

PROGETTO**Scuole che promuovono salute**

Regione Lombardia gruppo ATS Bergamo

Progetto avviato nell'anno 2017 - Ultimo anno di attività : 2019

Abstract**Obiettivo generale**

Il programma "Scuole che promuovono salute - Rete SPS Lombardia" ha l'obiettivo di sostenere l'empowerment individuale e di comunità nel setting scolastico, in un'ottica intersettoriale che intercetta, e fa dialogare tra loro, obiettivi di salute pubblica e la mission educativa della scuola; promuove il rafforzamento di competenze e consapevolezza di tutti gli attori della comunità scolastica (studenti, insegnanti, bidelli, tecnici, dirigenti e genitori) e le modifiche strutturali ed organizzative sostenibili che facilitano l'adozione di stili di vita salutari, attraverso interventi di provata efficacia o "buone pratiche" validate.

Analisi di contesto

Sono 167.753 le studentesse e gli studenti delle scuole bergamasche al ritorno in classe il 12 settembre 2018.

Le scuole statali accolgono 136.564 alunni .Le scuole paritarie 31.189

Le istituzioni scolastiche a Bergamo e provincia statali sono 141, di cui 98 istituti comprensivi, 41 istituti superiori e 2 centri provinciali per l'istruzione degli adulti. Per le paritarie ci sono 229 scuole dell'infanzia, 31 primarie, 26 secondaria di I grado, 15 istituti superiori.

Scuola multietnica, iscritti circa 25.839 26 mila studenti in totale (scuole statali + paritarie) con cittadinanza non italiana nel 2018,mentre nel 2017 erano ca. 26.000 .

Metodi e strumenti

Il Programma "Scuole che promuovono salute - Rete SPS/SHE Lombardia" prevede che le Scuole si impegnino a gestire fattivamente la propria specifica titolarità nel governo dei determinanti di salute riconducibili ad: ambiente formativo, ambiente sociale, ambiente fisico ed organizzativo, promuovendo nella loro programmazione ordinaria iniziative finalizzate alla promozione della salute di tutti i soggetti in campo (studenti, docenti, personale non docente, dirigenza, famiglie, fornitori ecc.). In questo senso sono promosse in quanto strategiche le alleanze con i diversi Attori della comunità locale (Comuni, non profit, associazionismo, volontariato ecc.), così che benessere e salute diventino reale "esperienza" nella vita delle comunità scolastiche e che da queste possibilmente si diffondano alle altre componenti sociali (in particolare famiglie).

A questo scopo avviano, con il supporto tecnico scientifico delle ATS, un processo che a partire da un'analisi di contesto, definisce piani di miglioramento che bersagliano contestualmente

- 1) lo sviluppo di competenze individuali (life skills)
- 2) la qualificazione dell'ambiente sociale
- 3) il miglioramento dell'ambiente strutturale e organizzativo (mense scolastiche, snack, palestre, cortili, pedibus, ecc.)
- 4) il rafforzamento della collaborazione con la comunità locale (Enti Locali, Associazioni, ecc.)

Ne discende l'avvio ed il radicamento di azioni sostenibili e fondate su criteri Evidence Based o raccomandate (definite "Buone Pratiche") per la promozione di stili di vita favorevoli alla salute coerenti al setting.

Il processo di diffusione e sviluppo del programma è sostenuto dalla attività di orientamento metodologico e organizzativo da parte degli operatori ATS, che si concretizza in:

- Supporto alle Scuole nella analisi di contesto/profilo di salute interno e nella valutazione delle priorità in relazione alle "Pratiche Raccomandate" dal Programma
- Promozione e partecipazione ai processi di comunicazione e di rete per diffondere e dare sostenibilità alle pratiche
- Attività di monitoraggio e di valutazione.

Valutazione prevista/effettuata

* IMPATTO

INDICATORE: copertura "scuole"

Formula: n. IC aderenti /n. IC presenti sul territorio ATS

Formula: n. IS aderenti /n. IS presenti sul territorio ATS

INDICATORE: copertura popolazione "target"

Formula: n. studenti 6 - 13 anni coinvolti/n. studenti 6-13 anni in scuole site sul territorio ATS

Formula: n. studenti 14 - 18 anni coinvolti/n. studenti 14-18 anni in scuole site sul territorio ATS

*APPROPRIATEZZA

INDICATORE: diffusione di "pratiche raccomandate" (ISEO)

Formula: n. scuole aderenti alla Rete che hanno attuato almeno 1 "pratica raccomandata" nell'anno osservato/n. scuole aderenti alla Rete nei due anni precedenti

INDICATORE: copertura target specifici

Formula: n. CFP aderenti alla Rete/n. CFP presenti sul territorio ATS

*SOSTENIBILITÀ

La sostenibilità del programma è osservabile dal grado di "assunzione di titolarità" da parte delle Scuole nello sviluppare il processo di promozione della salute quale elemento "strutturale" della propria policy e nella relativa declinazione operativa ai vari livelli, conseguito negli anni.

