

**PROGETTO****Iniziative di promozione salute in tempo di Covid-19 diffuse attraverso i social media**

Regione Piemonte gruppo ASL Cuneo 2

Progetto avviato nell'anno 2020 - Ultimo anno di attività : 2020

**Abstract****Obiettivo generale**

Diffondere le attività di promozione della salute sia rivolte agli operatori che alla popolazione nel corso del periodo pandemico da Covid-19.

**Analisi di contesto**

Il diffondersi del virus Sars-Cov2 a partire dal mese di febbraio 2020 e il conseguente lock-down stabilito dalle autorità hanno reso necessaria l'implementazione della comunicazione delle attività di promozione della salute attraverso canali on-line (sito web aziendale, Youtube, facebook,...).

**Metodi e strumenti**

Diffusione delle iniziative di promozione della salute attraverso i social media.

**Valutazione prevista/effettuata**

Si. Attraverso il conteggio delle visualizzazioni da parte del cittadino.

**Note**

.

**Tema di salute prevalente :** Pandemia COVID-19

**Temi secondari :**

ALIMENTAZIONE  
AMBIENTI DI VITA  
CONSUMI / COMPORTAMENTI A RISCHIO  
IGIENE PERSONALE  
INCIDENTI  
Malattie infettive  
POLITICHE PER LA SALUTE  
VACCINAZIONI  
EMPOWERMENT  
PARTECIPAZIONE (cittadinanza attiva, ...)  
ATTIVITA' FISICA

**Setting :**

Ambienti di lavoro  
Servizi Sanitari  
Comunità

**Destinatari finali :**

Operatori sanitari  
Altri professionisti del settore pubblico  
Minori  
Giovani  
Adulti  
Anziani

**Mandati :**

Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)

Piano Regionale di Prevenzione (PRP)  
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

**Finanziamenti :** Attività corrente istituzionale

---

### **Responsabili e gruppo di lavoro**

Dott.ssa MARINARO LAURA (responsabile)

Medico chirurgo - Responsabile S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione  
ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento di prevenzione

e-mail : lmarinaro@aslcn2.it

Tel. : 0173/316622

---

Dott.ssa GEUNA CARLA

Medico chirurgo REPES ASL CN2

ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento di prevenzione

e-mail : cgeuna@aslcn2.it

Tel. : 0173 316964

---

MAIMONE PIETRO

pmaimone@aslcn2.it

e-mail : ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

---

### **Enti promotori e/o partner**

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento di prevenzione

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

---

### **Documentazione del progetto**

1. Altro - Sito aziendale

---

### OBIETTIVI

**Trasferire le migliori prove di efficacia - disponibili su interventi specifici di prevenzione e promozione della salute - agli operatori e ai decisori per orientare le azioni e le politiche**

**Trasferire le migliori prove di efficacia - disponibili su interventi specifici di prevenzione e promozione della salute - alla popolazione per orientare le scelte**

**Aumentare la disponibilità di alimenti a ridotto contenuto di sale e l'informazione al consumatore (Progetto regionale "Con meno sale la salute sale")**

**Sviluppare iniziative e progetti di empowerment**

**Incoraggiare la pratica dell'attività fisica nella popolazione adulta e anziana**

**Sviluppare nel SSR conoscenze e competenze per la promozione di stili vita salutari negli ambienti di lavoro**

**Favorire l'adozione di comportamenti salutari nella popolazione adulta che lavora**

**Incrementare conoscenze, abilità e motivazione degli operatori sanitari nella promozione di comportamenti sani nella popolazione generale, nelle neomamme e nei soggetti a rischio attraverso specifiche metodologie: (counselling breve, tecniche di identificazione precoce, dialogo aperto, MET ecc.).**

**Sostenere e implementare le azioni validate di prevenzione/ riduzione/ cessazione di comportamenti a rischio all'interno di specifici percorsi preventivi e/o diagnostico-terapeutici.**

**Favorire la comunicazione interistituzionale e la partecipazione sociale a supporto degli obiettivi di Piano.**

**INTERVENTO AZIONE #1 - 01/03/2020 - 31/12/2020****Iniziative di promozione salute pubblicate sul sito aziendale in tempo di Covid-19**

Iniziative di comunicazione in tempo Covid-19 con diffusione di materiale informativo su diverse tematiche sul sito ASL CN2.

