PROGETTO

Argento attivo: vivere bene oltre i sessanta

Regione Piemonte gruppo ASL Cuneo 2

Progetto avviato nell'anno 2016 - Ultimo anno di attività : 2017

Abstract

Obiettivo generale

Promuovere la salute e il benessere psico-sociale degli anziani che vivono presso il proprio domicilio e in condizione di totale o parziale autosufficienza e migliorare la qualità dell'assistenza degli anziani assistiti a domicilio da un caregiver attraverso la realizzazione di percorsi di cittadinanza attiva per gli anziani "attivi" e percorsi di formazione, sensibilizzazione ed empowerment dei caregiver.

Analisi di contesto

L'invecchiamento della popolazione è una questione cruciale in Italia: il declino della natalità e l'allungamento della vita hanno modificato la composizione demografica e gli anziani rappresentano il 21,7%. Aumentano non solo gli anziani, ma anche i cosiddetti "grandi vecchi" (80 anni e oltre), che rappresentano attualmente il 6,5% della popolazione. L'età anziana è una realtà complessa e variegata che va dagli anziani attivi e in salute agli anziani non autosufficienti. Essere anziani significa infatti cose molto diverse in termini di condizioni di salute, ruoli familiari e sociali, qualità di vita e livello di reddito. Gli anziani sono una delle categorie più colpite dalla povertà, esposti a fenomeni di esclusione sociale, isolamento e abbandono, le malattie cronico-degenerative e invalidanti sono in crescita, la rarefazione delle relazioni familiari, sociali e tra pari è un dato che rimane costante. La contrazione del sistema di welfare e le politiche volte al contenimento della spesa pensionistica e sanitaria hanno un forte impatto sugli anziani. Sebbene negli ultimi anni si sia ampliata la gamma di servizi dedicati, si rileva ancora un mancato raccordo tra interventi di prevenzione e azioni di sostegno e cura per i soggetti più deboli. La sperimentazione di interventi innovativi per gli anziani è dunque ineludibile per aumentare la salute e il benessere individuale e collettivo e contribuire alla sostenibilità e all'efficienza del sistema sanitario e di welfare. L'obiettivo è quello di incentivare e rafforzare le reti e il sostegno informali, la cittadinanza attiva e l'empowerment individuale e collettivo degli anziani e di chi si prende cura di loro. in Italia sono almeno 167.000 gli anziani con limitazioni funzionali che hanno bisogno di aiuto e non ce l'hanno e 2 milioni quelli che non ricevono la necessaria assistenza a domicilio. Nel vuoto del sistema di supporto pubblico agli anziani in condizione di fragilità, la soluzione domiciliarità con care-giver (familiare, badante, ecc.) è stata quella adottata con un conseguente notevole impatto sul budget familiare. La famiglia rimane il punto di riferimento principale per l'assistenza agli anziani, seguita dai vicini di casa e dalle badanti. Anziani attivi e care-giver si rivelano quindi gli attori strategici per interventi adeguati ai bisogni degli anziani nella prospettiva di un approccio inclusivo e partecipato e di un sistema che offra, oltre che servizi efficienti e prestazioni di qualità, anche occasioni capaci di generare integrazione e coesione sociale.

Metodi e strumenti

Il presente progetto prevede la realizzazione di azioni per: 1) la promozione della salute e del benessere psicosociale degli anziani che vivono presso il proprio domicilio (da soli, in coppia, con altri familiari o assistiti da un caregiver) e in condizione di totale o parziale autosufficienza; 2) il miglioramento della qualità dell'assistenza degli anziani assistiti a domicilio da un caregiver (familiare, badante, volontario o altro soggetto che si prende cura regolarmente dell'anziano). Tali azioni prevedono la partecipazione attiva degli anziani, l'attivazione e la mobilitazione delle risorse locali, la costruzione di una rete di vicinato e la progettazione di interventi di gruppo. Il presente progetto si basa

sulle raccomandazioni e indicazioni contenute nel documento "Active ageing. A policy framework" a cura dell'OMS.
Le azioni previste sono progettate per essere sperimentate in aree urbane di grandi e piccole dimensioni caratterizzate da una forte concentrazione di anziani che vivono presso il proprio domicilio, indipendentemente dal loro stato di salute, benessere e autosufficienza.
Per quanto riguarda le azioni rivolte agli anziani che vivono presso il proprio domicilio e in condizione di totale o parziale autosufficienza, è previsto il coinvolgimento diretto di almeno 250 anziani attivi che, attraverso un percorso di cittadinanza attiva condotto e guidato da un facilitatore, vengono accompagnati a svolgere il ruolo di promotori di salute e di benessere verso gli anziani del quartiere o del vicinato (in particolare coloro che vivono da soli o in condizione di non totale autosufficienza). Si ipotizza di raggiungere e coinvolgere come destinatari finali delle azioni circa 80 anziani residenti nell'area di intervento individuata per ogni Regione partecipante. Le azioni da realizzare verranno progettate e definite con gli anziani (es. momenti di socializzazione nei quartieri/cortili, gruppi di cammino, funzione di portierato sociale, ecc).
Per quanto riguarda gli anziani assistiti a domicilio, è previsto un percorso di formazione, sensibilizzazione ed empowerment rivolto ai caregiver volto a migliorare la loro capacità di assistere l'anziano dal punto di vista psicologico e sanitario.

