PROGETTO

2.2.2 ARGENTO ATTIVO - Un percorso di valore per invecchiare in salute

Regione Piemonte gruppo ASL Alessandria

Progetto avviato nell'anno 2019 - Ultimo anno di attività : 2020

Abstract

Obiettivo generale

Obiettivo generale

L'obiettivo generale è quello promuovere la salute e il benessere psico-sociale degli anziani che vivono presso il proprio domicilio, in condizione di totale o parziale autosufficienza, e di quelli più "fragili" assistiti da un caregiver (familiari, volontari e badanti), nei territori delle ASL CN2 (Alba-Bra, capofila), AL (Alessandria) e TO (Città di Torino).

Analisi di contesto

Analisi di contesto

Il presente progetto intende capitalizzare il patrimonio esperienziale, metodologico e strumentale costruito grazie al Progetto "Argento attivo: Vivere bene oltre i 60", finanziato dal CCM-Ministero della Salute nel biennio 2016-2017 e coordinato a livello nazionale dall'ASLCN2. In Piemonte questo progetto è stato realizzato nei territori delle AA.SS.LL. CN2, TO, e AL, in Veneto nell'A.Ulss Polesana, nelle Marche nell'ASUR Area Vasta 2 Ancona, in Sicilia nell'ASP Palermo.

Il progetto CCM è nato come esperienza pilota di partecipazione attiva degli anziani a livello nazionale con l'intento, sia di migliorare la qualità dell'assistenza agli anziani a domicilio, attraverso percorsi di formazione rivolti ai caregiver (assistenti familiari, familiari e volontari), sia di favorire l'avvio, attraverso percorsi di cittadinanza attiva, di iniziative di promozione della salute e della socialità con il coinvolgimento di "anziani attivi" nel ruolo di "promotori di salute". Si trattava di un progetto ambizioso che implicava un processo di trasformazione culturale - dal concetto di invecchiamento sano a quello di invecchiamento attivo - e, come tale, richiedeva tempi lunghi, soprattutto nei luoghi in cui le precedenti esperienze di coinvolgimento degli anziani non erano ancora consolidate.

L'intento di questo nuovo progetto è dunque quello di "sfruttare" questo potenziale - inclusi i metodi e gli strumenti messi a punto nel progetto nazionale - per consolidare e ampliare i percorsi di invecchiamento attivo avviati sul territorio piemontese, raggiungendo anche quartieri/luoghi in cui finora non è stato realizzato alcun percorso (AASSLL CN2, AL e Città di TO), ed estendendoli quindi ai territori interni delle Asl non precedentemente coinvolti (ad esempio quei territori dell'Alta, Media Langa e del Roero a maggior rischio di isolamento).

Metodi e strumenti

Metodi e strumenti

- 1. Formazione caregiver.
- 2. Individuazione Anziani attivi.
- 3. Ideazione e realizzazione di iniziative di promozione della salute da parte degli anziani attivi per anziani accompagnati da un facilitatore.
- 4. Sviluppo di reti di prossimità e solidarietà.

Valutazione prevista/effettuata

Valutazione prevista/effettuata

- report di valutazione intermedia.
- report di valutazione finale.

Tema di salute prevalente: Qualità della vita

Temi secondari : DISUGUAGLIANZE

EMPOWERMENT

PARTECIPAZIONE (cittadinanza attiva, ...)

Setting: Luoghi del tempo libero

Ambienti di vita Servizi Sanitari Comunità

Destinatari finali: Anziani

Sovracomunali (distretti, asl, consorzi socio-assistenziali, province,

ecc.)

Mandati: Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)

Piano Regionale di Prevenzione (PRP)

Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Altro

Responsabili e gruppo di lavoro

MAURO BRUSA (responsabile)

ASL AL - SS PROMOZIONE SALUTE E MEDICINA INIZIATIVA

e-mail: mbrusa@aslal.it

CHIARA ANGELINI

ASL AL SS PROMOZIONE SALUTE E MEDICINA INIZIATIVA

e-mail: cangelini@aslal.itcangelini@aslal.t

FERRAROTTI SILVANO

Auser - sez.Trino

GABRIELLA SERENO

Auser Casale M.

e-mail: ausercasale@gmail.com

MANUELA MENI

Casa di Riposo Casale M.

e-mail: pubbliche.relazioni@cdrcasale.it

VALENTINA NEGRO

Auser Casale

e-mail: negro_v@libero.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente: Altro ente

CASA DI RIPOSO CASALE M.TO

In fase di realizzazione;

Documentazione del progetto

1. Documento non definito

2. Documentazione progettuale

OBIETTIVI

Trasferire le migliori prove di efficacia - disponibili su interventi specifici di prevenzione e promozione della salute - alla popolazione per orientare le scelte

Incoraggiare la pratica dell'attività fisica nella popolazione adulta e anziana

Favorire la comunicazione interistituzionale e la partecipazione sociale a supporto degli obiettivi di Piano.