Tema di salute prevalente : POLITICHE PER LA SALUTE

Temi secondari :

ALIMENTAZIONE
 IGIENE PERSONALE
 SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO
 SESSUALITA'
 DISUGUAGLIANZE
 LIFESKILLS
 ATTIVITA' FISICA

Setting :

Ambiente scolastico

Destinatari finali :

Operatori scolastici
 Minori
 Bambini (3-5 anni)
 Bambini (6-10 anni)
 Preadolescenti (11-13 anni)
 Adolescenti (14-18 anni)
 Giovani
 19-24 anni

Mandati :

Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :



PRO.SA.

Banca Dati di Progetti e Interventi
di Prevenzione e Promozione della Salute

Responsabili e gruppo di lavoro

ROCCA GIULIANA (responsabile)

ATS Bergamo

e-mail : giuliana.rocca@ats-bg.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Scuola

Ufficio scolastico per la Lombardia - Bergamo

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Documentazione del progetto

1. Documento non definito

2. Documento non definito

OBIETTIVI

Incrementare il numero di scuole aderenti alla rete

Sostenere e promuovere l'iscrizione da parte delle scuole alla Rete Lombarda delle Scuole che Promuovono Salute (SPS)

presentazione del progetto " Buone prassi per lo sviluppo di competenze digitali" da parte degli operatori del CREMIT

Convocazione degli insegnanti e dirigenti scolastici per la presentazione del progetto " Buone prassi per lo sviluppo di competenze digitali"

geolocalizzazione

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2018**Incontro con i dirigenti**

Incontro con i dirigenti delle scuole iscritte alla rete per raccogliere, tramite modulo prestampato, eventuali bisogni formativi e proposta di una formazione in collaborazione con il CREMIT Università Cattolica di Milano rivolta alle scuole iscritte alla rete SPS

Numero edizioni : 1

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Bergamo

Plesso : GIULIO NATTA

Scuola Secondaria di secondo grado - ISTITUTO TECNICO INDUSTRIALE

Destinatari :

Operatori scolastici

Descrizione intervento/azione :

Incontro con i dirigenti delle scuole iscritte alla rete per raccogliere, tramite modulo prestampato, eventuali bisogni formativi e proposta di una formazione in collaborazione con il CREMIT Università Cattolica di Milano rivolta alle scuole iscritte alla rete SPS

Note aggiuntive :

Sono stati invitati i dirigenti di tutte le scuole iscritte alla Rete SPS

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2018**Evento informativo**

incontri con i docenti e dirigenti delle scuole iscritte alla rete con gli operatori del CREMIT per proporre il percorso " Buone prassi per lo sviluppo di competenze digitali"

- raccolta dati sul consumo mediale attraverso il questionario on line "DISCUSS"

- incontro di restituzione dell'elaborazione dei dati DISCUSS e presentazione:

. delle formazioni a distanza "3-6-9-12" rivolto a educatori e docenti delle scuole d'infanzia, primaria e secondaria di primo grado; "Peer e Media education" rivolto ai docenti delle scuole secondarie di secondo grado.

- predisposizione e implementazione di interventi da parte dei docenti all'interno dei propri istituti riguardo le "buone prassi per l'utilizzo del digitale"