Valutazione prevista/effettuata

Piano di valutazione
Indicatori di risultato:
1. Progettazione delle azioni previste in ogni Regione partecipante
2. Implementazione delle azioni previste in ogni Regione partecipante
3. Monitoraggio del processo e valutazione delle azioni e dei risultati in ogni Regione partecipante
4. Comunicazione e disseminazione dei risultati

Standard di risultato:
1. 2 incontri di programmazione e condivisione degli obiettivi e delle attività previste con almeno un referente per ogni Regione partecipante
2. Realizzazione delle azioni previste in almeno un'area territoriale per ogni Regione
3. Almeno 4 incontri di monitoraggio e valutazione con almeno un referente per ogni Regione
4. 1 workshop finale di presentazione e disseminazione dei risultati ottenuti, almeno 1 presentazione orale a convegni/seminari nazionali

Tema di salute prevalente :	Qualità della vita
Temi secondari :	Per gruppi specifici di popolazione (es. immigrati, disoccupati, anziani, disabili, ?) Dieta / aspetti nutrizionali Alcol Fumo Farmaci Salute orale Incidenti domestici SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO EMPOWERMENT PARTECIPAZIONE (cittadinanza attiva, ...) ATTIVITA' FISICA
Setting :	Luoghi del tempo libero

	Ambienti di vita Servizi Sanitari Luoghi informali Comunità
Destinatari finali :	60-64 anni Anziani
Mandati :	Altri Obiettivi nazionali / ministeriali Piano Regionale di Prevenzione (PRP) Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Finanziamenti :	Finanziamenti Ministero della Salute

Responsabili e gruppo di lavoro

Dott.ssa MARINARO LAURA (responsabile)
Medico chirurgo - Responsabile S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione
ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione - Responsabile
e-mail : lmarinaro@aslcn2.it
Tel. : 0173/316622

BERTI STEFANO
Responsabile dell?Ufficio
Sociologo Psicologo Psicoterapeuta

Ufficio Promozione della Salute (U.P.S.) Dipartimento di Prevenzione Area Vasta 2 Ancona
e-mail : stefano.berti@sanita.marche.it
Tel. : 071 8705590 â€“ Segreteria: Tel. 071 8705591 Fax: 07

Dr. BRUSA MAURO
Medico REPES
ASL AL - Medico- Responsabile SS Promozione della Salute e Medicina di Iniziativa
e-mail : mbrusa@aslal.it
Tel. : 0142 434507

Dott.ssa D'AMBROSIO ROSA
Tel. : 011 5663025

GARGANO BENEDETTA GABRIELLA
ASP Palermo - UOEPSA
e-mail : gabriellagargano@asppalermo.org

PAVARIN MARIA CHIARA
Medico
Ulss 18 Area Promozione della Salute Servizio Igiene e Sanità Pubblica Rovigo
e-mail : eduprosalute@azisanrovigo.it
Tel. : 0425394710 /fax 0425394708

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Regione
Regione Piemonte

Come promotore;

Documentazione del progetto

1. Blog
2. Documentazione progettuale - Progetto "Argento Attivo: vivere bene oltre i sessanta anni"

OBIETTIVI

Formare i referenti delle Regioni partecipanti per fornire strumenti metodologici per la realizzazione dei percorsi rivolti agli anziani attivi e ai caregiver.

Formare i referenti regionali e gli operatori sanitari delle aree di intervento individuate per ogni Regione partecipante e fornire loro indicazioni operative e strumenti metodologici per la conduzione e realizzazione del percorso di cittadinanza attiva per gli anziani "attivi" e del percorso di formazione, sensibilizzazione ed empowerment dei caregiver.

Promuovere la partecipazione degli anziani attivi attraverso un percorso di cittadinanza attiva per avviare iniziative di promozione salute e della socialità con e per i propri coetanei

Promuovere la partecipazione degli anziani attivi attraverso un percorso di cittadinanza attiva per avviare iniziative di promozione della salute e della socialità con e per i propri coetanei e promuovere lo scambio di informazioni e di messaggi di prevenzione.

