

PROGETTO

Programmazione e diffusione dell'attività fisica adattata -AFA (in Catalogo ASL TO4)

Regione Piemonte gruppo ASL Torino 4

Progetto avviato nell'anno 2013 - Ultimo anno di attività : 2016

Abstract

Obiettivo generale

OSR? azione?

Realizzare un percorso efficace di miglioramento del proprio stato di salute, alternativo all'uso improprio delle strutture sanitarie tramite corsi di Attività Fisica Adattata (AFA). Tale obiettivo rientra fra quelli previsti da un apposito documento di programma dell'ASL TO 4 pubblicato con una delibera "quadro" in data 9 settembre 2011, e si avvale di un accordo programmatico realizzato con il comitato UISP di Ciriè, Settimo e Chivasso e con il comitato UISP di Ivrea

Analisi di contesto

In attuazione delle linee guida del Piano Regionale della Prevenzione 2010-12 e nella realizzazione del Piano Locale della Prevenzione, l'ASL TO 4 è impegnata in azioni organizzative di promozione e facilitazione dell'attività motoria. La sorveglianza PASSI, evidenzia che nella ASL TO 4 solo una persona adulta su tre (30.7%) pratica l'attività fisica raccomandata, mentre ben il 29.3% può essere considerato completamente sedentario.

Nel 2011 la Direzione Integrata della Prevenzione (DIP) e la S.C. Riabilitazione Recupero Funzionale (RRF), sulla base delle evidenze epidemiologiche locali, si sono confrontate sulla necessità di elaborare un progetto aziendale mirato a proporre, nei distretti dell'ASL TO 4, attività fisiche adatte a soggetti con diminuite capacità funzionali (AFA) ne con stili di vita sedentari.

Metodi e strumenti

Obiettivo organizzativo del progetto è la realizzazione di un sistema che, con il governo della Direzione Integrata della Prevenzione e la partecipazione attiva di vari soggetti, sia capace di costruire per cittadini affetti da patologie osteoarticolari croniche e/o sedentari, un percorso efficace di miglioramento dello stato di salute, alternativo all'uso improprio delle strutture sanitarie. In particolare s'intende proporre un protocollo di esercizi adatti alle diminuite capacità funzionali conseguenti a sindromi algiche croniche a carico della colonna vertebrale e/o di altre articolazioni derivanti da sedentarietà o immobilità. Per AFA s'intendono programmi di esercizi fisici non svolti in ambito sanitario, definiti sulla base della letteratura scientifica, svolti in gruppo, da praticare regolarmente. I partners individuati sono: per l' ASL TO 4 la DIP, la S.C. RRF, Medici di Medicina Generale (MMG), le S.C. Distretto Sanitario, la SSD Medicina Sportiva; le associazioni che promuovono l'attività fisica: l' Unione Italiana Sport per tutti (UISP).

Si accede all'AFA su indicazione del medico di medicina generale (MMG) o dello specialista, ma anche su consiglio del fisioterapista alla fine dei programmi riabilitativi, sentito il parere del curante o in modo autonomo e non necessitano di certificazione medica. I corsi si svolgono sotto la guida di laureati in Scienze Motorie, con formazione specifica. L'ASL TO 4 mette a disposizione le risorse umane per l'organizzazione del programma anche vista la finalità di contenimento della spesa sanitaria. I costi dei corsi AFA sono coperti da un contributo minimo richiesto ad ogni partecipante, che va incontro agli aspetti di autosostenibilità del progetto e di riduzione delle disegualianze, e le coperture assicurative sono garantite dalle Associazioni ed Enti promotori tramite una iscrizione annuale.

Valutazione prevista/effettuata

Viene data ampia attenzione agli aspetti di valutazione del progetto, adottando un piano di valutazione condiviso con i partecipanti, con

Indicatori di processo:

- N° corsi- moduli
- N° Comuni coinvolti attivamente
- N° MMG coinvolti
- N° invii da MMG sui partecipanti
- N° partecipanti inviati da MMG/ sul numero di inviati
- N° tot iscritti
- N° tot. partecipanti
- Tasso di adesione: n° partecipanti finali/ n° iscritti iniziali, calcolato sul totale dei partecipanti a fine anno o sui dati dei registri AFA

Indicatori di risultato con la valutazione del miglioramento dei parametri di ingresso rilevati con apposita scheda, riduzione del dolore soggettivo, grado di soddisfazione dei partecipanti. Saranno raccolte le caratteristiche socio anagrafiche dei partecipanti quali età, sesso, abitudine al fumo, valore BMI, patologie principali. Un approfondimento della valutazione di risultato attraverso la variazione delle prescrizioni di visite presso la RFF e di prescrizione farmaci analgesici FANS deve essere ulteriormente studiato rispetto alla fattibilità.

