

ALLEGATO 4

Progetto Diamo Peso al Benessere

Associazione "Diamo Peso al Benessere"

**Scheda programmazione e attività condotte
2006-07**

Proposta di
Protocollo operativo per l'applicazione in Area Vasta di una metodica basata sulla
Promozione della Salute dei soggetti in sovrappeso/obesi
Luglio 2007

Premessa scientifica

Secondo i dati dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, l'86% dei decessi, il 77% della perdita di anni di vita in buona salute e il 75% delle spese sanitarie in Europa e in Italia sono causati da alcune patologie (malattie cardiovascolari, tumori, diabete mellito, malattie respiratorie croniche, problemi di salute mentale e disturbi muscolo-scheletrici) che hanno in comune fattori di rischio modificabili, quali

l'ipertensione arteriosa (che influisce per il 12,8%), il fumo di tabacco (12,3%), l'abuso di alcol (10,1%), l'eccesso di grassi nel sangue (8,7%), l'obesità e sovrappeso (7,8%), lo scarso consumo di frutta e verdura (4,4%), la sedentarietà (3,5%).

Nel nostro paese, questi fattori di rischio non si distribuiscono uniformemente nella popolazione ma sono molto più diffusi tra le persone delle classi socio-economiche più basse, le quali hanno una mortalità e una morbosità molto maggiori rispetto a chi, socialmente ed economicamente, si trova in posizione più avvantaggiata. Nell'Italia del Nord l'obesità/sovrappeso ha una prevalenza del 19,3%, è una condizione più diffusa nella popolazione adulta con basso titolo di studio e riguarda sia gli uomini sia le donne in qualsiasi fascia d'età.

Si evidenzia, inoltre, come rilevato in uno studio ISS del 2005, che in Friuli Venezia Giulia gli adulti in sovrappeso sono il 31% e tra questi il 9% presenta un BMI > 30.

Il fenomeno dell'obesità in età pediatrica, fino a qualche decennio fa poco diffuso, è un dato allarmante in quanto evidenze scientifiche riconoscono all'età pre-adolescenziale e adolescenziale una forte capacità predittiva dello stato di obesità in età adulta.

I soggetti più esposti a questi rischi sono quelli più vulnerabili: i bambini e le famiglie più povere.

Appare chiaro che, per ridurre i rischi alla salute causati dal sovrappeso/obesità, occorre affiancare alle strategie esistenti di diagnosi e terapia delle malattie, anche un approccio che tenga conto dei determinanti della salute dei singoli individui, dei gruppi e dei sistemi di appartenenza.

La promozione della salute introduce un approccio innovativo basato sulla Salutogenesi, sulla massimizzazione delle risorse personali, della comunità e sul potenziamento delle capacità individuali di risolvere i problemi di salute (empowerment).

Ci sono alcuni fattori (risorse) che proteggono le persone dalle malattie anche di fronte ai rischi che fanno ammalare gli altri.

L'approccio proposto in questo protocollo tende a potenziare la capacità dei soggetti in sovrappeso di badare alla propria salute agendo sull'autostima, sull'individuazione e potenziamento delle risorse (personali o di comunità) di cui ogni persona dispone.

Pur essendo fondamentale continuare a studiare le cause di malattia ed a curarne gli effetti, appare chiaro come il versante della salute e delle risorse per la salute non sia ancora conosciuto a sufficienza.

Un approccio di questo tipo si basa sui determinanti della salute e, se applicato in maniera duratura, è in grado di ridurre le disuguaglianze esistenti all'interno delle stesse popolazioni. E' incoraggiato dall'OMS, dalla Commissione Europea, dalla Banca Mondiale e dalle recenti Linee guida del governo Italiano nel documento "Guadagnare Salute".

Lavorare sulle risorse vuol anche dire dare un valore aggiunto al modello "deficitario" dei bisogni:

- promuovere gli individui e la popolazione a co-produttori di salute piuttosto che a consumatori di assistenza, riducendo, così, la domanda di risorse finanziarie;
- rafforzare la capacità delle persone e delle comunità di promuovere il loro potenziale e di salute e di contribuire al loro sviluppo;
- contribuire ad uno sviluppo più equo e sostenibile e quindi agli obiettivi di altri settori della comunità;
- individuare, rilasciare e massimizzare le risorse nella popolazione aiuta a costruire una struttura economica per investire in salute e sviluppo.

Con il presente protocollo, se accettato e finanziato per l'Area Vasta, l'Associazione "Diamo Peso al Benessere" (DPAB), da anni impegnata ad applicare questa metodologia a livello di ASS 4 "Medio Friuli" si propone di raggiungere i seguenti

A) Obiettivi

1. Migliorare la qualità della vita delle persone in sovrappeso e obese
(Indicatore di risultato: Valutazione attraverso un questionario validato, autosomministrato pre/post)
2. Riduzione del peso e suo mantenimento nel tempo, degli utenti afferenti alle attività qui sotto proposte del 15 %, in un periodo di 12 mesi.
(Indicatore di risultato: Chili persi/tempo)

Tali obiettivi saranno raggiunti attraverso le seguenti:

B) Azioni

1) Accoglienza dell'utenza

Tale azione verrà attuata attraverso il **primo livello in sede distrettuale**

- L'apertura di uno **sportello informativo** al pubblico in ogni ASS.

