PROGETTO

FRUTTAmica (a.s. 2014-2015)

Regione Emilia Romagna gruppo AUSL Parma

Progetto avviato nell'anno 2014 - Ultimo anno di attività : 2016

Abstract

Obiettivo generale

Promuovere negli alunni, negli insegnanti e nei genitori dei bambini una corretta alimentazione associata ad uno stile di vita salutare ed attivo.

Progetto molto apprezzato, ideato in collaborazione con la Scuola primaria di San Secondo Parmense a partire dall'anno 2012.

Metodi e strumenti

Le attività di progetto si articolano in n. 4 incontri, per ciascuna classe, realizzati in presenza dell'esperto del SIAN per affrontare gli argomenti sopra citati, tra cui, prioritariamente:

1. la scoperta dell'importanza di una corretta alimentazione;
2. il valore nutritivo degli alimenti;
3. una semplice indagine sulle abitudini alimentari degli alunni
   da redigere con il coinvolgimento dei genitori;
4. gioco e laboratorio del gusto sui colori di frutta e verdura ed apprendimento dell'assunzione del cibo attraverso i 5 sensi

Valutazione prevista/effettuata

La valutazione prevede il monitoraggio delle attività previste dal progetto e svolte nel corso dell'anno scolastico (processo), l'analisi degli esiti conseguenti tali attività e la descrizione dei risultati ottenuti.
L'analisi degli esiti viene fatta attraverso la valutazione degli elaborati prodotti dagli alunni nel corso dell'anno scolastico.
In occasione della loro presentazione si terrà un incontro di condivisione, dal carattere formativo - educativo, associato alla discussione "in plenaria" dell'esperienza con gli insegnanti ed i genitori, con valutazione dei risultati ottenuti.

Tema di salute prevalente :	ALIMENTAZIONE
Temi secondari :	Dieta / aspetti nutrizionali
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Bambini (6-10 anni) Genitori
Mandati :	Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Finanziamenti :	Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

Dott.ssa VATTINI SANDRA (responsabile)
DIRIGENTE MEDICO
AUSLPR RESPONSABILE U.O. NUTRIZIONE

e-mail : svattini@ausl.pr.it

Dott. BOLSI NICOLA
TECNOLOGO ALIMENTARE
AUSLPR
e-mail : NBOLSI@AUSL.PR.IT

Enti promotori e/o partner

Documentazione del progetto

1. Documento non definito

OBIETTIVI

Il progetto si pone la finalità di educare i bambini, gli insegnanti ed i genitori ad una scelta consapevole dei prodotti alimentari.

Il progetto rappresenterà un'occasione importante per guidare gli alunni alla scoperta del valore nutrizionale della frutta e della verdura, sollecitando il consumo delle stesse all'interno di un percorso educativo rispettoso dei prodotti tipici del territorio e della stagionalità.

Le attività sviluppate mirano a:

promuovere uno stile alimentare corretto e salutare;

condurre i bambini alla scoperta dei principi nutritivi e della loro importanza;

conoscere le abitudini alimentari dei bambini stessi e delle loro famiglie anche attraverso il coinvolgimento dei genitori;

realizzare laboratori del gusto ed esperienziali;

"giocare" con i colori della frutta;

imparare a mangiare con l'uso dei cinque sensi.

L'articolazione dei lavori prevede anche l'organizzazione di approfondimenti con il professionista del SIAN e di un incontro finale da realizzare in presenza dei genitori per la condivisione dei contenuti elaborati dagli stessi alunni.

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2015

Incontro preliminare

E'stato organizzato un incontro tra gli insegnanti delle classi che hanno richiesto la partecipazione al progetto ed il referente per spiegarne nel dettaglio le finalità e i contenuti.
Inoltre nella stessa seduta si è stabilita la calendarizzazione degli interventi nelle classi e i dettagli operativi circa la realizzazione dei laboratori del gusto (acquisto frutta e verdura, logistica).

Numero edizioni : 2
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 15
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Fontanellato
Plesso : FONTANELLATO CPL - Istituto : I C FONTANELLATO
Scuola primaria

Langhirano
Plesso : BRUNO FERRARI - Istituto : I C LANGHIRANO FERMI FERRARI
Scuola primaria

Destinatari :
Operatori scolastici

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 4

Descrizione intervento/azione :
E'stato organizzato un incontro tra gli insegnanti delle classi che hanno richiesto la partecipazione al progetto ed il referente per spiegarne nel dettaglio le finalità e i contenuti.
Inoltre nella stessa seduta si è stabilita la calendarizzazione degli interventi nelle classi e i dettagli operativi circa la realizzazione dei laboratori del gusto (acquisto frutta e verdura, logistica).