Tema di salute prevalente : ACCESSO AI SERVIZI PER LA SALUTE

Temi secondari :

Setting :
Ambienti di lavoro
Luoghi del tempo libero
Comunità
Servizi Sanitari

Destinatari finali :
Adulti
Anziani
Disabilità
Patologie specifiche
Sovracomunali (distretti, asl, consorzi socio-assistenziali, province, ecc.)

Mandati :
Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

Dott. BELLAN Giorgio (responsabile)

Dirigente veterinario

Responsabile ssd Promozione Salute

ASL TO4- SSD Promozione della Salute

e-mail : gbellan@aslto4.piemonte.it

Tel. : 011.8212314 011.9217647

Dott. CANE LUCIANO

medico, specialista fisiatra, Direttore S.C. RRF

ASL TO 4

e-mail : lcane@aslto4.piemonte.it

CECONE ALDO

Presidente comitato UISP

UISP comitato di Ivrea

e-mail : segreteria@uisp-ivrea.it

Tel. : 3406743656

Dott.ssa FRANCONI CARLA

Medico

ASL TO 4 -SSD Promozione della Salute

e-mail : cfrancone@aslto4.piemonte.it

Tel. : 0125 414747

Dott. GOTTIN MAURIZIO

Medico specialista in medicina dello sport

ASL TO4- Dipartimento di Prevenzione- SS Medicina Sportiva

e-mail : mgottin@aslto4.piemonte.it

Tel. : 011 9817221

Dott.ssa MINA VALERIA

dirigente medico

ASL TO 4, Distretto di Settimo Torinese, SS Assistenza Primaria

e-mail : assistenza.primaria@aslto4.piemonte.it

OTTINO MARINA GIULIANA

Medico

ASL TO4 - SSD Epidemiologia, SC Direzione integrata della Prevenzione

e-mail : mottino@aslto4.piemonte.it

Tel. : 0118212366

Ing. RINALDI ROBERTO

Presidente comitato UISP

UISP Cirié Settimo Chivasso

e-mail : r.rinaldi@uisp.it

Tel. : 3356407796

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale

Amministrazioni locali del territorio dell'ASL TO 4

In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Associazione

UISP comitato di Cirié, Settimo Torinese, Chivasso, e comitato di Ivrea

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL TO 4

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Scheda Catalogo 2014 - progetti di promozione della salute - ASL TO4



2. Altro

3. Documentazione progettuale

OBIETTIVI

Organizzare un sistema di percorsi di Attività Fisica Adattata diffusi nel territorio dell'ASL TO 4 facilmente accessibili ai cittadini

L'obiettivo organizzativo prevede l'acquisizione del protocollo AFA della UISP (Unione Italiana Sport per Tutti), già validato e ampiamente sperimentato in varie realtà nazionali, e la sua diffusione sul territorio dell'ASL TO 4 per mezzo della costruzione di una rete di collaborazioni. Tale rete deve includere la partecipazione di: medici fisiatri e medici di medicina generale, con il ruolo di prescrittori, e degli amministratori locali, per la disponibilità a titolo gratuito dei locali e la comunicazione dell'iniziativa alla popolazione, con il coordinamento di un gruppo di progetto costituito da operatori dell'ASL TO 4 (Promozione della Salute, Epidemiologia, Medicina dello Sport, Fisiatria, Distretto Sanitario) e dai responsabili dei comitati territoriali della UISP.

Realizzare, mantenere e valutare corsi di Attività Fisica Adattata diffusi sul territorio dell'ASL TO 4

Ci si prefigge di realizzare sul territorio dell'ASL TO 4, in sedi diffuse e accessibili, corsi di Attività Fisica Adattata (AFA) con un numero di partecipanti che consenta la sostenibilità del sistema (min.8 soggetti) e la qualità delle attività (max 12-13 soggetti). Ci si prefigge inoltre di realizzare un monitoraggio periodico che consenta di valutare i benefici percepiti e i risultati generali dei singoli corsi e del programma complessivo

Valutare partecipazione, gradimento, efficacia dei corsi di attività fisica adattata

