

PROGETTO

Efficacia del modello Expanded Chronic Model e dell'Otago Exercise Program nella prevenzione delle cadute dell'anziano

Regione Friuli Venezia Giulia gruppo ASUI TRIESTE

Progetto avviato nell'anno 2018 - Ultimo anno di attività : 2019

Abstract

Obiettivo generale

Prevenzione delle cadute e delle disabilità nell'anziano

Analisi di contesto

Le cadute sono un grave problema di salute pubblica per l'elevata frequenza nella popolazione over65. Possono avere conseguenze gravi: lesioni della cute e fratture, dolore, menomazioni funzionali, insicurezza nello svolgimento di attività quotidiane, perdita di autonomia e anche morte. E' particolarmente preoccupante che la frequenza delle cadute e la gravità delle complicazioni da esse derivanti aumentino in modo drammatico con l'avanzare degli anni.

Le cadute, inoltre, sono ritenute un fattore predittivo indipendente d'istituzionalizzazione dell'anziano. Per questa ragione se viene ridotta l'incidenza delle cadute, è possibile attendersi risparmi anche sulla spesa sanitaria sia per le cure acute che croniche. Nel FVG (fonte ISTAT 2012) si stimano 76.700 incidenti domestici all'anno, con un'incidenza di 62,2 eventi/1000 abitanti.

I risultati della sorveglianza della popolazione over65 "PASSI d'argento" - indagine 2016 (promosso dal Ministero della Salute e dalle Regioni con il supporto tecnico scientifico del Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione della Salute dell'Istituto Superiore di Sanità), hanno evidenziato che nella popolazione in studio dell'ASUITs nell'anno 2016 (66.944 residenti over 65 anni), 12.652 persone hanno riportato una caduta. Di queste, il 14% ha riportato cadute ripetute, il 32% è ricorso alle cure del Pronto soccorso, e il 14,6% ha riportato una frattura che ha reso necessario un ricovero ospedaliero di più di un giorno (1847 persone).

Secondo lo studio "PASSI d'argento", realizzato a Trieste, il 30% degli anziani >64 anni riferisce di essere caduto negli ultimi 12 mesi e il 6% negli ultimi 30 giorni.

Il 50% delle cadute avviene a casa. Il rischio aumenta nei soggetti che vivono soli, con paura di cadere, in caso di patologie concomitanti(vista), e di consumo di alcol e farmaci.Parallelamente le azioni di promozione della salute messe in atto in Fvg hanno portato ad una significativa riduzione dei ricoveri per frattura di femore (dal 94,7 al 74,9 x 10.000).

Metodi e strumenti

Studio prospettico, trial clinico controllato e randomizzato per valutare l'efficacia di un approccio integrato per la prevenzione delle cadute in una popolazione a rischio.

3.1 Partecipanti. I criteri di eleggibilità dei partecipanti allo studio sono:

- età maggiore o uguale a 75 anni
- vivere al proprio domicilio
- rischio caduta (test TURN 180) o cadute pregresse
- deambulazione autonoma (anche utilizzando un ausilio).

I criteri di esclusione sono:

- compromissione delle funzioni cognitive e/o motorie tale da rendere impossibile l'esecuzione autonoma di un programma di esercizi personalizzato
- disabilità importante
- gravi difficoltà visive



- controindicazioni cliniche
- compromissione dell'autonomia deambulatoria
- fratture nell'ultimo anno

Gruppo Sperimentale 150 soggetti; Gruppo controllo 150 soggetti.

