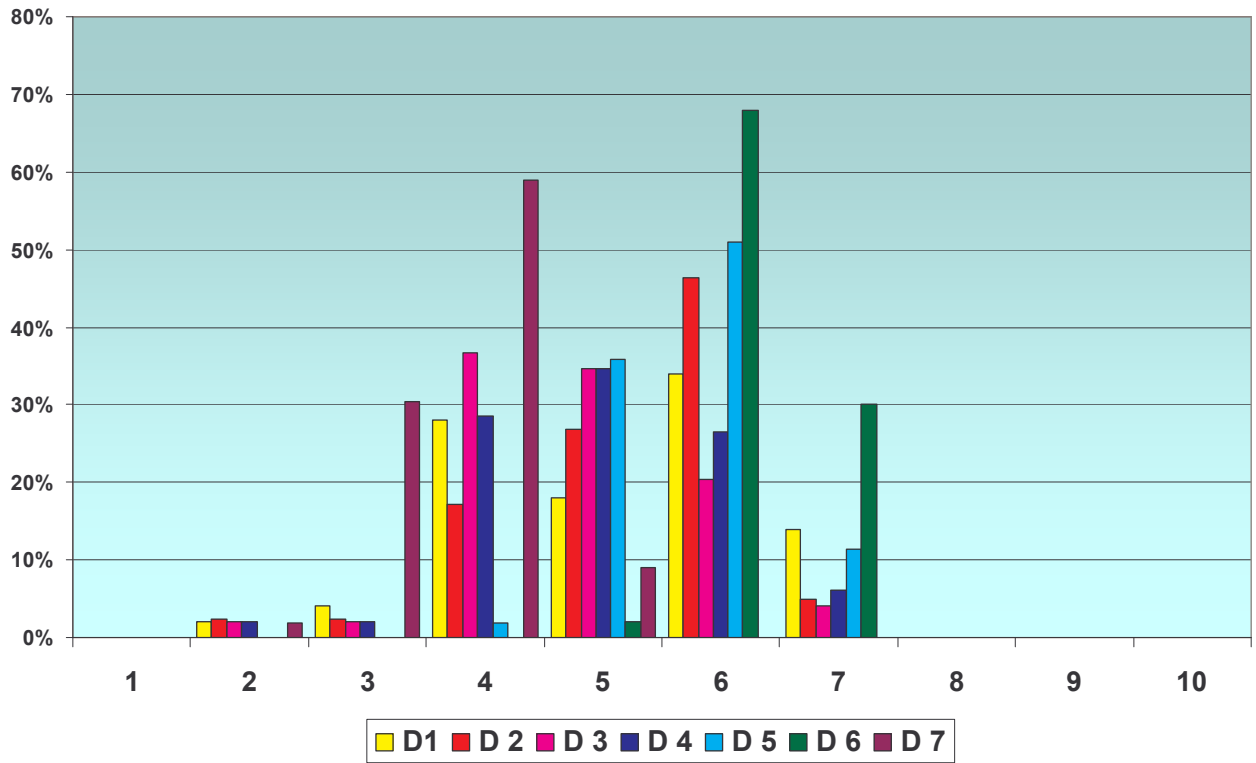
D 4 Sentirsi accettate

D 5 Forza del gruppo

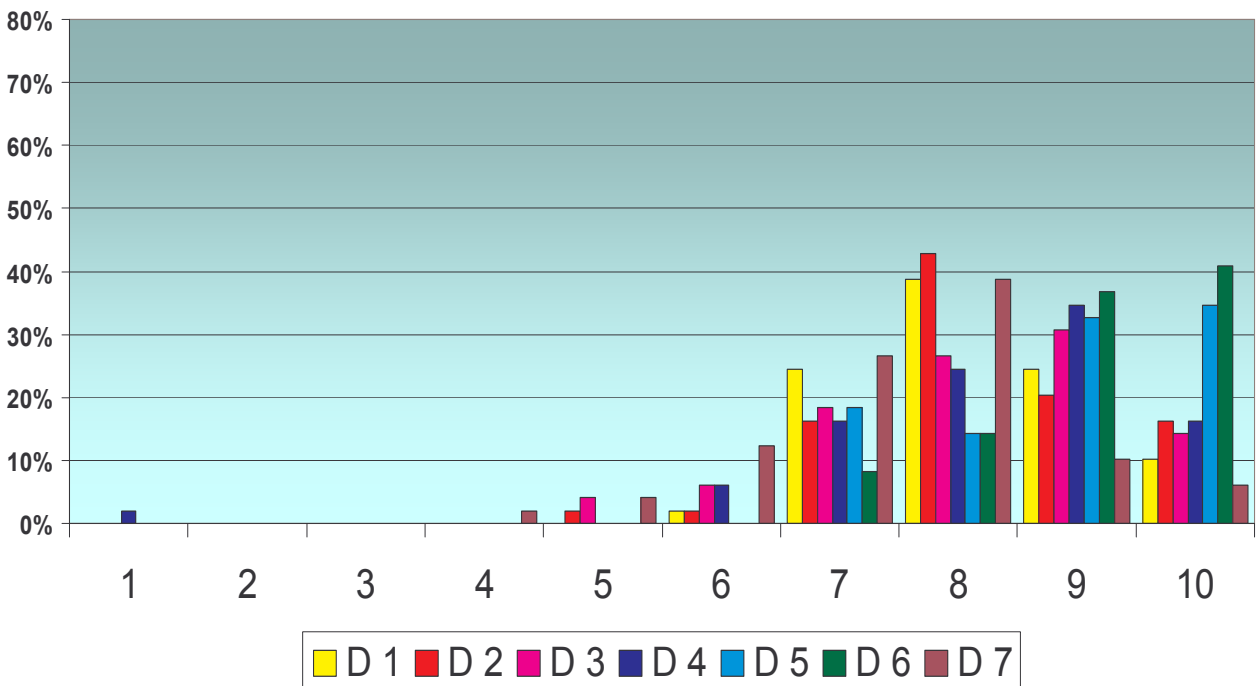
D 6 Assistenza e sostegno psicologico dell'equipe che supporta il gruppo

D 7 Strategie per affrontare il problema del sovrappeso

**QOL iniziale 4 gruppi**



**Qualità della vita - finale  
4 gruppi**



## Stato emotivo con cui i partecipanti sono giunti nel gruppo

Gruppi 8 - 14

Cinque categorie identificate dalle analisi qualitative; 1 è il valore più basso (per niente depressa), mentre 10 è il massimo (assolutamente depressa).

