

**PROGETTO****&quot;ALLA SALUTE!&quot;; promuoviamo il personale della CN2.....**

Regione Piemonte gruppo ASL Cuneo 2

Progetto avviato nell'anno 2019 - Ultimo anno di attività : 2021

**Abstract**

---

**Tema di salute prevalente :** LAVORO**Temi secondari :** ALIMENTAZIONE  
Alcol  
Fumo  
Pandemia COVID-19  
LIFESKILLS  
ATTIVITA' FISICA  
Benessere organizzativo**Setting :** Ambienti di lavoro**Destinatari finali :** Operatori sanitari  
Altri professionisti del settore pubblico**Mandati :** Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)  
Piano Regionale di Prevenzione (PRP)  
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute**Finanziamenti :****Responsabili e gruppo di lavoro**

---

DOTT.SSA SANTORO ANNA (responsabile)  
ASLCN2- SOC SPRESAL-DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE  
e-mail : asantoro@aslc2.itAMANDOLA SILVIA  
ASLCN2- SSD MEDICO COMPETENTE  
e-mail : samandola@aslc2.it**Enti promotori e/o partner**

---

Categoria ente : Azienda Sanitaria  
aslc1In fase progettuale; In fase di realizzazione;

---

### OBIETTIVI

#### **Favorire l'adozione di comportamenti salutari nella popolazione adulta che lavora**

diffondere la cultura della promozione della salute, con qualsiasi canale, nei dipendenti ASL e di conseguenza nelle comunità locali (un operatore sanitario ben informato è più autorevole nel diffondere la cultura della prevenzione) costruendo all'interno dell'Azienda una rete di collaborazione tra Servizi (in modo da non spendere energie e risorse per repliche interne);

#### **Promuovere/favorire programmi di miglioramento del benessere organizzativo**

**Attuare programmi formativi di supporto agli obiettivi di Piano.**

**INTERVENTO AZIONE #1 - 12/04/2019 - 13/12/2019****Stili di vita e lavoro: come va la dieta?**

l'evento è caratterizzato da una prima parte teorica riguardante i principi fondamentali della nutrizione e da una seconda parte pratica durante la quale vengono forniti gli elementi necessari per il calcolo corretto del B.M.I e della lettura consapevole del menu sia della mensa ospedaliera sia dei pasti consumati presso punti di ristoro.

Numero edizioni : 5

Ore singola edizione : 4.15

Totale persone raggiunte : 128

Setting : Ambienti di lavoro

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Bra; Alba;

**Metodi :**

Linee guida ;

**Carichi di lavoro :**

- Num. 1 Amministrativo - ore 10

- Num. 1 Dietista - ore 30

- Num. 3 Medico - ore 40

**Descrizione intervento/azione :**

l'evento è caratterizzato da una prima parte teorica riguardante i principi fondamentali della nutrizione e da una seconda parte pratica durante la quale vengono forniti gli elementi necessari per il calcolo corretto del B.M.I e della lettura consapevole del menu sia della mensa ospedaliera sia dei pasti consumati presso punti di ristoro.

**Documentazione dell'intervento :**

REG01/ASLCN2/12186\_locandina-stili\_di\_vita\_2019.doc

**INTERVENTO AZIONE #2 - 01/10/2019 - 30/10/2019****"Passo dopo passo": camminiamo insieme**

Si compone di una parte teorica in cui viene analizzata l'importanza dell'attività motoria in special modo nella popolazione di lavoratori adulti e di una parte pratica in cui i lavoratori sperimentano la tecnica della camminata veloce.

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 7.3

Totale persone raggiunte : 10

Setting : Ambienti di lavoro

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Alba;

**Metodi :**

Lezioni frontali; Fitwalking;

**Carichi di lavoro :**

- Num. 2 Assistente sanitario - ore 25

- Num. 2 Medico - ore 25

**Descrizione intervento/azione :**

Si compone di una parte teorica in cui viene analizzata l'importanza dell'attività motoria in special modo nella popolazione di lavoratori adulti e di una parte pratica in cui i lavoratori sperimentano la tecnica della camminata veloce.

**Note aggiuntive :**

Il corso si prefigge di rendere consapevoli i partecipanti sull'importanza dell'attività motoria secondo gli obiettivi dell'OMS.

**Documentazione dell'intervento :**

REG01/ASLCN2/12188\_locandina\_cammino.doc

**INTERVENTO AZIONE #3 - 15/10/2019 - 27/11/2019****Mediazione e gestione dell'aggressività dell'utenza nei confronti degli operatori**

Supportare i professionisti nella prevenzione e nella gestione di quelle interazioni con l'utente che degenerano in aggressioni. Proporre approcci che permettono la prevenzione di malintesi, incomprensioni, e criticità nel rapporto con il paziente e con i suoi familiari.

Riconoscere e prevenire il conflitto, le dinamiche di innesco, escalation e aggressività.

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 14

Totale persone raggiunte : 86

Setting : Servizi Sanitari

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Alba;

**Metodi :**

Counseling; Lezioni frontali; Programmi di sviluppo abilità (es. life o social skills);

**Descrizione intervento/azione :**

Supportare i professionisti nella prevenzione e nella gestione di quelle interazioni con l'utente che degenerano in aggressioni.

