



ALLEGATO 2 L'AMORE E' specifiche progettuali a cura dello SPAF!

PREMESSA

Lo Spaf! (Spazio Ascolto adolescenti del Consorzio I.R.I.S. /ASL BI) accoglie ragazzi dai 14 ai 25 anni per attività di ascolto e consulenza psicoeducativa. Gli adolescenti e le adolescenti che incontriamo hanno tra i vari compiti evolutivi anche quello di mentalizzare il loro corpo che va maturandosi in modo sessuato e quindi affrontano tutti il problema di vivere e comprendere la dimensione della sessualità e ridare senso, a partire da questo mutamento, al nuovo bisogno di proiettarsi fuori dalla famiglia, che non può più essere il contenitore unico della loro affettività. E' l'età nella quale si sente la necessità di una nuova conoscenza di sé e di creare nuovi legami caratterizzati da sentimenti di amicizia e amore.

Lo Spaf! collabora da anni con il Consultorio e le ostetriche dell'ASL BI nel proporre il Progetto "L'Amore è" nella convinzione che sia necessario legare, in un'iniziativa di educazione sessuale, il discorso della crescita, del mutamento di emozioni e sentimenti a quello dello sviluppo e del cambiamento dei corpi. Si tratta dunque di portare la riflessione sull'importanza di non separare la sfera corporea da quella sentimentale e sull'importanza del consenso e dell'assunzione di responsabilità nelle nuove situazioni relazionali che i ragazzi iniziano a sperimentare. Verrà posta attenzione anche ai cambiamenti nelle relazioni familiari e amicali che i ragazzi iniziano ad affrontare e alle difficoltà che ne possono derivare.

OBIETTIVI SPECIFICI

- Fornire informazioni circa il servizio Spaf e promuoverne l'accesso
- Promuovere la riflessione sulle emozioni provocate dai cambiamenti fisici, relazionali e cognitivi e sulle nuove responsabilità legate alla fase di vita
- Promuovere consapevolezza circa i mutamenti nelle relazioni con i genitori
- Promuovere consapevolezza circa il rapporto con i coetanei e il gruppo (riflessione su identità/differenze individuali e conformismo)
- Promuovere la riflessione sull'innamoramento, i rapporti di coppia e l'importanza del consenso e del rispetto per convinzioni, orientamenti e scelte altrui

CONTENUTI

- Presentazione del Servizio Spaf
- Introduzione all'adolescenza : cambiamenti fisici, emozioni e nuovi bisogni relazionali
- Prendere decisioni per sé : quali emozioni e a chi rivolgersi per chiedere aiuto per fare scelte consapevoli nell'ambito della sessualità ma non solo
- Le difficoltà di comunicazione con gli adulti, anche, ma non solo, in tema di sessualità; riflessione sui cambiamenti in famiglia durante l'adolescenza
- L'amicizia e i cambiamenti nelle relazioni con i pari: L'importanza del gruppo e i rischi connessi al conformismo
- Le emozioni in adolescenza : riflessioni sulle nuove relazioni, sul tema del primo bacio e delle prime richieste di intimità. Confronto sul termine "amore".
- Le prime volte, il tema del consenso e del rispetto di sé e dell'altro
- Accenni alla tematica del sexting, omofobia e pornografia online (tema già accennato dalle ostetriche): riflessione su false credenze diffuse tra gli adolescenti e sugli stereotipi.



Via Caraccio 4, Biella
Tel. 0158352461
Cell. 3204343778



Consorzio Intercomunale Servizi Socio Assistenziali
Biella



METODOLOGIA : Circle time, slide, brainstorming, attività educative (scrittura del mio pensiero sull'adolescenza, giochi per favorire il dibattito, sul tema dell' affettività, utilizzo delle Carte Dixit), lavori di gruppo (es sui cambiamenti in adolescenza), video.

OPERATORE DEL PROGETTO

L'operatore che condurrà gli incontri è D.ssa Anna Sola Educatrice Professionale e Referente del Centro per le Famiglie del Consorzio I.R.I.S.



Via Caraccio 4, Biella
Tel. 0158352461
Cell. 3204343778



Consorzio Intercomunale Servizi Socio Assistenziali
Biella

