

PROGETTO

Fruttattiviamoci Due

Regione Piemonte gruppo ASL Novara

Progetto avviato nell'anno 2006

Abstract

Il progetto è stato finanziato nell'ambito del Bando Regionale HP 2005-2006, Regione Piemonte

Il progetto intende essere la continuazione e l'integrazione di iniziative e progetti già in corso nell'ottica della collaborazione Scuola (MIUR) e ASL.

In particolare, dopo il percorso formativo a cura di DoRS rivolto ai Referenti Peas e/o collaboratori e l'analogo percorso offerto agli insegnanti, si sono consolidate due iniziative con gli istituti scolastici citati come partners del progetto e precisamente, con le Scuole di Novara: un monitoraggio del Progetto FRUTTATTIVIAMOCI, con l'Istituto Curioni: un percorso formativo per gli Insegnanti relativo alla progettazione degli interventi di Peas.

Con questo progetto si intende lavorare sui problemi di salute individuati in tutte e due le realtà:

- scarso consumo di frutta e verdura da parte dei ragazzi,
- scelta monotona di cibi,
- scarsa attività fisica.

La diagnosi educativa sarà condotta con i destinatari intermedi e finali dell'intervento per poter decidere quali azioni siano più condivise e quindi efficaci.

Oltre a potenziare le azioni già in corso (consumo monitorato di frutta durante l'intervallo a scuola, attività fisica svolta anche come gioco...), si intende coinvolgere i genitori, attraverso la creazione di Laboratori su tematiche relative alla sana alimentazione e al movimento, nonché si prevede di far produrre ad alunni e genitori, materiale educativo su queste tematiche che possa essere impiegato in interventi successivi (raccolta di ricette tradizionali, indicazioni sulla composizione corretta della dieta, spunti per attività fisica da compiere sul territorio).

Verranno anche coinvolti gli addetti della mensa scolastica, con la collaborazione del SIAN e la partecipazione diretta di alunni e genitori, per migliorare l'appetibilità dei cibi e della frutta e verdura offerta a scuola.

Si intende inoltre potenziare l'offerta formativa per gli insegnanti anche con l'integrazione di altre professionalità (Laboratori del Gusto animazione teatrale).

La valutazione avverrà, oltre che attraverso questionari pre-post, anche con il monitoraggio a distanza di indicatori di cambiamento dei comportamenti (es. verifica sulle richieste di esonero dall'attività di educazione fisica, verifica del consumo di frutta e verdura a scuola possibilmente effettuata dagli stessi alunni con il supporto degli insegnanti).

Tema di salute prevalente : ALIMENTAZIONE

Temi secondari :

Setting :

Destinatari finali : Preadolescenti (11-13 anni)

Mandati : Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Leggi Regionali

Altro

Responsabili e gruppo di lavoro

FRATTINI MIRELLA (responsabile)
Assistente Sanitaria collaboratrice REPES
ASL NO - Novara - SAST -
e-mail : curedomiciliari@asl13.novara.it
Tel. : 0321374607

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria
ASL 13 Novara SIAN
In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria
ASL 13 Novara Neuropsichiatria Infantile
In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria
ASL 13 Novara Educazione alla Salute
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria
ASL 13 Novara Assistenza Sanitaria Territoriale
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola
Scuola Media Inferiore Baluardo Partigiani - Novara
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola
Scuola Media Inferiore Bellini - Novara
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola
Istituto Comprensivo G. Curioni - Ghemme
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Versione integrale del Progetto
 2. I Report sullo stato di avanzamento del progetto
 3. Allegato 01: Focus group scuole elementari Ghemme-Sizzano
 4. RELAZIONE FINALE (progetto biennale)
 5. II Report sullo stato di avanzamento del progetto
 6. Allegato 01-02-03 "Risultati conclusivi, schede di valutazione e grafico"
 7. Relazione finale - Integrazione alla Relazione finale
-



PRO.SA.

**Banca Dati di Progetti e Interventi
di Prevenzione e Promozione della Salute**

OBIETTIVI