

## PROGETTO

### PROMOZIONE SALUTE IN EDILIZIA

#### "IN-FORMA AL LAVORO A TUTTE LE ETA'": sicurezza, salute & cantiere, per cantieri sicuri e lavoratori in salute (progetto WHP)

Regione Piemonte gruppo ASL Novara

Progetto avviato nell'anno 2015 - Ultimo anno di attività : 2019

Accreditato come Buona Pratica parziale il 01/07/2021

#### Abstract

##### Obiettivo generale

In generale il progetto, relativamente ai lavoratori del settore edile della provincia di Novara, si propone attraverso un approccio coordinato e unitario di:

- rafforzare la rete di soggetti impegnati nella promozione della salute
- rilevare opinioni e comportamenti relativi alle abitudini di vita nel settore edile novarese
- favorire l'adozione di stili di vita sani nell'ottica di migliorare la qualità della vita riducendo i comportamenti a rischio al fine di lavorare più a lungo in salute
- sensibilizzare i lavoratori sull'importanza di stili di vita adeguati anche in relazione ai rischi specifici dell'attività lavorativa svolta
- migliorare il grado di coinvolgimento attivo delle persone (empowerment)
- aumentare le conoscenze dei lavoratori in merito alla legislazione vigente e sulle misure preventive adottate in azienda sia in tema di prevenzione dei rischi specifici della mansione sia al fine della promozione della salute
- supportare i Datori di Lavoro e le figure della prevenzione in azienda e cantiere attraverso interventi di informazione/formazione, affinché possano sensibilizzare conseguentemente i lavoratori relativamente non solo in tema di prevenzione dei rischi specifici della mansione, ma anche sulla necessità di adottare stili di vita sani.

Dal momento che si propone di diffondere e ad aumentare le conoscenze in merito a stili di vita più salutari, l'obiettivo del progetto è l'integrazione della "promozione della salute" nell'ambito dell'Igiene del Lavoro. I temi principali, trattati anche in relazione alla mansione svolta, sono:

- promozione alimentazione salutare,
  - promozione del benessere osteoarticolare e dell'attività fisica, trattati in associazione a posture corrette e congrua movimentazione manuale dei carichi durante il lavoro,
  - dipendenze (fumo, alcool, droghe)
- prevenzione infortuni e incidenti stradali.

##### Analisi di contesto

Lo SPRESAL dell'ASL NO ha già promosso progetti sulla promozione della salute sia in ambito scolastico, ad es. Laboratorio Salute (target allievi della scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di primo grado), sia in ambito lavorativo es. il progetto "Mangia sano e corri lontano" (target lavoratori del Dipartimento di Prevenzione dell'ASL NO), in collaborazione con diversi Servizi dell'ASL NO, Enti, associazioni e scuole.

In questo caso è stato scelto il comparto edile in quanto dal punto di vista epidemiologico risulta uno dei settori maggiormente a rischio per infortuni e malattie professionali; infatti le statistiche I.N.A.I.L lo inseriscono tra i settori con indici infortunistici di frequenza e gravità, nonché di mortalità, nettamente superiori alla media. Inoltre gli addetti del settore risultano avere un'aspettativa di vita inferiore a quella



di altri comparti lavorativi, per cui diventa importante avviare programmi di promozione della salute per incentivare stili di vita salutari.

In tale settore, poi, sono disponibili alcuni partner strategici per la realizzazione del progetto: Comitato Paritetico Territoriale (CPT) per l'edilizia, ente bilaterale che ha lo scopo di promuovere la tutela della sicurezza e salute dei lavoratori del settore delle costruzioni, e Scuola Edile Novarese (SEN), ente bilaterale che ha tra i suoi scopi la formazione a 360 gradi nel settore edile. Questi enti hanno già collaborato attivamente e positivamente con il Servizio scrivente per diffondere la cultura della prevenzione sia nel mondo del lavoro (es. evento SPRESAL nella settimana europea della sicurezza) che nella scuola (es. progetto geometri).

In relazione a quanto sopra, si ritiene sia possibile strutturare in maniera organizzata questo tipo di intervento di promozione ed educazione alla salute in ambito lavorativo, anche e soprattutto grazie alle alleanze presenti sul territorio.

---

### **Metodi e strumenti**

Prima fase esplorativa nel 2015

Al fine di verificare sul campo la fattibilità dei singoli interventi, avere una prima fotografia degli stili di vita dei lavoratori in edilizia della provincia di Novara e l'analisi dei bisogni.

Quindi sono state attuate le seguenti attività:

- Individuazione e coinvolgimento di un gruppo di progetto, a partire dal gruppo Peas
- Formalizzazione dell'accordo di progetto con CPT, SEN e Laboratorio LAMA dell'Università di Pavia
- Predisposizione del questionario di autopercezione della salute/stili di vita per capire le conoscenze dei lavoratori sui problemi di salute del settore, atteggiamenti in ambiente di lavoro e relativi stili di vita. Attraverso il questionario si vuole coinvolgere i lavoratori, che intendono modificare stili di vita non salutari
- Predisposizione di interventi specifici per le aziende che hanno aderito alla proposta e che sono stati attuati dal personale CPT. Sulla base dell'analisi dei bisogni in ogni azienda possono essere attuati tutti o solo parte gli interventi previsti

Attività 2016

- Predisposizione interventi specifici per i fruitori dei corsi SEN
- PERCORSO STILI DI VITA: percorso mirato per promuovere stili di vita salutari nei lavoratori disponibili al cambiamento attraverso l'autosomministrazione di un questionario che ha il duplice scopo di favorire nel lavoratore una riflessione sullo stile di vita adottato e una eventuale propensione al cambiamento sia un sistema per rilevare in generale i fattori di rischio per malattie croniche nel settore, possibilità di accesso ad ambulatori dedicati: consulenza nutrizionale/attività motoria, CTT, alcolologia, SERT, dove verranno attuati interventi specifici anche di counseling motivazionale, sulla base dei bisogni specifici e in relazione al cambiamento nelle abitudini di vita che il lavoratore vuole attuare.