Tutti i valori sono la media del gruppo. Come si può vedere sono tutti al di sopra del 6, con punte più alte per “sentirsi incompresi” e “disistima di sé stessi” in tutti i gruppi

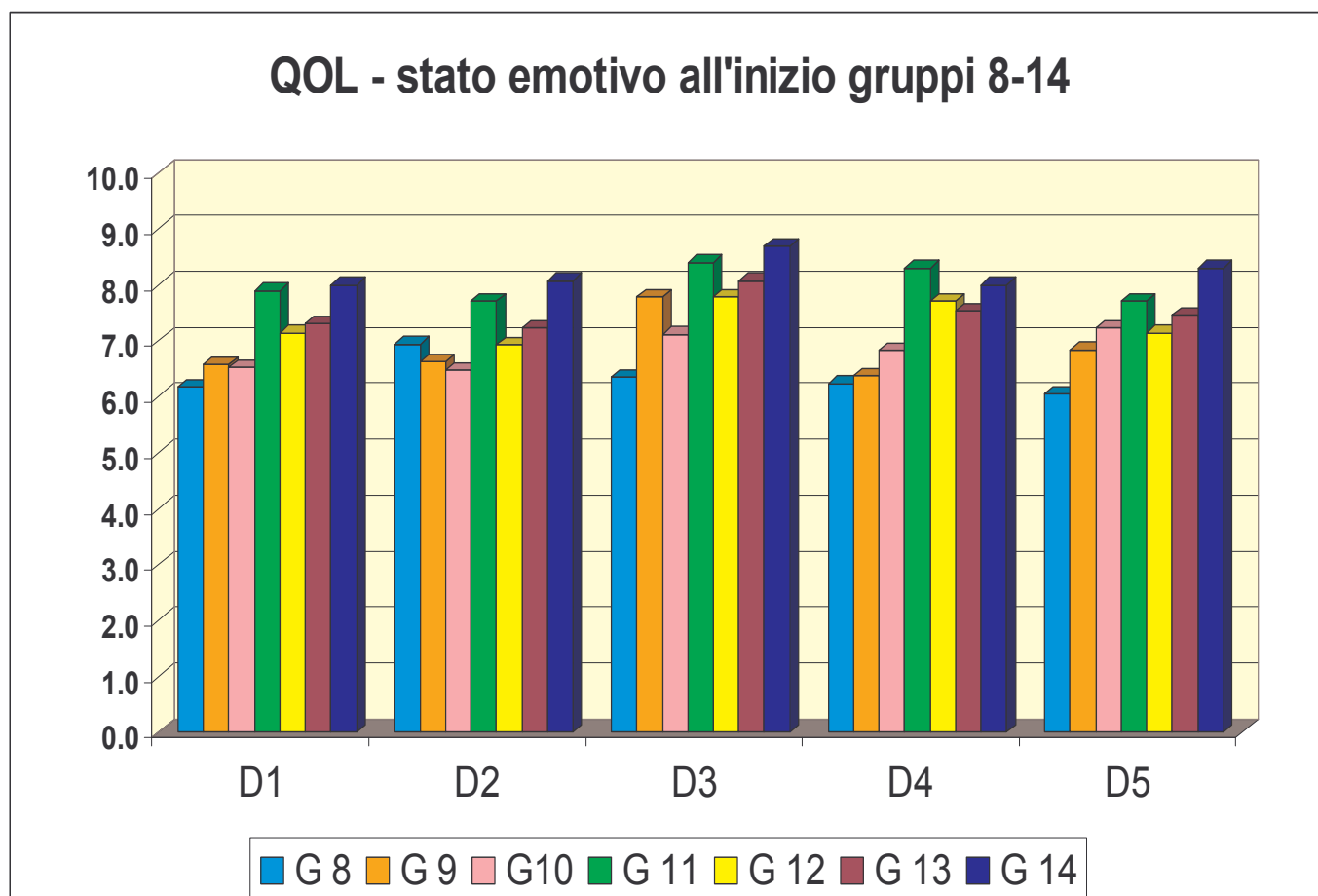
D1 stato di depressione e o abbattimento

D2 sensazione di fallimento

D3 sentirsi incompresi perchè incapaci di dimagrire

D4 volontà e tenacia frustrate

D5 disistima di sé stessi



## Qualità della vita: analisi dei gruppi 8-14

Sette categorie identificate dalle analisi qualitative condotte dopo 1 anno di intervento; 1 è il valore più basso, mentre 10 è il massimo.

- D 1 Sentirsi capiti nelle proprie difficoltà
- D 2 Comprensione, condivisione, sostegno di problematiche comuni nel gruppo
- D 3 Rinnovato senso di fiducia
- D 4 Sentirsi accettate
- D 5 Forza del gruppo
- D 6 Assistenza e sostegno psicologico dell'equipe che supporta il gruppo
- D 7 Strategie per affrontare il problema del sovrappeso