Proporre approcci che permettono la prevenzione di malintesi, incomprensioni, e criticità nel rapporto con il paziente e con i suoi familiari.

Riconoscere e prevenire il conflitto, le dinamiche di innesco, escalation e aggressività.

**Note aggiuntive :**

Ore 8,45 - Registrazione partecipanti

Ore 9:00 - Presentazione e obiettivi del corso

Ore 9,15 - Aggressività e violenza. Confini, differenze e interventi degli operatori sanitari

Ore 10:45 - Dibattito sulle esperienze degli operatori sanitari in tema di aggressività e violenza



Coffee break

Ore 11:15 - Le interpretazioni del fenomeno dell'aggressività

Ore 12:30 - Discussione sull'aggressività

Ore 13:00 - Pausa pranzo

Ore 14:00 - Proiezione video e discussione (violenza fisica)

Ore 14:30 - Lavori in piccoli gruppi e restituzione in plenaria sulla "violenza fisica"

Ore 16:00 - Discussione in plenaria e conclusioni I giornata

Seconda giornata

Ore 8,45 - Registrazione partecipanti

Ore 9:00 - Confronto/riflessioni tra docente e discenti sulla prima giornata formativa

Ore 9:30 - Il contesto, la gestione dell'aggressività e la prevenzione della violenza

Ore 10:30 - Discussione sulla prevenzione della violenza

Coffee break

Ore 11:00 - Esercitazione in gruppo ed elaborazione di un decalogo della sicurezza

Ore 11:30 - Discussione sul decalogo elaborato

Ore 12:00 - Esercitazione individuale su un caso di studio

Ore 12:30 - Discussione in plenaria sul caso di studio (conflitto)

Ore 13:00 - Pausa pranzo

Ore 14:00 - Proiezione video e discussione sull'escalation del conflitto

Ore 14:30 - Aggressività, conflitto, violenza: interconnessioni

Ore 15:30 - Lavoro a piccoli gruppi su interconnessioni dei 3 fenomeni

Ore 16:00: - Restituzione LPG in plenaria

Ore 16:30 - Verifica di apprendimento e gradimento corso/docenti

**Documentazione dell'intervento :**

Materiale di comunicazione e informazione - Locandina

**INTERVENTO AZIONE #4 - 15/04/2019 - 11/12/2019****KAIZEN, miglioramento continuo**

La S.C. Psicologia ha organizzato la formazione sul campo dal titolo "KAIZEN, miglioramento continuo" della durata di 28 ore nelle date 15 aprile, 8-29 maggio, 16 settembre, 14 ottobre, 13 novembre, 11 dicembre 2019.

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 28

Totale persone raggiunte : 20

Setting : Servizi Sanitari

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Alba;

**Metodi :**

Assistenza e consulenza (a gruppi e organizzazioni); Lezioni frontali;

**Descrizione intervento/azione :**

La S.C. Psicologia ha organizzato la formazione sul campo dal titolo "KAIZEN, miglioramento continuo" della durata di 28 ore nelle date 15 aprile, 8-29 maggio, 16 settembre, 14 ottobre, 13 novembre, 11 dicembre 2019.

**Documentazione dell'intervento :**

Materiale di comunicazione e informazione - Locandina

**INTERVENTO AZIONE #5 - 01/10/2019 - 30/10/2019****Sei contento del tuo lavoro?**

L'evento ha affrontato i seguenti temi: work motivation, job satisfaction e clima organizzativo in quanto ritenuti facilitatori di comportamenti desiderabili quali efficienza, efficacia, puntualità, disponibilità verso i colleghi.

Nel corso del pomeriggio dedicato si è riflettuto su alcuni contesti sociali che hanno determinato una trasformazione del concetto di benessere organizzativo: invecchiamento della popolazione, esplosione della spesa sanitaria, aumento della cronicità, spostamento dell'asse di cura dagli ospedali al territorio.

il confronto è stato affrontato sia mediante contributi teorici sia attraverso la presentazione di percorsi esperenziali

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 4.5

Totale persone raggiunte : 90

Setting : Ambienti di lavoro

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Rodello;

**Metodi :**

Lezioni frontali;

**Carichi di lavoro :**

- Num. 1 Psicologo - ore 2

- Num. 6 Medico - ore 2

- Num. 1 Amministrativo - ore 6

- Num. 1 Fisioterapista - ore 5

- Num. 1 Infermiere - ore 3

**Descrizione intervento/azione :**

L'evento ha affrontato i seguenti temi: work motivation, job satisfaction e clima organizzativo in quanto ritenuti facilitatori di comportamenti desiderabili quali efficienza, efficacia, puntualità, disponibilità verso i colleghi.

Nel corso del pomeriggio dedicato si è riflettuto su alcuni contesti sociali che hanno determinato una trasformazione del concetto di benessere organizzativo: invecchiamento della popolazione, esplosione della spesa sanitaria, aumento della cronicità, spostamento dell'asse di cura dagli ospedali al territorio.

il confronto è stato affrontato sia mediante contributi teorici sia attraverso la presentazione di percorsi esperienziali

**Documentazione dell'intervento :****INTERVENTO AZIONE #6 - 22/11/2019 - 12/12/2019****"Attenti allo spreco"**

Progetto formativo rivolto ai dipendenti ASL CN2 di approfondimento di alcune tematiche inerenti la conservazione e manipolazione degli alimenti, la cucina a spreco zero, il consumo dei prodotti del territorio, nell'ambito del progetto "Attenti allo spreco".

