



TABACCO...MEGLIO NON PROVARE



Premessa

Attraverso il progetto "Tabacco...meglio non provare", l'ASL AT pone l'attenzione sugli effetti fisici e psicologici che il fumo può determinare in età giovanile. Il tabagismo rappresenta una delle principali minacce per la salute e, contemporaneamente, è il principale fattore di rischio prevenibile per le malattie croniche non trasmissibili. La sorveglianza HBSC (*Health Behaviour in School-aged Children*), che studia i comportamenti correlati con la salute nei ragazzi tra gli 11 e i 17 anni, ha condotto la sua ultima indagine in Italia nel 2022, coordinata dall'Istituto Superiore di Sanità in collaborazione con l'Università di Torino, Siena e Padova e il supporto del Ministero della Salute e del Ministero dell'Istruzione e del Merito. Da questa indagine è emerso che *"i giovani attribuiscono all'uso di tabacco una funzione "regolatoria" del proprio corpo, come il controllo dell'umore o del peso, ma anche "relazionale", legata alla sensazione di maturità e indipendenza o di appartenenza al gruppo di pari, che nel periodo dell'adolescenza assume grande rilevanza e può condizionare l'adozione di comportamenti a rischio per la salute"* (HBSC 2022)

Obiettivi

- Potenziamento delle abilità e delle motivazioni per mantenere la condizione di non fumatore;
- Incremento della consapevolezza che il problema è realmente connesso con la salute dei singoli e delle comunità.

Destinatari

Studenti delle classi II delle Scuole Secondarie I grado

Metodologia

Per motivare gli studenti e renderli capaci di adottare comportamenti di autotutela, di sviluppare abitudini e atteggiamenti corretti è necessario prevedere attività non sporadiche che periodicamente stimolino l'attenzione e la riflessione sulla tematica in oggetto. Pertanto, si propongono le seguenti fasi:

- incontro preliminare con gli insegnanti referenti del progetto (almeno uno per classe) per la condivisione degli obiettivi, pianificazione degli interventi e presentazione del materiale a disposizione per supportare il progetto;
- lavoro con il gruppo classe inserendo l'argomento in varie attività didattiche, avvalendosi prevalentemente di studi o esperienze trattate in rete (influenza della pubblicità nel cinema, giornali e televisione, ruolo delle multinazionali ecc.), a cura degli insegnanti;
- incontro degli operatori sanitari dell'ASL con ogni classe coinvolta (facoltativo di due ore circa) solo se sono state condotte le fasi precedenti del percorso didattico;
- eventuale produzione di materiale da parte dei ragazzi (es. poster, logo ecc.) con esposizione dello stesso all'interno della scuola.

Modalità di adesione

Si consiglia di trasmettere via e-mail la richiesta utilizzando il modulo allegato: promozionesalute@asl.at.it, entro il 28 ottobre p.v. per poter garantire l'attuazione del progetto.

PRO.SA Codice in attesa di definizione

Banca dati progetti e interventi di Prevenzione e Promozione della Salute (retepromozionesalute.it)

Riferimenti

Mariuccia Mutton

S.S.D. Promozione della Salute e Coordinamento Screening– ASL AT

tel. 0141.484925