PROGETTO

INFANZIA A COLORI: LIBERI DI SCEGLIERE

Programma di prevenzione per la Scuola dell?Infanzia,Primaria e Secondaria di 1°Grado (Catalogo-formazione congiunta)

Regione Piemonte gruppo ASL Alessandria

Progetto avviato nell'anno 2012 - Ultimo anno di attività : 2017

Abstract

Obiettivo generale

OBIETTIVI GENERALI
1.1 Costruzione di una rete Sanità-Scuola-Famiglia-Terzo settore.
1.2 Promuovere una cultura libera dal tabacco
1.3 Divulgare i risultati tra la rete e i portatori d'interesse.

"Liberi di scegliere" rivolto agli studenti di 12 anni.
4.4 Fornire conoscenze sugli stili di vita salutari e sul fumo di tabacco.
4.5 Esplicitare le false credenze sul fumo di tabacco
4.6 Sviluppare le competenze individuali (life skills) facilitanti i comportamenti di salute (pensiero critico, assertività, decision making) [12]

Analisi di contesto

Lo stile di vita salutare è la migliore e più efficace modalità di contrasto alle malattie cronico degenerative. La sedentarietà, l'alimentazione scorretta, Il fumo di tabacco e il consumo di alcol sono fattori di rischio per la nostra salute, che possono essere modificati attraverso un corretto stile di vita. Acquisire già dalla prima infanzia le corrette informazioni sui benefici derivanti dall'adozione di corretti stile di vita, rappresenta il modo migliore per educare alla salute i futuri adulti.
Dalla sorveglianza HBSC [1] emerge che la maggioranza dei ragazzi intervistati (di 11, 13 e 15 anni) dichiara di non fumare. Nel 2014 la percentuale degli studenti 15enni che dichiaravano di aver fumato almeno una volta nella vita è circa del 50% fra le ragazze contro il 42% dei coetanei maschi.
I non fumatori si riducono con l'aumentare dell'età: infatti gli studenti di 11 e 13 anni che dichiarano "l'uso quotidiano di sigarette" sono pari al 1% per gli undicenni e al 3% dei tredicenni, mentre gli studenti 15enni che fanno medesima dichiarazione sono il 14% dei ragazzi e il 13% delle ragazze.
Questi risultati sembrano avvalorare che la maggioranza dei preadolescenti non fuma sigarette. Da quanto già noto il comportamento (dichiarato) in queste fasce di età ha una valenza di sperimentazione, mentre nei 15enni potrebbe già connotarsi come la stabilizzazione di un comportamento. Per evitare che in questo periodo evolutivo, dove agiscono diversi fattori predisponenti al fumo di sigaretta, possa consolidarsi una percezione di normalità del fumo di sigaretta o la percezione di una sua funzione di accettazione nel gruppo, è importante già dalla prima infanzia attivare programmi che, non solo promuovano e valorizzino stili di vita corretti, comportamenti salutari e ambienti liberi da fumo, ma attivino le abilità personali (life skill) che consentiranno loro di affrontare le situazioni di rischio e le pressioni esterne.[2]

Metodi e strumenti

Metodologia. Il programma prevede una formazione specifica agli insegnanti che dovranno svolgere gli

interventi durante il percorso curriculare: per la realizzazione degli interventi nelle classi gli insegnanti saranno dotati del materiale didattico necessario.
La formazione agli insegnanti sarà organizzata in due giornate di tre ore e per la migliore applicazione del programma è raccomandata la partecipazione alla formazione di almeno 2/3 insegnanti per classe.
Durante la realizzazione del progetto è previsto il supporto degli operatori sanitari e un incontro di supervisione.
Prima dell'avvio del programma è auspicabile almeno un incontro con i genitori al fine di presentare contenuti, obiettivi e finalità del progetto. L'intervento educativo si basa sull'utilizzo di una guida didattica che fornisce ai ragazzi un percorso per sviluppare capacità e senso critico per sostenere le proprie idee libere dal fumo. Contiene, inoltre, una parte di approfondimenti teorici sul fumo di sigaretta e una parte di strumenti operativi con attività laboratoriali integrative.
Il percorso può essere concluso ed integrato con la realizzazione di spot pubblicitari e/o disegni per una cultura libera dal fumo

Valutazione prevista/effettuata

insegnanti: applicabilità e gradimento del materiale didattico offerto e ricaduta sul gruppo classe.
studenti: somministrazione di un questionario conoscitivo per la scuola primaria e secondaria di primo grado, realizzazione di cartelloni e disegni relativi al percorso affrontato.
genitori: somministrazione di un questionario conoscitivo e monitoraggio dell'interesse del progetto in famiglia.
Il gruppo di lavoro si occuperà della costruzione di un report finale per la rendicontazione delle attività.
Al termine del percorso verranno realizzati eventi conclusivi in occasione della Giornata Mondiale senza Tabacco.