Questo progetto formativo è il primo di un ciclo di seminari finalizzati alla prevenzione dello spreco alimentare.

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 5

Totale persone raggiunte : 63

Setting : Servizi Sanitari

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Alba;

**Metodi :**

Lezioni frontali; Programmi educativi ;

**Carichi di lavoro :**

- Num. 1 Medico - ore 5

- Num. 2 Veterinario - ore 20

**Descrizione intervento/azione :**

Progetto formativo rivolto ai dipendenti ASL CN2 di approfondimento di alcune tematiche inerenti la conservazione e manipolazione degli alimenti, la cucina a spreco zero, il consumo dei prodotti del territorio, nell'ambito del progetto "Attenti allo spreco".

Questo progetto formativo è il primo di un ciclo di seminari finalizzati alla prevenzione dello spreco alimentare.

**Documentazione dell'intervento :**

Materiale di comunicazione e informazione - Locandina progetto formativo

Sito web dove reperire materiale formativo

<http://www.aslcn2.it/progetto-formativo-ciclo-di-incontriattenti-allo-spreco-la-conservazione-e-la-manipolazione-degli-alimenti/>

**INTERVENTO AZIONE #7 - 01/09/2019 - 31/12/2019**

**LABORATORIO CORPOREO TATTILITA'**

metodologia di intervento manuale ad indirizzo psicosomatico, con finalità terapeutiche e di benessere che tiene conto dell'unità psicofisica della persona e si basa sulla relazione mediata dal corpo attraverso l'atto di toccare

è stato previsto un ciclo di trattamento composto da 6 sedute per ciascun dipendente di 30 minuti l'una ogni 15 gg con un impegno di 4 operatori formati ad hoc dal fisioterapista

Valutazione prevista/effettuata

valutazione del fisioterapista supervisore del progetto e riscontro, a onclusione del ciclo, di una maggiore capacità di adattamento a situazioni stressanti in ambito lavorativo

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 144

Totale persone raggiunte : 24

Setting : Ambienti di lavoro

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Alba;

**Metodi :**

Attività Fisica Adattata (AFA);

**Carichi di lavoro :**

- Num. 11 Infermiere - ore 50

**Descrizione intervento/azione :**

metodologia di intervento manuale ad indirizzo psicosomatico, con finalità terapeutiche e di benessere che tiene conto dell'unità psicofisica della persona e si basa sulla relazione mediata dal corpo attraverso l'atto di toccare

è stato previsto un ciclo di trattamento composto da 6 sedute per ciascun dipendente di 30 minuti l'una ogni 15 gg con un impegno di 4 operatori formati ad hoc dal fisioterapista

Valutazione prevista/effettuata

valutazione del fisioterapista supervisore del progetto e riscontro, a onclusione del ciclo, di una maggiore capacità di adattamento a situazioni stressanti in ambito lavorativo

**Note aggiuntive :**

scopo del massaggio tattile psicosomatico è la realizzazione di un nuovo equilibrio della persona , grazie all'integrazione delle parti trascurate a causa di un rapporto difficile o inadeguato con il proprio corpo ed al ripristino della corretta alternanza energetica tra contrazione e distensione

**Documentazione dell'intervento :**

Altro

Altro

**INTERVENTO AZIONE #8 - 01/07/2019 - 31/12/2019****s-fumati**

un intervento di counselling breve sul fumo ai dipendenti durante la visita preventiva/periodica effettuata dal medico competente. contestualmente agli interessati viene rilasciato materiale sull'argomento e viene compilata una impegnativa per l'accesso ai servizi specifici per le dipendenze

Numero edizioni : 94

Ore singola edizione : 20





Totale persone raggiunte : 94

Setting : Ambienti di lavoro

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Bra; Alba;

**Metodi :**

Counseling;

**Carichi di lavoro :**

- Num. 2 Infermiere - ore 12

- Num. 1 Medico - ore 15

**Descrizione intervento/azione :**

un intervento di counselling breve sul fumo ai dipendenti durante la visita preventiva/periodica effettuata dal medico competente. contestualmente agli interessati viene rilasciato materiale sull'argomento e viene compilata una impegnativa per l'accesso ai servizi specifici per le dipendenze

**Note aggiuntive :**

fase conoscitiva/sperimentale da strutturare eventualmente in un progetto

**INTERVENTO AZIONE #9 - 11/07/2020 - 31/12/2020**

**"Covid-19: indicazioni per la tutela dei lavoratori"**

Corso FAD finalizzato ad implementare strategie di contenimento del rischio Covid-19 e a proteggere da una possibile esposizione le diverse figure professionali presenti in ambito sanitario.

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 1

Totale persone raggiunte : 498

Setting : Ambienti di lavoro

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Alba;

**Metodi :**

Organizzazione eventi;

**Carichi di lavoro :**

- Num. 1 Amministrativo - ore 5

- Num. 2 Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro - ore 30

- Num. 1 Altra figura o professione - ore 3

**Descrizione intervento/azione :**

Corso FAD finalizzato ad implementare strategie di contenimento del rischio Covid-19 e a proteggere da una possibile esposizione le diverse figure professionali presenti in ambito sanitario.

