PROGETTO

AZIONE 1.1.1 INFANZIA A COLORI: CLUB DEI VINCENTI

Programma di prevenzione per la Scuola dell'Infanzia,Primaria e Secondaria di 1°Grado (catalogo)

Regione Piemonte gruppo ASL Alessandria

Progetto avviato nell'anno 2012 - Ultimo anno di attività : 2019

Abstract

Obiettivo generale

OBIETTIVI GENERALI
1.1 Costruzione di una rete Sanità-Scuola-Famiglia-Terzo settore.
1.2 Promuovere una cultura libera dal tabacco
1.3 Divulgare i risultati tra la rete e i portatori d'interesse

"Club dei vincenti" rivolto a bambini di 9-10 anni.
4.2 Fornire conoscenze sugli stili di vita salutari e sul fumo di tabacco.
4.3 Sollecitare le loro capacità analitiche in situazioni di rischio (problem solving).

Analisi di contesto

Lo stile di vita salutare è la migliore e più efficace modalità di contrasto alle malattie cronico degenerative. La sedentarietà, l'alimentazione scorretta, Il fumo di tabacco e il consumo di alcol sono fattori di rischio per la nostra salute, che possono essere modificati attraverso un corretto stile di vita. Acquisire già dalla prima infanzia le corrette informazioni sui benefici derivanti dall'adozione di corretti stile di vita, rappresenta il modo migliore per educare alla salute i futuri adulti.
Dalla sorveglianza HBSC [1] emerge che la maggioranza dei ragazzi intervistati (di 11, 13 e 15 anni) dichiara di non fumare. Nel 2014 la percentuale degli studenti 15enni che dichiaravano di aver fumato almeno una volta nella vita è circa del 50% fra le ragazze contro il 42% dei coetanei maschi.
I non fumatori si riducono con l'aumentare dell'età: infatti gli studenti di 11 e 13 anni che dichiarano "l'uso quotidiano di sigarette" sono pari al 1% per gli undicenni e al 3% dei tredicenni, mentre gli studenti 15enni che fanno medesima dichiarazione sono il 14% dei ragazzi e il 13% delle ragazze.
Questi risultati sembrano avvalorare che la maggioranza dei preadolescenti non fuma sigarette. Da quanto già noto il comportamento (dichiarato) in queste fasce di età ha una valenza di sperimentazione, mentre nei 15enni potrebbe già connotarsi come la stabilizzazione di un comportamento. Per evitare che in questo periodo evolutivo, dove agiscono diversi fattori predisponenti al fumo di sigaretta, possa consolidarsi una percezione di normalità del fumo di sigaretta o la percezione di una sua funzione di accettazione nel gruppo, è importante già dalla prima infanzia attivare programmi che, non solo promuovano e valorizzino stili di vita corretti, comportamenti salutari e ambienti liberi da fumo, ma attivino le abilità personali (life skill) che consentiranno loro di affrontare le situazioni di rischio e le pressioni esterne.[2]

Metodi e strumenti

Il programma prevede una formazione specifica agli insegnanti che dovranno svolgere gli interventi durante il percorso curriculare: per la realizzazione degli interventi nelle classi gli insegnanti saranno dotati del materiale didattico necessario.
La formazione agli insegnanti sarà organizzata in due giornate di tre ore e per la migliore applicazione

del programma è raccomandata la partecipazione alla formazione di almeno 2 o 3 insegnanti per classe. Durante la realizzazione del progetto è previsto il supporto degli operatori sanitari e un incontro di supervisione.

Valutazione prevista/effettuata

insegnanti: applicabilità e gradimento del materiale didattico offerto e ricaduta sul gruppo classe.
studenti: somministrazione di un questionario conoscitivo per la scuola primaria e secondaria di primo grado, realizzazione di cartelloni e disegni relativi al percorso affrontato.
genitori: somministrazione di un questionario conoscitivo e monitoraggio dell'interesse del progetto in famiglia.
Il gruppo di lavoro si occuperà della costruzione di un report finale per la rendicontazione delle attività.
Al termine del percorso verranno realizzati eventi conclusivi in occasione della Giornata Mondiale senza Tabacco.

