

PROGETTO**Iniziative di promozione salute in tempo di Covid-19 diffuse attraverso i social media**

Regione Piemonte gruppo ASL Cuneo 2

Progetto avviato nell'anno 2020 - Ultimo anno di attività : 2021

Abstract**Obiettivo generale**

Diffondere le attività di promozione della salute sia rivolte agli operatori che alla popolazione nel corso del periodo pandemico da Covid-19.

Analisi di contesto

Il diffondersi del virus Sars-Cov2 a partire dal mese di febbraio 2020 e il conseguente lock-down stabilito dalle autorità hanno reso necessaria l'implementazione della comunicazione delle attività di promozione della salute attraverso canali on-line (sito web aziendale, Youtube, facebook,...).

Metodi e strumenti

Diffusione delle iniziative di promozione della salute attraverso i social media.

Valutazione prevista/effettuata

Si. Attraverso il conteggio delle visualizzazioni da parte del cittadino.

Note

.

Tema di salute prevalente : Pandemia COVID-19

Temi secondari :

ALIMENTAZIONE
AMBIENTI DI VITA
CONSUMI / COMPORTAMENTI A RISCHIO
IGIENE PERSONALE
INCIDENTI
Malattie infettive
POLITICHE PER LA SALUTE
VACCINAZIONI
EMPOWERMENT
PARTECIPAZIONE (cittadinanza attiva, ...)
ATTIVITA' FISICA

Setting :

Ambienti di lavoro
Servizi Sanitari
Comunità

Destinatari finali :

Operatori sanitari
Altri professionisti del settore pubblico
Minori
Giovani
Adulti
Anziani

Mandati :

Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)

Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

Dott.ssa MARINARO LAURA (responsabile)

Medico chirurgo - Responsabile S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione
ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento
attività di prevenzione - Responsabile

e-mail : lmarinaro@aslcn2.it

Tel. : 0173/316622

Dott.ssa GEUNA CARLA

Medico chirurgo REPES ASL CN2
ASL CN2 - S.C. Distretto 1 - Consultorio

e-mail : cgeuna@aslcn2.it

Tel. : 0173 316964

MAIMONE PIETRO

e-mail : ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento di
prevenzione

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Altro - Sito aziendale

OBIETTIVI

Trasferire le migliori prove di efficacia - disponibili su interventi specifici di prevenzione e promozione della salute - agli operatori e ai decisori per orientare le azioni e le politiche

Trasferire le migliori prove di efficacia - disponibili su interventi specifici di prevenzione e promozione della salute - alla popolazione per orientare le scelte

Aumentare la disponibilità di alimenti a ridotto contenuto di sale e l'informazione al consumatore (Progetto regionale "Con meno sale la salute sale")

Sviluppare iniziative e progetti di empowerment

Incoraggiare la pratica dell'attività fisica nella popolazione adulta e anziana

Sviluppare nel SSR conoscenze e competenze per la promozione di stili vita salutari negli ambienti di lavoro

Favorire l'adozione di comportamenti salutari nella popolazione adulta che lavora

Incrementare conoscenze, abilità e motivazione degli operatori sanitari nella promozione di comportamenti sani nella popolazione generale, nelle neomamme e nei soggetti a rischio attraverso specifiche metodologie: (counselling breve, tecniche di identificazione precoce, dialogo aperto, MET ecc.).

Sostenere e implementare le azioni validate di prevenzione/ riduzione/ cessazione di comportamenti a rischio all'interno di specifici percorsi preventivi e/o diagnostico-terapeutici.

Favorire la comunicazione interistituzionale e la partecipazione sociale a supporto degli obiettivi di Piano.

Informare la popolazione generale sulla vaccinazione anticovid

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/03/2020 - 31/12/2020**Iniziative di promozione salute pubblicate sul sito aziendale in tempo di Covid-19**

Iniziative di comunicazione in tempo Covid-19 con diffusione di materiale informativo su diverse tematiche sul sito ASL CN2.