In tale sede verranno date informazioni sui servizi disponibili e sulle modalità di accesso ai servizi offerti. Saranno distribuite brochure informative e verrà creato un database delle persone afferenti.

- La collaborazione con i **professionisti delle cure primarie** (medici di medicina generale, Pediatri di libera scelta, operatori di consultori, ginecologi, medici ospedalieri). A questo proposito verrà definito un gruppo pilota di 80 medici, aderenti al progetto PRISMA che lavorano sulla identificazione dei soggetti con stili di vita a rischio ed il counselling, recentemente formalizzato dall'ASS4.

In accordo con il responsabile del progetto potranno venire ufficializzate collaborazioni (anche in accordo con le UMDG di ogni distretto).

2) Percorso terapeutico di empowerment per il trattamento del sovrappeso e dell'obesità

- Percorsi terapeutici in gruppo (max 15) di empowerment personale a rinforzo delle capacità personali
- Settimane intensive in collaborazione con la Ge-Tur

4) Follow-up e Mantenimento delle attività

- Feed back ai Servizi, ai MMG ed Enti o Associazioni collaboratori
- Reporting e pubblicazioni
- Formazione di operatori
- Formazione di operatori per la conduzione di gruppi EMPW

C) Risorse esistenti

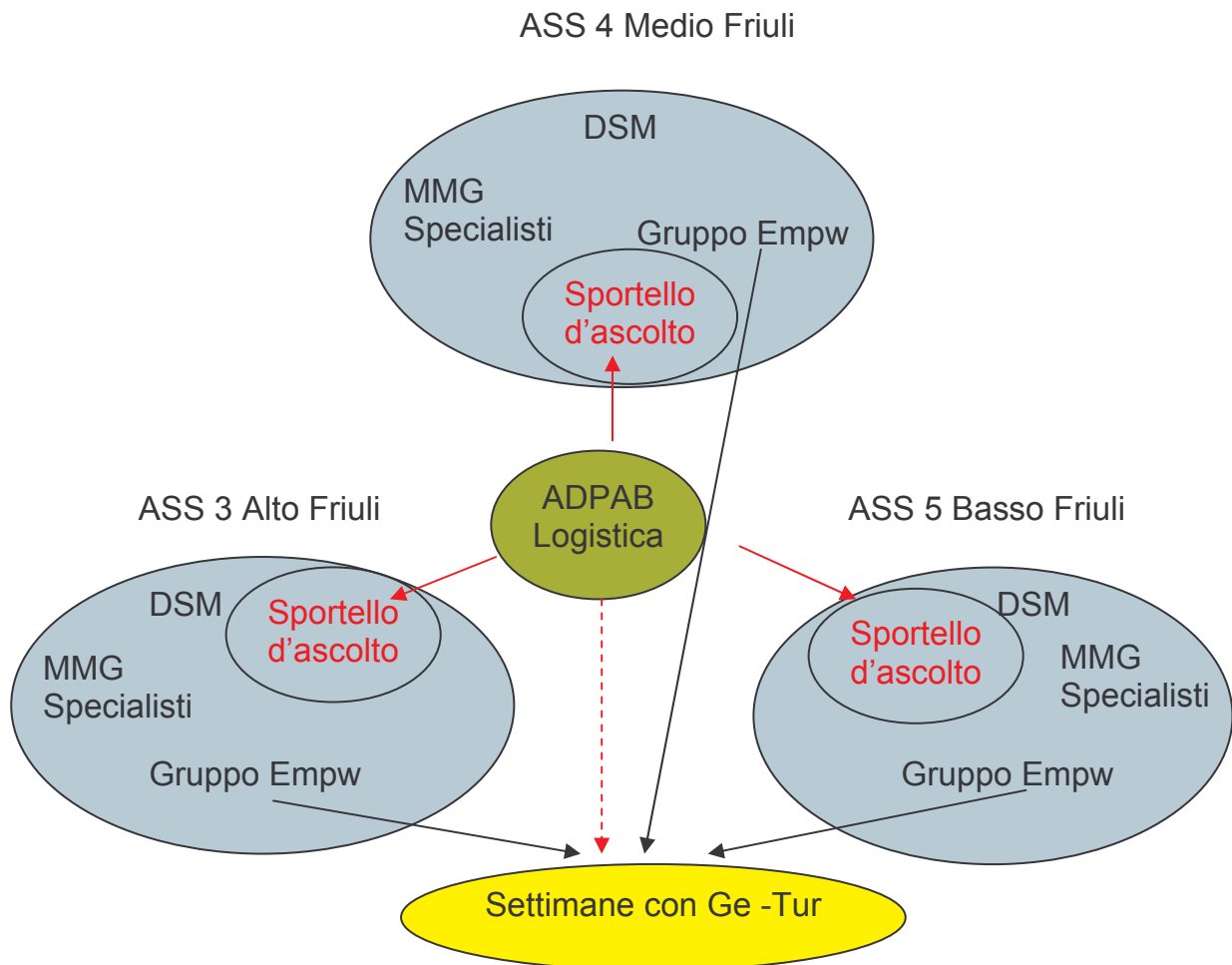
- Una sociologa
- Consulenza psichiatrica
- Fisioterapiste
- Associazione DPAB
- Specialisti di buona volontà (cardiologo, ginecologo, fisiatra, pneumologo e sessuologo)