Tema di salute prevalente :	Fumo
Temi secondari :	LIFESKILLS
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Operatori scolastici Bambini (6-10 anni) Adulti
Mandati :	Piano Regionale di Prevenzione (PRP) Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Finanziamenti :	Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

DOTT.SSA NOVELLI DANIELA (responsabile)
ASSISTENTE SANITARIA
VOLONTARIA
e-mail : novelli.dany@gmail.com
Tel. : 0131 307801

BREZZI MARIA ANTONIETTA
ASL - DIPARTIMENTO PREVENZIONE - SISP ALESSANDRIA
e-mail : mbrezzi@aslal.it
Tel. : 0131 307824

Dr. BRUSA MAURO
Medico REPES
ASL AL - Medico- Responsabile SS Promozione della Salute e Medicina di Iniziativa
e-mail : mbrusa@aslal.it
Tel. : 0142 434507

Dott.ssa CIPOLLA DANIELA
psicologa
ASL AL - Alessandria - Dipartimento Patologia Dipendenze - I
e-mail : dcipolla@aslal.it
Tel. : 0131 865259

Dott.ssa CUTTICA ROBERTA

LILTLESSANDRIA
e-mail : liltalessandria@libero.it

Dr. DI PIETRANTONJ CARLO
DIRIGENTE ANALISTA
ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione
e-mail : cdipietrantonj@aslcn2.it
Tel. : 0131 306709

Dott.ssa FINO LAURA
ROQUETTE CASSANO SPINOLA
e-mail : laura.fino@roquette.com

Dott.ssa SCIAME' MONICA
PSICOLOGA
ASL AL - Alessandria Dipartimento Patologia Dipendenze
e-mail : msciame@aslal.it
Tel. : 0131 306337

Sig.ra SUSANI FRANCA
Assistente Sanitaria
ASL AL - Dipartimento di Prevenzione - SISP Tortona
e-mail : fsusani@aslal.it
Tel. : 0131 865303

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Scuola
I.C. Bovio- Cavour
I.C. Tortona A
I.C. Gavi
I.C. Arquata Vignole
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Documentazione del progetto

1. scheda descrittiva
2. scheda iscrizione
3. report conclusivo 2014
4. PRODOTTO FINALE
5. PRODOTTO FINALE 1
6. prodotto finale 2
7. prodotto finale 3
8. prodotto finale 4
9. prodotto finale 5
10. prodotto finale
11. prodotto finale 6
12. prodotto finale 7
13. locandina CTT
14. manuale per insegnanti

15. delibera collaborazioni
16. delibera gruppo di lavoro
17. brochure Laboratorio Marketing Sociale Dors
18. presentazione Laboratorio Marketing Sociale DORS
19. Documentazione progettuale
20. Relazione finale
21. Relazione finale

OBIETTIVI

Obiettivo: FORMATIVO
Accrescere le competenze didattico-educative degli insegnanti sul tema specifico

Obiettivo : COMUNICATIVO
Sensibilizzazione e coinvolgimento delle famiglie degli alunni

obiettivo educativo
realizzazione del programma

INTERVENTO AZIONE #1 - 15/02/2012 - 16/02/2012

Formazione insegnanti 2012

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 6
Totale persone raggiunte : 13
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Alessandria;

Metodi :
Kit educativi;

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Psicologo - ore 3
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 3

Note aggiuntive :
Corso di formazione per docenti finalizzato all'apprendimento e sperimentazione del materiale didattico

Documentazione dell'intervento :
Altro - Questionario
programma
REG01/ASLAL/4844_programma_club_dei_vincenti.pdf

INTERVENTO AZIONE #2 - 15/04/2012

supervisione insegnanti 2012

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 3
Totale persone raggiunte : 10
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Alessandria;

Metodi :
Assistenza e consulenza (a gruppi e organizzazioni);

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Psicologo - ore 3
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 3

Note aggiuntive :
le finalità dell'incontro sono state:
individuare le criticità,
monitorare l'applicabilità e il coinvolgimento di più docenti,
valutare i prodotti finali,

programmare evento finale ed incontro coi genitori.

