

# Obesità a Latisana: sportello di ascolto

**LATISANA.** «Diamo peso al benessere» è il titolo di un'associazione che cura un progetto voluto dall'Azienda sanitaria della Bassa per prevenire l'obesità e incentivare il benessere come prevenzione e controllo delle malattie croniche che si concretizzerà martedì nella presentazione di uno sportello di ascolto per la Bassa friulana che sarà inaugurato oggi alle 19 al centro di salute mentale dell'ospedale di Latisana in via Sabbionera a Latisana. L'associazione accoglierà tutte le persone interessate e curiose di conoscere l'iniziativa e alla presentazione dello sportello saranno presenti Paolo Bordon direttore generale dell'Azienda per i servizi sanitari n. 5 Bassa friulana, Marco Bertoli direttore del dipartimento di salute mentale dell'Ass 5, Maria Grazia Baldin responsabile dell'Unità cardiologia dell'ospedale di Palmanova e diversi medici di medicina generale.

«Di fatto lo strumento di comunicazione più idoneo a dare voce al problema del sovrappeso e dell'obesità nel territorio è lo sportello di ascolto - scrivono in una nota i curatori del progetto - un'opportunità per rispondere ai nuovi bisogni delle persone in difficoltà e offrire supporto e sostegno a coloro che hanno già effettuato il percorso. Ciò che caratterizza lo sportello è un'accoglienza delle richieste di aiuto sospendendo i giudizi, la possibilità di avere informazioni e di dare voce al problema dell'obesità all'interno della comunità favorendo la costruzione di nuove reti e promuovendo l'empowerment come strumento di promozione della salute. In questo contesto si cala il lavoro dell'associazione «Diamo peso al benessere» per ridurre i fattori di rischio cercando alleanze e integrazioni con i servizi che ne condividono l'approccio».

**Paola Mauro**