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/03/2015 - 30/04/2015

Laboratorio del gusto " frutta e verdura in classe" a.s. 2014-2015

In ogni classe è stato realizzato un "Laboratorio del gusto dei 5 sensi" dove attraverso l'uso di frutta e verdura fresca di stagione è stata indagata la qualità sensoriale dei prodotti attraverso la percezione dell'aspetto, della consistenza, dell'odore e del sapore.

Numero edizioni : 9
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 340
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Fontanellato
Plesso : FONTANELLATO CPL - Istituto : I C FONTANELLATO
Scuola primaria
Classi 2e : 2;

Langhirano

Plesso : BRUNO FERRARI - Istituto : I C LANGHIRANO FERMI FERRARI
Scuola primaria
Classi 1e : 3;

Langhirano
Plesso : LUIGI RICCARDI - Istituto : I C LANGHIRANO FERMI FERRARI
Scuola primaria
Classi 1e : 1;

Destinatari :
Minori

Metodi :
Programmi di sviluppo abilità (es. life o social skills);

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Operatore tecnico - ore 18

Descrizione intervento/azione :
In ogni classe è stato realizzato un "Laboratorio del gusto dei 5 sensi" dove attraverso l'uso di frutta e verdura fresca di stagione è stata indagata la qualità sensoriale dei prodotti attraverso la percezione dell'aspetto, della consistenza, dell'odore e del sapore.

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/10/2015 - 01/06/2016

Laboratorio del gusto a.s 2015-2016

In ogni classe è stato realizzato un "Laboratorio del gusto dei 5 sensi" dove attraverso l'uso di frutta e verdura fresca di stagione è stata indagata la qualità sensoriale dei prodotti attraverso la percezione dell'aspetto, della consistenza, dell'odore e del sapore.

Numero edizioni : 11
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 215
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Corniglio
Plesso : FRAZ BEDUZZO - Istituto : I C CORNIGLIO
Scuola primaria

Fontanellato
Plesso : FONTANELLATO CPL - Istituto : I C FONTANELLATO
Scuola primaria

Langhirano
Plesso : BRUNO FERRARI - Istituto : I C LANGHIRANO FERMI FERRARI
Scuola primaria

Noceto
Plesso : RENZO PEZZANI NOCETO CPL - Istituto : I C NOCETO R LEVI MONTALCINI
Scuola primaria

Destinatari :
Minori

Metodi :
Lezioni frontali;

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 27

Descrizione intervento/azione :
In ogni classe è stato realizzato un "Laboratorio del gusto dei 5 sensi" dove attraverso l'uso di frutta e verdura fresca di stagione è stata indagata la qualità sensoriale dei prodotti attraverso la percezione dell'aspetto, della consistenza, dell'odore e del sapore.

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/10/2015 - 12/01/2016

Incontro preliminare a.s. 2015-2016

E'stato organizzato un incontro tra gli insegnanti delle classi che hanno richiesto la partecipazione al progetto ed il referente per spiegarne nel dettaglio le finalità e i contenuti.

Numero edizioni : 5
Ore singola edizione : 3
Totale persone raggiunte : 13
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Corniglio
Plesso : FRAZ BEDUZZO - Istituto : I C CORNIGLIO
Scuola primaria

Fontanellato
Plesso : FONTANELLATO CPL - Istituto : I C FONTANELLATO
Scuola primaria

Langhirano
Plesso : BRUNO FERRARI - Istituto : I C LANGHIRANO FERMI FERRARI
Scuola primaria

Noceto
Plesso : RENZO PEZZANI NOCETO CPL - Istituto : I C NOCETO R LEVI MONTALCINI
Scuola primaria

Destinatari :
Minori

Metodi :
Lezioni frontali;

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 18

Descrizione intervento/azione :
E'stato organizzato un incontro tra gli insegnanti delle classi che hanno richiesto la partecipazione al progetto ed il referente per spiegarne nel dettaglio le finalità e i contenuti.

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/06/2016

incontro finale di restituzione

E' STATO ORGANIZZATO UN INCONTRO DI RESTITUZIONE AL QUALE HANNO PARTECIPATO I GENITORI DEGLI ALUNNI COINVOLTI NEL PROGETTO

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Noceto
Plesso : RENZO PEZZANI NOCETO CPL - Istituto : I C NOCETO R LEVI MONTALCINI
Scuola primaria

Destinatari :
Genitori

Metodi :
Lezioni frontali;

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 2

Descrizione intervento/azione :
E' STATO ORGANIZZATO UN INCONTRO DI RESTITUZIONE AL QUALE HANNO PARTECIPATO I GENITORI DEGLI ALUNNI COINVOLTI NEL PROGETTO