INTERVENTO AZIONE #3 - 31/05/2012 - 31/05/2012

Evento conclusivo 2012

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 3
Totale persone raggiunte : 200
Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :
Alessandria;

Metodi :
Organizzazione eventi;

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Medico - ore 3
- Num. 1 Psicologo - ore 3
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 3

Note aggiuntive :
In occasione della Giornata Mondiale senza Tabacco, vengono presentati i prodotti finali e premiate le scuole partecipanti al progetto. Ai bambini che hanno dichiarato la scelta di restare smoke free è stata consegnata la tessera "Club dei vincenti" da Mister Starbene.

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione

INTERVENTO AZIONE #4 - 14/10/2013 - 15/10/2013

formazione insegnanti 2013

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 6
Totale persone raggiunte : 7
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Ovada;

Metodi :
Kit educativi; Programmi di sviluppo abilità (es. life o social skills);

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 6
- Num. 1 Psicologo - ore 6

Note aggiuntive :
durante il percorso formativo, i docenti sperimentano le 5 unità proposte dal programma

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione
Altro - Questionario
Altro - Questionario

INTERVENTO AZIONE #5 - 24/02/2014 - 24/02/2014

supervisione insegnanti 2014

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 3
Totale persone raggiunte : 8
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Ovada;

Metodi :
Assistenza e consulenza (a gruppi e organizzazioni);

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Psicologo - ore 3
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 3

Note aggiuntive :
le finalità dell'incontro sono state:
individuare le criticità,
monitorare l'applicabilità e il coinvolgimento di più docenti,
valutare i prodotti finali,
programmare evento finale ed incontro coi genitori.

Documentazione dell'intervento :
Altro - Scheda/griglia osservazione

INTERVENTO AZIONE #6 - 15/05/2014 - 15/05/2014

evento conclusivo 2014

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 80
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Ovada;

Metodi :
Organizzazione eventi;

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 2

- Num. 1 Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro - ore 2
- Num. 1 Psicologo - ore 2
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 2

Note aggiuntive :
i bambini hanno avuto l'occasione di intervistare Mister Starbene con domande e richieste specifiche al progetto. L'incontro si è concluso con la premiazione da parte di Mister Starbene.

Documentazione dell'intervento :
intervista realizzata dai bambini durante l'incontro con Mister Starbene
REG01/ASLAL/5778_mister_starbene.pdf

INTERVENTO AZIONE #7 - 01/09/2015

formazione docenti 2015-2016

Numero edizioni : 3
Ore singola edizione : 9
Totale persone raggiunte : 20
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alessandria
Plesso : ALESSANDRIA P MORANDO - Istituto : ALESSANDRIA BOVIO/CAVOUR
Scuola primaria
Classi 5e : 1;

Gavi
Plesso : GAVI G E L ROMANO - Istituto : GAVI C DE SIMONI
Scuola primaria
Classi 5e : 2;

Gavi
Plesso : GAVI CORNELIO DE SIMONI - Istituto : GAVI C DE SIMONI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 4e : 1;

Tortona
Plesso : C SO ROMITA TORTONA - Istituto : TORTONA A IST COMPR
Scuola primaria
Classi 5e : 1;

Tortona
Plesso : GIANNI RODARI TORTONA - Istituto : TORTONA A IST COMPR
Scuola primaria
Classi 4e : 4;

Vignole Borbera
Plesso : VIGNOLE BORBERA U FOSCOLO - Istituto : ARQUATA SCR /VIGNOLE BORBERA
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 5e : 1;

Destinatari :
Operatori scolastici

Bambini (6-10 anni)

Metodi :
Assistenza e consulenza (a gruppi e organizzazioni); Kit educativi; Lezioni frontali; Programmi di sviluppo abilità (es. life o social skills); Programmi educativi ;

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Psicologo - ore 20
- Num. 2 Assistente sanitario - ore 20
- Num. 1 Biostatistico - ore 10

Note aggiuntive :
intervento educativo formativo ai docenti

Documentazione dell'intervento :
Materiale formativo/educativo

INTERVENTO AZIONE #8 - 01/09/2015

anno scolastico 2015-2016

Numero edizioni : 2
Ore singola edizione : 10
Totale persone raggiunte : 20
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Tortona; Gavi; Capriata d'Orba;

Metodi :
Programmi di sviluppo abilità (es. life o social skills);

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Psicologo - ore 6
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 6