**Documentazione dell'intervento :**

Materiale di comunicazione e informazione - Locandina evento formativo

**INTERVENTO AZIONE #10 - 16/03/2020 - 31/12/2020****Crescere insieme? intervizione e autoformazione tra professionisti dell'Ambulatorio di Psicologia Clinica Adulti**

Riflessione sul proprio agire professionale.

Monitoraggio sulla qualità delle prestazioni erogate.

Crescita professionale tramite il confronto tra pari, con condivisione delle rispettive competenze ed esperienze

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 16

Totale persone raggiunte : 7

Setting : Ambienti di lavoro

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Alba;

**Carichi di lavoro :**

- Num. 2 Psicologo - ore 30

- Num. 1 Amministrativo - ore 5

**Descrizione intervento/azione :**

Riflessione sul proprio agire professionale.

Monitoraggio sulla qualità delle prestazioni erogate.

Crescita professionale tramite il confronto tra pari, con condivisione delle rispettive competenze ed esperienze

**Note aggiuntive :**

.

**Documentazione dell'intervento :**

Materiale di comunicazione e informazione - Locandina

**INTERVENTO AZIONE #11 - 01/01/2020 - 31/12/2020****Interventi di contrasto allo stress lavoro correlato in tempo di Covid-19 a cura della S.C. Psicologia**

Interventi di contrasto allo stress lavoro correlato a cura della S.C. Psicologia: implementazione dello Sportello per il dipendente, attivo dal 2010, per supporto psicologico in particolare in questa fase di emergenza da Covid-19, e conduzione del webinar nazionale attivato dalla FIASO su richiesta delle Aziende sanitarie e ospedaliere il 26 marzo 2020 dal titolo "FIASO - Supporto psicologico per gli Operatori Sanitari" a cura del Direttore della S.C. Psicologia ASL CN2; supporto ai Gruppi di lavoro aziendali particolarmente esposti a situazioni gravose di stress e/o di rischio.

Totale persone raggiunte : 63

Setting : Ambienti di lavoro

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Verduno; Bra; Alba;

**Metodi :**

Assistenza e consulenza (a gruppi e organizzazioni); Programmi educativi ;

**Carichi di lavoro :**

- Num. 0 Psicologo - ore 0

**Descrizione intervento/azione :**

Interventi di contrasto allo stress lavoro correlato a cura del S.C. Psicologia: implementazione dello Sportello per il dipendente, attivo dal 2010, per supporto psicologico in particolare in questa fase di emergenza da Covid-19, e conduzione del webinar nazionale attivato dalla FIASO su richiesta delle Aziende sanitarie e ospedaliere il 26 marzo 2020 dal titolo "FIASO - Supporto psicologico per gli Operatori Sanitari" a cura del Direttore della S.C. Psicologia ASL CN2; supporto ai Gruppi di lavoro aziendali particolarmente esposti a situazioni gravose di stress e/o di rischio.

**Note aggiuntive :**

.

**Documentazione dell'intervento :**

Materiale di comunicazione e informazione - Nota della Direzione Generale

Materiale di comunicazione e informazione - Notizia e documentazione su sito aziendale

Relazione finale - Report "Supporto psicologico individuale e di gruppo rivolto ai dipendenti dell'ASL CN2 in emergenza Covid-19"

**INTERVENTO AZIONE #12 - 01/01/2020 - 31/12/2020****Promozione di stili di vita salutari**

Diffusione di strumenti informativi costruiti ad hoc o elaborati da enti istituzionali attraverso il sito web aziendale e/o i canali social facebook, youtube e blog "Argento attivo".

I temi di salute principali:

- promozione di una alimentazione sana,
- promozione dell'attività fisica,
- contrasto ai comportamenti a rischio (fumo ed alcol),
- mobilità sostenibile,
- promozione del benessere,
- incidenti domestici,
- misure di prevenzione per contrastare Covid-19.

Numero edizioni : 109

Ore singola edizione : 1

Setting : Ambienti di lavoro

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Veza d'Alba; Verduno; Trezzo Tinella; Treiso; Torre Bormida; Sommariva Perno; Sommariva del Bosco; Sinio; Serravalle Langhe; Serralunga d'Alba; Santo Stefano Roero; Santo Stefano Belbo; Santa Vittoria d'Alba; Sanfré; San Giorgio Scarampi; San Benedetto Belbo; Rodello; Roddino; Roddi; Rocchetta Belbo; Priocca; Pocopaglia; Piobesi d'Alba; Pezzolo Valle Uzzone; Perletto; Novello; Niella Belbo; Neviglie; Neive; Narzole; Monticello d'Alba; Monteu Roero; Montelupo Albese; Montaldo Roero; Montà; Monforte d'Alba; Monchiero; Mango; Magliano Alfieri; Levice; Lequio Berria; La Morra; Guarene; Grinzane Cavour; Govone; Gorzegno; Feisoglio; Diano d'Alba; Cravanzana; Cossano Belbo; Cortemilia; Corneliano d'Alba; Cissone; Cherasco; Cerretto Langhe; Ceresole Alba; Castino; Castiglione Tinella; Castiglione Falletto; Castellinaldo; Castelletto Uzzone; Castagnito; Canale; Bra; Bossolasco; Bosia; Borgomale; Bergolo; Benevello; Barolo; Barbaresco; Baldissero d'Alba; Arguello; Albaretto della Torre; Alba;