Numero edizioni : 12

Ore singola edizione : 2

Setting : Servizi Sanitari

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

San Benedetto Belbo; San Giorgio Scarampi; Rodello; Roddino; Roddi; Rocchetta Belbo; Priocca; Pocapaglia; Piobesi d'Alba; Pezzolo Valle Uzzone; Perletto; Novello; Niella Belbo; Neviglie; Neive; Narzole; Monticello d'Alba; Monteu Roero; Montelupo Albese; Montaldo Roero; Montà; Monforte d'Alba; Monchiero; Mango; Magliano Alfieri; Levice; Lequio Berria; La Morra; Guarene; Grinzane Cavour; Govone; Gorzegno; Feisoglio; Diano d'Alba; Cravanzana; Cossano Belbo; Cortemilia; Corneliano d'Alba; Cissone; Cherasco; Cerretto Langhe; Ceresole Alba; Castino; Castiglione Tinella; Castiglione Falletto; Castellinaldo; Castelletto Uzzone; Castagnito; Canale; Bra; Bossolasco; Bosia; Borgomale; Bergolo; Benevello; Barolo; Barbaresco; Baldissero d'Alba; Arguello; Albaretto della Torre; Alba; Sanfré; Santa Vittoria d'Alba; Santo Stefano Belbo; Santo Stefano Roero; Serralunga d'Alba; Serravalle Langhe; Sinio; Sommariva del Bosco; Sommariva Perno; Torre Bormida; Treiso; Trezzo Tinella; Verduno; Vezza d'Alba;

**Metodi :**

Organizzazione eventi; Produzione/valorizzazione di materiali documentali (report/dossier, opuscoli/locandine); Web media;

**Carichi di lavoro :**

- Num. 2 Medico - ore 40
- Num. 1 Amministrativo - ore 25
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 12

**Descrizione intervento/azione :**

Iniziative di comunicazione in tempo Covid-19 con diffusione di materiale informativo su diverse tematiche sul sito ASL CN2.

**Documentazione dell'intervento :**

Materiale di comunicazione e informazione - 6.3.2020 "Proteggiamo noi stessi e gli altri con il lavaggio delle mani"

Materiale di comunicazione e informazione - 31.3.2020 - "COVID-19 e sicurezza alimentare: risposte alle domande più frequenti"

Materiale di comunicazione e informazione - 10.4.2020 ? "L'alimentazione ai tempi del COVID -19"

Materiale di comunicazione e informazione - 17.4.2020 - "Assunzione di bevande alcoliche e COVID-19"

Materiale di comunicazione e informazione - 17.4.2020 - "Risorse di supporto alla cessazione





dell'abitudine al fumo"

Materiale di comunicazione e informazione - 24.4.2020 - "Settimana delle vaccinazioni"

Materiale di comunicazione e informazione - 27.4.2020 - "Sicurezza alimentare e Covid-19"

Materiale di comunicazione e informazione - 5.5.2020 ? "5 maggio 2020 - Giornata mondiale per l'igiene delle mani"

Materiale di comunicazione e informazione - 11.5.2020 ? "Mascherine. Tutto quello che bisogna sapere per utilizzarle correttamente nell'uso quotidiano. Il vademecum dell'Istituto Superiore di Sanità."

Materiale di comunicazione e informazione - 25.5.2020 ? "Sono un cittadino e desidero essere orientato sulla scelta e sull'uso corretto delle mascherine"

Materiale di comunicazione e informazione - 25.5.2020 ? "31 Maggio 2020 Giornata Mondiale contro la dipendenza da fumo"

Materiale di comunicazione e informazione - 7.7.2020 - "Prevenzione degli effetti del caldo sulla salute"

Materiale di comunicazione e informazione - pagina web del Servizio di Psicologia dedicata all'emergenza Covid-19

Materiale di comunicazione e informazione - 16.7.2020 ? "Prevenzione Incidenti Domestici in età pediatrica e negli over 65"