D) Risorse necessarie

Per il periodo di un anno, si ritiene necessario disporre delle seguenti risorse

- Coordinamento e responsabilità del percorso

- Team di collaboratori esperti di supporto (specialisti) in ogni Azienda, sensibili e attenti alle problematiche del sovrappeso e obesità e rispettosi del paziente
- Operatori degli sportelli informativi (ADAB)
- Conduttori dei gruppi EMPW formati nel percorso ed affiancati da operatori esperti
- Personale di segreteria con competenze di informatica
- Risorse economiche per il costo di stampa di materiale informativo, brochure, Atti, Giornalino etc.



Associazione “Diamo Peso al Benessere”

Associazione costituita il 10 gennaio 2004 allo scopo di dar voce alle problematiche delle persone obese e/o in sovrappeso

Sede legale: Via San Valentino n. 20 – Udine; n.863 Registro Generale delle Organizzazioni di Volontariato; convenzionata con ASS 4

Sede operativa e segreteria: Centro integrato Socio Assistenziale – Via Delsler n. 33 – Martignacco

Staff	Attività	Metodi	Valutazione
Membri Associazione formati	Azioni di supporto per coloro che sono nel percorso terapeutico	Sportello di ascolto Giovedì al DSM dalle 16 alle 18	Numero di contatti
Membri associazione Operatori sanitari Esperti vari et al	Publicazione del Giornalino dell'Associazione Publicazione Atti, opuscoli e libri	Giornalino 4 volte all'anno, il resto a seconda della necessità	Numero pubblicazioni Gradimento pubblicazioni
Membri associazione	Conduzione di indagini (TAB 1)	Questionari, interviste	Pubblicazione/presentazione analisi dei risultati
Membri + Altre associazioni + Enti (pubblici e/o privati)	Advocacy, Marketing, e Fund Raising tramite l'organizzazione di eventi, incontri etc.(TAB 2)	Collaborazioni con altri, sfruttare opportunità nel territorio o eventi già programmati, capacità creative dei membri	
Consulente metodologico	Prepara questionari e strumenti di valutazione, elabora i dati Redazione Giornalino e altre pubblicazioni		

Indagini

Indagine	Target	Risultati
Cibo e salute: indagine presso i Centri Commerciali - area cittadina e periferica (2006)	400 cittadini 5 Centri commerciali	Indagine pubblicata sul giornalino
Indagine con i Medici di Medicina Generale sul sovrappeso ed obesità (2006)	Medici di Medicina Generale	Indagine pubblicata sul giornalino
Indagine sull'offerta di luoghi per Attività motoria adatta a persone obese e/o in sovrappeso 2007 al presente	Palestre della città di Udine	Palestra convenzionata, scelta in base alle risultanze di un'indagine svolta dai soci
Week-end della Salute (corso residenziale di consolidamento e potenziamento dell'empowerment – analisi e valutazione) Maggio 2007	Associati	Risultati pubblicati (Atti)
Screening preventivi per mammografia e pap test in collaborazione con l'ASS4	Associati e pubblico in generale	Oltre il 90% di quelle aventi diritto hanno partecipato agli screening mammografici Futura Convenzione con il CRO di Aviano

Eventi

Eventi	Target	Risultati
Mercato Cambio – Scambio Taglia	Associati e simpatizzanti	Luglio 2006 Luglio 2007
Progetto Far Belle le Donne	Associati	Luglio 2006 Luglio 2007
Week-end della Salute (corso residenziale di consolidamento e potenziamento dell’empowerment – analisi e valutazione)	Associati	Maggio 2007
Festa del Change Pride con la Compagnia Teatrale “Anche i Grassi sognano”	Associati	Settembre 2005, 2006, 2007
Effetto Ingrediente: il Cliente, frutta verdura e salute Collaborazione con COOP Gradisca d’Isonzo, Coldiretti, e Associazione Chocolat	Associati e clienti, pubblico afferente al centro commerciale	Aprile 2007
Progetto Interreg “Pas de Tor” In collaborazione con la Provincia di Udine	Associati e simpatizzanti e pubblico afferente alle varie manifestazioni	Maggio - Agosto 2007
Festa di Fine Anno Bilanci, fund raising etc...	Associati e simpatizzanti e sponsors	Dicembre