Il progetto dal punto di vista metodologico prevede:

- la selezione, da parte dei distretti di A.S.U.I.T.S., di un gruppo di persone anziane secondo i criteri definiti
- l'applicazione, ai soggetti arruolati nel gruppo sperimentale, del metodo Otago che prevede esercizi fisici personalizzati a domicilio da parte di fisioterapisti appositamente formati.
- l'affiancamento, anche telefonico, con contatti costanti durante tutto il periodo per non interrompere il programma di esercizi fisici individuali, per facilitare l'adesione e la partecipazione attiva
- la valutazione dell'impatto costo efficacia, mediante l'individuazione di appositi indicatori di risultato, al fine di validare gli esiti del progetto
- la registrazione delle attività svolte che saranno rintracciabili e supervisionate da referenti esperti dell'Asuists durante tutto il percorso.

Per il gruppo di controllo il trattamento standard consiste nel fornire alcune indicazioni in merito alla gestione dei fattori di rischio ambientale, consiglio ad intraprendere una attività motoria e nella consegna di materiale informativo cartaceo sulla prevenzione delle cadute. Anche il gruppo controllo riceve 1 telefonata mensile per monitoraggio.

Valutazione prevista/effettuata

Valutazioni e test.

Tutti i partecipanti sono valutati due volte, all'avvio dello studio (2019) e dopo un anno (2020) con la stessa batteria di test (TURN 180, Desmond Falls Risk Questionnaire, Tinetti Scale, MoCA per le funzioni cognitive). A tutti viene anche consegnato un diario delle cadute.

Inoltre i partecipanti selezionati per il gruppo sperimentale sono testati con l'ABC test per la paura di cadere e con la Tinetti Scale alla fine del trattamento domiciliare (8 settimane da T1).

Tenendo conto dell'obiettivo primario, verranno confrontate le incidenze di cadute nei due gruppi trattati con il metodo Otago e con metodo tradizionale e saranno calcolati i relativi intervalli di confidenza.

I dati saranno sintetizzati utilizzando indici di posizione (medie, mediane) e di variabilità (deviazioni standard, range interquartile) se relativi a variabili quantitative e mediante frequenze assolute e relative per le variabili qualitative o rese categoriche.

Per il confronto dei risultati dei test su scala numerica o continua si confronteranno le medie nei due gruppi A e B utilizzando il test di Student o il test di Mann-Whitney.

Inoltre per il confronto degli outcome secondari saranno utilizzate le tecniche ANOVA per le variabili continue e test Chi quadro (o il test esatto di Fisher) per le categoriche.

La significatività statistica è fissata per valori del p-value<0.05.

Tema di salute prevalente : SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO

Temi secondari : ACCESSO AI SERVIZI PER LA SALUTE
Per gruppi specifici di popolazione (es. immigrati, disoccupati, anziani, disabili, ?)
Qualità della vita
Incidenti domestici
POLITICHE PER LA SALUTE
ATTIVITA' FISICA

Setting : Ambienti di vita

Servizi Sanitari

Destinatari finali :	Operatori sanitari Altri professionisti del settore privato Anziani 65-74 anni Oltre i 74 anni Patologie specifiche Comune 100.001 - 250.000
Mandati :	Piano Nazionale di Prevenzione (PNP) Piano Regionale di Prevenzione (PRP) Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Finanziamenti :	Altro

Responsabili e gruppo di lavoro

MELANIA SALINA (responsabile)

ASUITS

e-mail : melania.salina@asuits.sanita.fvg.it

BARBARA DODI

Eutonia S.r.l.

e-mail : info@eutoniasanita.esalute.it

EMANUELA FRAGIACOMO

Asuits

e-mail : emanuela.fragiacomo@asuits.sanita.fvg.it

NORA COPPOLA

associazione

e-mail : info@lebuonepratiche.org

RAMIRO MENDOZA

Televita

e-mail : ramiro.mendoza@televita.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Associazione

Associazione Le Buone Pratiche Onlus

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Azienda privata

Televita Spa

In fase di realizzazione;

Categoria ente : Azienda privata

Eutonia

In fase di realizzazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria

Azienda Servizi Universitaria Integrata di Trieste

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;



Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale - Accordo Asuits e Buone Pratiche - Progetto Otago