Note aggiuntive :
formazione ai docenti che a cascata realizzeranno il percorso in classe

Documentazione dell'intervento :
prodotto finale
REG01/ASLAL/7405_rosa_polmon.pdf

INTERVENTO AZIONE #9 - 21/12/2015 - 18/05/2016

evento conclusivo 2015 -2016

Numero edizioni : 5
Ore singola edizione : 3
Totale persone raggiunte : 250
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Vignole Borbera; Tortona; Gavi; Capriata d'Orba; Alessandria;

Metodi :
Produzione/valorizzazione di materiali documentali (report/dossier, opuscoli/locandine);

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 3
- Num. 1 Medico - ore 3

Note aggiuntive :
incontro con Mister Starbene.

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione

INTERVENTO AZIONE #10 - 01/03/2016 - 22/04/2016

supervisione docenti

Numero edizioni : 7
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 30
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Tortona; Vignole Borbera; Gavi; Capriata d'Orba; Bosio; Alessandria;

Metodi :
Assistenza e consulenza (a gruppi e organizzazioni);

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 20
- Num. 1 Psicologo - ore 20

Note aggiuntive :
monitoraggio del progetto

INTERVENTO AZIONE #11 - 12/12/2018 - 19/05/2019

anno scolastico 2018-2019
intervento formativo

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 6
Totale persone raggiunte : 50
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :
Alessandria
Plesso : ALESSANDRIA VIA SCLAVO - Istituto : ALESSANDRIA DE AMICIS/MANZONI

Scuola primaria
Classi 5e : 1;

Alessandria
Plesso : ALESSANDRIA E DE AMICIS - Istituto : ALESSANDRIA DE AMICIS/MANZONI
Scuola primaria
Classi 5e : 2;

Destinatari :
Operatori scolastici
Insegnante
Minori
Bambini (6-10 anni)

Metodi :
Kit educativi; Lezioni frontali; Programmi di sviluppo abilità (es. life o social skills); Programmi educativi ;

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Psicologo - ore 6
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 10

Descrizione intervento/azione :
intervento formativo

Note aggiuntive :
intervento formativo

Documentazione dell'intervento :
Relazione finale

INTERVENTO AZIONE #12 - 08/04/2019 - 08/04/2019

supervisione docenti

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 3
Totale persone raggiunte : 8
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alessandria
Plesso : ALESSANDRIA E DE AMICIS - Istituto : ALESSANDRIA DE AMICIS/MANZONI
Scuola primaria
Classi 5e : 2;

Destinatari :
Operatori scolastici

Metodi :
Assistenza e consulenza (a gruppi e organizzazioni);

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 3

Note aggiuntive :
Presenti i tre docenti che hanno realizzato i programma nelle classi V A e V B della Scuola Primaria De Amicis di Alessandria: bambini coinvolti 30.
I docenti riferiscono che il programma è stato gradito dai bambini, il personaggio di fantasia Mister Starbene ha suscitato curiosità e attesa .
Le unità sono state realizzate nei tempi previsti , sono state seguite le indicazioni relative alle attività svolte singolarmente e integrate da lavori di gruppo, ogni bambino ha compilato un proprio quadernetto oltre ai lavori su cartelloni inviati a Mister Starbene.
Si programma la visita conclusiva di Mister Starbene per il mese di maggio in prossimità del 31 maggio 2019 giornata mondiale senza tabacco.
Viene proposto martedì 21 maggio ore 10,30 oppure mercoledì 29 maggio ore 14,30.
Si confermerà la data appena possibile.

Documentazione dell'intervento :
Relazione intermedia

INTERVENTO AZIONE #13 - 01/05/2019 - 31/05/2019

evento conclusivo 2018-2019

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 33
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :
Alessandria
Plesso : ALESSANDRIA E DE AMICIS - Istituto : ALESSANDRIA DE AMICIS/MANZONI
Scuola primaria
Classi 5e : 2;

Destinatari :
Operatori scolastici
Bambini (6-10 anni)

Metodi :
Lezioni frontali;

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 2
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 2

Note aggiuntive :
Si programma la visita conclusiva di Mister Starbene per il mese di maggio in prossimità del 31 maggio 2019 giornata mondiale senza tabacco.

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione