



 UNPLUGGED 	
	Premessa “UNPLUGGED” è un programma scolastico per la prevenzione dell'uso di tabacco, alcol e sostanze tra gli adolescenti, basato sul modello dell'<i>Influenza Sociale</i>, dell'<i>Educazione Normativa</i> e del <i>Potenziamento delle Life Skills</i>. È strutturato in una sequenza di dodici unità in modo tale da poter essere svolto dall'insegnante durante l'anno scolastico. Questo progetto è stato disegnato da un gruppo di ricercatori europei e valutato nel progetto multicentrico europeo Eu-Dap (<i>European Drug addiction prevention trial</i>), che ne ha dimostrato l'efficacia (https://www.oed.piemonte.it/unpluggeditalia/). Affinché le attività di prevenzione abbiano effetto sul comportamento degli adolescenti è opportuno intervenire precocemente, prima che i comportamenti a rischio si siano stabilizzati. Ad esempio, nel caso delle sostanze psicoattive, inclusi alcol e tabacco, l'adolescenza è il periodo in cui può iniziare l'uso sperimentale. In questo caso, i programmi di prevenzione hanno due obiettivi: da un lato prevenire la sperimentazione in chi non ha mai fatto uso, dall'altro impedire che l'uso diventi abituale in chi ha già sperimentato. I programmi di prevenzione come “Unplugged” sono adatti a studenti di età compresa tra i 12 e i 14 anni. In questa fascia d'età l'uso di sostanze può essere ancora nella fase sperimentale.
	Obiettivi – correggere le errate convinzioni dei ragazzi sulla diffusione e l'accettazione dell'uso di sostanze, nonché sugli interessi legati alla loro commercializzazione; – migliorare le conoscenze sui rischi dell'uso di tabacco, alcol e sostanze; – sviluppare un atteggiamento non favorevole alle sostanze; – favorire lo sviluppo e il potenziamento delle competenze socio emotive (life skills), interpersonali e intrapersonali al fine di prevenire comportamenti a rischio per la salute in adolescenza.
	Destinatari Destinatari intermedi: insegnanti della scuola secondaria di primo grado, ai quali è rivolto il corso di formazione gestito dagli operatori dell'ASL. Destinatari finali: studenti delle classi 2^a e 3^a della scuola secondaria di primo grado, ai quali è rivolto il programma che gli insegnanti potranno realizzare in seguito al completamento del corso di formazione.
	Descrizione Il progetto prevede un corso di formazione rivolto agli insegnanti che ha lo scopo di: → approfondire la conoscenza delle basi teoriche del programma (modello dell'influenza sociale, educazione normativa, life skills); → sviluppare la competenza nella gestione applicativa del programma e nell'utilizzo della specifica metodologia di lavoro. La metodologia didattica proposta è prevalentemente di tipo esperienziale ed interattivo. L'insegnante verrà accompagnato nell'approfondire le 12 unità del programma e potrà fare esperienza diretta delle attività che sono rivolte agli studenti. Il programma verrà successivamente proposto dall'insegnante al gruppo classe (2^a e/o 3^a) e prevede lo svolgimento delle 12 unità nell'arco dell'anno scolastico (è possibile scomporre l'intervento sui due anni scolastici consecutivi). Ogni Unità richiede all'incirca 1 ora/ 1 e mezza di attività in classe. Sono previsti momenti di supervisione/confronto con i formatori nel corso della fase di implementazione del programma a scuola. Verranno forniti un “Manuale dell'Insegnante” e un “Quaderno dello Studente”, che guideranno l'insegnante nella realizzazione delle 12 unità del programma e parallelamente accompagneranno lo studente nella realizzazione di un percorso soggettivo di cui potrà concretamente tenere traccia.



	Formazione docenti	Il corso di formazione per gli Insegnanti si svolgerà in presenza, nei giorni 19, 20 dalle 8:30 alle 16:30 e il 21 novembre 2025 dalle 8:30 alle 13:00 presso la sede ASL AT, via Conte Verde 125. Il corso verrà attivato, al raggiungimento di 15/20 iscrizioni. <i>Si consiglia di iscrivere al corso almeno due insegnanti appartenenti alla stessa scuola che abbiano la possibilità di lavorare in modo integrato sullo stesso gruppo classe.</i> Il corso per i docenti sarà accreditato sulla Piattaforma S.O.F.I.A
	Modalità di adesione	Compilare la scheda di adesione e inviarla all'indirizzo e-mail: promozionesalute@asl.at.it, entro il 30 settembre p.v. per poter garantire l'attuazione del progetto. PRO.SA Codice 2828 Banca dati progetti e interventi di Prevenzione e Promozione della Salute (retepromozionesalute.it)
	Riferimenti	S.S.D. Dipendenze ASL AT Asti Sud - tel. 0141.483414 Marilisa Aluffi Asti Centro e Nord - tel. 0141.482817 Fabrizio Maccario, Sara Deflorian, Elisa Stillitano