



SE MI ASCOLTI...TUTTO PASSA!



	Premessa	Il progetto nasce dalla collaborazione tra diverse istituzioni di Asti: → Prefettura; → Servizio Minori, Famiglia-Unità Operativa Minori e Polizia Municipale della città di Asti; → CISA Asti Sud; → CO.GE.SA; → Consultorio Familiare e Servizio per le Dipendenze dell'ASL; → Garante per i Diritti dell'Infanzia e dell'Adolescenza del Comune di Asti; → Associazione "Mani Colorate", nell'intento condiviso di sondare il benessere emotivo dei ragazzi e di attivare percorsi progettuali che vadano a creare uno spazio fisico e temporale dedicato ad affrontare, insieme, i temi significativi tipici del percorso evolutivo, nella consapevolezza di incontrare tra i banchi i cittadini di domani.
	Obiettivi	Il progetto mira a promuovere una cultura non discriminatoria, contrastando il bullismo e incoraggiando l'accettazione di sé e degli altri.
	Destinatari	Studenti delle classi I, II e III di tutte le Scuole Secondarie di I grado
	Descrizione	Il progetto si attiva su richiesta degli insegnanti delle classi o del referente per la promozione della salute della scuola. L'intervento nelle classi è basato su due livelli: → dapprima viene indagato il benessere emotivo dei ragazzi tramite un questionario distribuito agli studenti; → in un secondo momento gli operatori, a seguito di una rielaborazione dei questionari condivisa con gli insegnanti, offriranno il "pacchetto formativo" nelle singole classi modulandolo sulle necessità emerse.
	Metodologia	Il questionario, ispirato al Modello di Analisi Multidimensionale della Deprivazione (<i>Multidimensional Analysis of Capabilities Deprivation</i>), pone al centro la valorizzazione del punto di vista soggettivo dei ragazzi, considerati esperti di loro stessi, soprattutto nella valutazione delle dimensioni che definiscono il loro benessere emotivo. In particolare, gli item proposti per l'azione valutativa riguardano sei tematiche: benessere standard del minore, benessere emotivo in famiglia, benessere emotivo a scuola, propensione alla socialità e fiducia in sé stesso, rispetto dei tempi e degli spazi del minore, soddisfazione personale e ottimismo verso il futuro. Per quanto riguarda invece gli interventi nelle classi, si prevede di adottare una strategia flessibile d'intervento, che vada a cogliere e supportare le specificità della classe individuata come target. Si effettueranno per ciascuna classe 4 incontri di 2 ore ciascuno su diversi temi: → MODULO 1: la responsabilità personale e collettiva (legalità, diritti e doveri), → MODULO 2: la gestione delle emozioni e del proprio corpo in trasformazione, → MODULO 3: l'intelligenza rispettosa (stereotipi e pregiudizi, bullismo), → MODULO 4: incontro di restituzione alla classe. Al termine del progetto, si prevede un incontro con il Dirigente Scolastico di riferimento alla presenza dell'insegnante coordinatore di classe per discutere insieme l'andamento del progetto ed eventuali criticità e punti di forza emersi negli incontri anche nella prospettiva di apportare migliorie ed innovazioni. La modalità di lavoro sarà a cerchio o in movimento per favorire il confronto "peer to peer", dove il conduttore sarà più che altro un mediatore che incoraggia l'emergere delle emozioni e dei pensieri dei ragazzi. Sarà utilizzato, per il lavoro formativo, materiale audiovisivo già sperimentato dal gruppo di lavoro nei precedenti progetti. Alcune tecniche, a titolo



		esemplificativo, saranno: le carte tematiche (<i>progetto "Carte Diem"</i>), attività creative con l'ausilio di tecniche grafiche ed espressive, proiezione di video e attività di dibattito.
	Modalità di adesione	Si consiglia di trasmettere via e-mail la richiesta utilizzando il modulo allegato: promozionesalute@asl.at.it , entro il 12 settembre p.v. per poter garantire l'attuazione del progetto. PRO.SA Codice 6171 https://www.retepromozionesalute.it/scuola_scheda.php?idpr2=6171
	Riferimenti	Federica Zoin Prefettura di Asti tel. 0141.418740/320.3825895 Francesca Sacco Consultorio familiare tel. 328.6755431