OBIETTIVI

Prevenzione del rischio di cadute a domicilio nel gruppo sperimentale

Il progetto si pone come obiettivo la prevenzione del rischio cadute a domicilio nella popolazione anziana, collocandosi tra gli obiettivi specifici dell'Azienda Sanitaria Universitaria Integrata Di Trieste, in linea con gli specifici programmi del Piano Regionale della Prevenzione 2014-2018 (promozione dell'attività fisica-Programma V, prevenzione degli incidenti domestici-Programma VII), in applicazione delle Linee per la Gestione del Servizio Sanitario e Sociosanitario Regionale 2018.

E' intenzione comune delle Parti attivare, grazie alla collaborazione pubblico-privato, un intervento di ricerca-azione finalizzato a sperimentare nuovi modelli di risposta alla popolazione anziana a rischio cadute, incentivando l'esecuzione di un programma domiciliare individualizzato, denominato Otago, mirato al miglioramento delle performance motorie nelle fasce di popolazione over 75enni

Formazione dei fisioterapisti e del personale sanitario

L'applicazione del modello OTAGO contribuirà, altresì, ad accrescere le conoscenze e le competenze dei fisioterapisti nella gestione dei pazienti a rischio cadute, grazie ad una formazione ad hoc specifica sul protocollo e sulle soluzioni innovative.

Valutazione pre/post e delle correlazioni tra il benessere cognitivo e le abilità motorie

Valutazioni Pre (previste luglio 2019) e Post (previste a luglio 2020)

Come obiettivo secondario lo studio si propone di indagare gli strumenti e le strategie che rendono efficace l'engagement della persona in programmi che abbiano quale obiettivo il miglioramento dello stato mentale, della percezione del proprio stato di salute nonché del livello di indipendenza percepito, in accordo con quanto definito dalle linee guida NICE per la prevenzione delle cadute. Intende inoltre valutare eventuali correlazioni tra il benessere cognitivo e abilità motorie al fine di identificare eventuali segni di aumentato rischio caduta e proporre a un sottogruppo sperimentale alcuni esercizi del protocollo Otago (componente equilibrio) resi maggiormente complessi con l'inserimento di doppio compito motorio-motorio e cognitivo-motorio, al fine di combinare le due componenti in un training integrato. In questo modo verrebbero riprodotte condizioni di compito maggiormente simili alle condizioni di compito e di contesto della vita quotidiana.

INTERVENTO AZIONE #1 - 09/04/2018 - 09/04/2018**Sottoscrizione accordo tra l'associazione "Le Buone Pratiche ONLUS" e ASUITs**

Sottoscrizione accordo di collaborazione tra L'ASUITs e l'associazione "Le Buone Pratiche ONLUS" per la realizzazione di un progetto finalizzato a prevenire le cadute in ambiente domestico nella popolazione anziana attraverso l'applicazione del protocollo denominato OTAGO.

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 4

Totale persone raggiunte : 20

Setting : Ambienti di lavoro

Destinatari :

Operatori sanitari

Altri professionisti del settore privato

Metodi :

Atti istituzionali formali (convenzioni, accordi di programma, ecc.);

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Fisioterapista - ore 4

- Num. 1 Altra figura o professione - ore 4

- Num. 2 Medico - ore 4

- Num. 1 Amministrativo - ore 4

Descrizione intervento/azione :

Sottoscrizione accordo di collaborazione tra L'ASUITs e l'associazione "Le Buone Pratiche ONLUS" per la realizzazione di un progetto finalizzato a prevenire le cadute in ambiente domestico nella popolazione anziana attraverso l'applicazione del protocollo denominato OTAGO.