Viene data ampia attenzione agli aspetti di valutazione del progetto, adottando un piano di valutazione condiviso con i partecipanti, con

Indicatori di processo:

? N° corsi- moduli

? N° Comuni coinvolti attivamente

? N° MMG coinvolti

? N° invii da MMG sui partecipanti

? N° partecipanti inviati da MMG/ sul numero di inviati

? N° tot iscritti

? N° tot. partecipanti

? Tasso di adesione: n° partecipanti finali/ n° iscritti iniziali, calcolato sul totale dei partecipanti a fine anno o sui dati dei registri AFA

Indicatori di risultato con la valutazione del miglioramento dei parametri di ingresso rilevati con apposita scheda, riduzione del dolore soggettivo, grado di soddisfazione dei partecipanti. Saranno raccolte le caratteristiche socio anagrafiche dei partecipanti quali età, sesso, abitudine al fumo, valore BMI, patologie principali. Un approfondimento della valutazione di risultato attraverso la variazione delle prescrizioni di visite presso la SC Recupero e Riabilitazione Funzionale (RFF) e di prescrizione farmaci analgesici FANS deve essere ulteriormente studiato rispetto alla fattibilità.

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/05/2013**Costituzione gruppo di lavoro specifico con determina 329, 2 maggio 2013**

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 6

Totale persone raggiunte : 3

Setting : Ambienti di lavoro

Comuni coinvolti nell'intervento :

Settimo Torinese;

Metodi :

Leggi e regolamenti;

Carichi di lavoro :

- Num. 3 Medico - ore 2

Note aggiuntive :

Individuazione della composizione del Gruppo di lavoro sull'attività fisica, nell'ambito della determina di definizione dei Gruppi di lavoro per la programmazione del Piano Locale della Prevenzione (PLP) 2013 dell'ASL TO 4.

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Determina che definisce i gruppi di lavoro per il PLP 2013 e che istituisce anche il gruppo di lavoro AFA nell'ambito dell'obiettivo di salute 9 Prevenzione e sorveglianza della disabilità e non autosufficienza.

INTERVENTO AZIONE #2 - 03/06/2013 - 03/06/2013**Riunione organizzativa-anno 2013**

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 3

Totale persone raggiunte : 7

Setting : Ambienti di lavoro

Comuni coinvolti nell'intervento :

Settimo Torinese;

Metodi :

Supporto sociale (creazione reti o coalizioni);

Carichi di lavoro :

- Num. 5 Medico - ore 3

- Num. 2 Altra figura o professione - ore 3

Note aggiuntive :

Riunione del gruppo di lavoro aziendale sull'Attività Fisica per la programmazione e lo sviluppo dell'Attività Fisica Adattata nell'ASL TO 4 per l'anno 2013 , con la presenza del referente dei Distretti, nell'intento di coinvolgere più capillarmente i medici di medicina generale.

Documentazione dell'intervento :

verbale riunione

REG01/ASLTO4/5234_verbale_riunione_afa_del_3_giugno_2013.doc

INTERVENTO AZIONE #3 - 15/09/2011 - 15/06/2012**realizzazione corsi di attività fisica adattata a.s.2011/12**

Numero edizioni : 960

Ore singola edizione : 1

Totale persone raggiunte : 247

Setting : Luoghi del tempo libero

Comuni coinvolti nell'intervento :

Settimo Torinese; Robassomero; Leini; Lanzo Torinese; Ivrea; Cirié; Borgaro Torinese;

Metodi :

Assistenza e consulenza (a gruppi e organizzazioni);

Carichi di lavoro :

- Num. 3 Medico - ore 8

- Num. 1 Medico - ore 20

- Num. 1 Veterinario - ore 20

- Num. 2 Altra figura o professione - ore 20

- Num. 5 Altra figura o professione - ore 192

Note aggiuntive :

I corsi AFA sono strutturati in due lezioni di 50 minuti circa alla settimana per almeno tre mesi consecutivi. Le attività prendono avvio normalmente nel mese di settembre/ottobre per concludersi nel mese di giugno dell'anno successivo. I corsi si tengono in locali che possono ospitare 10/12 persone, dotati di servizi e facilmente accessibili. Tali locali vengono messi a disposizione gratuitamente dai comuni partner del progetto. L'accesso ai corsi può essere determinato dalla prescrizione/indicazione dal medico di famiglia (MMG), dagli specialisti fisiatristi e ortopedici, ma può anche essere libero e sostenuto dal passa-parola dei cittadini soddisfatti dai risultati riscontrati in termini di benessere. E' richiesto un costo di partecipazione di Euro 2 per incontro. Nel periodo ottobre 2011-giugno 2012 sono stati attivati 15 corsi AFA in 15 sedi, coinvolgendo 10 comuni: Borgaro, Cirié, Germagnano, Ivrea, Lanzo, Leini, Robassomero, San Benigno, Settimo Torinese e Volpiano.

