**Classe ……. Sez. ……**

**Numero alunno ………………. (secondo l’elenco del registro)**

**DA COMPILARE A CURA DELL’INSEGNANTE**

#

# QUESTIONARIO

# “ - ALCOL”

CIAO!

TI CHIEDIAMO DI RISPONDERE A DELLE DOMANDE SU COSA PENSI O COSA SAI SULL’ALCOL E SULLE SUE CONSEGUENZE.

RISPONDI IN MODO SINCERO, POI IMPAREREMO INSIEME!

TU SEI **□** MASCHIO **□** FEMMINA

QUANTI ANNI HAI? ……………………

METTI UNA CROCETTA SULLA RISPOSTA CHE TI DESCRIVE MEGLIO:

|  |  |
| --- | --- |
| 1. QUALI ORGANI DANNEGGIA L’ALCOL?
 | <> FEGATO/STOMACO<> CERVELLO<> PANCREAS<> TUTTI GLI ORGANI SCRITTI SOPRA |
| 1. PERCHÉ È ANCORA PIÙ PERICOLOSO BERE PRIMA DEI 15 ANNI?

 | <> PERCHÉ IL FEGATO È ANCORA IMMATURO E NON RIESCE A SMALTIRE L’ALCOL CHE SI ACCUMULA E FA MALE AL CERVELLO<> PERCHÉ NON SI È GRANDI ABBASTANZA<> PERCHÉ NON LO SI DIGERISCE PRIMA DI QUELLA ETÀ <> PERCHÉ È VIETATO |
| 1. QUALE ORGANO AIUTA A SMALTIRE L’ALCOL?

 | <> IL FEGATO<> LO STOMACO<> I RENI<> IL PANCREAS |
| 1. SI PUÒ BERE ALCOL IN GRAVIDANZA?
 | <>NO, NON SI DEVE PERCHÉ L’ALCOL PASSA AL BAMBINO E GLI CREA GRAVI DANNI<> SI, A PICCOLE DOSI<> SI, SENZA PROBLEMI<> NO, PERCHÉ FA MALE MA SOLO ALLA MAMMA |
| 1. PERCHÉ NON SI DEVE BERE ALCOL PRIMA DI METTERSI ALLA GUIDA DI UNA MACCHINA O DI ALTRI MEZZI?
 | <> PERCHÉ FA VENIRE SONNO<> PERCHÉ DIMINUISCE LA CONCENTRAZIONE E SI È PIÙ SPERICOLATI<> PERCHÉ DIMINUISCONO I RIFLESSI<> TUTTE LE RISPOSTE SOPRA |
| 1. L’ALCOL FA BENE AL FISICO?
 | <> SI, RENDE PIÙ MAGRI E ATTIVI <> NO, FA INGRASSARE ED È TOSSICO<> SI, IDRATA E DISSETA<> SI, FA DIMAGRIRE |
| 1. L’ALCOL PUÒ CREARE DIPENDENZA?
 | <> NO <> SI, MA SOLO NEGLI ADULTI<> SI, È COME UNA DROGA E A LUNGO ANDARE PUÒ DARE DIPENDENZA CHIAMATA ALCOLISMO<> NO, SI PUÒ BERE QUANTO SI VUOLE |
| 1. L’ALCOL CI SCALDA?
 | <> SI, AIUTA A SCALDARSI SE SI HA FREDDO<> SI, PIÙ SI BEVE E PIÙ CI SI SCALDA<> NO, SOLO ALL’INIZIO DOPO SI HA ANCORA PIÙ FREDDO<> SOLO FINO A POCHI BICCHIERI |
| 1. LE BEVANDE ALCOLICHE SONO DISSETANTI?
 | <> SI <> SI, DISSETANO COME L’ACQUA<> NO, CI DISIDRATANO E CI FANNO PERDERE LIQUIDI<> NON SO |
| 1. BERE ALCOL SECONDO TE È:
 | <> MOLTO DANNOSO<> ABBASTANZA DANNOSO<> POCO DANNOSO<> NON FA MALE |
| 1. BERE ALCOL AIUTA A DIGERIRE MEGLIO?
 | <> SI, FACILITA LA DIGESTIONE<> NO<> SI, SOLO LA BIRRA<>SI, SOLO IL VINO |
| 1. SECONDO TE CHI È DIPENDENTE DALL’ALCOL È:
 | <> UNA PERSONA SVEGLIA E CHE FA TANTE ATTIVITÀ<> UN TIPO SOCIEVOLE CON TANTI AMICI<> SCHIAVO E DIPENDENTE DALL’ ALCOL CHE FA MOLTO MALE ALLA SUA SALUTE<> UNA PERSONA IN SALUTE |
| 1. TI VIENE OFFERTA UNA BIRRA, COSA SAREBBE MEGLIO RISPONDERE?
 | <> NO, MAMMA NON VUOLE<> NO, NON MI VA<> VA BENE, COSI POSSO RIMANERE CON VOI<> SI, SE LA BEVE ANCHE IL MIO AMICHETTO |
| 1. SECONDO TE È GIUSTO RIFIUTARE UNA BEVANDA ALCOLICA?
 | <> NO, È DA SFIGATI<> SÌ PERCHÉ L’ALCOL È UNA SOSTANZA TOSSICA<> NO PERCHÉ UNA BEVANDA ALCOLICA È BUONA <> NO PERCHÉ UNA BEVANDA ALCOLICA NON FA MALE |