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/05/2018 - 30/05/2019**Definizione del gruppo di progetto**

Individuazione dei referenti tra i partner di progetto

Numero edizioni : 7

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 7

Setting : Ambienti di lavoro

Destinatari :

Operatori sanitari

Altri professionisti del settore pubblico

Altri professionisti del settore privato

Adulti

Metodi :

Atti istituzionali formali (convenzioni, accordi di programma, ecc.); Coordinamenti/tavoli interistituzionali;

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Altra figura o professione - ore 14
- Num. 2 Fisioterapista - ore 14
- Num. 1 Medico - ore 14
- Num. 2 Amministrativo - ore 14

Descrizione intervento/azione :

Individuazione dei referenti tra i partner di progetto

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/05/2018 - 30/11/2018

Identificazione di call contact center

Identificazione di Televita Spa per il servizio di Call Contact Center

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 10

Totale persone raggiunte : 10

Setting : Ambienti di lavoro

Destinatari :

Operatori sanitari

Operatori socio-assistenziali

Altri professionisti del settore pubblico

Altri professionisti del settore privato

Sovracomunali (distretti, asl, consorzi socio-assistenziali, province, ecc.)

Metodi :

Atti istituzionali formali (convenzioni, accordi di programma, ecc.);

Carichi di lavoro :

- Num. 3 Amministrativo - ore 10

Descrizione intervento/azione :

Identificazione di Televita Spa per il servizio di Call Contact Center

Documentazione dell'intervento :

Documentazione progettuale - Decreto Otago Televita

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/07/2018 - 30/07/2018

Individuazione di un soggetto privato accreditato per attività motoria a domicilio

Identificazione di Eutonia SRL Sanità e salute

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 10

Totale persone raggiunte : 3

Setting : Ambienti di lavoro

Destinatari :

Operatori sanitari

Operatori socio-assistenziali

Altri professionisti del settore privato

Adulti

Metodi :

Atti istituzionali formali (convenzioni, accordi di programma, ecc.);

Carichi di lavoro :

- Num. 3 Amministrativo - ore 10

Descrizione intervento/azione :

Identificazione di Eutonia SRL Sanità e salute

Documentazione dell'intervento :

Documentazione progettuale - Decreto individuazione Eutonia SRL

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/09/2018 - 30/03/2019

Formazione dei fisioterapisti ed operatori del call center

Effettuati due momenti di formazione

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 5

Totale persone raggiunte : 30

Setting : Ambienti di lavoro

Destinatari :

Operatori sanitari

Operatori socio-assistenziali

Altri professionisti del settore pubblico

Altri professionisti del settore privato

Adulti

Metodi :

Assistenza e consulenza (a gruppi e organizzazioni); Lezioni frontali;

Carichi di lavoro :

- Num. 20 Fisioterapista - ore 10

- Num. 20 Altra figura o professione - ore 10

- Num. 1 Medico - ore 5

Descrizione intervento/azione :

Effettuati due momenti di formazione

Note aggiuntive :

Il carico di lavoro si riferisce ai formatori ed agli operatori partecipanti

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/07/2019 - 30/07/2019

Misurazioni negli anziani compresi nello studio e redazione scheda individuale

Rilevazione dati a domicilio dei soggetti appartenenti al gruppo sperimentale

Numero edizioni : 150

Ore singola edizione : 1



Totale persone raggiunte : 150

Setting : Ambienti di vita

Destinatari :

Operatori sanitari

Altri professionisti del settore privato

Giovani

Adulti

Metodi :

Produzione/valorizzazione di nuovi strumenti; Studi qualitativi/quantitativi;

Carichi di lavoro :

- Num. 20 Fisioterapista - ore 150

Descrizione intervento/azione :

Rilevazione dati a domicilio dei soggetti appartenenti al gruppo sperimentale

Note aggiuntive :

Le rilevazioni dei dati saranno effettuate dal gruppo di fisioterapisti a domicilio dei 150 soggetti appartenenti il gruppo sperimentale. Ogni rilevazione prevede un tempo di 60' a soggetto.

Documentazione dell'intervento :

Strumenti di analisi e valutazione - Protocollo di studio