I lavoratori che aderiranno al percorso saranno seguiti per sei mesi con interventi di counseling/verifica del percorso attuato per migliorare il proprio stile di vita.

Attività 2017

Svolta come nel 2016 sperimentando la possibilità di avere di uno degli esperti in alcuni incontri con i lavoratori

---

### **Valutazione prevista/effettuata**

Nei tre anni di progetto anno aderito quasi sempre le stesse aziende. Nel questionario 2016 è stato previsto di inserire un codice identificativo, che permetterà il confronto con quelli compilati nel 2017.

La valutazione delle attività previste verrà fatta attraverso periodici incontri del gruppo di progetto per il confronto e messa a punto delle varie fasi del progetto.

Senfors sarà l'interfaccia con i Datori di Lavoro delle aziende per l'analisi dei bisogni e raccogliere



criticità e/o proposte.

Per valutare il progetto verrà considerata l'adesione da parte delle aziende per più anni successivi (Atteso di adesioni anni successivi = 30% delle aziende che aderiscono per due anni consecutivi; 20 % aziende a tre anni consecutivi).

Relativamente al questionario sugli stili di vita è prevista una prima valutazione alla fine del 2018 per quei lavoratori che hanno partecipato ad almeno 3 anni di progetto auspicando una modifica su almeno uno dei temi trattati nel 30 % dei lavoratori che hanno partecipato al progetto.

---

#### Note

I materiali formativi e i link ai video degli esercizi sono reperibili nelle attività svolte con i lavoratori nei vari anni di progetto (voce interventi in azienda/cantiere)

---

**Tema di salute prevalente :** LAVORO

**Temi secondari :** ALIMENTAZIONE  
CONSUMI / COMPORTAMENTI A RISCHIO  
DISUGUAGLIANZE  
ATTIVITA' FISICA  
Salute / Malattia professionale  
Infortuni

**Setting :** Ambienti di lavoro

**Destinatari finali :** Lavoratori

**Mandati :** Piano Regionale di Prevenzione (PRP)  
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

**Finanziamenti :** Attività corrente istituzionale

---

#### Responsabili e gruppo di lavoro

Dr.ssa GROSSI ROBERTA (responsabile)

ASL NO - Novara - SPRESAL -

e-mail : roberta.grossi@asl.novara.it

Tel. : 0321 374491/489/715

---

Dr. AINA FABIO

tecnico della prevenzione

ASL NO-SPRESAL

e-mail : fabio.aina@asl.novara.it

Tel. : 0321374491/498/715

---

BARBE SARA VIRGINIA

Laboratorio Attività Motoria Adattata (LAMA) Università di Pavia

e-mail : sara.virginia0195@gmail.com

---

GIULIANO LIVIO

ASL NO-SERT-Alcologia

e-mail : sert.nov@asl.novara.it

---

Dr.ssa GROSSI PATRIZIA

dirigente medico

ASL NO - Novara - SIAN

---

e-mail : patrizia.grossi@asl.novara.it

Tel. : 0321 374305

---

PISTONE GIOVANNI

ASL NO- SER.D-CTT

e-mail : giovanni.pistone@asl.novara.it

---

Arch. PRUNO SIMONA

SENFORS AREA SICUREZZA

e-mail : direzione sicurezza@senfors.it

Tel. : 0321331631

---

VALLONE MARIA CRISTINA

ASL NO - Novara - Ser.T. -

e-mail : sert.nov@asl.novara.it

Tel. : 0321/374354

---

VANDONI MATTEO

Laboratorio Attività Motoria Adattata (LAMA) Università di Pavia

e-mail : lama@unipv.it

---

### Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL NO

responsabile progetto Roberta Grossi dirigente medico SPRESAL

SPRESAL

referente Fabio Aina tecnico della prevenzione-istruttore Fitwalking

SIAN-AMBULATORIO DI CONSULENZA NUTRIZIONALE referente Patrizia Grossi dirigente medico

SERD referente Cristina Vallone dirigente medico

CTT referente Giovanni Pistone dirigente medico

ALCOLOGIA referente Livio Giuliano dirigente medico

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

---

Categoria ente : Università

Università degli Studi di Pavia Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense- Facoltà di Scienze Motorie

Laboratorio Attività Motoria Adattata (LAMA): email lama@unipv.it

responsabile: prof. Matteo Vandoni

tirocinante referente: dott.ssa Sara Virginia Barbè

In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

---

Categoria ente : Altro ente

SENFORS di Novara, ente paritetico dell'edilizia derivato dalla unione di CPT, area sicurezza, e Scuola Edile Novarese, area formazione

