

“IL CONTRATTO DELLA MERENDA”

Premessa	L’alimentazione scorretta rappresenta uno dei fattori di rischio comuni e modificabili sui quali è fondamentale intervenire sin dall’età scolare per prevenire o evitare le principali malattie croniche non trasmissibili che potrebbero manifestarsi in età adulta.
Obiettivi	Educazione alla sana alimentazione e al corretto stile di vita. Prevenzione sovrappeso e obesità. Promuovere il consumo di spuntini salutari durante l’intervallo, in particolare almeno due di questi a base di frutta e/o verdura.
Destinatari	Alunni delle Scuole Primarie.
Descrizione	Contratto tra scuole e famiglie che prevede il consumo di spuntini a base di frutta e/o verdura almeno due volte a settimana.
Metodologia	Il progetto prevede il coinvolgimento di insegnanti, genitori e alunni delle scuole primarie. Gli interventi prevedono un incontro preliminare con gli insegnati sia di programmazione sia di formazione e incontri informativi con i genitori per presentare il progetto. Per l’anno scolastico 2026/2027 è possibile sperimentare il progetto in cinque scuole, saranno privilegiate la prime richieste arrivate.
Modalità di adesione	Si consiglia di trasmettere via e-mail la richiesta utilizzando il modulo allegato: promozionesalute@asl.at.it, **entro il 14 settembre p.v. per poter garantire l’attuazione del progetto.** **PRO.SA Codice in attesa di definizione** Banca dati progetti e interventi di Prevenzione e Promozione della Salute (retepromozionesalute.it)
Riferimenti	Renza Berruti, Cristian Valle S. C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione tel. 0141.484920/4921

BOZZA