

PROGETTO

La voce: importante strumento professionale, come usarla al meglio (Catalogo)

Regione Piemonte gruppo ASL Cuneo 1

Progetto avviato nell'anno 2013 - Ultimo anno di attività : 2017

Abstract

Obiettivo generale

Prevenzione di patologie a carico delle corde vocali

Obiettivi specifici

Indicazioni generali su un corretto uso della voce

Indicazioni di igiene ambientale

Attuazione di un corso di formazione per insegnanti con produzione e diffusione di strumenti idonei e contenuti validati in termini di efficacia, finalizzato ad impostare correttamente la propria voce ed evitare affaticamento vocale e conseguenti eventuali patologie delle corde vocali. Suggerimenti per esercizi di respirazione e rilassamento della muscolatura fono-articolatoria da proporre eventualmente anche agli alunni.

Distribuzione agli insegnanti di opuscoli informativi su una corretta igiene vocale.

Analisi di contesto

La voce è per un insegnante uno strumento di lavoro indispensabile. Un uso scorretto della propria voce per un insegnante che parla tutto il giorno, ad un volume per lo più elevato e in un ambiente rumoroso, può portare ad affaticamento vocale, periodi più o meno lunghi di disfonia o totale afonia e talvolta ad assenze dal lavoro per l'insorgenza di patologie a carico delle corde vocali.

Alcune patologie vocali possono essere curate con maggior facilità, o addirittura evitate, semplicemente ponendo attenzione al proprio comportamento e correggendo abitudini quotidiane scorrette. Inoltre l'insegnante, fornendo agli alunni un modello corretto nell'uso della voce, concorre a prevenire l'insorgere di disfonie dell'età evolutiva, che sono di più difficile correzione.

Creare azioni di sorveglianza e corretta informazioni su tali problematiche rappresenta un'interessante azione di prevenzione e promozione della salute.

Metodi e strumenti

La proposta formativa è indirizzata agli insegnanti al fine di sensibilizzarli alla conoscenza di un uso corretto della propria voce.

Il percorso formativo indirizzato agli insegnanti prevede 2 incontri di 2 ore e 30 ciascuno con educazione teorica ed esperienze pratiche e la consegna di un opuscolo divulgativo.

I gruppi saranno costituiti da circa 15 insegnanti e condotti da 2 logopediste.

Sono previste informazioni teorico-pratiche sulla fisiologia della fonazione e sulla coordinazione pneumo-fonica.

Sarà dato spazio a indicazioni di igiene vocale e ambientale.

La sede sarà individuata presso una scuola disponibile ad ospitare.

Valutazione prevista/effettuata

La valutazione verrà effettuata sulla base di indicatori specifici:

- numero di insegnanti coinvolti
- numero di opuscoli stampati/scaricati
- livello di partecipazione e coinvolgimento degli insegnanti durante gli incontri
- miglioramento delle conoscenze e dei comportamenti degli insegnanti e conseguente ricaduta

educativa sugli alunni che giovano di un corretto modello vocale

Tema di salute prevalente : PATOLOGIE SPECIFICHE

Temi secondari :

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Operatori scolastici

Mandati : Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

Dott. MARENGO MASSIMO (responsabile)

fisioterapista

ASL CN1

e-mail : massimo.marengo@aslcn1.it

DONALISIO MARIA CATERINA

logopedista

ASL CN1

Tel. : 0172 719461

GIRONE GIANCARLA

logopedista

ASL CN1

Tel. : 0172 719461

SOLDANO PATRIZIA

logopedista

ASL CN1

Tel. : 0172 719461

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Scuola

Scuole distretto Savigliano

In fase di realizzazione; In fase di valutazione;



PRO.SA.

Banca Dati di Progetti e Interventi
di Prevenzione e Promozione della Salute

OBIETTIVI

Corso di formazione per insegnanti

Sensibilizzazione alla conoscenza di un uso corretto della propria voce

INTERVENTO AZIONE #1 - /02/2017 - /04/2017

a.s. 2016/2017

Numero edizioni : 10

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 120

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Savigliano; Saluzzo; Racconigi; Fossano;

Destinatari :

Operatori scolastici

Metodi :

Programmi educativi ;

Carichi di lavoro :

- Num. 4 Logopedista - ore 40

- Num. 1 Medico - ore 10