**Metodi :**

Produzione/valorizzazione di nuovi strumenti; Sorveglianza ;

**Carichi di lavoro :**

- Num. 1 Psicologo - ore 100
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 10
- Num. 1 Dietista - ore 100
- Num. 2 Amministrativo - ore 140
- Num. 1 Medico - ore 50

**Descrizione intervento/azione :**

Diffusione di strumenti informativi costruiti ad hoc o elaborati da enti istituzionali attraverso il sito web aziendale e/o i canali social facebook, youtube e blog "Argento attivo".

I temi di salute principali:

- promozione di una alimentazione sana,
- promozione dell'attività fisica,
- contrasto ai comportamenti a rischio (fumo ed alcol),
- mobilità sostenibile,
- promozione del benessere,
- incidenti domestici,
- misure di prevenzione per contrastare Covid-19.

**Documentazione dell'intervento :**

Materiale di comunicazione e informazione - Materiale informativo realizzato dall'ASL CN2  
Materiale di comunicazione e informazione - Materiale informativo a cura di Enti istituzionali

**INTERVENTO AZIONE #13 - 08/10/2021 - 02/12/2021****ATTENTI ALLO SPRECO: adozione di stili di vita salutari ed ecosostenibili**

progetto formativo, rivolto ai dipendenti ASL CN2, di approfondimento e riflessione su tematiche inerenti: lo spreco alimentare e degli imballaggi, il marketing sociale per la prevenzione dello spreco alimentare, lo sviluppo di scelte consapevoli per una alimentazione sana e sostenibile, le strategie antispreco.

Il progetto rappresenta la prosecuzione di un progetto di formazione iniziato nel 2019 e finalizzato alla prevenzione dello spreco alimentare

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 5

Totale persone raggiunte : 87

Setting : Ambienti di lavoro

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Alba;

**Metodi :**

Lezioni frontali; Programmi di sviluppo abilità (es. life o social skills);

**Carichi di lavoro :**

- Num. 2 Medico - ore 30
- Num. 1 Veterinario - ore 15
- Num. 1 Dietista - ore 15

- Num. 1 Altra figura o professione - ore 15
- Num. 1 Amministrativo - ore 12

**Descrizione intervento/azione :**

progetto formativo, rivolto ai dipendenti ASL CN2, di approfondimento e riflessione su tematiche inerenti: lo spreco alimentare e degli imballaggi, il marketing sociale per la prevenzione dello spreco alimentare, lo sviluppo di scelte consapevoli per una alimentazione sana e sostenibile, le strategie antispreco.

Il progetto rappresenta la prosecuzione di un progetto di formazione iniziato nel 2019 e finalizzato alla prevenzione dello spreco alimentare

**Documentazione dell'intervento :**

Altro

**INTERVENTO AZIONE #14 - 01/01/2021 - 31/12/2021****COMUNICAZIONE MEDICA**

il corso vuole fornire gli strumenti agli operatori:

per meglio comunicare tra persone dello stesso team sanitario, tra team diversi e tra operatori e pazienti;

per alleviare lo stress degli stessi operatori;

utilizzando lezioni frontali, confronti/dibattiti, esercitazione diretta da parte dei partecipanti, discussione e filmati, lavori a piccoli gruppi, role playing.

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 57

Totale persone raggiunte : 101

Setting : Ambienti di lavoro

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Verduno;

**Metodi :**

Lezioni frontali; Role playing;

**Carichi di lavoro :**

- Num. 1 Medico - ore 70

- Num. 1 Amministrativo - ore 10

**Descrizione intervento/azione :**

il corso vuole fornire gli strumenti agli operatori:

per meglio comunicare tra persone dello stesso team sanitario, tra team diversi e tra operatori e pazienti;

per alleviare lo stress degli stessi operatori;

utilizzando lezioni frontali, confronti/dibattiti, esercitazione diretta da parte dei partecipanti, discussione e filmati, lavori a piccoli gruppi, role playing.

**Note aggiuntive :**

PRIMA GIORNATA: I PILASTRI DELLA COMUNICAZIONE

con l'obiettivo di acquisire le basi della comunicazione partendo da sé stessi: vissuto ed esperienze, valori, convinzioni, atteggiamenti, bisogni, emozioni, posture, paure, linguaggio usato

**SECONDA GIORNATA: COMPRENDERSI PER COMPRENDERE**

con l'obiettivo di acquisire le basi teoriche della comunicazione interpersonale: il significato, le leggi, i livelli, gli stili, l'ascolto, l'efficacia, l'applicazione, gli obiettivi, comunicazione efficace e comunicazione inefficace

**TERZA GIORNATA: LE PRINCIPALI TECNICHE DI COMUNICAZIONE**

con l'obiettivo di acquisire le basi pratiche adoperando tecniche e stili di comunicazione basati sul paziente, consultazioni basate sulla malattia, le posizioni esistenziali, la strutturazione del tempo, la fame di stimolo, la gestione delle transazioni, le psicosi