Responsabile del progetto - Area Sicurezza arch. Simona Pruno

Referente- Area formazione dott.ssa Francesca Ferrandi

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

---

### Documentazione del progetto

1. Pubblicazione su rivista scientifica - Atti Seminario di aggiornamento dei professionisti Contarp, Csa, Cit "Sfide e cambiamenti per la salute e la sicurezza sul lavoro nell'era digitale" INAIL 2019 pag 383

2. Pubblicazione su rivista scientifica - Atti Seminario di aggiornamento dei professionisti Contarp, Csa, Cit "Sfide e cambiamenti per la salute e la sicurezza sul lavoro nell'era digitale" INAIL 2019 pag 383
3. Strumenti di analisi e valutazione - Questionario 2015 auto compilato, anonimo che aveva lo scopo di fare una prima valutazione degli stili di vita del settore
4. Strumenti di analisi e valutazione - questionario 2016 adeguato sulla base dei risultati 2015
5. Strumenti di analisi e valutazione - questionario validato che fornisce una stima del rischio di ammalarsi di diabete sulla base delle risposte a 8 domande
6. Strumenti di analisi e valutazione - relazione finale del progetto con valutazione questionari
7. Strumenti di analisi e valutazione - Questionario 2017 auto compilato, anonimo, scopi:
  - conoscere la diffusione di alcuni fattori di rischio per la salute e verificare i cambiamenti nel tempo,
  - offrire un'opportunità di riflessione in merito allo stile di vita
8. Strumenti di analisi e valutazione - Questionario 2018 auto compilato, anonimo, scopi come il 2017
9. Strumenti di analisi e valutazione - Questionario 2015 auto compilato, anonimo che aveva lo scopo di fare una prima valutazione degli stili di vita del settore
10. Strumenti di analisi e valutazione - questionario 2016 adeguato sulla base dei risultati 2015
11. Strumenti di analisi e valutazione - questionario validato che fornisce una stima del rischio di ammalarsi di diabete sulla base delle risposte a 8 domande
12. Strumenti di analisi e valutazione - relazione finale del progetto con valutazione questionari
13. Strumenti di analisi e valutazione - Questionario 2017 auto compilato, anonimo, scopi:
  - conoscere la diffusione di alcuni fattori di rischio per la salute e verificare i cambiamenti nel tempo,
  - offrire un'opportunità di riflessione in merito allo stile di vita
14. Strumenti di analisi e valutazione - Questionario 2018 auto compilato, anonimo, scopi come il 2017
15. Altro - locandina corso LA PROMOZIONE DI STILI DI VITA SALUTARI IN EDILIZIA:PRIME ESPERIENZE NEL TERRITORIO NOVARESE anno 2016
16. Altro - link alle lezioni dei docenti LA PROMOZIONE DI STILI DI VITA SALUTARI IN EDILIZIA:PRIME ESPERIENZE NEL TERRITORIO NOVARESE anno 2016
17. Altro - corso "La sorveglianza sanitaria in edilizia" anno 2018
18. Altro - lezioni corso
19. Altro - locandina corso fad regionale "lavoratori e stili di vita: dall'informazione alla progettazione di interventi" anno 2019 -progetto citato nel modulo 2
20. Altro - locandina corso LA PROMOZIONE DI STILI DI VITA SALUTARI IN EDILIZIA:PRIME ESPERIENZE NEL TERRITORIO NOVARESE anno 2016
21. Altro - link alle lezioni dei docenti LA PROMOZIONE DI STILI DI VITA SALUTARI IN EDILIZIA:PRIME ESPERIENZE NEL TERRITORIO NOVARESE anno 2016
22. Altro - corso "La sorveglianza sanitaria in edilizia" anno 2018
23. Altro - lezioni corso
24. Altro - locandina corso fad regionale "lavoratori e stili di vita: dall'informazione alla progettazione di interventi" anno 2019 -progetto citato nel modulo 2
25. Documentazione progettuale - Accordo SPRESAL CPT con le fase del progetto
26. Documentazione progettuale - accordo di progetto Spresal e Scuola Edile
27. Documentazione progettuale - Accordo Senfors-SPRESAL-LAMA 2017
28. Documentazione progettuale - Sviluppo del progetto e attività svolte 2015-2018



- 29. Documentazione progettuale - Accordo SPRESAL CPT con le fasi del progetto
  - 30. Documentazione progettuale - accordo di progetto Spresal e Scuola Edile
  - 31. Documentazione progettuale - Accordo Senfors-SPRESAL-LAMA 2017
  - 32. Documentazione progettuale - Sviluppo del progetto e attività svolte 2015-2018
-

## OBIETTIVI

### **promozione dell'attività fisica e del benessere osteoarticolare, in relazione all'attività lavorativa svolta**

- prevenire infortuni e malattie correlati alle operazioni di movimentazione manuale dei carichi (MMC) anche attraverso una attività di informazione sui rischi e gli effetti negativi per la salute della MMC sia attraverso esercitazioni nell'uso di apparecchiature e tecniche di movimentazione corrette.
- stimolare nei partecipanti una adeguata attività fisica in relazione ai parametri antropometrici/problematiche di salute e lavoro svolto
- promuovere lo svolgimento di un'attività motoria abituale, anche in relazione al tipo di attività lavorativa svolta,