Materiale di comunicazione e informazione - 2.9.2020 ? "Bambini in piscina in serenità e sicurezza ? Alcune raccomandazioni di prevenzione"

Materiale di comunicazione e informazione - 4.9.2020 - "Ripresa delle attività scolastiche: linee di indirizzo per la somministrazione dei pasti"

Materiale di comunicazione e informazione - 9.9.2020 ? "Settimana Europea della Mobilità 16-22 settembre 2020"

Materiale di comunicazione e informazione - 11.9.2020 ? "Video "Centro diurno da casa? Cronaca di una quarantena"

Materiale di comunicazione e informazione - 15.9.2020 ? "Il rischio botulino"

Materiale di comunicazione e informazione - 23.9.2020 - "Linee di indirizzo per la riapertura delle scuole in Piemonte"

Materiale di comunicazione e informazione - 10.10.2020 ? "Obesity Day 2020 ? Non diamogliela vinta!"

Materiale di comunicazione e informazione - 11.12.2020 ? "Sorveglianza bambini 0-2 anni: i risultati dell'indagine 2018-19 in Piemonte"

Materiale di comunicazione e informazione - pagina web del Dipartimento di Prevenzione "Covid-19: disposizione per viaggiatori da/per l'estero"

## **INTERVENTO AZIONE #2 - 01/03/2020 - 31/12/2020**

### **Iniziative di promozione salute in tempo di Covid-19 diffuse attraverso canali social quali facebook e youtube**

Nell'ambito dei progetti "Argento Attivo: un percorso di valore per invecchiare in salute" e "La salute vien camminando" sono state realizzate diverse iniziative di promozione della salute diffuse attraverso i canali facebook, youtube e il blog "www.argentoattivo.com": n. 58 videodirette.

Numero edizioni : 58

Ore singola edizione : 1

Totale persone raggiunte : 193



Setting : Servizi Sanitari

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Vezza d'Alba; Verduno; Trezzo Tinella; Treiso; Torre Bormida; Sommariva Perno; Sommariva del Bosco; Sinio; Serravalle Langhe; Serralunga d'Alba; Santo Stefano Roero; Santo Stefano Belbo; Santa Vittoria d'Alba; Sanfré; San Giorgio Scarampi; San Benedetto Belbo; Rodello; Roddino; Roddi; Rocchetta Belbo; Priocca; Pocopaglia; Piobesi d'Alba; Pezzolo Valle Uzzone; Perletto; Novello; Niella Belbo; Neviglie; Neive; Narzole; Monticello d'Alba; Monteu Roero; Montelupo Albese; Montaldo Roero; Montà; Monforte d'Alba; Monchiero; Mango; Magliano Alfieri; Levice; Lequio Berria; La Morra; Guarene; Grinzane Cavour; Govone; Gorzegno; Feisoglio; Diano d'Alba; Cravanzana; Cossano Belbo; Cortemilia; Corneliano d'Alba; Cissone; Cherasco; Cerretto Langhe; Ceresole Alba; Castino; Castiglione Tinella; Castiglione Falletto; Castellinaldo; Castelletto Uzzone; Castagnito; Canale; Bra; Bossolasco; Bosia; Borgomale; Bergolo; Benevello; Barolo; Barbaresco; Baldissero d'Alba; Arguello; Albaretto della Torre; Alba;

**Metodi :**

Lezioni frontali; Programmi educativi ;

**Carichi di lavoro :**

- Num. 1 Psicologo - ore 200
- Num. 1 Amministrativo - ore 290
- Num. 1 Medico - ore 20

**Descrizione intervento/azione :**

Nell'ambito dei progetti "Argento Attivo: un percorso di valore per invecchiare in salute" e "La salute vien camminando" sono state realizzate diverse iniziative di promozione della salute diffuse attraverso i canali facebook, youtube e il blog "www.argentoattivo.com": n. 58 videodirette.

**Note aggiuntive :**

.

**Documentazione dell'intervento :**

Materiale formativo/educativo - Videodirette su canale youtube  
Materiale formativo/educativo - Videodirette su canale facebook  
Materiale formativo/educativo - Video dirette su blog "Argento Attivo"