Tema di salute prevalente :	Fumo
Temi secondari :	LIFESKILLS
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Preadolescenti (11-13 anni)
Mandati :	Piano Regionale di Prevenzione (PRP) Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Finanziamenti :	Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

DOTT.SSA NOVELLI DANIELA (responsabile)
ASSISTENTE SANITARIA
VOLONTARIA
e-mail : novelli.dany@gmail.com
Tel. : 0131 307801

BREZZI MARIA ANTONIETTA
ASL - DIPARTIMENTO PREVENZIONE - SISP ALESSANDRIA
e-mail : mbrezzi@aslal.it
Tel. : 0131 307824

Dr. BRUSA MAURO
Medico REPES
ASL AL - Medico- Responsabile SS Promozione della Salute e Medicina di Iniziativa

e-mail : mbrusa@aslal.it
Tel. : 0142 434507

Dott.ssa CIPOLLA DANIELA
psicologa
ASL AL - Alessandria - Dipartimento Patologia Dipendenze - I
e-mail : dcipolla@aslal.it
Tel. : 0131 865259

Dott.ssa CUTTICA ROBERTA
LILTLESSANDRIA
e-mail : liltalessandria@libero.it

Dr. DI PIETRANTONJ CARLO
DIRIGENTE ANALISTA
ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione
e-mail : cdipietrantonj@aslcn2.it
Tel. : 0131 306709

Dott.ssa FINO LAURA
ROQUETTE CASSANO SPINOLA
e-mail : laura.fino@roquette.com

Dott.ssa SCIAME' MONICA
PSICOLOGA
ASL AL - Alessandria Dipartimento Patologia Dipendenze
e-mail : msciame@aslal.it
Tel. : 0131 306337

Sig.ra SUSANI FRANCA
Assistente Sanitaria
ASL AL - Dipartimento di Prevenzione - SISP Tortona
e-mail : fsusani@aslal.it
Tel. : 0131 865303

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Scuola
I.C CARETTA di SPINETTA MARENGO
I.C. Bovio -Cavour di Alessandria
I.C. Felizzano

In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. scheda descrittiva
2. evento conclusivo 2014 - prodotto finale
3. report conclusivo 2014
4. questionario post intervento
5. questionario pre intervento
6. prodotto finale

7. prodotto finale 5
8. locandina CTT
9. MANUALE PER INSEGNANTI
10. delibera collaborazioni
11. delibera gruppo di lavoro
12. PRODOTTO FINALE 1
13. Documentazione progettuale
14. Relazione finale
15. Relazione finale
16. Relazione finale
17. Relazione finale

OBIETTIVI

Obiettivo FORMATIVO
Accrescere le competenze dei docenti sul tema

Obiettivo : COMUNICATIVO
Sensibilizzazione e coinvolgimento sul tema

2° EDIZIONE
L'Istituto comprensivo "Caretta" di Spinetta Marengo ripropone il progetto nelel classi seconde.

INTERVENTO AZIONE #1 - 15/02/2012 - 16/02/2012

formazione insegnanti 2011-2012

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 6
Totale persone raggiunte : 14
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Alessandria;

Metodi :
Kit educativi; Programmi di sviluppo abilità (es. life o social skills);

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 1
- Num. 2 Psicologo - ore 6
- Num. 2 Assistente sanitario - ore 6

Note aggiuntive :
formazione interattiva che consente la sperimentazione dei docenti delle singole attività.

Documentazione dell'intervento :
programma della formazione
REG01/liberi_di_scegliere_docenti.pdf
Altro - Questionario

INTERVENTO AZIONE #2 - 15/04/2012

SUPERVISIONE DOCENTI 2011-2012

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 3
Totale persone raggiunte : 10
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Alessandria;

Metodi :
Assistenza e consulenza (a gruppi e organizzazioni);

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 3
- Num. 1 Psicologo - ore 3

Note aggiuntive :
durante l'incontro sono state segnalate da parte dei docenti le difficoltà emerse e le soluzioni adottate.
sono stati raccolti gli elaborati prodotti dalle classi(video musicali, cartelloni, ecc)
è stato programmato l'evento finale.

INTERVENTO AZIONE #3 - 31/05/2012 - 31/05/2012

Evento conclusivo 2012

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 3
Totale persone raggiunte : 200
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Alessandria;

Metodi :
Workshop/seminari;

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Medico - ore 3
- Num. 1 Psicologo - ore 3
- Num. 2 Assistente sanitario - ore 3

Note aggiuntive :
IN OCCASIONE DELLA GIORNATA MONDIALE SENZA TABACCO SI PRESENTANO I PRODOTTI FINALI E PREMIATE LE SCUOLE PARTECIPANTI AL PROGETTO.