Aumentare le conoscenze e le competenze del caregiver (familiare, badante, volontario, ecc.) attraverso un percorso di formazione volto a migliorare la qualità dell'assistenza all'anziano.

Aumentare le conoscenze e le competenze del caregiver (familiare, badante, volontario, ecc.) attraverso un percorso di formazione volto a migliorare la qualità dell'assistenza all'anziano e promuovere un uso più consapevole e responsabile dei servizi sanitari.

Contrastare isolamento e marginalità sociale degli anziani attraverso la creazione di legami di solidarietà tra anziani attivi e fragili, e il coinvolgimento di altri attori

Contrastare isolamento e la marginalità sociale degli anziani attraverso la creazione di legami di aiuto e di solidarietà tra anziani attivi e anziani in condizioni di fragilità, residenti nella stessa area e il coinvolgimento di altri attori istituzionali, realtà del terzo settore e altre realtà informali e significative del territorio.

Disseminare i risultati del Progetto "Argento Attivo" e condividere l'esperienza con altri operatori del Piemonte

Disseminare i risultati del Progetto "Argento Attivo" e condividere l'esperienza con altri operatori del Piemonte

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/02/2016 - 30/04/2016

Aggiornamento, duplicazione e stampa materiali didattici Argento attivo (dispensa, dvd, pieghevoli, shopper, con messaggi di promozione alla salute, slide per formatori)

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 120
Totale persone raggiunte : 474
Setting : Servizi Sanitari

Destinatari :
Operatori sanitari
Operatori socio-assistenziali
Altri professionisti del settore pubblico
Altri professionisti del settore privato
Adulti
Sovracomunali (distretti, asl, consorzi socio-assistenziali, province, ecc.)
Regionali

Metodi :
Produzione/valorizzazione di materiali documentali (report/dossier, opuscoli/locandine);

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Dietista - ore 14
- Num. 1 Infermiere - ore 7
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 7
- Num. 1 Sociologo - ore 7
- Num. 7 Medico - ore 200

Note aggiuntive :
E' stato realizzato il kit "Argento Attivo" contenente: "Caregiver e anziani: manuale didattico", pen drive con le slide accompagnate da note sintetiche per i formatori che attueranno i corsi rivolti ai caregiver, un video di apertura, un Vademecum per il caregiver.
Sono stati consegnati 200 kit "Argento Attivo" per ciascuna unità operativa contenenti "Caregiver e anziani: manuale didattico", pen drive con 6 pacchetti di slide articolati in 15 ppt e 15 pdf (Parte introduttiva 1.1 Presentazione progetto CCM; 1.2 Caregiver e invecchiamento; 1.3 Caregiver un ruolo complesso; 1.4 Dal sostegno al counseling motivazionale - I bisogni primari 2.1 L'alimentazione dell'anziano; 2.2 L'igiene della persona - La cura 3.1 Le lesioni da pressione; 3.2 La salute orale; 3.3 La gestione dei farmaci; 3.4 La protezione dell'anziano; 3.5 La responsabilità del caregiver - La relazione 4.1 La relazione; 4.2 Le emozioni; La sicurezza in casa 5.1 La sicurezza in casa; Il ricorso ai servizi 6.1 Il ricorso ai servizi), video di apertura, un Vademecum per il caregiver.

Documentazione dell'intervento :
http://argentoattivo.it/materiali/
Materiale formativo/educativo - Manuale didattico per caregiver
Materiale formativo/educativo - Pieghevole per i caregiver - 10 PASSI INSIEME.
Materiale formativo/educativo - Manuale didattico per caregiver
Materiale formativo/educativo - Pieghevole per i caregiver - 10 PASSI INSIEME.

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/04/2016 - 30/09/2016

Realizzazione monitoraggio e valutazione

Numero edizioni : 5
Ore singola edizione : 6.5
Totale persone raggiunte : 13
Setting : Servizi Sanitari

Destinatari :
Operatori sanitari
Operatori socio-assistenziali

Metodi :
Coordinamenti/tavoli interistituzionali;

Carichi di lavoro :
- Num. 5 Medico - ore 32.5
- Num. 1 Sociologo - ore 6.5
- Num. 2 Infermiere - ore 13
- Num. 2 Dietista - ore 13
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 6.5
- Num. 1 Assistente sociale - ore 6.5
- Num. 1 Amministrativo - ore 6.5

Note aggiuntive :
Sono stati realizzati complessivamente 3 incontri di pianificazione con tutti i referenti delle 6 unità operative coinvolte e 2 incontri di monitoraggio.

