

## PROGETTO

### 2.2.2 ARGENTO ATTIVO - Un percorso di valore per invecchiare in salute

Regione Piemonte gruppo ASL Alessandria

Progetto avviato nell'anno 2019 - Ultimo anno di attività : 2020

#### Abstract

##### Obiettivo generale

Obiettivo generale

L'obiettivo generale è quello promuovere la salute e il benessere psico-sociale degli anziani che vivono presso il proprio domicilio, in condizione di totale o parziale autosufficienza, e di quelli più "fragili" assistiti da un caregiver (familiari, volontari e badanti), nei territori delle ASL CN2 (Alba-Bra, capofila), AL (Alessandria) e TO (Città di Torino).

##### Analisi di contesto

Analisi di contesto

Il presente progetto intende capitalizzare il patrimonio esperienziale, metodologico e strumentale costruito grazie al Progetto "Argento attivo: Vivere bene oltre i 60", finanziato dal CCM-Ministero della Salute nel biennio 2016-2017 e coordinato a livello nazionale dall'ASLCN2. In Piemonte questo progetto è stato realizzato nei territori delle AA.SS.LL. CN2, TO, e AL, in Veneto nell'A.Ulss Polesana, nelle Marche nell'ASUR Area Vasta 2 Ancona, in Sicilia nell'ASP Palermo.

Il progetto CCM è nato come esperienza pilota di partecipazione attiva degli anziani a livello nazionale con l'intento, sia di migliorare la qualità dell'assistenza agli anziani a domicilio, attraverso percorsi di formazione rivolti ai caregiver (assistenti familiari, familiari e volontari), sia di favorire l'avvio, attraverso percorsi di cittadinanza attiva, di iniziative di promozione della salute e della socialità con il coinvolgimento di "anziani attivi" nel ruolo di "promotori di salute". Si trattava di un progetto ambizioso che implicava un processo di trasformazione culturale - dal concetto di invecchiamento sano a quello di invecchiamento attivo - e, come tale, richiedeva tempi lunghi, soprattutto nei luoghi in cui le precedenti esperienze di coinvolgimento degli anziani non erano ancora consolidate.

L'intento di questo nuovo progetto è dunque quello di "sfruttare" questo potenziale - inclusi i metodi e gli strumenti messi a punto nel progetto nazionale - per consolidare e ampliare i percorsi di invecchiamento attivo avviati sul territorio piemontese, raggiungendo anche quartieri/luoghi in cui finora non è stato realizzato alcun percorso (AASSLL CN2, AL e Città di TO), ed estendendoli quindi ai territori interni delle Asl non precedentemente coinvolti (ad esempio quei territori dell'Alta, Media Langa e del Roero a maggior rischio di isolamento).

##### Metodi e strumenti

Metodi e strumenti

1. Formazione caregiver.
2. Individuazione Anziani attivi.
3. Ideazione e realizzazione di iniziative di promozione della salute da parte degli anziani attivi per anziani accompagnati da un facilitatore.
4. Sviluppo di reti di prossimità e solidarietà.

##### Valutazione prevista/effettuata

Valutazione prevista/effettuata

- report di valutazione intermedia.
- report di valutazione finale.

<b>Tema di salute prevalente :</b>	Qualità della vita
<b>Temi secondari :</b>	DISUGUAGLIANZE EMPOWERMENT PARTECIPAZIONE (cittadinanza attiva, ...)
<b>Setting :</b>	Luoghi del tempo libero Ambienti di vita Servizi Sanitari Comunità
<b>Destinatari finali :</b>	Anziani Sovracomunali (distretti, asl, consorzi socio-assistenziali, province, ecc.)
<b>Mandati :</b>	Piano Nazionale di Prevenzione (PNP) Piano Regionale di Prevenzione (PRP) Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
<b>Finanziamenti :</b>	Attività corrente istituzionale Altro

### **Responsabili e gruppo di lavoro**

---

MAURO BRUSA (responsabile)  
ASL AL - SS PROMOZIONE SALUTE E MEDICINA INIZIATIVA  
e-mail : mbrusa@aslal.it

---

CHIARA ANGELINI  
ASL AL SS PROMOZIONE SALUTE E MEDICINA INIZIATIVA  
e-mail : cangelini@aslal.itcangelini@aslal.it

---

FERRAROTTI SILVANO  
Auser - sez.Trino

---

GABRIELLA SERENO  
Auser Casale M.  
e-mail : ausercasale@gmail.com

---

MANUELA MENI  
Casa di Riposo Casale M.  
e-mail : pubbliche.relazioni@cdrcasale.it

---

VALENTINA NEGRO  
Auser Casale  
e-mail : negro\_v@libero.it

---

### **Enti promotori e/o partner**

---

Categoria ente : Associazione  
AUSER SEZ CASALE M.TO E TRINO  
In fase di realizzazione;