Numero edizioni : 2

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Albino

Plesso : ALBINO G SOLARI

Istituto comprensivo

Bariano

Plesso : BARIANO

Istituto comprensivo

Bergamo

Plesso : GIULIO NATTA

Scuola Secondaria di secondo grado - ISTITUTO TECNICO INDUSTRIALE
Scuola Polo

Bergamo

Plesso : GIACOMO QUARENGHI

Scuola Secondaria di secondo grado - ISTITUTO TECNICO PER GEOMETRI

Calcinate

Plesso : CALCINATE ALDO MORO

Istituto comprensivo

Capriate San Gervasio

Plesso : CAPRIATE S G A MANZONI

Istituto comprensivo

Caravaggio

Plesso : IC MASTRI CARAVAGGINI 83500Q

Istituto comprensivo

Covo

Plesso : COVO L LOTTO

Istituto comprensivo

Gorle

Plesso : GORLE

Istituto comprensivo

Grumello del Monte

Plesso : IST COMPR GRUMELLO DEL MONTE - Istituto : GRUMELLO DEL MONTE DON BELOTTI

Istituto comprensivo

Romano di Lombardia

Plesso : ROMANO DI LOMBARDIAGB RUBINI

Istituto comprensivo

Romano di Lombardia

Plesso : DON LORENZO MILANI

Scuola Secondaria di secondo grado - ISTITUTO SUPERIORE

San Pellegrino Terme

Plesso : S PELLEGRINO TERME

Istituto comprensivo

Scanzorosciate

Plesso : ALDA MERINI SCANZOROSCIATE

Istituto comprensivo

Serina

Plesso : SERINA

Istituto comprensivo

Sorisole

Plesso : SORISOLE A LANFRANCHI

Istituto comprensivo

Sovere

Plesso : SOVERE DANIELE SPADA

Istituto comprensivo

Suisio

Plesso : ISTITUTO RITA LEVI MONTALCINI

Istituto comprensivo

Torre Boldone

Plesso : TORRE BOLDONE D ALIGHIERI

Istituto comprensivo

Villongo

Plesso : VILLONGO

Istituto comprensivo

Vilminore di Scalve

Plesso : VILMINORE DI SCALVE

Istituto comprensivo

Zanica

Plesso : ZANICA

Istituto comprensivo

Zogno

Plesso : ZOGNO

Istituto comprensivo

Destinatari :

Operatori scolastici

Descrizione intervento/azione :

incontri con i docenti e dirigenti delle scuole iscritte alla rete con gli operatori del CREMIT per proporre il percorso " Buone prassi per lo sviluppo di competenze digitali"

- raccolta dati sul consumo mediale attraverso il questionario on line "DISCUSS"

- incontro di restituzione dell'elaborazione dei dati DISCUSS e presentazione:

. delle formazioni a distanza "3-6-9-12" rivolto a educatori e docenti delle scuole d'infanzia, primaria e secondaria di primo grado; "Peer e Media education" rivolto ai docenti delle scuole secondarie di secondo grado.

- predisposizione e implementazione di interventi da parte dei docenti all'interno dei propri istituti riguardo le "buone prassi per l'utilizzo del digitale"

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2017

geolocalizzazione 2017

Numero edizioni : 1

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari :

Operatori scolastici

Documentazione dell'intervento :

<http://www.scuolapromuovesalute.it/bergamo.html>

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2018

Geolocalizzazione 2018

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Bergamo

Plesso : BERGAMO S LUCIA

Istituto comprensivo

Bergamo

Plesso : MARIAGRAZIA MAMOLI

Scuola Secondaria di secondo grado - ISTITUTO SUPERIORE

Bergamo

Plesso : CATERINA CANIANA

Scuola Secondaria di secondo grado - ISTITUTO SUPERIORE

Bergamo

Plesso : LORENZO MASCHERONI

Scuola Secondaria di secondo grado - LICEO SCIENTIFICO

Bergamo

Plesso : ELETTRONICA ED ELETTROTECNICA L DA VINCI

Scuola Secondaria di secondo grado - SCUOLA SEC. SECONDO GRADO NON STATALE

Bergamo

Plesso : LICEO DELLE SCIENZE UMANE LEONARDO DA VINCI

Scuola Secondaria di secondo grado - SCUOLA SEC. SECONDO GRADO NON STATALE

Bergamo

Plesso : LICEO SCIENTIFICO OPZ SCIENZE APPLICATE LEONARDO DA VINCI

Scuola Secondaria di secondo grado - SCUOLA SEC. SECONDO GRADO NON STATALE

Bergamo

Plesso : IST PROF OTTICI E ODONTOTECNICI L DA VINCI

Scuola Secondaria di secondo grado - SCUOLA SEC. SECONDO GRADO NON STATALE

Bergamo

Plesso : LICEO SCIENTIFICO LEONARDO DA VINCI

Scuola Secondaria di secondo grado - SCUOLA SEC. SECONDO GRADO NON STATALE

Bergamo

Plesso : I T C LEONARDO DA VINCI

Scuola Secondaria di secondo grado - SCUOLA SEC. SECONDO GRADO NON STATALE

Bergamo

Plesso : LICEO LINGUISTICO LEONARDO DA VINCI

Scuola Secondaria di secondo grado - SCUOLA SEC. SECONDO GRADO NON STATALE

Bergamo

Plesso : I T G LEONARDO DA VINCI

Scuola Secondaria di secondo grado - SCUOLA SEC. SECONDO GRADO NON STATALE

Treviglio

Plesso : ZENALE E BUTINONE

Scuola Secondaria di secondo grado - ISTITUTO SUPERIORE

Destinatari :

Operatori scolastici

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/01/2019 - 31/10/2019



Sperimentazione nelle classi di alcune scuole di "buone prassi per lo sviluppo di competenze digitali"

Setting : Ambiente scolastico

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/01/2019 - 31/12/2019

Sperimentazione nelle classi di alcune scuole di "buone prassi per lo sviluppo di competenze digitali" [Duplicato 2019]

Setting : Ambiente scolastico