Documentazione dell'intervento :
Altro - VERBALE INCONTRO NAZIONALE DI PIANIFICAZIONE ? TORINO 2.2.2016
Altro - VERBALE 2° INCONTRO NAZIONALE DI
PIANIFICAZIONE ? TORINO 11.3.2016
Altro - VERBALE 3° INCONTRO NAZIONALE DI PIANIFICAZIONE ? TORINO 29 APRILE 2016
Altro - VERBALE 1° INCONTRO NAZIONALE DI MONITORAGGIO E VALUTAZIONE ? TORINO 12 LUGLIO 2016
Altro - VERBALE 2° INCONTRO NAZIONALE DI MONITORAGGIO E VALUTAZIONE ? TORINO 26 SETTEMBRE 2016

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/04/2016 - 11/01/2018

Creazione e utilizzo del blog Argento attivo

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 100
Totale persone raggiunte : 2050
Setting : Comunità

Destinatari :
Operatori sanitari

Operatori socio-assistenziali
Altri professionisti del settore pubblico
Altri professionisti del settore privato
Adulti
Anziani
Subcomunali (condominio, rione, quartiere, circoscrizione/municipio, ecc.)
Comune
Sovracomunali (distretti, asl, consorzi socio-assistenziali, province, ecc.)
Regionali

Metodi :
Web media;

Carichi di lavoro :
- Num. 3 Amministrativo - ore 100

Note aggiuntive :
E' stato ideato, progettato e realizzato il blog www.argentoattivo.it, e implementato con post di aggiornamento. Sono stati abilitati, oltre ai referenti delle 6 unità operative, i partecipanti ai corsi di formazione espletati, e i facilitatori del filone anziani attivi. Il blog si compone di 5 sezioni: Home, Progetto, Rete, Materiali e Contatti e 4 categorie (Anziani attivi, Caregiver, Eventi e notizie, Formatori).
I dati rilevabili dalla pubblicazione del blog dimostrano una continua e progressiva copertura positiva del blog: sono state registrate n.9.042 visualizzazioni totali dalla messa on line di pagina, con n. n.2050 utenti di cui il 70,45% nuovi visitatori. Le sessioni sono state 2.927 totali dalla messa on line, visionate di media 3,60 pagine a sessione. La durata di una sessione media è stata pari a 3 minuti e 35 secondi. La frequenza di rimbalzo registrata è stata pari al 46,27% segnale di ottima redemption del blog.

Documentazione dell'intervento :
http://argentoattivo.it/

INTERVENTO AZIONE #4 - 06/06/2016 - 23/09/2016

Progettazione e realizzazione corsi di formazione per referenti regionali e operatori sociosanitari nelle Regioni partecipanti

Numero edizioni : 4
Ore singola edizione : 14
Totale persone raggiunte : 100
Setting : Servizi Sanitari

Destinatari :
Operatori sanitari
Operatori socio-assistenziali
Altri professionisti del settore pubblico
Altri professionisti del settore privato

Metodi :
Kit educativi; Lezioni frontali; Programmi educativi ;

Note aggiuntive :

Sono stati attuati 4 corsi di formazione dei formatori rivolti ai Referenti Regionali e Operatori Sociosanitari: Alba - 6 e 7 giugno, Rovigo - 9 e 10 giugno, Palermo - 5 e 6 luglio 2016, Ancona il 22 e 23 settembre 2016. Il corso è stato offerto alle equipe di operatori socio-sanitari individuate nelle AA.SS.LL. (per il Piemonte nell'ASL CN2-TO1-AL; per il Veneto Ulss 18 Rovigo, Ulss 19 Adria; per la Sicilia ASP Palermo; per le Marche Area Vasta 2 Dipartimento di Prevenzione Ancona).

Documentazione dell'intervento :
Relazione finale - Relazione conclusiva Corso Alba 6 e 7.6.2016
Relazione finale - Relazione conclusiva Corso Rovigo 9 e 10 giugno 2016
Relazione finale - Relazione conclusiva Corso Palermo 5 e 6 luglio 2016
Relazione finale - Relazione conclusiva Ancona 22 e 23 settembre 2016

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/09/2016 - 31/07/2017

Reclutamento di anziani attivi disponibili a partecipare a un percorso di cittadinanza attiva

Totale persone raggiunte : 410
Setting : Comunità

Destinatari :
60-64 anni
Anziani
Subcomunali (condominio, rione, quartiere, circoscrizione/municipio, ecc.)
Comune
Sovracomunali (distretti, asl, consorzi socio-assistenziali, province, ecc.)

