

## **ALLEGATO 3**

***CORSO EDUCAZIONE SESSUALE  
SCUOLA SECONDARIA PRIMO GRADO***

***REVISIONE METODOLOGICA  
PER ANNO SCOLASTICO 2026/ 2027***

## **PREMESSA**

*"...la sessualità è una fonte di piacere e benessere e contribuisce a un senso di realizzazione e soddisfazione generale.*

*...la salute sessuale è uno stato di benessere fisico, emotivo, mentale e sociale; non è semplicemente l'assenza di un disturbo, di una disfunzione o di una malattia. La salute sessuale richiede un approccio positivo e rispettoso alla sessualità e alle relazioni sessuali, così come alla possibilità di vivere esperienze sessuali piacevoli e sicure, libere da coercizione, discriminazione e violenza..."*

Tratto dalla Dichiarazione dei diritti sessuali- W.A.S. World Association for Sexual Health.

La sessualità, che è presente in ogni fase della vita, nel periodo della pubertà e dell'adolescenza riveste una particolare importanza ed un fondamentale significato nella definizione dell'identità e del rapporto con l'altro.

Consapevoli dei bisogni e dell'esigenza dei ragazzi di approfondire le tematiche inerenti l'affettività e la sessualità si vuole proporre una ridefinizione degli interventi educativi tenuti dalle Ostetriche in collaborazione con lo Spaf, sia rispetto ai contenuti, sia rispetto ai tempi da dedicare per l'esposizione degli stessi. Gli incontri saranno due di quattro ore ciascuno. Verrà utilizzata una modalità molto più interattiva con l'introduzione di brevi testi poetici, utilizzo di cartelloni per lavori di gruppo, attivazioni e circle time. Inoltre, molto spesso, il tempo dedicato alle domande dei partecipanti non risultava sufficiente per chiarire o approfondire dubbi e curiosità, dietro ai quali spesso si nascondono riflessioni profonde e meditate, che meritano invece la massima attenzione, considerate la delicatezza delle tematiche trattate.

Tale approccio, se da un lato dilata i tempi, dall'altro però garantisce maggiori risultati in termini di partecipazione, gradimento e apprendimento sul lungo periodo.

Si rimanda pertanto al progetto di seguito dettagliato, elaborato in linea con le disposizioni O.M.S. in tema di salute sessuale e con i progetti di educazione sessuale di maggior successo presenti nel panorama nazionale.

## **Obiettivi specifici**

- Aiutare i ragazzi a sentire e ad esprimere atteggiamenti positivi verso la sessualità e il proprio corpo.
- Informare i ragazzi in modo scientificamente corretto, comprensibile e rispettoso.
- Sviluppare la loro consapevolezza critica rispetto alla diversità di genere, ai ruoli e all'orientamento sessuale.
- Facilitare il rispetto di sé e degli altri, delle opinioni e delle scelte diverse dalle proprie, sottolineando l'importanza del consenso, all'interno delle relazioni.
- Favorire nei ragazzi atteggiamenti consapevoli e responsabili riguardo alla propria sessualità e prevenire comportamenti a rischio o di prevaricazione.
- Fornire informazioni di base sulla contraccezione e sulla prevenzione delle malattie sessualmente trasmesse.
- Stimolare una riflessione sulle modificazioni psico-fisiche della pubertà.
- Fornire nozioni semplici ed esaurienti sull'anatomia e fisiologia dell'apparato riproduttore e sulla maturazione sessuale.
- Creare un clima di ascolto, in cui i ragazzi si sentano liberi di esprimersi e di soddisfare le proprie curiosità, allentando tensioni e smitizzando tabù che talvolta possono frenare una comunicazione completa, coerente e soddisfacente con gli adulti di riferimento.
- Fornire informazioni circa il Consultorio familiare e promuoverne l'accesso

## **Contenuti**

- Significato della sessualità e sue funzioni (relazionale, riproduttiva e ludica)  
Apparato genitale: Cenni di anatomia e fisiologia dell'apparato genitale femminile e maschile
- Cambiamenti del corpo legati all'età puberale
- Sessualità: significato e funzioni in età adolescenziale (autoerotismo) e in età adulta (primo rapporto sessuale)

- Significato di desiderio e come si manifesta negli uomini e nelle donne
- Consenso e rispetto di sé e del proprio partner
- Come le emozioni possono influenzare l'erezione
- l'importanza del primo rapporto
- Sapere dire di no
- Pornografia come alterazione della realtà, distorsione dell'immagine di sé e come influisce negativamente sulla sessualità
- L'omosessualità intesa come variante naturale del comportamento sessuale di alcuni individui, della libertà di scelta e del non giudizio discriminatorio
- Contraccezione: obiettivi, metodi e loro utilizzo
- Importanza del preservativo come unico metodo di prevenzione delle MST
- Contraccezione d'emergenza: cos'è e quando si utilizza
- Interruzione Volontaria di gravidanza L.194 : tempistiche e iter procedurale
- MST: cosa sono, come si trasmettono e come evitarle
- Identità di genere: aspetti sociali, culturali, anatomici e fisiologici, accenni alla transessualità
- I servizi specifici e gli specialisti a cui rivolgersi

I contenuti terranno conto delle domande (anonime e dirette) poste dai ragazzi.

I temi saranno trattati dal punto di vista scientifico e in un'ottica di prevenzione, ma nel rispetto dei valori, delle opinioni e dei pensieri personali.

### *Il gruppo Ostetriche Docenti*

Elisabetta Mosca  
Francesca Maraucci  
Elisa Franco  
Stefania Givone  
Veronica Festa  
Giulia Buffa