---

Categoria ente : Azienda Sanitaria  
ASL CN 2  
Come promotore; In fase progettuale; In fase di valutazione;  
Categoria ente : Altro ente

---



CASA DI RIPOSO CASALE M.TO  
In fase di realizzazione;

---

### **Documentazione del progetto**

---

1. Documento non definito
  2. Documentazione progettuale
-

### OBIETTIVI

**Trasferire le migliori prove di efficacia - disponibili su interventi specifici di prevenzione e promozione della salute - alla popolazione per orientare le scelte**

**Incoraggiare la pratica dell'attività fisica nella popolazione adulta e anziana**

**Favorire la comunicazione interistituzionale e la partecipazione sociale a supporto degli obiettivi di Piano.**

**Aumentare le conoscenze e le competenze del caregiver (familiare, badante, volontario o altra figura di riferimento)**

**Corso di formazione base per Caregiver (Familiari - Volontari)- distretto di Casale**

**attivare percorsi di cittadinanza attiva tra la popolazione over 60**

**INTERVENTO AZIONE #1 - 01/10/2019 - 31/12/2019****Corso di formazione base per Caregiver (Familiari - Volontari)- distretto di Casale**

Corso di formazione base per Caregiver (Familiari - Volontari) di 8 ore articolato in 3 giornate

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 8

Setting : Comunità

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Casale Monferrato;

**Metodi :**

Mass media; Organizzazione eventi; Produzione/valorizzazione di materiali documentali (report/dossier, opuscoli/locandine); Web media;

**Carichi di lavoro :**

- Num. 1 Medico - ore 8

- Num. 1 Amministrativo - ore 8

**Descrizione intervento/azione :**

Corso di formazione base per Caregiver (Familiari - Volontari) di 8 ore articolato in 3 giornate

**INTERVENTO AZIONE #2 - 01/10/2019 - 31/12/2019****attività laboratoriali con gruppi di anziani over 60 (cucito, ricettario, ginnastica mentale, cineforum)**

Setting : Ambienti di vita

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Trino; Casale Monferrato;

**INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2020 - 31/12/2020****attività ricreative e culturali per anziani over 60 in collaborazione con Casa di Riposo di Casale**

Sono state organizzate, in collaborazione con la Casa di Riposo di Casale M., gite presso località limitrofe (Abazia di Morimondo, mostra di Monet a Novara...) e momenti di convivialità (visita presepe meccanico, festa di Carnevale, ...)

Numero edizioni : 4

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 40

Setting : Ambienti di vita

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Trino; Casale Monferrato;

**Metodi :**

Assistenza e consulenza (a gruppi e organizzazioni);

**Carichi di lavoro :**





- Num. 1 Amministrativo - ore 2
- Num. 1 Psicologo - ore 2

**Descrizione intervento/azione :**

Sono state organizzate, in collaborazione con la Casa di Riposo di Casale M., gite presso località limitrofe (Abazia di Morimondo, mostra di Monet a Novara...) e momenti di convivialità (visita presepe meccanico, festa di Carnevale, ...)

**Documentazione dell'intervento :**

Materiale didattico - intervento della dietista sulla sana alimentazione nella terza età  
Materiale di comunicazione e informazione - locandina gita a Novara (mostra Monet)

**INTERVENTO AZIONE #4 - 17/09/2020 - 17/09/2020**

**Prevenzione infezione Covid - promozione comportamenti protettivi**

Incontro con i responsabili dell'Associazione AUSER coinvolta nel progetto e gli anziani attivi che hanno contribuito alla realizzazione del progetto.

Durante l'incontro sono state raccolte le testimonianze dei presenti e ipotizzati possibili sviluppi del progetto dopo la sua conclusione.

Con il supporto di un medico USCA del Distretto l'incontro è diventato una opportunità per un confronto sulle informazioni e sui dubbi relativi alla pandemia in corso e per migliorare conoscenza e consapevolezza su quelli che sono i principali comportamenti protettivi rispetto all'infezione

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 10

Setting : Servizi Sanitari

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Casale Monferrato;

**Metodi :**

Counseling;

**Carichi di lavoro :**

- Num. 1 Psicologo - ore 1.5

- Num. 2 Medico - ore 1.5

- Num. 1 Amministrativo - ore 1.5

**Descrizione intervento/azione :**

Incontro con i responsabili dell'Associazione AUSER coinvolta nel progetto e gli anziani attivi che hanno contribuito alla realizzazione del progetto.

Durante l'incontro sono state raccolte le testimonianze dei presenti e ipotizzati possibili sviluppi del progetto dopo la sua conclusione.

Con il supporto di un medico USCA del Distretto l'incontro è diventato una opportunità per un confronto sulle informazioni e sui dubbi relativi alla pandemia in corso e per migliorare conoscenza e consapevolezza su quelli che sono i principali comportamenti protettivi rispetto all'infezione

**Documentazione dell'intervento :**

Materiale di comunicazione e informazione