**Documentazione dell'intervento :**

Materiale di comunicazione e informazione

**INTERVENTO AZIONE #15 - 01/01/2021 - 31/12/2021****S-FUMATI**

un intervento di counselling breve sul fumo ai dipendenti durante la visita preventiva/periodica effettuata dal medico competente. contestualmente agli interessati viene rilasciato materiale sull'argomento e viene compilata una impegnativa per l'eventuale accesso ai servizi specifici per le dipendenze

Numero edizioni : 80

Ore singola edizione : 0.15

Totale persone raggiunte : 80

Setting : Ambienti di lavoro

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Verduno;

**Metodi :**

Counseling;

**Carichi di lavoro :**

- Num. 1 Medico - ore 12

**Descrizione intervento/azione :**

un intervento di counselling breve sul fumo ai dipendenti durante la visita preventiva/periodica effettuata dal medico competente. contestualmente agli interessati viene rilasciato materiale sull'argomento e viene compilata una impegnativa per l'eventuale accesso ai servizi specifici per le dipendenze

**Note aggiuntive :**

2019: fase conoscitiva/sperimentale da strutturare eventualmente in un progetto

2020-2021: nonostante la pandemia in corso, l'attività di counselling è continuata diventando un momento importante durante la visita

**INTERVENTO AZIONE #16 - 01/05/2021 - 30/05/2021****\*trasmissione documento di advocacy\***

trasmissione documento "Otto investimenti che funzionano per promuovere l'attività fisica"- Evidenze, strategia ed interventi efficaci per sostenere politiche ed azioni intersettoriali per uno stile di vita attivo per stimolare la condivisione e l'adesione da parte dei decisori locali



Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 5

Setting : Comunità

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Verduno; Sommariva Perno; Sommariva del Bosco; Santa Vittoria d'Alba; Sanfré; Pocapaglia; Narzole; La Morra; Cherasco; Ceresole Alba; Bra; Vezza d'Alba; Trezzo Tinella; Treiso; Torre Bormida; Sinio; Serravalle Langhe; Serralunga d'Alba; Santo Stefano Roero; Santo Stefano Belbo; San Giorgio Scarampi; San Benedetto Belbo; Rodello; Roddino; Roddi; Rocchetta Belbo; Priocca; Piobesi d'Alba; Pezzolo Valle Uzzone; Perletto; Novello; Niella Belbo; Neviglie; Neive; Monticello d'Alba; Monteu Roero; Montelupo Albese; Montaldo Roero; Montà; Monforte d'Alba; Monchiero; Mango; Magliano Alfieri; Levice; Lequio Berria; Guarene; Grinzane Cavour; Govone; Gorzegno; Feisoglio; Diano d'Alba; Cravanzana; Cossano Belbo; Cortemilia; Corneliano d'Alba; Cissone; Cerretto Langhe; Castino; Castiglione Tinella; Castiglione Falletto; Castellinaldo; Castelletto Uzzone; Castagnito; Canale; Camo; Bossolasco; Bosia; Borgomale; Bergolo; Benevello; Barolo; Barbaresco; Baldissero d'Alba; Arguello; Albaretto della Torre; Alba;

**Metodi :**

Atti istituzionali formali (convenzioni, accordi di programma, ecc.);

**Carichi di lavoro :**

- Num. 2 Medico - ore 3

- Num. 1 Amministrativo - ore 2

**Descrizione intervento/azione :**

trasmissione documento "Otto investimenti che funzionano per promuovere l'attività fisica"- Evidenze, strategia ed interventi efficaci per sostenere politiche ed azioni intersettoriali per uno stile di vita attivo per stimolare la condivisione e l'adesione da parte dei decisori locali

**Documentazione dell'intervento :**

Materiale di comunicazione e informazione

**INTERVENTO AZIONE #17 - 01/01/2021 - 31/12/2021**

**\*sito aziendale\***

pubblicazione, condivisione ed aggiornamento di iniziative, materiali e link relativi alla promozione della salute nell'ambito degli obiettivi di piano

Setting : Ambienti di lavoro

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Verduno; Sommariva Perno; Sommariva del Bosco; Santa Vittoria d'Alba; Sanfré; Pocapaglia; Narzole; La Morra; Cherasco; Ceresole Alba; Bra; Vezza d'Alba; Trezzo Tinella; Treiso; Torre Bormida; Sinio; Serravalle Langhe; Serralunga d'Alba; Santo Stefano Roero; Santo Stefano Belbo; San Giorgio Scarampi; San Benedetto Belbo; Rodello; Roddino; Roddi; Rocchetta Belbo; Priocca; Piobesi d'Alba; Pezzolo Valle Uzzone; Perletto; Novello; Niella Belbo; Neviglie; Neive; Monticello d'Alba; Monteu Roero; Montelupo Albese; Montaldo Roero; Montà; Monforte d'Alba; Monchiero; Mango; Magliano Alfieri; Levice; Lequio Berria; Guarene; Grinzane Cavour; Govone; Gorzegno; Feisoglio; Diano d'Alba; Cravanzana; Cossano Belbo; Cortemilia; Corneliano d'Alba; Cissone; Cerretto Langhe; Castino; Castiglione Tinella; Castiglione Falletto; Castellinaldo; Castelletto Uzzone; Castagnito; Canale; Camo;