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - locandina

Materiale di comunicazione e informazione

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/10/2011 - 30/06/2012**raccolta dati dei partecipanti ai corsi AFA**

Numero edizioni : 21

Ore singola edizione : 1

Totale persone raggiunte : 250

Setting : Comunità



Comuni coinvolti nell'intervento :

Volpiano; Settimo Torinese; Robassomero; Leini; Ivrea; Cirié; Borgaro Torinese;

Metodi :

Sorveglianza ; Studi qualitativi/quantitativi;

Carichi di lavoro :

- Num. 4 Altra figura o professione - ore 21

Note aggiuntive :

I partecipanti ai corsi AFA vengono iscritti in un registro presenze allo scopo di descrivere l'adesione quantitativa al progetto. Gli stessi istruttori UISP raccolgono i dati anagrafici e di alcuni elementi relativi a stili di vita e dati antropometrici con un'apposita scheda. Lo stesso strumento viene utilizzato per registrare i risultati di un test articolato su tre semplici prove di performance, proposte su indicazione del Medico dello Sport e validate dalla letteratura.

Documentazione dell'intervento :

Altro - scheda individuale afa

Altro - registro presenze

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/10/2013 - 30/06/2015

raccolta dati relativi a sedi e partecipanti

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 50

Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

Settimo Torinese;

Metodi :

Studi qualitativi/quantitativi;

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 30

- Num. 1 Psicologo - ore 10

- Num. 1 Altra figura o professione - ore 10

Note aggiuntive :

Sono stati raccolti i dati relativi alle sedi ed alla partecipazione dei corsi AFA organizzati nell'ASL TO 4 ed elaborati dei report di attività.

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Report sull'andamento dei corsi AFA nell'ASL TO 4 nel periodo 2011-12

Materiale di comunicazione e informazione

Materiale di comunicazione e informazione

INTERVENTO AZIONE #6 - 14/05/2014

Riunione organizzativa e di monitoraggio-anno 2014

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 3

Totale persone raggiunte : 8

Setting : Ambienti di lavoro

Comuni coinvolti nell'intervento :

Settimo Torinese;

Metodi :

Supporto sociale (creazione reti o coalizioni);

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 3

- Num. 3 Medico - ore 3

- Num. 1 Altra figura o professione - ore 3

Note aggiuntive :

Riunione del gruppo di lavoro aziendale sull'Attività Fisica per la programmazione, lo sviluppo e il monitoraggio dell'Attività Fisica Adattata nell'ASL TO 4 per l'anno 2014.

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione

INTERVENTO AZIONE #7 - 15/09/2012 - 15/06/2013**?realizzazione corsi di attività fisica adattata 2012/13**

Numero edizioni : 1792

Ore singola edizione : 1

Totale persone raggiunte : 514

Setting : Luoghi del tempo libero

Comuni coinvolti nell'intervento :

Volpiano; Vico Canavese; Settimo Torinese; Rivarolo Canavese; Leinì; Ivrea; Cirié; Caluso; Borgaro Torinese;

Metodi :

Assistenza e consulenza (a gruppi e organizzazioni);

Carichi di lavoro :

- Num. 8 Altra figura o professione - ore 224

- Num. 2 Altra figura o professione - ore 20

- Num. 1 Veterinario - ore 20

- Num. 1 Medico - ore 20

- Num. 3 Medico - ore 8

Note aggiuntive :

Nel periodo settembre 2012-giugno 2013 sono stati organizzati 28 corsi AFA in 14 comuni dell'ASL TO 4 e 16 sedi: Bollengo, Borgaro, Caluso, Cirié, Germagnano, Ivrea, Lanzo, Leinì, Rivarolo Canavese,

Robassomero, San Benigno Canavese, Settimo Torinese, Volpiano.
Vedasi le sedi nella tabella in allegato.