Numero edizioni : 12

Ore singola edizione : 2

Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

San Benedetto Belbo; San Giorgio Scarampi; Rodello; Roddino; Roddi; Rocchetta Belbo; Priocca; Pocapaglia; Piobesi d'Alba; Pezzolo Valle Uzzone; Perletto; Novello; Niella Belbo; Neviglie; Neive; Narzole; Monticello d'Alba; Monteu Roero; Montelupo Albese; Montaldo Roero; Montà; Monforte d'Alba; Monchiero; Mango; Magliano Alfieri; Levice; Lequio Berria; La Morra; Guarene; Grinzane Cavour; Govone; Gorzegno; Feisoglio; Diano d'Alba; Cravanzana; Cossano Belbo; Cortemilia; Corneliano d'Alba; Cissone; Cherasco; Cerretto Langhe; Ceresole Alba; Castino; Castiglione Tinella; Castiglione Falletto; Castellinaldo; Castelletto Uzzone; Castagnito; Canale; Bra; Bossolasco; Bosia; Borgomale; Bergolo; Benevello; Barolo; Barbaresco; Baldissero d'Alba; Arguello; Albaretto della Torre; Alba; Sanfré; Santa Vittoria d'Alba; Santo Stefano Belbo; Santo Stefano Roero; Serralunga d'Alba; Serravalle Langhe; Sinio; Sommariva del Bosco; Sommariva Perno; Torre Bormida; Treiso; Trezzo Tinella; Verduno; Vezza d'Alba;

Destinatari :

Minori

Giovani

Adulti

Anziani

Lavoratori

Metodi :

Organizzazione eventi; Produzione/valorizzazione di materiali documentali (report/dossier, opuscoli/locandine); Web media;

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Medico - ore 40

- Num. 1 Amministrativo - ore 25

- Num. 1 Altra figura o professione - ore 12

Descrizione intervento/azione :

Iniziative di comunicazione in tempo Covid-19 con diffusione di materiale informativo su diverse tematiche sul sito ASL CN2.

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - 6.3.2020 "Proteggiamo noi stessi e gli altri con il lavaggio delle mani"

Materiale di comunicazione e informazione - 31.3.2020 - "COVID-19 e sicurezza alimentare: risposte alle domande più frequenti"



Materiale di comunicazione e informazione - 10.4.2020 ? "L'alimentazione ai tempi del COVID -19"

Materiale di comunicazione e informazione - 17.4.2020 - "Assunzione di bevande alcoliche e COVID-19"

Materiale di comunicazione e informazione - 17.4.2020 - "Risorse di supporto alla cessazione dell'abitudine al fumo"

Materiale di comunicazione e informazione - 24.4.2020 - "Settimana delle vaccinazioni"

Materiale di comunicazione e informazione - 27.4.2020 - "Sicurezza alimentare e Covid-19"

Materiale di comunicazione e informazione - 5.5.2020 ? "5 maggio 2020 - Giornata mondiale per l'igiene delle mani"

Materiale di comunicazione e informazione - 11.5.2020 ? "Mascherine. Tutto quello che bisogna sapere per utilizzarle correttamente nell'uso quotidiano. Il vademecum dell'Istituto Superiore di Sanità."

Materiale di comunicazione e informazione - 25.5.2020 ? "Sono un cittadino e desidero essere orientato sulla scelta e sull'uso corretto delle mascherine"

Materiale di comunicazione e informazione - 25.5.2020 ? "31 Maggio 2020 Giornata Mondiale contro la dipendenza da fumo"

Materiale di comunicazione e informazione - 7.7.2020 - "Prevenzione degli effetti del caldo sulla salute"

Materiale di comunicazione e informazione - pagina web del Servizio di Psicologia dedicata all'emergenza Covid-19

Materiale di comunicazione e informazione - 16.7.2020 ? "Prevenzione Incidenti Domestici in età pediatrica e negli over 65"

Materiale di comunicazione e informazione - 2.9.2020 ? "Bambini in piscina in serenità e sicurezza ? Alcune raccomandazioni di prevenzione"

Materiale di comunicazione e informazione - 4.9.2020 - "Ripresa delle attività scolastiche: linee di indirizzo per la somministrazione dei pasti"

Materiale di comunicazione e informazione - 9.9.2020 ? "Settimana Europea della Mobilità 16-22 settembre 2020"

Materiale di comunicazione e informazione - 11.9.2020 ? "Video "Centro diurno da casa? Cronaca di una quarantena"

Materiale di comunicazione e informazione - 15.9.2020 ? "Il rischio botulino"

Materiale di comunicazione e informazione - 23.9.2020 - "Linee di indirizzo per la riapertura delle scuole in Piemonte"

Materiale di comunicazione e informazione - 10.10.2020 ? "Obesity Day 2020 ? Non diamogliela vinta!"

Materiale di comunicazione e informazione - 11.12.2020 ? "Sorveglianza bambini 0-2 anni: i risultati dell'indagine 2018-19 in Piemonte"

Materiale di comunicazione e informazione - pagina web del Dipartimento di Prevenzione "Covid-19: disposizione per viaggiatori da/per l'estero"

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/03/2020 - 31/12/2020

Iniziative di promozione salute in tempo di Covid-19 diffuse attraverso canali social quali facebook e youtube



Nell'ambito dei progetti "Argento Attivo: un percorso di valore per invecchiare in salute" e "La salute vien camminando" sono state realizzate diverse iniziative di promozione della salute diffuse attraverso i canali facebook, youtube e il blog "www.argentoattivo.com": n. 58 videodirette.