Metodi :
Assistenza e consulenza (a gruppi e organizzazioni);

Carichi di lavoro :
- Num. 21 Altra figura o professione - ore 0

Note aggiuntive :
Numero di anziani attivi reclutati in ogni area di intervento per Regione partecipante e disponibili a svolgere il ruolo di promotore di salute nel quartiere/vicinato:
ASL TO- Torino: n. 37 anziani attivi.
ASLCN2 Alba-Bra: n. 130 anziani attivi.
ASLAL Alessandria: n. 48 anziani attivi.
Azienda Ulss 18 Rovigo: n. 47 anziani attivi.
ASP Palermo: n. 128 anziani attivi.
ASUR Marche Area Vasta 2 Ancona: n.20 anziani attivi.

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/09/2016 - 28/02/2017

Organizzazione e realizzazione di percorsi di formazione, sensibilizzazione ed empowerment rivolti ai caregiver in ogni area di intervento per Regione partecipante

Sono stati realizzati diversi percorsi di formazione, sensibilizzazione ed empowerment rivolti ai caregiver in ogni area di intervento per Regione partecipante. Per caregiver abbiamo inteso gli assistenti familiari, i volontari e i familiari stessi.

Numero edizioni : 22
Ore singola edizione : 10
Totale persone raggiunte : 411
Setting : Comunità

Destinatari :
Adulti
Anziani
Volontari

Metodi :
Kit educativi; Lezioni frontali;

Descrizione intervento/azione :
Sono stati realizzati diversi percorsi di formazione, sensibilizzazione ed empowerment rivolti ai caregiver in ogni area di intervento per Regione partecipante. Per caregiver abbiamo inteso gli assistenti familiari, i volontari e i familiari stessi.

Note aggiuntive :
ASL TO1 - TORINO: n.1 corso a Torino (28 settembre; 5-12-19 ottobre 2016) dalle ore 18 alle 20; n.1 corso a Torino (28 settembre; 5-12-19 ottobre 2016) dalle ore 15 alle 17.
ASL CN2 Alba-Bra: n.1 corso ad Alba (19-26 ottobre e 2-9 novembre 2016); n.1 corso ad Alba (30 novembre e 7-12-15 dicembre 2016); n.1 corso a Bra (20-27 ottobre e 3-10 novembre 2016).
ASL AL Alessandria: n.1 corso a Casale Monferrato (19-26 novembre e 3 dicembre 2016); n.1 corso a Casale Monferrato - II edizione(21-28 gennaio e 4 febbraio 2017).
Azienda Ulss 18 Rovigo: n. 1 corso a Rovigo (29 ottobre, 5-12-19 novembre e 3 dicembre 2016); n. 1 corso a Trecenta (29 ottobre, 5-12-19 novembre e 3 dicembre 2016); n.1 corso a Adria (8-15-22-29 ottobre 2016); n.1 corso a Taglio di Po (4-11-18-25 novembre 2016).
ASUR Marche Area Vasta 2 Ancona: n.1 corso ad Osimo (29 novembre, 6-13-20 dicembre 2016); n. 1 corso ad Ancona (30 novembre, 7-14-21 dicembre 2016); 1 corso a Castelfidardo (18-25 gennaio e 1-8 febbraio 2017); 1 corso a Falconara (24-31 gennaio e 7-14 febbraio 2017); 1 corso a Loreto (20-27 aprile e 9-16 maggio 2017).
ASP Palermo: n.1 corso a Terrasini (15-28-30 novembre 2016 con richiesta di un ulteriore incontro di approfondimento previsto il 24 gennaio 2017); n.1 corso a Bolognetta presso DS 36 Misilmeri (28 ottobre e 5 dicembre 2016, 17gennaio e 22-28 febbraio 2017); n.1 corso a Termini Imerese (20 dicembre 2016 e 12 gennaio 2017); n. 1 corso a Corleone (13-20 ottobre, 22 novembre, 1 dicembre 2016 e 17 gennaio 2017); n. 1 corso presso DS 41 Partinico (22-29 novembre e 1 dicembre 2016); n.1 corso a Borgo Ulivia - Palermo (14-21-28 novembre e 5 dicembre 2016); n. 1 corso a Partinico (22-29 novembre e 1 dicembre 2016).

Documentazione dell'intervento :
Relazione finale - Report finale relativo ai corsi Caregiver realizzati.

INTERVENTO AZIONE #7 - 01/11/2016 - 31/08/2017

Realizzazione dei percorsi di cittadinanza attiva rivolti agli anziani attivi.

Sono stati organizzati dei percosi formativi e autoformativi di n. 8 incontri a cadenza bimensile come da metodologia di progetto. Tutti i gruppi degli anziani attivi hanno svolto il percorso formativo proposto.