### **promozione una corretta alimentazione, anche in relazione all'attività lavorativa svolta**

L'obiettivo fondamentale dell'educazione alimentare è aiutare la persona a stabilire abitudini e norme alimentari compatibili con le necessità dell'organismo, quindi favorire una cultura alimentare unita ad uno stile di vita il meno possibile sedentario anche in considerazione dell'attività lavorativa svolta pertanto si vuole

- favorire l'integrazione tra ambulatorio di consulenza nutrizionale e territorio,
- promuovere l'adozione di una dieta salutare e bilanciata, a ridotto apporto di sale, nei pasti consumati fuori casa durante la pausa pranzo e durante gli intervalli nella giornata

### **Promuovere la disassuefazione dal fumo di tabacco**

- aumentare l'integrazione tra CCT e territorio
- migliorare la qualità dell'offerta ai fumatori intenzionati a smettere di fumare
- favorire la disassuefazione al fumo di sigarette da parte dei lavoratori.

### **sensibilizzare relativamente ai rischi derivanti dall'assunzione di bevande alcoliche e stupefacenti in ambito lavorativo e extralavorativo**

- supporto ai Datori di Lavoro, dirigenti e preposti affinché possano sensibilizzare conseguentemente i lavoratori relativamente ai rischi derivanti dall'assunzione di bevande alcoliche sia in ambito lavorativo sia extralavorativo, anche ai fini della promozione di stili di vita sani.
- approfondimento delle conoscenze legislative vigenti in materia.
- informazione circa l'esistenza degli ambulatori di Alcologia e SERT

### **Favorire l'adozione di comportamenti salutari nella popolazione adulta che lavora**

ATTIVITA' SVOLTA IN COLLABORAZIONE CON CPT NELLE AZIENDE

Promozione dell'attività fisica e del benessere osteoarticolare, anche in relazione alla attività lavorativa svolta,:

- promuovere lo svolgimento di un'attività motoria abituale, anche in relazione al tipo di attività lavorativa svolta,
- prevenire infortuni e malattie correlate alle operazioni di movimentazione manuale dei carichi (MMC) anche attraverso una attività di informazione sui rischi e gli effetti negativi per la salute della MMC sia attraverso esercizi per il benessere osteoarticolare e tecniche di movimentazione corrette
- stimolare nei partecipanti una adeguata attività fisica in relazione ai parametri antropometrici/problematiche di salute e lavoro svolto

promozione una corretta alimentazione, anche in relazione all'attività lavorativa svolta:

- aumentare l'integrazione tra ambulatorio di consulenza nutrizionale e territorio
- favorire una cultura alimentare unita ad uno stile di vita il meno possibile sedentario anche in considerazione dell'attività lavorativa svolta
- promuovere l'adozione di una dieta corretta e bilanciata, a ridotto apporto di sale, nei pasti consumati fuori casa durante la pausa pranzo e durante gli intervalli nella giornata



Promuovere la disassuefazione dal fumo di tabacco

- aumentare l'integrazione tra CCT e territorio;
- favorire la disassuefazione al fumo di sigarette da parte dei lavoratori.
- migliorare la qualità dell'offerta ai fumatori intenzionati a smettere di fumare
- sensibilizzare relativamente ai rischi derivanti dall'assunzione di bevande alcoliche sia in ambito lavorativo sia extralavorativo, anche ai fini della promozione di stili di vita sani
- informazione circa l'esistenza degli ambulatori di Alcologia e SERT
- supporto ai Datori di Lavoro, dirigenti e preposti affinché possano sensibilizzare conseguentemente i lavoratori relativamente ai rischi derivanti dall'assunzione di bevande alcoliche sia in ambito lavorativo sia extralavorativo, anche ai fini della promozione di stili di vita sani.
- approfondimento delle conoscenze legislative vigenti in materia.



**INTERVENTO AZIONE #1 - 26/10/2015 - 31/12/2015****intervento in azienda/cantiere 2015**

Numero edizioni : 36

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 310

Setting : Ambienti di lavoro

**Destinatari :**

Lavoratori

**Metodi :**

Assistenza e consulenza (a gruppi e organizzazioni); Kit educativi;

**Carichi di lavoro :**

- Num. 1 Medico - ore 0

**Note aggiuntive :**

FASE 1: progettazione intervento da attuare nelle aziende SPRESAL, CPT e responsabile LAMA, predisposizione degli esercizi di mobilità articolare, predisposizione di materiali informativi corretta MMC ed esercizi mobilità articolare e filmato, reperibile al link <https://www.youtube.com/watch?v=Q9Ao2kwtz20>

<https://www.youtube.com/watch?v=FptkBvVKLwg>

FASE 2: breve formazione del personale CPT che attua intervento in aziende

FASE 3 Intervento sui lavoratori in azienda da parte del personale CPT previa coinvolgimento del datore di lavoro e medico competente

(nella stessa giornata trattati anche gli altri temi di salute, interventi CPT attuati in n. 36 aziende per un totale di 310 lavoratori. Tipologia aziende: n. 6 con dipendenti da 1 a 3; n. 19 con dipendenti da 4 a 9; n. 9 con dipendenti da 10 a 16; n. 2 con più di 20 dip)