Bossolasco; Bosia; Borgomale; Bergolo; Benevello; Barolo; Barbaresco; Baldissero d'Alba; Arguello; Albaretto della Torre; Alba;

**Metodi :**

Web media;

**Descrizione intervento/azione :**

pubblicazione, condivisione ed aggiornamento di iniziative, materiali e link relativi alla promozione della salute nell'ambito degli obiettivi di piano

**Documentazione dell'intervento :**

Materiale di comunicazione e informazione

Materiale di comunicazione e informazione

Materiale di comunicazione e informazione

Materiale di comunicazione e informazione

**INTERVENTO AZIONE #18 - 06/12/2021 - 06/12/2021**

**IL PRP/PLP 2021: la valutazione dei programmi. A che punto siamo?**

il corso è stato offerto prevalentemente ai Referenti ed ai Componenti dei Gruppi di lavoro dei Programmi del PLP, finalizzandolo all'approfondimento, discussione e confronto sulle attività di monitoraggio, nonché alla valutazione e rendicontazione delle azioni previste dal PLP 2021

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 8

Totale persone raggiunte : 43

Setting : Ambienti di lavoro

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Verduno;

**Metodi :**

Lezioni frontali;

**Carichi di lavoro :**

- Num. 10 Medico - ore 120

- Num. 1 Educatore professionale - ore 8

- Num. 1 Psicologo - ore 8

- Num. 1 Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro - ore 8

- Num. 1 Infermiere - ore 8

- Num. 1 Amministrativo - ore 5

**Descrizione intervento/azione :**

il corso è stato offerto prevalentemente ai Referenti ed ai Componenti dei Gruppi di lavoro dei Programmi del PLP, finalizzandolo all'approfondimento, discussione e confronto sulle attività di monitoraggio, nonché alla valutazione e rendicontazione delle azioni previste dal PLP 2021

**Documentazione dell'intervento :**

Materiale di comunicazione e informazione



**INTERVENTO AZIONE #19 - 22/11/2021 - 24/11/2021****L'ATTACCAMENTO GUADAGNATO: laboratorio formativo integrato**

la giornata formativa ha come finalità l'apprendimento di strumenti per agevolare i professionisti delle equipe sanitarie nella connessione col paziente durante l'accompagnamento diagnostico-terapeutico, con l'obiettivo di sostenere il benessere dei professioniste rendere attuabile una "cura globale" della persona, favorendo processi di responsabilizzazione, partecipazione e promozione della salute nella valorizzazione della dimensione relazionale e dell'inter-professionalità

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 4

Totale persone raggiunte : 40

Setting : Ambienti di lavoro

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Bra;

**Metodi :**

Educazione socioaffettiva; Peer education;

**Carichi di lavoro :**

- Num. 2 Medico - ore 15

- Num. 1 Infermiere - ore 5

**Descrizione intervento/azione :**

la giornata formativa ha come finalità l'apprendimento di strumenti per agevolare i professionisti delle equipe sanitarie nella connessione col paziente durante l'accompagnamento diagnostico-terapeutico, con l'obiettivo di sostenere il benessere dei professioniste rendere attuabile una "cura globale" della persona, favorendo processi di responsabilizzazione, partecipazione e promozione della salute nella valorizzazione della dimensione relazionale e dell'inter-professionalità

**INTERVENTO AZIONE #20 - 09/04/2021 - 12/05/2021****NARRAZIONI DI SALUTE**

il corso prevede 4 incontri in modalità videoconferenza utilizzando la piattaforma Zoom.us

qual'è la finalità: costruire e diffondere messaggi di promozione della salute efficaci nell'era dei social network, proponendosi di lavorare sull'Health Literacy, ovvero sulla competenza di saper leggere, decodificare ed elaborare informazioni relative alla salute.

tra le attività previste si prevede la realizzazione concreta di prodotti di comunicazione sociale che lavorino secondo le logiche dei media digitali (orizzontalità, interattività e partecipazione)

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 12

Setting : Ambienti di lavoro

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Alba; Bra; Verduno;

**Metodi :**

Produzione/valorizzazione di materiali documentali (report/dossier, opuscoli/locandine);

**Carichi di lavoro :**

- Num. 2 Altra figura o professione - ore 30



- Num. 1 Amministrativo - ore 2

**Descrizione intervento/azione :**

il corso prevede 4 incontri in modalità videoconferenza utilizzando la piattaforma Zoom.us qual'è la finalità: costruire e diffondere messaggi di promozione della salute efficaci nell'era dei social network, proponendosi di lavorare sull'Health Literacy, ovvero sulla competenza di saper leggere, decodificare ed elaborare informazioni relative alla salute.

tra le attività previste si prevede la realizzazione concreta di prodotti di comunicazione sociale che lavorino secondo le logiche dei media digitali (orizzontalità, interattività e partecipazione)

**Documentazione dell'intervento :**

Materiale di comunicazione e informazione

**INTERVENTO AZIONE #21 - 01/01/2021 - 31/12/2021**

**\*incontri e riunioni con Enti, Associazioni del territorio e stakeholder interessati alla promozione della salute\***

durante gli incontri si illustrano le finalità della mission dei servizi di prevenzione e sicurezza sul lavoro tra cui la promozione della salute anche raccontando le iniziative patrocinate dalla nostra ASL sia sul territorio sia all'interno della nostra azienda

