

PROGETTO

?InCANminiamoci?.

Dogwalking promozione dell'attività fisica attraverso la conoscenza del mondo animale e l'educazione ambientale.

Regione Piemonte gruppo ASL Cuneo 1

Progetto avviato nell'anno 2009 - Ultimo anno di attività : 2009

Abstract

Dai dati annuali regionali si registrano centinaia di incidenti stradali, anche mortali, causati da animali abbandonati o randagi. Nel territorio dell'ASL CN1 il fenomeno dell'abbandono sembra in leggera diminuzione, ma il problema, i cui costi economici per le amministrazioni sono elevati, permane. Dal punto di vista della salute, l'attività fisica è un importante determinante del peso corporeo, e un fattore protettivo: tuttavia i risultati di recenti ricerche epidemiologiche mostrano che anche nel territorio cuneese i livelli di attività fisica di bambini e ragazzi siano insufficienti. A tal proposito esistono studi che hanno dimostrato che un cane può aumentare negli adulti e nei bambini i livelli di attività fisica, ridurre l'ansia e migliorare la risposta allo stress. Al contempo si evidenzia la carenza sul territorio di percorsi urbani attrezzati, in modo tale da permettere di poter passeggiare col proprio cane in sicurezza e nel rispetto delle norme di civile convivenza.

Il progetto è rivolto ad alunni dalla terza alla quinta della scuola primaria di primo grado con lo scopo di facilitare la sperimentazione di possibili modalità di movimento che possano coinvolgere l'intera famiglia attraverso un approccio consapevole al mondo animale e all'ambiente naturale e urbano. Ad una fase formativa in classe e al canile sul rapporto uomo animale seguirà la progettazione e sperimentazione di un percorso urbano attrezzato anche per il passeggio con un cane e percorribile in sicurezza. Il progetto verrà presentato alle autorità per la sua realizzazione ed alle famiglie verrà chiesta la collaborazione per la valorizzazione del progetto con la realizzazione di manufatti destinati alla vendita per poter eventualmente adottare a distanza il cane di classe.

Si effettuerà una valutazione sia di processo sia di risultato attraverso l'uso di indicatori e la somministrazione di un questionario sulle abitudini in fase preliminare per avere un'idea delle condizioni di partenza e di verifica l'anno seguente.

Tema di salute prevalente : ALIMENTAZIONE

Temi secondari : Genitorialità

Setting : Comunità

Destinatari finali : Bambini (6-10 anni)

Mandati :

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale



Comune di Savigliano

Categoria ente : Associazione

Canile ?Pincopallino? di Cussanio (CN)

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL CUNEO 1 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE ? SIAN ? SERVIZIO VETERINARIO

Come promotore;

Categoria ente : Scuola

Secondo Circolo Savigliano

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale - Il Progetto partecipa alla sperimentazione nazionale nell'ambito del Progetto CCM Regione Emilia Romagna "Azioni per una vita in salute"

OBIETTIVI

Obiettivo AMBIENTALE

a 20 ore di lavoro diretto con le classi o i genitori vanno aggiunte le ore di lavoro dedicate a programmazione delle attività con le insegnanti, progettazione dei percorsi, della segnaletica, ricerca dei volontari, progettazione dei manufatti, preparazione dei manufatti insieme ai genitori, acquisizione dei materiali, rapporti con l'Amministrazione Comunale e altri Enti, festa finale, ...

per un totale di circa altre 25-30 ore.
il monte ore comprende sia le ore svolte direttamente con le classi e i genitori, che le attività di progettazione, lavoro con i genitori, valutazione del territorio, accordi, mercatino finale, ...

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/10/2008 - 31/05/2010

01/10/2008 - 31/05/2010

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 50

Totale persone raggiunte : 50

Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Savigliano;

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Educatore professionale - ore 50

- Num. 1 - ore 4

- Num. 1 Psicologo - ore 3

- Num. 1 Dietista - ore 3

Documentazione dell'intervento :

Relazione finale - presentazione power point illustrativa del percorso progettuale completo

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/10/2008 - 31/05/2009

01/10/2008 - 31/05/2009

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 20

Totale persone raggiunte : 15

Comuni coinvolti nell'intervento :

Salmour;

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Educatore professionale - ore 20

- Num. 1 - ore 4

- Num. 1 Psicologo - ore 6

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/10/2009 - 31/05/2010

01/10/2009 - 31/05/2010

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 45

Totale persone raggiunte : 45

Comuni coinvolti nell'intervento :

Cavallermaggiore;

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Educatore professionale - ore 45

- Num. 1 - ore 4

Documentazione dell'intervento :

Relazione finale - manifesto riassuntivo del percorso progettuale

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/10/2009 - 31/05/2011

01/10/2009 - 31/05/2011

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 30

Totale persone raggiunte : 46

Comuni coinvolti nell'intervento :

Saluzzo;

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Educatore professionale - ore 30

- Num. 1 - ore 6

- Num. 1 Psicologo - ore 4

Documentazione dell'intervento :

Altro - manifesto illustrativo- in attesa di aggiornamenti