**Documentazione dell'intervento :**

Materiale di comunicazione e informazione - poster corretta MMC

Materiale di comunicazione e informazione - opuscolo motilità osteoarticolare

**INTERVENTO AZIONE #2 - 26/10/2015 - 31/12/2015****intervento in azienda /cantiere 2015**

Setting : Ambienti di lavoro

**Destinatari :**

Lavoratori

**Metodi :**

Assistenza e consulenza (a gruppi e organizzazioni); Kit educativi;

**Note aggiuntive :**

FASE 1: progettazione intervento da attuare nelle aziende SPRESAL CPT e SIAN, medico ambulatorio consulenza nutrizionale, predisposizione di materiali informativi

FASE 2: breve formazione del personale CPT che attua intervento in aziende

FASE 3 Intervento sui lavoratori in azienda da parte del personale CPT previa coinvolgimento del datore di lavoro e medico competente

(nella stessa giornata trattati anche gli altri temi di salute, interventi CPT attuati in n. 36 aziende per un totale di 310 lavoratori. Tipologia aziende: n. 6 con dipendenti da 1 a 3;n. 19 con dipendenti da 4 a 9; n. 9 con dipendenti da 10 a 16; n. 2 con più di 20 dip)

**Documentazione dell'intervento :**

Materiale di comunicazione e informazione - poster consigli alimentazione

### INTERVENTO AZIONE #3 - 01/02/2015

#### intervento in Azienda/cantiere 2015

Setting : Ambienti di lavoro

**Note aggiuntive :**

FASE 1: progettazione intervento da attuare nelle aziende SPRESAL CPT ,predisposizione di materiali informativi con CTT

FASE 2: breve formazione del personale CPT che attua intervento in aziende

FASE 3 Intervento sui lavoratori in azienda da parte del personale CPT previa coinvolgimento del datore di lavoro e medico competente

(nella stessa giornata trattati anche gli altri temi di salute, interventi CPT attuati in n. 36 aziende per un totale di 310 lavoratori. Tipologia aziende: n. 6 con dipendenti da 1 a 3;n. 19 con dipendenti da 4 a 9; n. 9 con dipendenti da 10 a 16; n. 2 con più di 20 dip)

### INTERVENTO AZIONE #4 - 26/10/2015 - 31/12/2015

#### intervento in azienda/cantiere 2015

Setting : Ambienti di lavoro

**Note aggiuntive :**

FASE 1: progettazione intervento da attuare nelle aziende SPRESAL CPT ,predisposizione di materiali informativi

FASE 2: breve formazione del personale CPT che attua intervento in aziende

FASE 3 Intervento sui lavoratori in azienda da parte del personale CPT previa coinvolgimento del datore di lavoro e medico competente

(nella stessa giornata trattati anche gli altri temi di salute, interventi CPT attuati in n. 36 aziende per un totale di 310 lavoratori. Tipologia aziende: n. 6 con dipendenti da 1 a 3;n. 19 con dipendenti da 4 a 9; n. 9 con dipendenti da 10 a 16; n. 2 con più di 20 dip)

### INTERVENTO AZIONE #5 - 01/02/2016 - 31/12/2016

#### anno 2016 intervento in azienda/cantiere

Numero edizioni : 36

Totale persone raggiunte : 332

Setting : Ambienti di lavoro

**Comuni coinvolti nell'intervento :**



Novara;

**Destinatari :**

Lavoratori

**Metodi :**

Assistenza e consulenza (a gruppi e organizzazioni); Kit educativi;

**Carichi di lavoro :**

- Num. 5 Medico - ore 0

- Num. 1 Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro - ore 0

**Note aggiuntive :**

Sulla base delle prima attivazione del 2015 il gruppo di progetto attraverso n. 3 incontri ha implementato il progetto e prodotto i seguenti strumenti:

SPRESAL-Questionario autosomministrato su percezione della salute/stili di vita

LAMA-Università di Pavia ha predisposto degli esercizi anche per le mansioni sedentarie es. autisti, impiegati e per mansioni con posture incongrue es. piastrellisti. Sono stati forniti ai lavoratori dei poster con le spiegazioni degli esercizi e i link ai video con l'esecuzione e spiegazione dei singoli esercizi (reperibili sul canale you tube del LAMA). Inoltre il laboratorio ha messo a disposizione una email per rispondere ad eventuali quesiti dei lavoratori.

SIAN-ha predisposto anche un poster con i consigli per chi mangia fuori casa e accesso privilegiato ad ambulatorio consulenza nutrizionale.

SERT-CTT-Alcologia -predisposto materiali informativi e accesso privilegiato agli ambulatori dedicati

Personale LAMA-SPRESAL-SIAN\_SERT-CTT-Alcologia ha tenuto due momenti informativi/formativi per i tecnici CPT.