Numero edizioni : 6
Ore singola edizione : 16
Totale persone raggiunte : 410
Setting : Comunità

Destinatari :
60-64 anni
Anziani

Metodi :
Assistenza e consulenza (a gruppi e organizzazioni); Educazione socioaffettiva; Peer education; Programmi di sviluppo abilità (es. life o social skills);

Carichi di lavoro :
- Num. 21 Altra figura o professione - ore 0

Descrizione intervento/azione :
Sono stati organizzati dei percosi formativi e autoformativi di n. 8 incontri a cadenza bimensile come da metodologia di progetto. Tutti i gruppi degli anziani attivi hanno svolto il percorso formativo proposto.

Note aggiuntive :
Numero di percorsi di cittadinanza attiva attivati in ogni area di intervento per Regione:
ASL TO1 - Torino: n.3 gruppi di Anziani Attivi con il coinvolgimento di 37 partecipanti. I gruppi attivati sono: Santa Rita-Spazio Anziani Gessi (15 partecipanti); San Salvario-Casa del quartiere (10 partecipanti); Mirafiori Sud-Spazio Anziani Morandi (12 partecipanti).
ASL CN2 Alba-Bra: n. 3 gruppi di Anziani Attivi nel Distretto di Alba con il coinvolgimento di 30 partecipanti. I gruppi attivati sono: Alba (8 partecipanti); Cortemilia (10 partecipanti); Santo Stefano Belbo (12 partecipanti). Nel Distretto di Bra, risultano sempre attivi altri n. 5 gruppi di Anziani Attivi con il coinvolgimento di circa 100 partecipanti complessivamente. I gruppi attivati: Sommariva Perno (20/25 partecipanti); Pocapaglia (20/25 partecipanti); Cherasco (20/25 partecipanti); Verduno (20/25 partecipanti); Ceresole d'Alba (20/25 partecipanti).
ASL AL Alessandria: n. 3 gruppi di Anziani Attivi con il coinvolgimento di 48 partecipanti. I gruppi attivati sono: Casale Monferrato - Porta Milano (15 partecipanti); Cerrina (8 partecipanti); Trino (25 partecipanti).
Azienda Ulss 18 Rovigo: n. 3 gruppi di Anziani Attivi con il coinvolgimento di 47 partecipanti. I gruppi attivati sono: Lendinara (10 partecipanti); Rovigo (25 partecipanti); Santa Maria Maddalena (12 partecipanti).
ASP Palermo: n.6 gruppi di Anziani Attivi con il coinvolgimento di 128 partecipanti suddivisi per Distretto:
- 1 gruppo nel DS 42 con 20 partecipanti;
- 1 gruppo nel DS 36 con 12 partecipanti;
- 1 gruppo nel DS 40 con 16 partecipanti;
- 1 gruppo nel DS 34 con 20 partecipanti;
- 1 gruppo nel DS 41 con 20 partecipanti;
- 1 gruppo nel DS 59 40 partecipanti.

ASUR Marche Area Vasta 2 Ancona: E' stato attivato n. 1 gruppo di Anziani Attivi con il coinvolgimento di n.20 partecipanti.
Tutti i gruppi hanno svolto il percorso formativo e auto-formativo di n. 8 incontri a cadenza bimensile,

come da metodologia da progetto.

INTERVENTO AZIONE #8 - 01/12/2016 - 31/10/2017

Sviluppo di una rete di prossimità autogestita da anziani attivi a favore di anziani fragili

Sviluppo di una rete di prossimità autogestita da anziani attivi a favore di anziani fragili

Numero edizioni : 19
Totale persone raggiunte : 202
Setting : Comunità

Destinatari :
60-64 anni
Anziani

Metodi :
Supporto sociale (creazione reti o coalizioni);

Descrizione intervento/azione :
Sviluppo di una rete di prossimità autogestita da anziani attivi a favore di anziani fragili

Documentazione dell'intervento :
Relazione finale - Report conclusivo relativo alle iniziative realizzate nell'ambito del filone anziani attivi.

