

PROGETTO

Con Meno sale la salute sale

Incontri territoriali nell'ASL TO3

Regione Piemonte gruppo ASL Torino 3

Progetto avviato nell'anno 2015 - Ultimo anno di attività : 2017

Abstract

Obiettivo generale

Sensibilizzazione dei destinatari intermedi (panificatori, operatori sanitari) e della popolazione generale in merito agli obiettivi del progetto della Regione Piemonte "Con meno sale la salute sale" e divulgazione di corrette informazioni sul rapporto fra consumo di sale, salute e obesità

Analisi di contesto

il 13 marzo 2015 è stata firmata l'intesa tra a l'Assessorato alla Sanità e l'Unione Regionale Panificatori del Piemonte per l'avvio del progetto "Con meno sale la salute sale".

L'intesa punta a diffondere la cultura dell'alimentazione come pratica di salute facendo conoscere il problema dell'eccessivo consumo di sale e al contempo offrire un'alternativa di scelta aumentando la disponibilità di alimenti a basso contenuto di sale.

Con questa intesa i Panificatori aderenti si sono impegnati a partecipare ad un incontro informativo, a rispettare un disciplinare di produzione e a divulgare corrette informazioni di salute rendendo visibili nei loro esercizi poster e opuscoli sull'iniziativa. L'Assessorato alla Sanità, tramite i Servizi delle ASL, si è impegnato a sostenere l'iniziativa con incontri di informazione/formazione per i panificatori aderenti, a promuovere azioni educative rivolte alla popolazione in collaborazione con i Medici di famiglia facendo conoscere il valore dell'iniziativa e l'importanza di consumare pane a ridotto contenuto di sale per proteggere la salute.

Metodi e strumenti

Corso teorico pratico rivolto ai panificatori con l'obiettivo di:

- aumentare le conoscenze sulla relazione fra contenuto di sale negli alimenti e la salute;
- valorizzare il ruolo dei panificatori come cittadini informati e promotori di corrette informazioni.

Incontri informativi rivolti agli operatori sanitari (con particolare riferimento ai Medici di Medicina Generale e ai Pediatri di libera scelta) e alla popolazione generale, volti a far conoscere il progetto regionale, nonché i benefici sulla salute della riduzione del consumo di sale nella popolazione

Valutazione prevista/effettuata

Valutazione gradibilità e conoscenze pre/post (per il corso rivolto ai panificatori)

Tema di salute prevalente : ALIMENTAZIONE

Temi secondari :

Setting :
Comunità
Servizi Sanitari
Ambienti di lavoro

Destinatari finali :
Altri professionisti del settore privato
Adulti

Altro
Sovracomunali (distretti, asl, consorzi socio-assistenziali, province, ecc.)

Mandati : Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)
Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

LO BARTOLO DEBORA

Op. P.le coll. Dietista

ASL TO 3 Struttura Semplice di Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale

e-mail : dlobartolo@aslto3.piemonte.it

Tel. : 0114017092

Dott.ssa SPAGNOLI TERESA DENISE

Medico Chirurgo - Specialista in Scienza dell'Alimentazione

ASL TO 3 Struttura Semplice di Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale

e-mail : tspagnoli@aslto3.piemonte.it

Tel. : 011-4017930

VIETTI FIORELLA

MEDICO

SIAN ASL TO3

e-mail : fvietti@aslto3.piemonte.it fvietti@aslto3.piemonte.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Altro ente

Associazione Panificatori della provincia di Torino

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale - Intesa Regione Piemonte - Associazione Regionale Panificatori per la riduzione di sale nel pane

OBIETTIVI

Far conoscere e diffondere nel territorio dell'ASL TO3 le iniziative correlate al progetto Regionale "Con meno sale la salute sale"

Sensibilizzazione dei destinatari intermedi (panificatori, operatori sanitari) e della popolazione in merito agli obiettivi del progetto della Regione Piemonte "Con meno sale la salute sale" e divulgazione di corrette informazioni sul rapporto fra consumo di sale, salute e obesità

INTERVENTO AZIONE #1 - 12/05/2015**Incontro con il Comitato Aziendale dei Medici di Medicina Generale**

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 1

Totale persone raggiunte : 6

Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

Pinerolo; Collegno;

Metodi :

Atti istituzionali formali (convenzioni, accordi di programma, ecc.);

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 4

Note aggiuntive :

Nella prima parte dell'incontro sono stati illustrati i benefici che piccole riduzioni nei consumi di sale possono produrre in termini di salute per la popolazione.

Nella seconda parte è stato presentato il progetto della Regione Piemonte "Con meno sale la salute sale" e sono state illustrate le modalità per l'adesione al progetto da parte dei panificatori.

