

**PROGETTO****COUNSELLING MOTIVAZIONALE BREVE (CMB) NELLO SCREENING COLON-RETTO**

Regione Lombardia gruppo ATS della Montagna

Progetto avviato nell'anno 2017 - Ultimo anno di attività : 2019

**Abstract****Obiettivo generale**

Il fumo di tabacco risulta tra i principali fattori di rischio per l'insorgenza di numerose patologie cronico-degenerative, in particolare a carico dell'apparato respiratorio e cardiovascolare e nello sviluppo di neoplasie con una stima di 5 milioni di morti all'anno nel mondo.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità evidenzia la necessità di un approccio multisetoriale a tutte le problematiche relative al consumo di tabacco e l'implementazione di politiche che abbiano un impatto misurabile sulla riduzione dello stesso; in particolare viene data molta importanza agli interventi che favoriscono la disassuefazione dal fumo. Possono essere determinanti, per combattere la dipendenza da tabacco, anche interventi brevi, come il Minimal Advice (MA), la cui efficacia è ampiamente dimostrata dalla letteratura.

L'accesso a prestazioni di tipo preventivo diventa un momento importante per motivare la persona a smettere ed iniziare un percorso di disassuefazione da portare avanti in collaborazione con le strutture territoriali.

**Analisi di contesto**

Nell'ambito territoriale di Sondrio sono attivi 3 ambulatori per il trattamento del tabagismo e precisamente presso le sedi di Bormio, Tirano e Sondrio.

Negli anni si sono promosse diverse campagne informative sull'accesso gratuito, presso i tre Centri, per la cessazione del fumo.

Nel 2016 si è promossa una formazione FAD sul MA che ha visto il coinvolgimento di 10 operatori sanitari ATS operanti negli ambulatori dello screening colon retto.

Nel corso del 2017 è stato attivato il MA in 4 punti screening colon retto presenti nelle sedi dell'ATS e precisamente nelle sedi di Chiavenna, Morbegno, Tirano e Bormio.

Nel 2018 il piano di formazione degli operatori dell'ATS ha previsto un corso introduttivo sul CMB per implementare le competenze delle professionalità coinvolte.

**Metodi e strumenti**

Il percorso prevede che all'atto del ritiro della provetta, il personale sanitario formato, chieda all'utente se è fumatore; in caso affermativo viene effettuato il minimal advice (MA) e, nel caso il fumatore sia interessato a smettere, gli viene consegnato il materiale dedicato con i riferimenti degli ambulatori per la disassuefazione dal fumo dell'ATS.

I dati vengono registrati in un'apposita scheda.

**Valutazione prevista/effettuata**

ANNO 2017

\* APPROPRIATEZZA

INDICATORE: copertura popolazione target

n. 527 MA sui fumatori dello screening/n. 3069 utenti che hanno ritirato la provetta per lo screening

\* Sostenibilità

indicatore: diffusione di cambiamenti



n. 4 accessi all'ambulatorio tabagico/n. 216 fumatori con MA che hanno dichiarato di voler smettere

ANNO 2018

\* IMPATTO

INDICATORE: incremento e copertura territoriale

Formule:

n. 4 punti screening colon retto con MA nelle sedi ATS/n.5 totale centri screening colon retto nelle sedi ATS

\* APPROPRIATEZZA

INDICATORE: copertura popolazione target

n. 968 MA sui fumatori dell'screening/n. 5533 utenti che hanno ritirato la provetta per lo screening

\* Sostenibilità

indicatore: diffusione di cambiamenti

n. 12 accessi all'ambulatorio tabagico/n. 655 fumatori con MA che hanno dichiarato di voler smettere

Su 12 contatti, 8 hanno iniziato il percorso di disassuefazione, soltanto 3 l'hanno terminato e 1 ha smesso di fumare, mentre 2 hanno ridotto il numero di sigarette.