L' intervento è stato condotto come nel 2015 a cura dei tecnici del CPT in n. 36 aziende per un totale di 332 lavoratori (sono stati restituiti n. 295 questionari), dimensioni azienda :

da 2 a 3 dipendenti n. 6

da 4 a 9 dipendenti n. 17

da 10 a 16 dipendenti n. 10

da 16 a 31 dipendenti n. 3

**Documentazione dell'intervento :**

Materiale formativo/educativo - esercizi per la prevenzione di disturbi osteoarticolari

Materiale formativo/educativo - consigli pasti fuori casa

Materiale formativo/educativo - poster esercizi per attività sedentarie

Materiale formativo/educativo - poster esercizi per posatori

Materiale formativo/educativo - consigli alimentazione

Materiale formativo/educativo - poster per dipendenze

Materiale formativo/educativo - poster fumo

Materiale formativo/educativo - poster alcool

Materiale formativo/educativo - MMC link al video per l'esecuzione degli esercizi per benessere osteoarticolare

Materiale formativo/educativo - MMC secondo link al video per l'esecuzione degli esercizi per benessere osteoarticolare

Materiale formativo/educativo - link al video esercizi per per attività lavorative con posture obbligate come per es. posatori, ponteggiisti

Materiale formativo/educativo - link a video esercizi per mansioni sedentaria

## **INTERVENTO AZIONE #6 - 06/10/2016 - 31/12/2016**

### **anno 2016 interventi nei corsi brevi della Scuola Edile Novarese**

Numero edizioni : 37

Ore singola edizione : 0.3

Totale persone raggiunte : 644

Setting : Ambienti di lavoro

#### **Comuni coinvolti nell'intervento :**

Novara;

#### **Destinatari :**

Altri professionisti del settore pubblico

Altri professionisti del settore privato

Lavoratori

#### **Metodi :**

Produzione/valorizzazione di materiali documentali (report/dossier, opuscoli/locandine);

#### **Carichi di lavoro :**

- Num. 5 Medico - ore 0

- Num. 1 Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro - ore 0

#### **Note aggiuntive :**

In seguito agli incontri di progettazione e dopo la predisposizione dei materiali formativi/informativi impiegati anche per l'intervento in azienda dal 01.10.2016 al 31.12.2016, nell'ambito dei corsi attivati nel periodo è stato illustrato il progetto di promozione alla salute

Oltre alla presentazione in aula sono stati messi a disposizione dei partecipanti tramite collegamento a we transfer i file con i materiali informativi/formativi.

I corsi erano rivolti a operai, impiegati tecnici, impiegati, liberi professionisti del settore edile.

Tipologia dei corsi:

Convegni/seminari:professionisti del settore, amministratori condominio

corsi per lavoratori, ponteggisti, addetti primo soccorso e antincendio, gruisti,ecc.

corsi per uso DPI 3a categoria

corsi per RLS, RSPP Datore di Lavoro

n. 37 corsi, n. tot. 644 partecipanti

## **INTERVENTO AZIONE #7 - 02/08/2016 - 08/09/2016**

### **anno2016 incontro informativo/formativo tecnici CPT**

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 7

Totale persone raggiunte : 4

Setting : Ambienti di lavoro



**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Novara;

**Destinatari :**

Altri professionisti del settore privato

**Metodi :**

Assistenza e consulenza (a gruppi e organizzazioni); Lezioni frontali;

**Carichi di lavoro :**

- Num. 1 Altra figura o professione - ore 0

- Num. 5 Medico - ore 0

**Note aggiuntive :**

In data 2/08/2016 e 8/09/2016 si sono tenuti due momenti informativi e formativi, a cura di medici del SERT, CTT, Alcologia, SPRESAL, SIAN e del personale del Laboratorio di Attività Motoria adattata (LAMA) UNIPV.

Argomenti trattati:

rischi per la salute in edilizia e stili di vita

promozione del benessere osteoarticolare e dell'attività fisica,

promozione di una corretta alimentazione,

promozione della disassuefazione dal fumo di tabacco

rischi derivanti dall'assunzione di bevande alcoliche e sostanze stupefacenti e psicotrope/esperienza DPD

cenni di counseling motivazionale per favorire il cambiamento e confronto sulle principali criticità che potrebbero presentarsi durante l'intervento

parte delle presentazioni predisposte per l'intervento sono poi state presentate anche in occasione del seminario del GIOVEDÌ dell'edilizia, organizzato dall'ASL NO-SPRESA nell'ambito della settimana europea della sicurezza. Relativamente a fumo, alcool e droghe nell'incontro è stata condivisa l'esperienza dei partecipanti e dei servizi avviando una discussione finalizzata a far emergere risorse e competenze, chiarire dubbi e fornire informazioni.

**Documentazione dell'intervento :**

Strumenti di analisi e valutazione - Primi risultati dei questionari somministrati nel 2015

## INTERVENTO AZIONE #8 - 01/02/2017

### anno 2017 Intervento nei corsi di formazione di SENFORS

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 4

Totale persone raggiunte : 27

Setting : Ambienti di lavoro

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Novara;

**Destinatari :**

Giovani

Adulti

**Metodi :**

Lezioni frontali;

**Carichi di lavoro :**

- Num. 5 Medico - ore 4
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 4

**Note aggiuntive :**

In febbraio sono stati effettuati n. 2 interventi di 4 ore da parte degli esperti SPRESAL, LAMA, SIAN; SERD, CTT e Alcologia nei corsi SENFORS

- 20/02 corso tecnici di cantieri n. 13 discenti
- 27/02 corso addetti muratori e posa materiali lapidei n. 14 discenti

Argomenti trattati:

- Rischi per la salute e infortunio in edilizia, MP e infortuni, ergonomia e corretta MMC
- Benessere osteoarticolare /attività fisica, Alimentazione, Fumo, Alcool e Droghe