Numero edizioni : 58

Ore singola edizione : 1

Totale persone raggiunte : 193

Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

Veza d'Alba; Verduno; Trezzo Tinella; Treiso; Torre Bormida; Sommariva Perno; Sommariva del Bosco; Sinio; Serravalle Langhe; Serralunga d'Alba; Santo Stefano Roero; Santo Stefano Belbo; Santa Vittoria d'Alba; Sanfré; San Giorgio Scarampi; San Benedetto Belbo; Rodello; Roddino; Roddi; Rocchetta Belbo; Priocca; Pocopaglia; Piobesi d'Alba; Pezzolo Valle Uzzone; Perletto; Novello; Niella Belbo; Neviglie; Neive; Narzole; Monticello d'Alba; Monteu Roero; Montelupo Albese; Montaldo Roero; Montà; Monforte d'Alba; Monchiero; Mango; Magliano Alfieri; Levice; Lequio Berria; La Morra; Guarene; Grinzane Cavour; Govone; Gorzegno; Feisoglio; Diano d'Alba; Cravanzana; Cossano Belbo; Cortemilia; Corneliano d'Alba; Cissone; Cherasco; Cerretto Langhe; Ceresole Alba; Castino; Castiglione Tinella; Castiglione Falletto; Castellinaldo; Castelletto Uzzone; Castagnito; Canale; Bra; Bossolasco; Bosia; Borgomale; Bergolo; Benevello; Barolo; Barbaresco; Baldissero d'Alba; Arguello; Albaretto della Torre; Alba;

Destinatari :

Operatori sanitari

Adulti

Anziani

Lavoratori

Metodi :

Lezioni frontali; Programmi educativi ;

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 200

- Num. 1 Amministrativo - ore 290

- Num. 1 Medico - ore 20

Descrizione intervento/azione :

Nell'ambito dei progetti "Argento Attivo: un percorso di valore per invecchiare in salute" e "La salute vien camminando" sono state realizzate diverse iniziative di promozione della salute diffuse attraverso i canali facebook, youtube e il blog "www.argentoattivo.com": n. 58 videodirette.

Note aggiuntive :

.

Documentazione dell'intervento :

Materiale formativo/educativo - Videodirette su canale youtube

Materiale formativo/educativo - Videodirette su canale facebook

Materiale formativo/educativo - Video dirette su blog "Argento Attivo"

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2021 - 31/12/2021

Iniziative di promozione salute in tempo di Covid-19 diffuse attraverso canali social quali facebook, youtube e blog "Argento Attivo" nell'ambito del progetto "La salute vien camminando"

Nell'ambito del progetto "La salute vien camminando" sono state realizzate diverse iniziative di promozione della salute diffuse attraverso i canali facebook, youtube e il blog "www.argentoattivo.com": n. 14 videodirette.

Numero edizioni : 58

Ore singola edizione : 1

Totale persone raggiunte : 2640

Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

Verduno; Sommariva Perno; Sommariva del Bosco; Santa Vittoria d'Alba; Sanfr ; Pocapaglia; Narzole; La Morra; Cherasco; Ceresole Alba; Bra; Vezza d'Alba; Trezzo Tinella; Treiso; Torre Bormida; Sinio; Serravalle Langhe; Serralunga d'Alba; Santo Stefano Roero; Santo Stefano Belbo; San Giorgio Scarampi; San Benedetto Belbo; Rodello; Roddino; Roddi; Rocchetta Belbo; Priocca; Piobesi d'Alba; Pezzolo Valle Uzzone; Perletto; Novello; Niella Belbo; Neviglie; Neive; Monticello d'Alba; Monteu Roero; Montelupo Albese; Montaldo Roero; Mont ; Monforte d'Alba; Monchiero; Mango; Magliano Alfieri; Levice; Lequio Berria; Guarene; Grinzane Cavour; Govone; Gorzegno; Feisoglio; Diano d'Alba; Cravanzana; Cossano Belbo; Cortemilia; Corneliano d'Alba; Cissone; Cerretto Langhe; Castino; Castiglione Tinella; Castiglione Falletto; Castellinaldo; Castelletto Uzzone; Castagnito; Canale; Bossolasco; Bosia; Borgomale; Bergolo; Benevello; Barolo; Barbaresco; Baldissero d'Alba; Arguello; Albaretto della Torre; Alba;

Destinatari :

Operatori sanitari

Adulti

Anziani

Metodi :

Lezioni frontali; Programmi educativi ;

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Dietista - ore 10

- Num. 1 Amministrativo - ore 48

- Num. 3 Altra figura o professione - ore 20

- Num. 1 Psicologo - ore 10

Descrizione intervento/azione :

Nell'ambito del progetto "La salute vien camminando" sono state realizzate diverse iniziative di promozione della salute diffuse attraverso i canali facebook, youtube e il blog "www.argentoattivo.com": n. 14 videodirette.