INTERVENTO AZIONE #2 - 26/05/2015**Corso panificatori Pinerolo**

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 17

Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Vigone; San Pietro Val Lemina; Porte; Pinerolo; Perosa Argentina; Giaveno; Coazze;

Metodi :

Atti istituzionali formali (convenzioni, accordi di programma, ecc.);

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 10

- Num. 1 Dietista - ore 10

- Num. 1 Amministrativo - ore 4

Note aggiuntive :

Nella prima parte dell'incontro sono stati illustrati i benefici che piccole riduzioni nei consumi di sale possono produrre in termini di salute per la popolazione.

Nella seconda parte è stato presentato il progetto della Regione Piemonte "Con meno sale la salute sale" e sono state illustrate le modalità per l'adesione al progetto.

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Lettera informativa

INTERVENTO AZIONE #3 - 28/05/2015**Corso panificatori Collegno**

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 8

Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Villarbasse; Sant'Antonino di Susa; Rivoli; Collegno; Bardonecchia;

Metodi :

Atti istituzionali formali (convenzioni, accordi di programma, ecc.);

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 8

- Num. 1 Dietista - ore 8

- Num. 1 Amministrativo - ore 4

Note aggiuntive :

Nella prima parte dell'incontro sono stati illustrati i benefici che piccole riduzioni nei consumi di sale possono produrre in termini di salute per la popolazione.

Nella seconda parte è stato presentato il progetto della Regione Piemonte "Con meno sale la salute sale" e sono state illustrate le modalità per l'adesione al progetto.

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Lettera di presentazione del progetto

INTERVENTO AZIONE #4 - 10/06/2015**Incontro con il Comitato aziendale dei pediatri di libera scelta**

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 1

Totale persone raggiunte : 6

Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

Pinerolo; Collegno;

Metodi :

Atti istituzionali formali (convenzioni, accordi di programma, ecc.);

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 4

Note aggiuntive :

Nella prima parte dell'incontro sono stati illustrati i benefici che piccole riduzioni nei consumi di sale possono produrre in termini di salute per la popolazione, anche nell'età evolutiva.

Nella seconda parte è stato presentato il progetto della Regione Piemonte "Con meno sale la salute sale" e sono state illustrate le modalità per l'adesione al progetto da parte dei panificatori.

INTERVENTO AZIONE #5 - 15/07/2015**Cardio 50 - Con meno sale la salute sale"****Prevenire le malattie del cuore con un'alimentazione sana**

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Almese;

Metodi :

Atti istituzionali formali (convenzioni, accordi di programma, ecc.);

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 10

- Num. 1 Dietista - ore 10

- Num. 1 Amministrativo - ore 4

Note aggiuntive :

L'incontro, organizzato in collaborazione con i referenti del progetto Cardio 50, è stato strutturato in due parti:

- nella prima parte sono state presentate le iniziative di promozione della salute in Val Susa e il progetto Cardio 50

- nella seconda parte sono stati invece trattati alcuni piccoli accorgimenti sugli stili di vita, importanti per garantire una buona salute del nostro cuore. Tra questi, l'importanza di mantenere un giusto peso, come pure i benefici, in termini di salute per la popolazione, di piccole riduzioni nei consumi di sale.

Attraverso la metodologia della discussione guidata dagli esperti, è stato posto in evidenza che non è necessario stravolgere le proprie abitudini alimentari per mantenere un cuore sano. Un corretto frazionamento dei pasti, può ad esempio essere già di per sé sufficiente per prevenire il sovrappeso o l'obesità o favorire il calo ponderale. Così pure una riduzione del contenuto di sale nel pane può garantire importanti effetti protettivi sulla salute della popolazione.

INTERVENTO AZIONE #6 - 27/04/2017**Incontro con i panificatori**

L'ipertensione arteriosa, che favorisce malattie cardio e cerebro-vascolari (con esiti mortali o invalidanti) è un rilevante problema sanitario in Italia e nel mondo, per la cui prevenzione è raccomandato un ridotto consumo di sale in generale e in particolare attraverso il suo contenuto nel pane. L'intervento ha l'obiettivo di:

- aggiornare l'anagrafica dei panificatori aderenti

- verificare l'impatto dell'attività "pane senza o con ridotto contenuto in sale" sulla popolazione

- verificare l'interesse a proseguire con tale iniziativa



Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 20

Setting : Ambienti di lavoro

Destinatari :

Altri professionisti del settore privato

Metodi :

Lezioni frontali;

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Dietista - ore 2

- Num. 1 Medico - ore 2

Descrizione intervento/azione :

L'ipertensione arteriosa, che favorisce malattie cardio e cerebro-vascolari (con esiti mortali o invalidanti) è un rilevante problema sanitario in Italia e nel mondo, per la cui prevenzione è raccomandato un ridotto consumo di sale in generale e in particolare attraverso il suo contenuto nel pane. L'intervento ha l'obiettivo di:

- aggiornare l'anagrafica dei panificatori aderenti
- verificare l'impatto dell'attività "pane senza o con ridotto contenuto in sale" sulla popolazione
- verificare l'interesse a proseguire con tale iniziativa

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Lettera di invito