Aumentare le conoscenze e le competenze del caregiver (familiare, badante, volontario o altra figura di riferimento)

Corso di formazione base per Caregiver (Familiari - Volontari)- distretto di Casale attivare percorsi di cittadinanza attiva tra la popolazione over 60

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/10/2019 - 31/12/2019

Corso di formazione base per Caregiver (Familiari - Volontari)- distretto di Casale

Corso di formazione base per Caregiver (Familiari - Volontari) di 8 ore articolato in 3 giornate

Numero edizioni : 1 Ore singola edizione : 8 Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento:

Casale Monferrato:

Destinatari:

Altro

Volontari

Metodi:

Mass media; Organizzazione eventi; Produzione/valorizzazione di materiali documentali (report/dossier, opuscoli/locandine); Web media;

Carichi di lavoro:

- Num. 1 Medico ore 8
- Num. 1 Amministrativo ore 8

Descrizione intervento/azione :

Corso di formazione base per Caregiver (Familiari - Volontari) di 8 ore articolato in 3 giornate

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/10/2019 - 31/12/2019

attività laboratoriali con gruppi di anziani over 60 (cucito, ricettario, ginnastica mentale, cineforum)

Setting: Ambienti di vita

Comuni coinvolti nell'intervento:

Trino; Casale Monferrato;

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2020 - 31/12/2020

attività ricreative e culturali per anziani over 60 in collaborazione con Casa di Riposo di Casale

Sono state organizzate, in collaborazione con la Casa di Riposo di Casale M., gite presso località limitrofe (Abazia di Morimondo, mostra di Monet a Novara...) e momenti di convivialità (visita presepe meccanico, festa di Carnevale, ...)

Numero edizioni : 4 Ore singola edizione : 2 Totale persone raggiunte : 40 Setting : Ambienti di vita

Comuni coinvolti nell'intervento:

Trino: Casale Monferrato:

Destinatari:

Anziani

Metodi:

Assistenza e consulenza (a gruppi e organizzazioni);

Carichi di lavoro:

- Num. 1 Amministrativo ore 2
- Num. 1 Psicologo ore 2

Descrizione intervento/azione :

Sono state organizzate, in collaborazione con la Casa di Riposo di Casale M., gite presso località limitrofe (Abazia di Morimondo, mostra di Monet a Novara...) e momenti di convivialità (visita presepe meccanico, festa di Carnevale, ...)

Documentazione dell'intervento:

Materiale didattico - intervento della dietista sulla sana alimentazione nella terza età Materiale di comunicazione e informazione - locandina gita a Novara (mostra Monet)

INTERVENTO AZIONE #4 - 17/09/2020 - 17/09/2020

Prevenzione infezione Covid - promozione comportamenti protettivi

Incontro con i responsabili dell'Associazione AUSER coinvolta nel progetto e gli anziani attivi che hanno contribuito alla realizzazione del progetto.

Durante l'incontro sono state raccolte le testimonianze dei presenti e ipotizzati possibili sviluppi del progetto dopo la sua conclusione.

Con il supporto di un medico USCA del Distretto l'incontro è diventato una opportunità per un confronto sulle informazioni e sui dubbi relativi alla pandemia in corso e per migliorare conoscenza e consapevolezza su quelli che sono i principali comportamenti protettivi rispetto all'infezione

Numero edizioni : 1 Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 10

Setting: Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento:

Casale Monferrato;

Destinatari:

Anziani

Metodi:

Counseling;

Carichi di lavoro:

- Num. 1 Psicologo ore 1.5
- Num. 2 Medico ore 1.5
- Num. 1 Amministrativo ore 1.5

Descrizione intervento/azione :

Incontro con i responsabili dell'Associazione AUSER coinvolta nel progetto e gli anziani attivi che hanno contribuito alla realizzazione del progetto.

Durante l'incontro sono state raccolte le testimonianze dei presenti e ipotizzati possibili sviluppi del progetto dopo la sua conclusione.

Con il supporto di un medico USCA del Distretto l'incontro è diventato una opportunità per un confronto sulle informazioni e sui dubbi relativi alla pandemia in corso e per migliorare conoscenza e consapevolezza su quelli che sono i principali comportamenti protettivi rispetto all'infezione

Documentazione dell'intervento:

Materiale di comunicazione e informazione