Note aggiuntive :

.

Documentazione dell'intervento :

Materiale formativo/educativo - Canale youtube "Argento Attivo"

Materiale formativo/educativo - Pagina facebook "Argento Attivo"

Materiale formativo/educativo - Blog "Argento Attivo"

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2021 - 31/12/2021**Incontri online su piattaforma Zoom dal titolo ?Teniamoci in forma! La salute vien?camminando?**

Nell'ambito del progetto "La salute vien camminando" sono stati realizzati n. 20 incontri su piattaforma Zoom dal titolo ?Teniamoci in forma! La salute vien?camminando? per la promozione di uno stile di vita attivo in collaborazione con SUISM - Corso di Laurea in Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Torino (dal 21 aprile 2021) a cui hanno partecipato n. 5 persone del Comune di Santo Stefano Belbo.

Numero edizioni : 58

Ore singola edizione : 1

Totale persone raggiunte : 5

Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Santo Stefano Belbo;

Destinatari :

Adulti

Anziani

Metodi :

Lezioni frontali; Programmi educativi ;

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 20

- Num. 1 Altra figura o professione - ore 30

- Num. 1 Amministrativo - ore 20

Descrizione intervento/azione :

Nell'ambito del progetto "La salute vien camminando" sono stati realizzati n. 20 incontri su piattaforma Zoom dal titolo ?Teniamoci in forma! La salute vien?camminando? per la promozione di uno stile di vita attivo in collaborazione con SUISM - Corso di Laurea in Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Torino (dal 21 aprile 2021) a cui hanno partecipato n. 5 persone del Comune di Santo Stefano Belbo.

Note aggiuntive :

.

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Locandina incontri ?Teniamoci in forma! La salute vien?camminando?

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/01/2021 - 31/12/2021**Iniziative di promozione salute pubblicate sul sito aziendale in tempo di Covid-19**

Iniziative di comunicazione in tempo Covid-19 con diffusione di materiale informativo su diverse tematiche sul sito ASL CN2.

Pubblicazione delle seguenti schede tematiche:

- Scheda "Alcol e Covid: cosa devi sapere"

- Scheda "Alcol e Covid tra mito e realtà"

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 1



Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Verduno; Sommariva Perno; Sommariva del Bosco; Santa Vittoria d'Alba; Sanfré; Pocapaglia; Narzole; La Morra; Cherasco; Ceresole Alba; Bra; Vezza d'Alba; Trezzo Tinella; Treiso; Torre Bormida; Sinio; Serravalle Langhe; Serralunga d'Alba; Santo Stefano Roero; Santo Stefano Belbo; San Giorgio Scarampi; San Benedetto Belbo; Rodello; Roddino; Roddi; Rocchetta Belbo; Priocca; Piobesi d'Alba; Pezzolo Valle Uzzone; Perletto; Novello; Niella Belbo; Neviglie; Neive; Monticello d'Alba; Monteu Roero; Montelupo Albese; Montaldo Roero; Montà; Monforte d'Alba; Monchiero; Mango; Magliano Alfieri; Levice; Lequio Berria; Guarene; Grinzane Cavour; Govone; Gorzegno; Feisoglio; Diano d'Alba; Cravanzana; Cossano Belbo; Cortemilia; Corneliano d'Alba; Cissone; Cerretto Langhe; Castino; Castiglione Tinella; Castiglione Falletto; Castellinaldo; Castelletto Uzzone; Castagnito; Canale; Bossolasco; Bosia; Borgomale; Bergolo; Benevello; Barolo; Barbaresco; Baldissero d'Alba; Arguello; Albaretto della Torre; Alba;

Destinatari :

Operatori sanitari
Minori
Giovani
Adulti
Anziani

Metodi :

Web media;

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Altra figura o professione - ore 1
- Num. 1 Amministrativo - ore 1
- Num. 1 Medico - ore 1

Descrizione intervento/azione :

Iniziativa di comunicazione in tempo Covid-19 con diffusione di materiale informativo su diverse tematiche sul sito ASL CN2. Pubblicazione delle seguenti schede tematiche:

- Scheda "Alcol e Covid: cosa devi sapere"
- Scheda "Alcol e Covid tra mito e realtà"

Note aggiuntive :

.