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione

INTERVENTO AZIONE #8 - 15/09/2013 - 15/06/2014**realizzazione corsi di attività fisica adattata 2013/14**

Numero edizioni : 1792

Ore singola edizione : 1

Totale persone raggiunte : 778

Setting : Luoghi del tempo libero

Comuni coinvolti nell'intervento :

Volpiano; Settimo Torinese; San Benigno Canavese; Robassomero; Leinì; Lanzo Torinese; Germagnano; Cirié; Borgaro Torinese;

Metodi :

Assistenza e consulenza (a gruppi e organizzazioni);

Carichi di lavoro :

- Num. 8 Altra figura o professione - ore 224

- Num. 1 Veterinario - ore 20

- Num. 1 Medico - ore 20

- Num. 3 Medico - ore 8

- Num. 2 Altra figura o professione - ore 20

Note aggiuntive :

Nel periodo settembre 2013-giugno 2014 sono stati organizzati 28 corsi AFA in 15 comuni dell'ASL TO 4 e 17 sedi: Bollengo, Borgaro, Caluso, Castellamonte, Cirié, Germagnano, Ivrea, Lanzo, Leinì, Rivarolo Canavese, Robassomero, San Benigno, Settimo Torinese, Vico Canavese, Volpiano.

Per sedi e orari vedasi la tabella in allegato.

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Sedi e orari corsi AFA 2013/2014

INTERVENTO AZIONE #9 - 01/10/2014 - 30/06/2015**realizzazione corsi di attività fisica adattata 2014/2015**

Numero edizioni : 2688

Ore singola edizione : 1

Totale persone raggiunte : 787

Setting : Luoghi del tempo libero

Comuni coinvolti nell'intervento :

Volpiano; Settimo Torinese; San Benigno Canavese; Rivarolo Canavese; Leinì; Ivrea; Castellamonte; Caluso; Borgaro Torinese;

**Metodi :**

Assistenza e consulenza (a gruppi e organizzazioni);

Carichi di lavoro :

- Num. 3 Medico - ore 8
- Num. 1 Veterinario - ore 20
- Num. 1 Medico - ore 20
- Num. 2 Altra figura o professione - ore 20
- Num. 12 Altra figura o professione - ore 224

Note aggiuntive :

Nel periodo settembre 2014-giugno 2015 sono stati organizzati 42 corsi AFA in 16 comuni dell'ASL TO 4 e in 18 sedi: Borgaro, Caluso, Castellamonte, Ciriè, Cuorgnè, Germagnano, Ivrea, Lanzo, Leini, Maglione, Rivarolo Canavese, Robassomero, San Benigno Canavese, Settimo Torinese, Volpiano.

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione
Materiale di comunicazione e informazione

INTERVENTO AZIONE #10 - 15/09/2015 - 15/06/2016**realizzazione corsi di attività fisica adattata 2015/2016**

Numero edizioni : 3780

Ore singola edizione : 1

Totale persone raggiunte : 1100

Setting : Luoghi del tempo libero

Comuni coinvolti nell'intervento :

Volpiano; Settimo Torinese; Rivarolo Canavese; Ivrea; Ciriè; Castellamonte; Caselle Torinese; Caluso; Borgaro Torinese;

Metodi :

Assistenza e consulenza (a gruppi e organizzazioni);

Carichi di lavoro :

- Num. 3 Medico - ore 8
- Num. 15 Altra figura o professione - ore 252
- Num. 1 Veterinario - ore 20
- Num. 1 Medico - ore 20

Note aggiuntive :

Nel periodo settembre 2015- giugno 2016 sono stati organizzati 59 corsi AFA in 22 comuni dell'ASL TO 4 e in 29 sedi, di cui 3 piscine in cui si pratica l'AFA in acqua (a Borgaro, Ciriè e Leini).

I comuni coinvolti sono: Borgaro, Caluso, Caselle, Castellamonte, Ciriè, Cuorgnè, Gassino, Germagnano, Ivrea, Lanzo, Leini, Maglione, Rivarolo Canavese, Robassomero, San Benigno Canavese, San Maurizio Canavese, San Mauro, San Raffaele Cimena, Settimo Torinese, Vico, Volpiano.

In allegato la scheda con sedi, orari e recapiti.