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Setting : Comunità

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Verduno; Sommariva Perno; Sommariva del Bosco; Santa Vittoria d'Alba; Sanfré; Pocapaglia; Narzole; La Morra; Cherasco; Ceresole Alba; Bra; Vezza d'Alba; Trezzo Tinella; Treiso; Torre Bormida; Sinio; Serravalle Langhe; Serralunga d'Alba; Santo Stefano Roero; Santo Stefano Belbo; San Giorgio Scarampi; San Benedetto Belbo; Rodello; Roddino; Roddi; Rocchetta Belbo; Priocca; Piobesi d'Alba; Pezzolo Valle Uzzone; Perletto; Novello; Niella Belbo; Neviglie; Neive; Monticello d'Alba; Monteu Roero; Montelupo Albese; Montaldo Roero; Montà; Monforte d'Alba; Monchiero; Mango; Magliano Alfieri; Levice; Lequio Berria; Guarene; Grinzane Cavour; Govone; Gorzegno; Feisoglio; Diano d'Alba; Cravanzana; Cossano Belbo; Cortemilia; Corneliano d'Alba; Cissone; Cerretto Langhe; Castino; Castiglione Tinella; Castiglione Falletto; Castellinaldo; Castelletto Uzzone; Castagnito; Canale; Camo; Bossolasco; Bosia; Borgomale; Bergolo; Benevello; Barolo; Barbaresco; Baldissero d'Alba; Arguello; Albaretto della Torre; Alba;

**Metodi :**

Organizzazione eventi; Produzione/valorizzazione di materiali documentali (report/dossier, opuscoli/locandine);

**Carichi di lavoro :**

- Num. 2 Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro - ore 4

**Descrizione intervento/azione :**

durante gli incontri si illustrano le finalità della mission dei servizi di prevenzione e sicurezza sul lavoro tra cui la promozione della salute anche raccontando le iniziative patrocinate dalla nostra ASL sia sul territorio sia all'interno della nostra azienda

**Documentazione dell'intervento :**



Materiale di comunicazione e informazione

## INTERVENTO AZIONE #22 - 01/01/2021 - 31/12/2021

### **\*sportello del dipendente\***

Implementazione dello sportello per il dipendente attivo dal 2010, in cui è previsto uno spazio di ascolto e supporto psicologico in cui il lavoratore in condizioni di difficoltà può acquisire competenze psico-sociali ed alcuni strumenti per affrontare una situazione momentanea di disagio o di malessere nel contesto lavorativo. L'emergenza pandemica ha rimodulato tale ambulatorio con l'introduzione di attività di de briefing psicologico finalizzato ad alleggerire il carico emotivo connesso all'esperienza da Covid 19 ed a prevenire l'insorgere di forme post traumatiche identificando strategie efficaci.

Totale persone raggiunte : 46

Setting : Ambienti di lavoro

### **Comuni coinvolti nell'intervento :**

Verduno; Bra; Alba;

### **Metodi :**

Assistenza e consulenza (a gruppi e organizzazioni); Counseling;

### **Descrizione intervento/azione :**

Implementazione dello sportello per il dipendente attivo dal 2010, in cui è previsto uno spazio di ascolto e supporto psicologico in cui il lavoratore in condizioni di difficoltà può acquisire competenze psico-sociali ed alcuni strumenti per affrontare una situazione momentanea di disagio o di malessere nel contesto lavorativo. L'emergenza pandemica ha rimodulato tale ambulatorio con l'introduzione di attività di de briefing psicologico finalizzato ad alleggerire il carico emotivo connesso all'esperienza da Covid 19 ed a prevenire l'insorgere di forme post traumatiche identificando strategie efficaci.

### **Note aggiuntive :**

.

### **Documentazione dell'intervento :**

Relazione finale - Report 2021

## INTERVENTO AZIONE #23 - 01/01/2021 - 31/12/2021

### **\*gruppo di lavoro per la prevenzione del fumo di tabacco\***

aggiornamento del Gruppo di Lavoro per la prevenzione del fumo di tabacco (vedi rendicontazione PP4,PL11,PL12)

Setting : Ambienti di lavoro

### **Comuni coinvolti nell'intervento :**

Bra; Alba;

### **Descrizione intervento/azione :**

aggiornamento del Gruppo di Lavoro per la prevenzione del fumo di tabacco (vedi rendicontazione PP4,PL11,PL12)

## INTERVENTO AZIONE #24 - 01/01/2021 - 31/12/2021

### **ABICibi: cibo e salute in ospedale codice 6250**



Setting : Servizi Sanitari

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Verduno;

## **INTERVENTO AZIONE #25 - 01/01/2021 - 31/12/2021**

**\*sportello di counselling nutrizionale**

lo sportello è attivo presso il Servizio di Igiene degli Alimenti e Nutrizione SC SIAN (la rendicontazione viene rendicontata nel PL13)

Setting : Ambienti di lavoro

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Alba;

**Descrizione intervento/azione :**

lo sportello è attivo presso il Servizio di Igiene degli Alimenti e Nutrizione SC SIAN (la rendicontazione viene rendicontata nel PL13)