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Diffusione su sito aziendale schede "Alcol e Covid: cosa devi sapere" e "Alcol e Covid tra mito e realtà"

INTERVENTO AZIONE #6 - 26/02/2021 - 31/12/2021

Interventi online di promozione salute e contrasto al Covid nell'ambito di progetti UNITRE

Eventi informativo UNITRE:

- ?L?attività fisica nella terza età?, videoconferenza 26.2.2021 nell?ambito del progetto ?Senior in azione! Attività per l?invecchiamento attivo?;



- ?Lo Spreco di imballaggi alimentari. Dal problema ?inquinamento ambientale? a quello delle ?microplastiche?nella catena alimentare?, videoconferenza 3.3.2021 nell'ambito dei Progetti ?Cambio di stile?, ?Senior in azione?, ?Senior e cultura digitale?;
- ?I vaccini anti COVID-19 per gli anziani?, videoconferenza 19.3.2021 nell'ambito dei progetti ?Cambio di stile?, ?Senior in azione?, ?Senior e cultura digitale?;
- ?Spreco Alimentare: un problema etico, economico e ambientale?, videoconferenza 23.4.2021 nell'ambito dei progetti ?Cambio di stile?, ?Senior in azione?;
- ?E? questione di etichetta?, videoconferenza 28.4.2021 nell'ambito dei progetti ?Cambio di stile? e ?Senior in azione?.

Numero edizioni : 5

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 477

Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Alba; Albaretto della Torre; Arguello; Baldissero d'Alba; Barbaresco; Barolo; Benevello; Bergolo; Borgomale; Bosia; Bossolasco; Canale; Castagnito; Castelletto Uzzone; Castellinaldo; Castiglione Falletto; Castiglione Tinella; Castino; Cerretto Langhe; Cissone; Corneliano d'Alba; Cortemilia; Cossano Belbo; Cravanzana; Diano d'Alba; Feisoglio; Gorzegno; Govone; Grinzane Cavour; Guarene; Lequio Berria; Levice; Magliano Alfieri; Mango; Monchiero; Monforte d'Alba; Montà; Montaldo Roero; Montelupo Albese; Monteuro Roero; Monticello d'Alba; Neive; Neviglie; Niella Belbo; Novello; Perletto; Pezzolo Valle Uzzone; Piobesi d'Alba; Priocca; Rocchetta Belbo; Roddi; Roddino; Rodello; San Benedetto Belbo; San Giorgio Scarampi; Santo Stefano Belbo; Santo Stefano Roero; Serralunga d'Alba; Serravalle Langhe; Sinio; Torre Bormida; Treiso; Trezzo Tinella; Vezza d'Alba; Bra; Ceresole Alba; Cherasco; La Morra; Narzole; Pocalaglia; Sanfré; Santa Vittoria d'Alba; Sommariva del Bosco; Sommariva Perno; Verduno;

Destinatari :

Minori
Giovani
Adulti
Anziani

Metodi :

Organizzazione eventi; Produzione/valorizzazione di materiali documentali (report/dossier, opuscoli/locandine); Web media;

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Medico - ore 16
- Num. 1 Amministrativo - ore 16
- Num. 2 Veterinario - ore 24

Descrizione intervento/azione :

Eventi informativo UNITRE:

- ?L?attività fisica nella terza età?, videoconferenza 26.2.2021 nell'ambito del progetto ?Senior in azione! Attività per l'invecchiamento attivo?;
- ?Lo Spreco di imballaggi alimentari. Dal problema ?inquinamento ambientale? a quello delle ?microplastiche?nella catena alimentare?, videoconferenza 3.3.2021 nell'ambito dei Progetti ?Cambio di stile?, ?Senior in azione?, ?Senior e cultura digitale?;
- ?I vaccini anti COVID-19 per gli anziani?, videoconferenza 19.3.2021 nell'ambito dei progetti ?Cambio



di stile?, ?Senior in azione?, ?Senior e cultura digitale?;

- ?Spreco Alimentare: un problema etico, economico e ambientale?, videoconferenza 23.4.2021 nell'ambito dei progetti ?Cambio di stile?, ?Senior in azione?;

- ?E? questione di etichetta?, videoconferenza 28.4.2021 nell'ambito dei progetti ?Cambio di stile? e ?Senior in azione?.

Note aggiuntive :

.

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Canale youtube UNITRE Arci Bra