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Sedi e orari corsi AFA 2015-2016

INTERVENTO AZIONE #11 - 15/09/2016 - 15/06/2017**Realizzazione corsi di Attività Fisica Adattata 2016/17**

Numero edizioni : 4095

Ore singola edizione : 1

Totale persone raggiunte : 1100

Setting : Luoghi del tempo libero

Comuni coinvolti nell'intervento :

Volpiano; Settimo Torinese; Rivarolo Canavese; Ivrea; Cirié; Chivasso; Castellamonte; Caselle Torinese; Caluso; Borgaro Torinese; Bollengo; Cuorné; Gassino Torinese; Germagnano; Lanzo Torinese; Leinì; Maglione; Robassomero; San Benigno Canavese; San Maurizio Canavese; San Mauro Torinese; San Raffaele Cimena; Vico Canavese;

Metodi :

Assistenza e consulenza (a gruppi e organizzazioni);

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 20

- Num. 1 Veterinario - ore 20

- Num. 15 Altra figura o professione - ore 273

- Num. 1 Assistente sanitario - ore 10

- Num. 3 Medico - ore 8

Note aggiuntive :

Nel periodo settembre 2016-giugno 2017 sono organizzati 64 corsi di Attività Fisica Adattata(AFA) in 23 comuni dell'ASL TO 4 e 28 sedi, di cui due piscine per l'AFA in acqua (a Borgaro e Ciriè).

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione

INTERVENTO AZIONE #12 - 23/06/2015**Riunione organizzativa e di monitoraggio-anno 2015**

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 3

Totale persone raggiunte : 5

Setting : Ambienti di lavoro

Comuni coinvolti nell'intervento :

Settimo Torinese;

Metodi :

Supporto sociale (creazione reti o coalizioni);

Carichi di lavoro :

- Num. 3 Medico - ore 3
- Num. 1 Veterinario - ore 3
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 3

Note aggiuntive :

Riunione del gruppo di lavoro aziendale sull'attività fisica per programmare e monitorare i corsi di Attività Fisica Adattata (AFA) nell'ASL TO 4 per l'anno 2015.

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Verbale riunione

INTERVENTO AZIONE #13 - 01/02/2016**Costituzione di un gruppo di lavoro specifico con deliberazione 150 del 25-2-2016**

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 24
Totale persone raggiunte : 3
Setting : Ambienti di lavoro

Comuni coinvolti nell'intervento :

Settimo Torinese;

Metodi :

Leggi e regolamenti;

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Amministrativo - ore 8
- Num. 1 Medico - ore 8
- Num. 1 Veterinario - ore 8

Note aggiuntive :

Costituzione di un gruppo di lavoro aziendale sull'Attività Fisica per la programmazione e realizzazione del Piano Locale della Prevenzione dell'ASL TO 4.

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Deliberazione ASL TO 4

INTERVENTO AZIONE #14 - 01/07/2016**Riunione organizzativa e di monitoraggio-anno 2016**

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 3
Totale persone raggiunte : 9
Setting : Ambienti di lavoro

Comuni coinvolti nell'intervento :

Settimo Torinese;

Metodi :

Supporto sociale (creazione reti o coalizioni);

Carichi di lavoro :

- Num. 3 Altra figura o professione - ore 3
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 3
- Num. 4 Medico - ore 3
- Num. 1 Veterinario - ore 3

Note aggiuntive :

Riunione del gruppo di lavoro aziendale sull'Attività Fisica per programmare e monitorare i corsi di Attività Fisica Adattata (AFA) nell'ASL TO 4 nel 2016.

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - verbale riunione

INTERVENTO AZIONE #15 - 01/06/2016**Presentazione dei corsi di Attività Fisica Adattata alla Fiera del Canavese- giugno 2016**

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 140

Totale persone raggiunte : 3000

Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Rivarolo Canavese;

Metodi :

Assistenza e consulenza (a gruppi e organizzazioni);

Carichi di lavoro :

- Num. 3 Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro - ore 4
- Num. 2 Veterinario - ore 4
- Num. 4 Assistente sanitario - ore 4
- Num. 7 Amministrativo - ore 4
- Num. 6 Medico - ore 4
- Num. 7 Infermiere - ore 4
- Num. 6 Ostetrica - ore 4

Note aggiuntive :

In occasione della Fiera del Canavese, organizzata dal comune di Rivarolo Canavese dal 31 maggio al 5 giugno 2016, l'ASL TO 4 ha gestito uno stand su Prevenzione e Promozione della Salute.

Operatori della stessa ASL hanno presentato progetti attivi in ambito aziendale mediante filmati e volantini.

Sui corsi di Attività Fisica Adattata (AFA) è stata distribuito uno specifico volantino.

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione

Materiale di comunicazione e informazione