---

**Tema di salute prevalente :** CONSUMI / COMPORTAMENTI A RISCHIO

**Temi secondari :** Fumo

**Setting :** Servizi Sanitari

**Destinatari finali :** Adulti  
Anziani

**Mandati :** Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

**Finanziamenti :**

**Responsabili e gruppo di lavoro**

GIOMPAPA ENZA (responsabile)

ATS MONTAGNA

e-mail : e.giompapa@ats-montagna.it

---

**Enti promotori e/o partner**

## OBIETTIVI

**Attivare il Minimal Advice (MA) per smettere di fumare presso i punti screening colon retto ATS Montagna**

**Incrementare gli accessi ai 3 CTT dell'ATS della Montagna**

## GEOLOCALIZZAZIONE

**INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2017**

**Condivisione di un percorso di promozione del MA sostenibile, presso i punti ATS al momento della consegna della provetta da parte del personale sanitario formato.**

Numero edizioni : 4

Setting : Servizi Sanitari

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Tirano; Morbegno; Chiavenna; Bormio;

**Destinatari :**

Adulti

55-59 anni

60-64 anni

Anziani

65-74 anni

**Note aggiuntive :**

L'attivazione del MA nei 4 punti screening colon-retto dell'ATS è iniziata nel luglio 2017

**INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2017 - 31/12/2017**

**Invio dei fumatori motivati ad intraprendere un percorso di disassuefazione presso i "Centri per il Trattamento Tabagico dell'ATS-Montagna"**

Distribuzione materiale informativo (poster e brochure) negli ambulatori dei MMG, dello screening colon retto e nelle Farmacia

Numero edizioni : 4

Setting : Servizi Sanitari

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Tirano; Morbegno; Chiavenna; Bormio;

**Destinatari :**

Adulti

Anziani

**Descrizione intervento/azione :**

Distribuzione materiale informativo (poster e brochure) negli ambulatori dei MMG, dello screening colon retto e nelle Farmacia

**INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2017 - 31/12/2017**

**Iniziative di sensibilizzazione per la promozione della disassuefazione da fumo in occasione della giornata mondiale contro il tabacco.**

4 postazioni attivate nei comuni di Sondrio e Menaggio.

Numero edizioni : 4

Setting : Comunità

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Sondrio; Menaggio;

**Destinatari :**

Giovani  
Adulti  
Anziani

**Descrizione intervento/azione :**

4 postazioni attivate nei comuni di Sondrio e Menaggio.

**Note aggiuntive :**

Complessivamente sono stati raggiunti 144 persone di cui 25 fumatori e di questi 19 intenzionati a smettere di fumare.

Tra le persone contattate 38 erano ex fumatori.

**Documentazione dell'intervento :**

<http://www.ats-montagna.it/servizi-2/cittadini-2/prevenzione-e-salute/smetti-di-fumare/>

**INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2017****2017 - GEOLOCALIZZAZIONE**

Numero edizioni : 1

Setting : Servizi Sanitari

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Tirano; Sondrio; Chiavenna; Bormio;

**Note aggiuntive :**

Distretti Sanitari coinvolti:

CHIAVENNA

MORBEGNO

TIRANO

BORMIO

**INTERVENTO AZIONE #5 - 01/01/2018 - 31/12/2018****2018 - GEOLOCALIZZAZIONE**

Numero edizioni : 4

Setting : Servizi Sanitari

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Tirano; Sondrio; Chiavenna; Bormio;

**Destinatari :**

Adulti  
Anziani

**Note aggiuntive :**

Distretti Sanitari coinvolti:



CHIAVENNA  
MORBEGNO  
TIRANO  
BORMIO

## INTERVENTO AZIONE #6 - 01/01/2019 - 31/12/2019

### 2019 - GEOLOCALIZZAZIONE

Numero edizioni : 4  
Setting : Servizi Sanitari

**Comuni coinvolti nell'intervento :**  
Tirano; Sondrio; Chiavenna; Bormio;

**Destinatari :**  
Adulti  
Anziani

**Note aggiuntive :**  
Distretti Sanitari coinvolti:

CHIAVENNA  
MORBEGNO  
TIRANO  
BORMIO