INTERVENTO AZIONE #9 - 01/12/2016 - 31/12/2017

Coinvolgimento nella rete degli attori istituzioni e informali del terriotorio

Coinvolgimento nella rete degli attori istituzioni e informali del terriotorio

Totale persone raggiunte : 150
Setting : Comunità

Destinatari :
Operatori sanitari
Operatori socio-assistenziali
Altri professionisti del settore pubblico
Altri professionisti del settore privato
Adulti
Subcomunali (condominio, rione, quartiere, circoscrizione/municipio, ecc.)
Comune
Volontari

Metodi :
Supporto sociale (creazione reti o coalizioni);

Carichi di lavoro :
- Num. 21 Altra figura o professione - ore 0

Descrizione intervento/azione :
Coinvolgimento nella rete degli attori istituzioni e informali del terriotorio

Note aggiuntive :

Numero di membri delle reti di prossimità attivate in ogni area di intervento:
ASL Torino: per il Gruppo di San Salvario, la rete di prossimità in continua evoluzione, ha presentato una richiesta di finanziamento per implementare il progetto. Complessivamente 30 i membri.
ASL CN2: la rete di prossimità è stata ampliata, si sono approfonditi i contatti con la partnership locale costruita: il Settore Anziani delle Politiche Sociali del Comune di Alba; il Gruppo Escursionistico del CSI-Alba; l'Ufficio della Pastorale della Salute; la SSD Diabetologia e Malattie metaboliche; con l'associazione "Don Verri Roberto" per l'iniziativa connessa con l'Estate Ragazzi di Cortemilia; con l'Associazione Culturale Cinema Moretta per l'organizzazione di una proiezione dedicata agli anziani; con l'ente di Formazione APRO per l'avvio di un'attività rivolta ad anziani fragili per il "prendersi cura di sé".Complessivamente 30 i membri.
ASL AL: sui tre territori si è lavorato per costruire reti in cui sono coinvolti: Auser, Associazione Orizzonte Casale Monferrato, Comune Trino, Comune di Casale Monferrato, Comune Cerrina, Servizi dell'Asl, Parrocchie, Centro Anziani Cerrina. Complessivamente 30 i membri.
A.Ulss 18 Rovigo: sui tre territori coinvolti si è lavorato per costruire le reti di prossimità locali con: Ufficio della Diocesi, Parrocchia di Borsea, Legambiente Rovigo, Lega Consumatori Veneto, Comune di Occhiobello, 2 parrocchie di Lendinara, Associazione La Tenda, Associazione Auser Provinciale, Centro Azzurro Occhiobello, Centro Arcobaleno di Santa Maria Maddalena, Consulta degli anziani di Lendinara, Comune di Lendinara, Anteas, Università Popolare Polesana, Associazione Renzo Barbujani Onlus, Ancescao, Auser Volontariato (Lendinara). Complessivamente 35 i membri.
ASUR MarcheAreaVasta2 Ancona: diversi gli incontri con alcune associazioni di Ancona, Castelfidardo e Osimo per ampliare la rete costituita da 25 membri.

INTERVENTO AZIONE #10 - 01/01/2017 - 11/01/2018

Organizzazione e avvio di iniziative di promozione della salute e della socialità e di prevenzione di malattie croniche non trasmissibili o loro complicanze.

Realizzazione delle seguenti iniziative di promozione della salute e della socialità e di prevenzione di malattie croniche non trasmissibili o loro complicanze: attività psicomotorie; passeggiate e camminate (walking programs); laboratori culturali e pratici; attività conviviali e di intrattenimento; gite e visite culturali; incontri informativi e/o formativi; attività intergenerazionali; creazione centri anziani.

Numero edizioni : 147
Ore singola edizione : 5
Totale persone raggiunte : 1960
Setting : Comunità

Destinatari :
60-64 anni
Anziani

Metodi :
Assistenza e consulenza (a gruppi e organizzazioni); Educazione socioaffettiva; Peer education; Programmi di sviluppo abilità (es. life o social skills);

Carichi di lavoro :
- Num. 21 Altra figura o professione - ore 0

Descrizione intervento/azione :
Realizzazione delle seguenti iniziative di promozione della salute e della socialità e di prevenzione di

malattie croniche non trasmissibili o loro complicanze: attività psicomotorie; passeggiate e camminate (walking programs); laboratori culturali e pratici; attività conviviali e di intrattenimento; gite e visite culturali; incontri informativi e/o formativi; attività intergenerazionali; creazione centri anziani.

Documentazione dell'intervento :
Relazione finale - Report finale delle iniziative realizzate con il coinvolgimento degli anziani attivi.

INTERVENTO AZIONE #11 - 03/06/2017 - 27/06/2017

Interventi dei caregiver per una migliore assistenza dell'anziano ed adeguato ricorso ai servizi sanitari.