**INTERVENTO AZIONE #9 - 02/01/2017 - 31/12/2017****anno 2017 intervento in azienda /cantiere**

Numero edizioni : 33

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 285

Setting : Ambienti di lavoro

**Destinatari :**

Lavoratori

**Metodi :**

Assistenza e consulenza (a gruppi e organizzazioni); Lezioni frontali; Programmi educativi ;

**Carichi di lavoro :**

- Num. 4 Altra figura o professione - ore 2
- Num. 5 Medico - ore 2
- Num. 1 Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro - ore 0

**Note aggiuntive :**

La progettazione delle attività è stata effettuata congiuntamente SPRESAL, SENFORS, SIAN, SERT, CTT, Servizio di Alcologia e UNIVERSITÀ DI PAVIA - LABORATORIO DI ATTIVITÀ MOTORIA ADATTATA (LAMA)

Le aziende che hanno partecipato al progetto nel 2016 hanno ottenuto dall'INAIL lo sconto OT24.

L'attività 2017 è stata ripensata sulla base dell'attività svolta da SENFORS con i lavoratori e dall'elaborazione da parte del LAMA dei questionari somministrati in occasione degli incontri. Infatti è risultato quanto segue:

- incontri: i lavoratori sono sembrati interessati sia agli argomenti proposti che alla possibilità di usufruire degli ambulatori dedicati. Maggiore interesse è stato dimostrato per alimentazione, fumo e attività fisica, mentre droghe e alcool sono risultati più problematici visti gli obblighi di legge.
- risultati questionari: popolazione prevalentemente in sovrappeso, con abitudine al fumo e scarsa attività fisica, in generale poco propensa al cambiamento.

Le aziende nel 2016 hanno ottenuto dall'INAIL lo sconto OT24.

Il progetto pertanto è stato implementato con:

- intervento per la prevenzione degli incidenti stradali;
- intervento con i lavoratori: in alcune aziende presenza dell'esperto oltre al tecnico SENFORS.

In particolare l'intervento dell'esperto aveva lo scopo di conoscere il target, al fine di meglio mettere a punto le attività proposte, e favorire un ulteriore momento di confronto con i tecnici SENFORS sulle modalità di intervento con i lavoratori.

Interventi attuati :

- aziende n. 33 per un totale di 285 lavoratori
- Intervento esperti in n.10 aziende
- ? LAMA- intervento sulla corretta movimentazione e benessere osteoarticolare in n. 7 aziende (di cui n. 2 con CTT e n. 1 con SERT) , n. 92 lavoratori;
- ? SIAN- corretta alimentazione, n. 1 azienda, n. 5 lavoratori
- ? CTT- fumo n. 2 aziende, n. 16 lavoratori
- ? ALCOLOGIA- n. 2 aziende, n. 19 lavoratori
- ? SERT-n. 1 azienda, n. 19 lavoratori

## **INTERVENTO AZIONE #10 - 26/02/2018 - 20/03/2018**

### **anno 2018 intervento nei corsi SENFORS area formazione**

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 3

Totale persone raggiunte : 29

Setting : Ambienti di lavoro

#### **Destinatari :**

Lavoratori

#### **Metodi :**

Assistenza e consulenza (a gruppi e organizzazioni); Lezioni frontali; Programmi educativi ;

#### **Carichi di lavoro :**

- Num. 1 Altra figura o professione - ore 0
- Num. 5 Medico - ore 0

#### **Note aggiuntive :**

Sono stati effettuati interventi da parte degli esperti SPRESAL, LAMA, SIAN; SERD, CTT e Alcologia nei corsi SENFORS AREA FORMAZIONE

- corso tecnici di cantieri, 3 ore totali, n. 12 discenti
- corso operaio edile, 3 ore totali, n. 17 discenti

Argomenti trattati:

- Rischi per la salute e infortunio in edilizia, MP e infortuni, ergonomia e corretta MMC
- Benessere osteoarticolare /attività fisica, Alimentazione, Fumo, Alcool e Droghe

## **INTERVENTO AZIONE #11 - 20/07/2018 - 17/12/2018**

### **anno 2018 intervento in azienda/cantiere**



Numero edizioni : 33

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 258

Setting : Ambienti di lavoro

**Destinatari :**

Lavoratori

**Metodi :**

Assistenza e consulenza (a gruppi e organizzazioni); Programmi educativi ;

**Carichi di lavoro :**

- Num. 4 Altra figura o professione - ore 0

- Num. 5 Medico - ore 0

**Note aggiuntive :**

L'attività è stata ripensata sulla base degli interventi svolti dagli esperti con i lavoratori nel 2017. Va segnalato che tutte le aziende che hanno partecipato lo scorso anno hanno ottenuto dall'INAIL lo sconto OT24 (circa 800 - 1000 euro di sconto a lavoratore sul premio INAIL a seconda dell'azienda ).

Il progetto pertanto è stato implementato con:

- intervento per la prevenzione degli incidenti stradali;
- modifica del questionario dal punto di vista grafico per renderlo più leggibile; modifica del poster esercizi ostoarticolari e AF; consegna ai lavoratori del questionario di Fagestrom per l'autovalutazione della dipendenza a nicotina
- presenza di un esperto insieme al tecnico SENFORS durante l'incontro con i lavoratori
- consultazione del RLS della Ditta
- incontro con i datori di Lavoro,
- informativa al medico competente, inviata alla conclusione delle attività previste dal progetto.