Documentazione dell'intervento :
programma evento conclusivo
REG01/programma_31_maggio__2012.pdf
report conclusivo
REG01/ASLAL/5403_report_infanzia_a_colori_2011-2012.pdf

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/02/2013 - 31/05/2013

interventi in classe

Numero edizioni : 4
Ore singola edizione : 10
Totale persone raggiunte : 80
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Alessandria;

Metodi :
Kit educativi;

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Psicologo - ore 2
- Num. 2 Assistente sanitario - ore 2

Note aggiuntive :
applicazione delle 5 unità in classe e realizzazione di prodotto finale

INTERVENTO AZIONE #5 - 09/05/2013

supervisione 2013

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 10
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Alessandria;

Metodi :
Assistenza e consulenza (a gruppi e organizzazioni);

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 2
- Num. 1 Psicologo - ore 2

Note aggiuntive :
a conclusione del progetto è prevista la supervisione mirata alla valutazione del progetto e alla programmazione degli interventi rivolti ai genitori nella giornata Mondiale senza Tabacco.

INTERVENTO AZIONE #6 - 10/06/2013 - 10/06/2013

Evento conclusivo 2013

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 110
Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :
Alessandria;

Metodi :
Workshop/seminari;

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 3

Note aggiuntive :
l'evento promuove e divulga i progetti realizzati dall'I.C Caretta di Spinetta Marengo ai genitori e alla cittadinanza.

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - programam evento conclusivo
report conclusivo
REG01/ASLAL/5402_report_infanzia_a_colori_liberi_di_scegliere_2013_.pdf

INTERVENTO AZIONE #7 - 05/09/2013 - 05/09/2013

formazione insegnanti 2013-2014

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 7
Totale persone raggiunte : 7
Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :
Alessandria;

Metodi :
Kit educativi; Programmi di sviluppo abilità (es. life o social skills);

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Psicologo - ore 7
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 7

Note aggiuntive :
formazione interattiva che consente la sperimentazione dei docenti delle singole attività.

INTERVENTO AZIONE #8 - 01/04/2014 - 01/04/2014

supervisione docenti 2013-2014

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 3
Totale persone raggiunte : 6
Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :
Alessandria;

Metodi :
Assistenza e consulenza (a gruppi e organizzazioni);

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 3
- Num. 1 Psicologo - ore 3

Note aggiuntive :
le finalità dell'incontro sono state:
individuare le criticità,
monitorare l'applicabilità e il coinvolgimento di più docenti,
valutare i prodotti finali,
programmare evento finale ed incontro coi genitori.

Documentazione dell'intervento :
Altro - Scheda/griglia osservazione

INTERVENTO AZIONE #9 - 05/06/2014 - 05/06/2014

evento conclusivo 2014

Numero edizioni : 2
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 50
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Alessandria;

Metodi :
Workshop/seminari;

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 2
- Num. 1 Psicologo - ore 2
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 2

Note aggiuntive :
condivisione dei prodotti finali, promozione CTT

Documentazione dell'intervento :
report conclusivo
REG01/ASLAL/6226_report_infanzia_a_colori__2014.pdf

INTERVENTO AZIONE #10 - 04/09/2015 - 22/01/2016

formazione docenti 2015-2016

Numero edizioni : 3
Ore singola edizione : 9
Totale persone raggiunte : 30
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Solero; Tortona; Felizzano; Alessandria;

Metodi :
Kit educativi;

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 15
- Num. 1 Psicologo - ore 15

Note aggiuntive :
sperimentazione del percorso educativo

Documentazione dell'intervento :
Materiale formativo/educativo

INTERVENTO AZIONE #11 - 02/02/2017

formazione docenti 2016-2017
sperimentazione delle unità

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 3
Totale persone raggiunte : 10
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alessandria
Plesso : ALESSANDRIA A VIVALDI - Istituto : ALESSANDRIA G GALILEI
Scuola Secondaria di primo grado

Destinatari :
Operatori scolastici

Metodi :
Kit educativi; Programmi di sviluppo abilità (es. life o social skills);

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 3
- Num. 1 Psicologo - ore 3

Descrizione intervento/azione :
sperimentazione delle unità

Note aggiuntive :
condivisione percorso

Documentazione dell'intervento :
Materiale formativo/educativo - report 2016-2017

INTERVENTO AZIONE #12 - 01/04/2017

supervisione 2016-2017

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 3
Totale persone raggiunte : 2
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alessandria
Plesso : ALESSANDRIA A VIVALDI - Istituto : ALESSANDRIA G GALILEI
Scuola Secondaria di primo grado

Destinatari :
Operatori scolastici

Metodi :
Kit educativi; Programmi di sviluppo abilità (es. life o social skills);

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Psicologo - ore 3
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 3

Note aggiuntive :
valutazione in itinere

INTERVENTO AZIONE #13 - 31/05/2017 - 31/05/2017

evento conclusivo 2017

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 6
Totale persone raggiunte : 80
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Alessandria;

Destinatari :
Operatori scolastici
Minori
Genitori

Metodi :
Produzione/valorizzazione di materiali documentali (report/dossier, opuscoli/locandine);

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 3

Note aggiuntive :
a conclusione del progetto e per valorizzare i prodotti realizzati dagli studenti coinvolti, viene allestita una mostra all'interno della scuola per la giornata del 31 maggio.
gli studenti saranno coinvolti nell'illustrazione dei messaggi creati a favore dei coetanei, docenti e personale scolastico.