Per quanto riguarda gli interventi dei caregiver rivolti agli anziani è stata organizzata la modalità per rilevare il miglioramento della capacità del caregiver di svolgere la propria funzione, nonché l'abilità a ricorrere in modo adeguato ai servizi di riferimento sanitari e sociali. E' stato pertanto previsto un monitoraggio delle azioni formative sia attraverso la somministrazione di un questionario di gradimento con l'inserimento di items specifici sulla percezione di utilità/capacità acquisite conseguentemente alla partecipazione al corso per caregiver, sia attraverso un follow up ex post con interviste telefoniche per verificare il livello di abilità acquisito ed il miglioramento della capacità di gestione dell'anziano assistito. I questionari di gradimento, compilati dai caregiver al termine dei corsi di formazione loro offerti, pervenuti ad oggi sono stati analizzati. Tale fase sarà completata con la relativa analisi e redazione di un Report entro il 1 giugno. Mentre il follow up ex post con avvio delle interviste telefoniche e somministrazione di un questionario costruito ad hoc ai caregiver formati ha avuto avvio il 3 giugno e si è completato a fine mese.

Totale persone raggiunte : 200
Setting : Comunità

Destinatari :
Adulti
Anziani
Volontari

Metodi :
Sorveglianza ;

Descrizione intervento/azione :
Per quanto riguarda gli interventi dei caregiver rivolti agli anziani è stata organizzata la modalità per rilevare il miglioramento della capacità del caregiver di svolgere la propria funzione, nonché l'abilità a ricorrere in modo adeguato ai servizi di riferimento sanitari e sociali. E' stato pertanto previsto un monitoraggio delle azioni formative sia attraverso la somministrazione di un questionario di gradimento con l'inserimento di items specifici sulla percezione di utilità/capacità acquisite conseguentemente alla partecipazione al corso per caregiver, sia attraverso un follow up ex post con interviste telefoniche per verificare il livello di abilità acquisito ed il miglioramento della capacità di gestione dell'anziano assistito. I questionari di gradimento, compilati dai caregiver al termine dei corsi di formazione loro offerti, pervenuti ad oggi sono stati analizzati. Tale fase sarà completata con la relativa analisi e redazione di un Report entro il 1 giugno. Mentre il follow up ex post con avvio delle interviste telefoniche e somministrazione di un questionario costruito ad hoc ai caregiver formati ha avuto avvio il 3 giugno e si è completato a fine mese.

Documentazione dell'intervento :
Strumenti di analisi e valutazione - Questionario somministraro con intervista telefonica ai caregiver formati a distanza di almeno 3 mesi dalla formazione.

INTERVENTO AZIONE #12 - 11/12/2017

Workshop "Dall'ascolto all'azione: Argento attivo un percorso di valote"

Organizzazione del Workshop finale del Progetto "Argento Attivo" svoltosi a Torino il 11.12.2017

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 7
Totale persone raggiunte : 86
Setting : Servizi Sanitari

Destinatari :
Operatori sanitari
Operatori socio-assistenziali
Altri professionisti del settore pubblico
Altri professionisti del settore privato
Adulti
Anziani
Volontari

Metodi :
Mass media; Organizzazione eventi; Produzione/valorizzazione di materiali documentali (report/dossier, opuscoli/locandine); Web media;

Carichi di lavoro :
- Num. 3 Medico - ore 30
- Num. 3 Psicologo - ore 30
- Num. 1 Pedagogista - ore 10
- Num. 1 Sociologo - ore 10
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 10
- Num. 2 Infermiere - ore 20
- Num. 2 Amministrativo - ore 20

Descrizione intervento/azione :
Organizzazione del Workshop finale del Progetto "Argento Attivo" svoltosi a Torino il 11.12.2017

Documentazione dell'intervento :
- Locandina Workshop

INTERVENTO AZIONE #13 - 11/12/2017

Workshop "Dall'ascolto all'azione: Argento attivo un percorso di valote"

Organizzazione del Workshop finale del Progetto "Argento Attivo" svoltosi a Torino il 11.12.2017

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 7
Totale persone raggiunte : 86
Setting : Servizi Sanitari

Destinatari :
Operatori sanitari

Operatori socio-assistenziali
Altri professionisti del settore pubblico
Altri professionisti del settore privato
Adulti
Anziani
Volontari

Metodi :
Mass media; Organizzazione eventi; Produzione/valorizzazione di materiali documentali (report/dossier, opuscoli/locandine); Web media;

Carichi di lavoro :
- Num. 3 Medico - ore 30
- Num. 3 Psicologo - ore 30
- Num. 1 Pedagogista - ore 10
- Num. 1 Sociologo - ore 10
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 10
- Num. 2 Infermiere - ore 20
- Num. 2 Amministrativo - ore 20

Descrizione intervento/azione :
Organizzazione del Workshop finale del Progetto "Argento Attivo" svoltosi a Torino il 11.12.2017

Documentazione dell'intervento :
- Locandina Workshop