In particolare l'intervento dell'esperto con i lavoratori ha più scopi:

- conoscere il target, al fine di meglio mettere a punto le attività proposte,
- effettuare un rinforzo sui temi di salute affrontati negli anni precedenti
- favorire una ulteriore formazione dei tecnici SENFORS al fine di spendere le conoscenze in tema di promozione della salute anche, se del caso, in occasione delle attività di sopralluogo e nei corsi.

Interventi attuati:

Incontro SENFORS/SPRESAL con Datori di Lavoro delle aziende edili che hanno aderito al progetto: presenti 13 imprese

Intervento esperti - per facilitare la programmazione è stato predisposto e condiviso tramite google drive il calendario degli incontri. Senfors, ove possibile ha organizzato gli incontri presso la sua sede di Novara o Borgomanero, unendo più aziende.

Aziende partecipanti n. 33 di cui 23 attuano il progetto sin dal 2015, 8 da tre anni, 1 da due anni e 1 è nuova; totale lavoratori: 258

- SIAN- alimentazione salutare in 5 aziende
- CTT- fumo n. 7 aziende, di cui 2 con la presenza anche dell'esperto LAMA
- ALCOLOGIA- n. 6 aziende
- SERT-n. 3 aziende di cui 2 con la presenza anche dell'esperto LAMA
- SPRESAL- 12 aziende di cui 3 con esperto LAMA
- LAMA N. 7 aziende in collaborazione con esperti ASL di cui sopra





Il progetto è stato presentato in occasione dei seguenti eventi formativi:

- seminario INAIL di aggiornamento dei professionisti Contarp, Csa, Cit " Sfide e cambiamenti per la salute e sicurezza sul lavoro nell'era digitale" Firenze 23-24 ottobre
- corso "La sorveglianza sanitaria in edilizia" organizzato da SPRESAL e SENFORS e aperto ai medici competenti, Novara 18 settembre

## **INTERVENTO AZIONE #12 - 01/03/2019 - 31/04/2019**

### **anno 2019 intervento nei corsi SENFORS area formazione**

Sono stati effettuati interventi da parte degli esperti SPRESAL, LAMA, SIAN; SERD, CTT e Alcologia nei corsi SENFORS AREA FORMAZIONE

- corso tecnici di cantieri, 3 ore totali, n. 12 discenti
- corso operaio edile, 3 ore totali, n. 17 discenti

Argomenti trattati:

- Rischi per la salute e infortunio in edilizia, MP e infortuni, ergonomia e corretta MMC
- Benessere osteoarticolare /attività fisica, Alimentazione, Fumo, Alcool e Droghe

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 1

Totale persone raggiunte : 29

Setting : Ambienti di lavoro

### **Comuni coinvolti nell'intervento :**

Novara;

### **Destinatari :**

Giovani

Adulti

Lavoratori

### **Metodi :**

Counseling; Kit educativi;

### **Carichi di lavoro :**

- Num. 2 Medico - ore 2
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 0

### **Descrizione intervento/azione :**

Sono stati effettuati interventi da parte degli esperti SPRESAL, LAMA, SIAN; SERD, CTT e Alcologia nei corsi SENFORS AREA FORMAZIONE

- corso tecnici di cantieri, 3 ore totali, n. 12 discenti
- corso operaio edile, 3 ore totali, n. 17 discenti

Argomenti trattati:

- Rischi per la salute e infortunio in edilizia, MP e infortuni, ergonomia e corretta MMC
- Benessere osteoarticolare /attività fisica, Alimentazione, Fumo, Alcool e Droghe

### **Note aggiuntive :**



Sono stati effettuati interventi da parte degli esperti SPRESAL, LAMA, SIAN; SERD, CTT e Alcolgia nei corsi SENFORS AREA FORMAZIONE

- corso tecnici di cantieri, 3 ore totali, n. 12 discenti
- corso operaio edile, 3 ore totali, n. 17 discenti

Argomenti trattati:

- Rischi per la salute e infortunio in edilizia, MP e infortuni, ergonomia e corretta MMC
- Benessere osteoarticolare /attività fisica, Alimentazione, Fumo, Alcool e Droghe

## **INTERVENTO AZIONE #13 - 01/12/2019 - 30/12/2019**

### **progetto di promozione della salute rivolto alle imprese edili della provincia di Novara anni 2015-2018 relazione fine progetto**

Setting : Ambienti di lavoro

#### **Comuni coinvolti nell'intervento :**

Novara;

#### **Destinatari :**

Lavoratori

#### **Metodi :**

Produzione/valorizzazione di materiali documentali (report/dossier, opuscoli/locandine);

#### **Carichi di lavoro :**

- Num. 1 Medico - ore 0
- Num. 1 Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro - ore 0
- Num. 2 Altra figura o professione - ore 0

#### **Note aggiuntive :**

Il progetto rivolto alle imprese edili non si è svolto per la mancata partecipazione di Senfors, partner strategico per il contatto con le aziende e relativo supporto alle attività/gestione pratica OT24. Pertanto è stata redatta la relazione finale del progetto ed effettuata la valutazione dei questionari somministrati in occasione delle attività con i lavoratori nei quattro anni di progetto

#### **Documentazione dell'intervento :**

Strumenti di analisi e valutazione - Relazione finale del progetto con valutazione questionari