



ALLEGATO 1: documento di presentazione del Progetto

“L’Amore è ...”

Progetto integrato di Educazione affettiva e sessuale

PREMESSA

Il Servizio Spaf! (Spazio Ascolto Adolescenti - Consorzio I.R.I.S. /ASL BI) e le Ostetriche del Consultorio ASL e del reparto di Ostetricia dell’Ospedale di Biella propongono, in stretta collaborazione dal 2010, il progetto di Educazione affettiva e sessuale rivolto ai preadolescenti che frequentano il terzo anno della scuola secondaria di primo grado. L’attività si colloca tra gli interventi di prevenzione inseriti nel Catalogo dell’Offerta Formativa per le scuole del dipartimento di Prevenzione dell’ASLBI e segue le Linee Guida internazionali sull’Educazione alla Sessualità dell’Unesco (International technical guidance on Sexuality Education, edit. Rev. 2019) e OMS.

Il Progetto “L’Amore è...” offre un percorso integrato di Educazione sessuale e relazionale-affettiva che sottolinea l’importanza di non disgiungere questi due fondamentali aspetti della vita dell’individuo. La dimensione sessuale infatti è parte integrante della persona, nucleo centrale dell’identità, che investe il corpo, l’immagine di sé ed il rapporto con gli altri. E’ un’espressione del nostro modo di essere, che cambia, a seconda delle fasi di sviluppo che l’individuo attraversa e del suo vissuto personale. Per gli adolescenti, la sessualità viene ad assumere una rilevanza del tutto particolare. Essi si trovano a vivere in un repentino e continuo mare di cambiamenti: fisici, relazionali, cognitivi, al cui centro si trova proprio la scoperta della sessualità adulta e del mondo emotivo – affettivo che caratterizza le relazioni “da grandi”. Per loro non è facile, di fronte ai messaggi massicci e contraddittori che provengono dal mondo esterno, trovare una propria dimensione sessuale, con valori e comportamenti che scaturiscano da una riflessione critica e non da un adeguamento passivo a modelli esterni.

Il Progetto sostiene pertanto l’importanza di collegare l’informazione sui vari argomenti riguardanti la sessualità umana (area di pertinenza sanitaria) ad altre conoscenze riguardanti i sentimenti, gli affetti e le emozioni (area di pertinenza dello Spazio Ascolto). Con le attività di educazione affettiva e sessuale di seguito proposte si intende così rispondere ad un bisogno di salute rilevante dei preadolescenti, per i quali, vista la fase evolutiva che stanno attraversando, non è sempre facile trovare uno spazio di confronto e di dialogo su questi temi.

FINALITA’ GENERALI

Il progetto si propone di :

- promuovere l’espressione di atteggiamenti positivi verso la sessualità e il proprio corpo
- promuovere l’attuazione da parte dei ragazzi di scelte autonome e responsabili relative al comportamento di relazione e nello specifico alla sessualità



Via Caraccio 4, Biella
Tel. 0158352461
Cell. 3204343778



- promuovere l'acquisizione dei valori universali del rispetto di sé e degli altri, del rispetto delle opinioni, degli orientamenti e delle scelte diverse dalle proprie

Per quanto riguarda gli OBIETTIVI e i CONTENUTI SPECIFICI, si rimanda agli ALLEGATI 2 e 3.

Questi ultimi sono coerenti con le finalità sopra descritte in tema di affettività e sessualità in quanto le attività mirano a fornire agli allievi conoscenze utili per sviluppare una maggiore consapevolezza di sé, delle proprie emozioni, delle relazioni e dei servizi cui far riferimento in caso di necessità, favorendo al contempo la prevenzione di comportamenti a rischio e la tutela della salute.

DESTINATARI

I destinatari del progetto sono gli alunni delle classi terze delle scuole secondarie di primo grado del territorio afferente al Consorzio I.R.I.S.

MODALITA' DI SVOLGIMENTO, TEMPI e LUOGO

Il Progetto propone per ciascuna classe:

- primo incontro della durata di due ore, a cura dello Spaf! (contenuti psicoeducativi)
- secondo terzo incontro della durata di circa 2 ore e mezza a cura del personale ostetrico dell'ASLBI
- terzo incontro della durata di due ore, a cura dello Spaf! (contenuti psicoeducativi)

Il progetto si terrà nei locali delle scuole. Al fine della buona riuscita delle attività si ritiene importante mantenere la stessa aula per tutta la durata di ciascun incontro.

Il progetto sarà preceduto da un incontro preliminare con i referenti scolastici, al fine di dividerne gli obiettivi, approfondire i contenuti progettuali e gli aspetti organizzativi.

E' previsto anche un incontro di presentazione del Progetto rivolto ai genitori degli allievi, nel quale verranno esposte le finalità progettuali e il significato dell'educazione all'affettività e alla sessualità in preadolescenza.

METODOLOGIA E STRUMENTI

Si utilizzeranno metodi frontali (con ausilio di slide e video, modelli anatomici e materiale didattico) alternati a metodi attivi (attività educative, circle time, lavoro di gruppo, scatola delle domande anonime, attivazioni degli studenti), strumenti innovativi legati all'utilizzo dei linguaggi poetici. Verranno mostrati inoltre i principali metodi contraccettivi (preservativo, pillola anticoncezionale, cerotto transdermico e anello vaginale). Ogni alunno avrà la possibilità di porre domande in forma anonima alle quali verrà data risposta condivisa con tutta la classe.

Le metodologie, in coerenza con gli obiettivi progettuali, favoriranno un clima partecipativo ed inclusivo, volto a coinvolgere attivamente gli allievi e a promuovere il confronto, la consapevolezza e la riflessione personale. L'approccio sarà basato sull'ascolto attivo e non giudicante, si utilizzeranno brainstorming e attività educative, al fine di legittimare pensieri, dubbi e domande, valorizzando anche i punti di vista degli allievi.

Visto il buon esito del precedente anno scolastico, **nell'anno 2026/27 il progetto sarà suddiviso in 4 incontri con durata di circa 2 ore/2 ore e mezza** per meglio distribuire gli argomenti e favorire la riflessione tra un incontro e l'altro.



Via Caraccio 4, Biella
Tel. 0158352461
Cell. 3204343778



Consorzio Intercomunale Servizi Socio Assistenziali
Biella



In continuità con l'anno precedente, si prevedono varie attività educative che faciliteranno lo scambio e l'interazione con e tra allievi. Si richiede pertanto di poter utilizzare un PC con LIM o videoproiettore della Scuola ospitante e di disporre in cerchio gli allievi.

Al termine del progetto si valuterà la somministrazione di un questionario di gradimento per i ragazzi, funzionale alla valutazione dell'attività e degli strumenti utilizzati.

PERSONALE

L'intervento sarà condotto da un operatore afferente al Centro per le famiglie del Consorzio I.R.I.S.- Servizio Spaf! (D.ssa Anna Sola Educatore Professionale e Coordinatore del Centro per le Famiglie) e da un'ostetrica dell'ASL BI. (Elisabetta Mosca, Francesca Maraucci, Elisa Franco, Stefania Givone, Giulia Buffa, Veronica Festa).

L'intervento sarà totalmente gratuito.



Via Caraccio 4, Biella
Tel. 0158352461
Cell. 3204343778



Consorzio Intercomunale Servizi Socio Assistenziali
Biella

